

Факторы риска, влияющие на здоровье медицинской сестры.

Выполнил: Кривошеев Максим Иванович
Группа: 03052308

Актуальность

- медицинские работники ежедневно контактируют с различными факторами риска, которые могут вызывать изменения реактивности организма, иммунного статуса, влиять на здоровье и работоспособность, вызывая профессиональное заболевание.



Задачи:

1. Изучить факторы риска в работе медицинской сестры и мероприятия по обеспечению безопасности труда;
2. Определить и выявить различные факторы риска для медицинского персонала;
3. Рассмотреть личностные особенности медицинских сестёр как фактор формирования у них синдрома эмоционального выгорания, меры профилактики;
4. Выявление заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью.



Безопасная больничная среда

- **Безопасная больничная среда** – это правильно сформированная среда, не причиняющая вреда всем участникам лечебного процесса, обеспечивающее условия комфорта и безопасности, позволяющие эффективно удовлетворять все свои жизненно важные потребности.

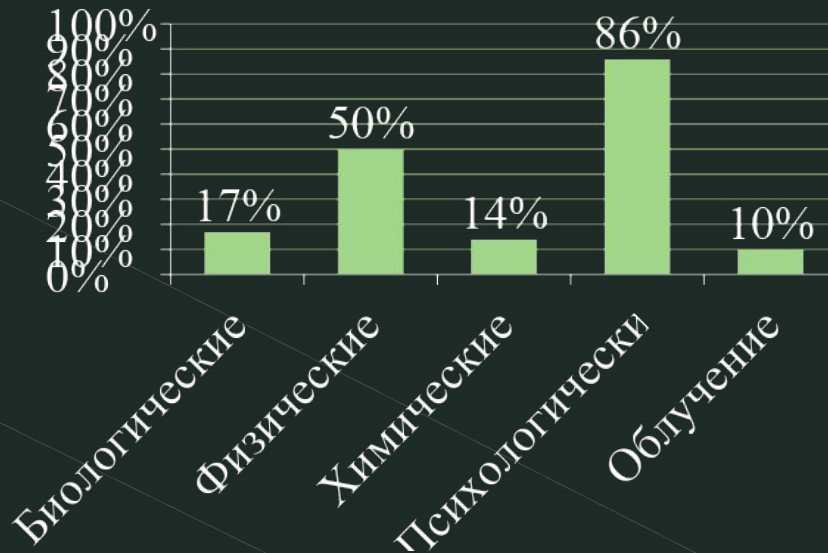


Профилактика отрицательного воздействия стрессовых ситуаций на медицинскую сестру

- Четкое знание своих служебных обязанностей;
- Планирование своего дня;
- Понимание важности и значимости своей профессии;
Оптимизм, умение сосредоточиться на том положительном, что удалось сделать за день, считая итогом только успехи;
- Соблюдение здорового образа жизни, полноценный отдых, умение расслабляться, «переключаться»;
- Рациональное питание;
- Соблюдение принципов медицинской этики и деонтологии.

Группы профессиональных факторов, которые неблагоприятно воздействуют на состояние здоровья:

1. Биологические
2. Физические
3. Химические
4. Психологические
5. Облучение





Психологические факторы риска.

- **Психоэмоциональное напряжение.** Психоэмоциональное напряжение у медицинской сестры связано с систематическими нарушениями суточных биоритмов, связанных с работой в разные смены (день-ночь); особенностями работы (человеческие страдания, смерть); колоссальными нагрузками на нервную систему; высокой ответственностью за жизнь и благополучие других людей. Кроме того, к психологическим факторам риска относятся: опасение профессионального инфицирования, частые ситуации, связанные с проблемами общения (обеспокоенные пациенты, требовательные родственники).



Физические факторы риска.

К этим факторам относятся:

- • физическое взаимодействие с пациентом;
- • воздействие высоких и низких температур;
- • действие различных видов излучений;
- • нарушения правил эксплуатации электрооборудования.
- *Физическое взаимодействие с пациентом.* В данном случае подразумеваются все мероприятия, связанные с транспортировкой и перемещением пациентов. Они являются основной причиной травм, болей в спине, развития остеохондроза у медицинских сестер.

Химические факторы риска.

- Наиболее частым проявлением побочного действия токсичных веществ является профессиональный дерматит — раздражение и воспаление кожи различной степени тяжести. Помимо него токсичные вещества вызывают повреждение других органов и систем.



Биологические факторы риска.

- К биологическим факторам риска следует отнести опасность заражения медицинского персонала ВБИ. Предотвращение профессионального инфицирования достигается неукоснительным соблюдением противоэпидемического режима и дезинфекционных мероприятий в ЛПУ. Это позволяет сохранить здоровье медицинского персонала, особенно работающего в приемных и инфекционных отделениях, операционных, перевязочных, манипуляционных и лабораториях, т.е. имеющего более высокий риск заражения в результате непосредственного контакта с потенциально инфицированным биологическим материалом (кровь, плазма, моча, гной и т.д.).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

