

Урок ОБЖ

**Погодные явления и
безопасность
человека**



Погода - это состояние атмосферы в определённом месте и в определённое время.

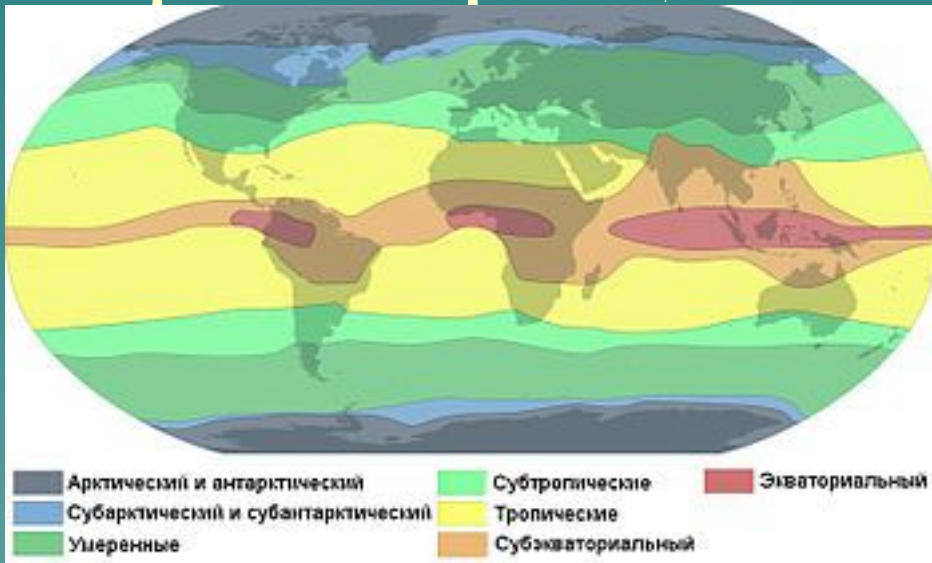


Показатели погоды

Первый показатель - это **температура** окружающего воздуха, которая колеблется в зависимости от времени года, времени суток и температуры воздушной массы над определённым районом.

Второй важный показатель - это **атмосферное давление**, которое оказывает влияние на движение воздуха - ветер.

Ветер - это третий показатель погоды. Ветер характеризуется направлением (откуда дует) и скоростью перемещения воздуха.



Для предсказания погоды на Земле существуют наземные метеостанции. Во всем мире их около 20 тыс. Они собирают данные о температуре воздуха, давлении, влажности, направлении и силе ветра. Эти данные обобщаются, и на их основе создаётся прогноз погоды, который вы слышите по радио и телевидению.

Чтобы избежать неприятных последствий, в повседневной жизни необходимо руководствоваться показаниями синоптиков. Если ожидается холодная погода, подумайте о тёплой одежде, если дождливая - наденьте одежду, защищающую от дождя.



Гроза - бурное ненастье с дождём, громом и молниями. Грозы связаны с развитием кучево-дождевых облаков, со скоплением в них большого количества электричества. Многократные электрические разряды, происходящие в облаках или между облаками и землёй, называются **МОЛНИЯМИ.**

Гроза обязательно сопровождается раскатами грома и порывами ветра.



На горизонте можно заметить скопление мощных кучево-дождевых облаков. Они быстро надвигаются и вскоре занимают все небо.

Перед началом грозы становится тихо и душно. Природа замирает - это затишье перед бурей. Потом ветер начинает дуть порывами, резко меняет направление, а затем усиливается, поднимает тучи пыли, срывает листья и ломает ветки деревьев, может сорвать покрытие крыш у домов. Затем сверху из надвинувшейся тучи обрушивается стена проливного дождя, иногда с градом. Сверкают молнии, грома.



Чем опасна гроза?

Прежде всего молниевым разрядом. Прямое попадание молнии для человека может закончиться трагически.

Ежегодно в мире от молний погибает около 3000 человек.

Другая опасность - сильный ветер, который ломает ветки деревьев и может нанести повреждения зданиям.

Сломанная ветка дерева, сорванный кусок кровли могут стать причиной травмы человека.

Наконец, сильный ливень с градом, если от него вовремя не укрыться, также таит в себе серьёзную опасность для человека



Гололёд - это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при намерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3 °С.

Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.



Метель - это перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Часто метель сопровождается снегопадом. Снежные заносы и метели приводят к тому, что под снегом оказываются здания, останавливается движение на автомобильных и железных дорогах, нарушается нормальная жизнь населенных пунктов. Высота снежного заноса может достигать более 1 м. При метели возможно частичное разрушение зданий и крыш, а также обрыв воздушных линий электропередачи.

