

# ДОПИНГ (от английского -

"давать наркотики") - это

биологически активные

лекарственные вещества,

применяемые с целью

искусственного повышения

физических и эмоциональных

возможностей



## Кто в группе риска?

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:

- ✓ недавно поменял спортивный клуб/круг общения и попал в новую среду
- ✓ начал выступать на новом соревновательном уровне
- ✓ вернулся в спорт после травмы
- ✓ потерпел неудачу на последних соревнованиях
- ✓ находится под давлением со стороны близких, которые ждут от него только победы
- ✓ неуверен в себе
- ✓ вдохновляется спортсменом, употребляющим допинг
- ✓ считает, что допинг является неотъемлемой частью спорта
- ✓ пренебрегает рисками для здоровья, связанными с употреблением



# БАД в спорте

**Спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм!**

**РУСАДА НЕ РЕКОМЕНДУЕТ ПРИЕМ БАД!**

- прием добавок допустим после консультаций со спортивным врачом
- эффективность большинства БАД вызывает сомнение
- отсутствуют достоверные научные данные
- каждая четвертая добавка может вызвать положительный результат допинг-пробы
- 80% БАД – подделки
- если есть хоть какие-то сомнения в безопасности пищевых добавок, следует отказаться от их приема

**Незнание не освобождает спортсмена от ответственности!**

# **ДОПИНГ —** **НАРУШЕНИЕ ОДНОГО** **ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ** **АНТИДОПИНГОВЫХ** **ПРАВИЛ, к которым относятся:**

- 1** Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- 2** Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

Перечень запрещенных субстанций и методов, составляемый Всемирным антидопинговым агентством называется **Запрещенный список**. Ознакомиться с действующей версией данного списка можно на сайте «РУСАДА»: [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

- 3** Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб
- 4** Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования
- 5** Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры
- 6** Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)
- 7** Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)
- 8** Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода
- 9** Соучастие. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил
- 10** Профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

Как спортсмен, так и персонал спортсмена должны знать антидопинговые правила, и незнание данных правил не освобождает от ответственности за их нарушение!

- !** В случае нарушения **спортсменом** антидопинговых правил он может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции. В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор.
- !** При нарушении антидопинговых правил **персоналом спортсмена** он также может быть дисквалифицирован. Кроме того, такой случай может быть расценен как административное правонарушение (в соответствии со статьей 6.18 КоАП).

Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность (Статья 234 Уголовного кодекса РФ <Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта> и Статья 226.1 <Контрабанда>).

# Проблема допинга в спорте

- Допинг опасен:
- - развитием болезненного пристрастия к нему с тяжелыми последствиями для здоровья;
- - его прием способствует развитию физического перенапряжения, вплоть до гибели спортсмена на соревнованиях и после тренировок.

**Я**

**ЗА ЧЕСТНЫЙ**

**СПОРТ!**