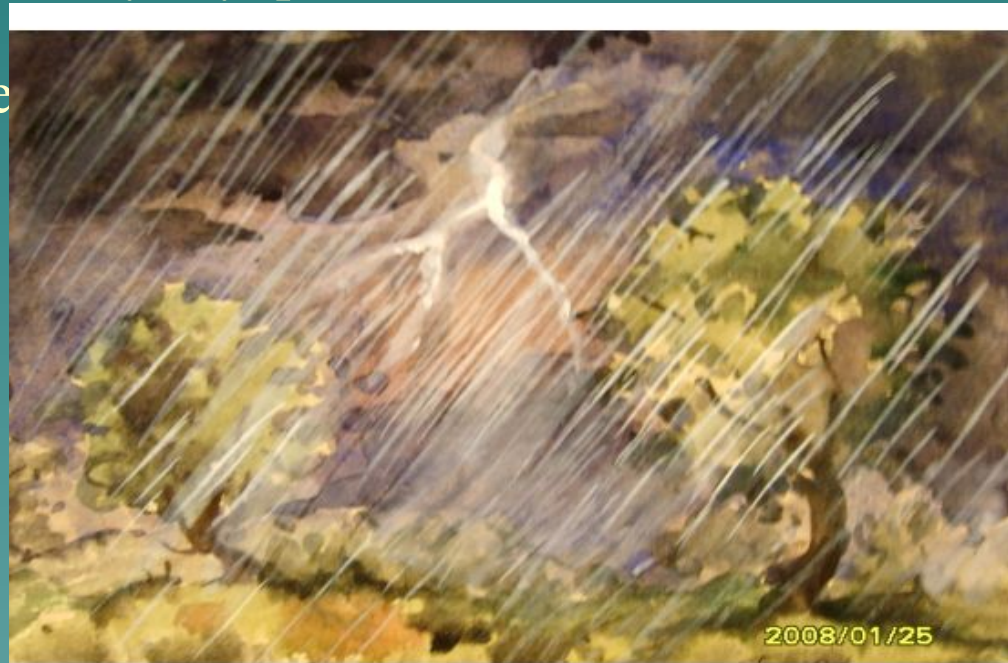


МЕТЕЛЬ - это перенос снега ветром в приземном слое воздуха

СНЕЖНЫЙ ЗАНОС - это природное явление, связанное с обильным выпадением снега при скорости ветра свыше 15 м/с (54 км/ч) и продолжительности снегопада более 12ч

Безопасное поведение во время грозы

- ◆ Если появились признаки приближения грозы, необходимо остаться в помещении и переждать её.
- ◆ Если гроза застала вас дома, помогите родителям обезопасить ваш дом, а если их нет, то сами закройте окна, выключите телевизор, радио и другие электроприборы. Во время грозы воздержитесь от разговоров по телефону.
- ◆ Если гроза застала вас в парке, лесу, не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно таких, как сосна, дуб, тополь. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться. Лучше укрыться на участке с низкорослыми деревьями.
- ◆ Если гроза застала вас на улице, следует укрыться в подъезде любого дома.
- ◆ Если гроза застала вас в водоёме, необходимо выйти из воды, отойти от берега и спрятаться в укрытии.



Советую вам соблюдать правила передвижения по улице в гололёд :

- ◆ подобрать малоскользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- ◆ приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома;
- ◆ наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой);
- ◆ можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту



Сгруппируйтесь, чтобы исключить падения навзничь, в момент касания перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Безопасное поведение во время метели и пурги.

- ◆ При получении сигнала о приближении метели плотно закройте окна и двери, чердачные люки. Уберите с балконов и подоконников вещи, чтобы их не унесло воздушным потоком.
- ◆ Позаботьтесь о средствах автономного освещения (фонарях, керосиновых лампах, свечах), так как электроэнергию могут отключить. Подготовьте лопаты для уборки снега.
- ◆ Во время пурги старайтесь не выходить из дома.
- ◆ После метели в условиях снежного заноса необходимо определить возможность выбраться из-под заносов самостоятельно. В этом случае полностью действуйте по плану родителей, помогайте им предпринять все меры для благополучного выхода из создавшегося положения.
- ◆ Если сильная пурга застала вас в дороге, зайдите в первый попавшийся дом и попроситесь остаться в нем до окончания метели.



Берегите себя!

