

ХАРАКТЕР (ГРЕЧ.) - ЧЕКАНКА, ПЕЧАТЬ, ОТПЕЧАТОК

«ПО КОГТЮ – ЗВЕРЬ» ГОВОРИЛИ В ДРЕВНЕМ РИМЕ.

ХАРАКТЕР – СОВОКУПНОСТЬ УСТОЙЧИВЫХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ Личности, которые складываются и проявляются в деятельности и общении, обуславливая типичные для неё способы поведения.

ПОСЕЙ ПОСТУПОК – ПОЖНЁШЬ ПРИВЫЧКУ, ПОСЕЙ ПРИВЫЧКУ – ПОЖНЁШЬ ХАРАКТЕР,
ПОСЕЙ ХАРАКТЕР – ПОЖНЁШЬ СУДЬБУ.

ВОСТОЧНАЯ ПОГОВОРКА.

ХАРАКТЕРОЛОГИЯ – УЧЕНИЕ О ХАРАКТЕРЕ

- Одной из наиболее ранних попыток прогнозирования поведения человека были **гороскопы**.
- Не менее популярны попытки связать характер человека с его **именем**.
- В Японии учение Иошитаке Номи позволяет судить о характере **по группе крови** (б. 1 000 000япоцев).
- Значительное влияние на развитие характерологии оказала **физиогномика** (связь внешнего облика с психологическими характеристиками). Аристотель, Платон
- Американские психолог и Глайв и Клеры 5лет изучали 10 000детей **по цвету глаз**.
- **Хиромантия** насчитывает несколько тысячелетий, появилась в древнем Египте, в Европу импортировал Пифагор.
- **Графология** – наука, которая рассматривает почерк как отражение психологических свойств личности.

Акцентуации характера – это крайние варианты нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим...

Акцентуация



```
graph TD; A[Акцентуация] --> B[Явная акцентуация]; A --> C[Скрытая акцентуация]
```

Явная акцентуация

Эта степень акцентуации относится к крайним вариантам нормы. Она отличается наличием довольно постоянных черт определенного типа характера

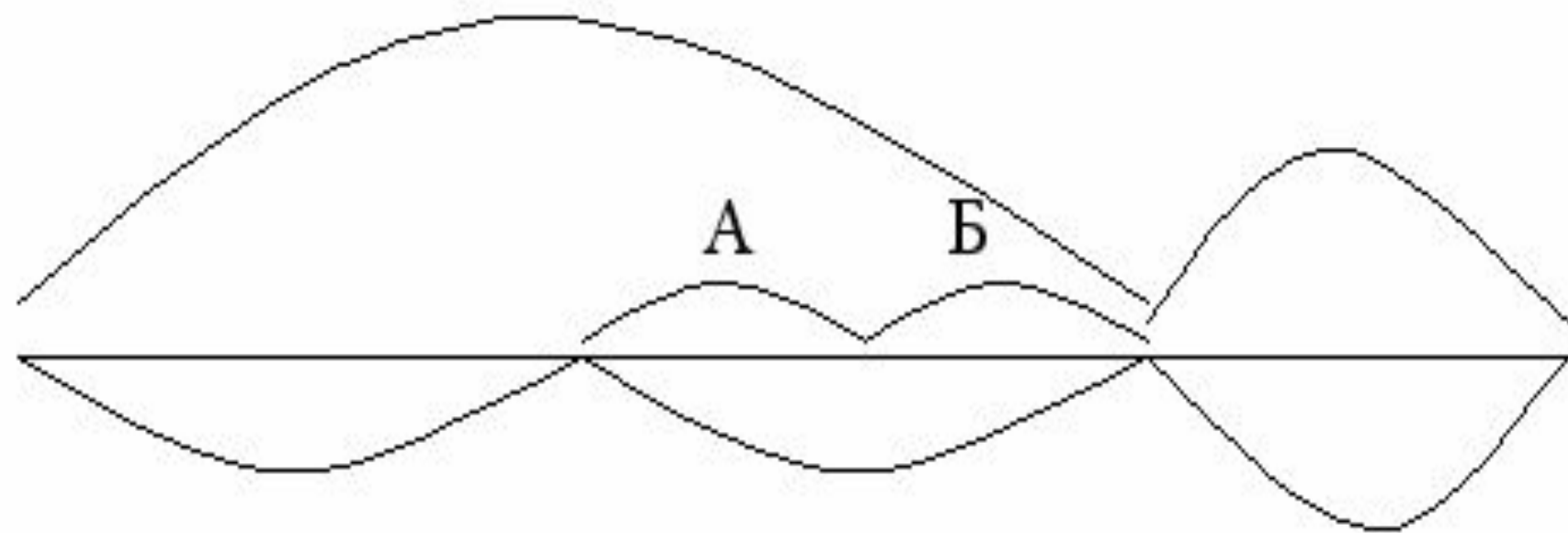
Скрытая акцентуация

Эта степень, видимо, должна быть отнесена не к крайним, а к обычным вариантам нормы. В обыденных, привычных условиях, черты определенного типа характера выражены слабо или не проявляются совсем

Здоровый характер	Акцентуация	Специфические расстройства личности
То, что определяется в рамках здорового характера, в «меру» выраженные специфические характерологические качества	Понятие «акцентуированная личность» впервые введено немецким психиатром Карлом Леонгардом в 1968г. «Акцентуации характера – это крайние варианты его нормы» Личко Акцентуированные, т.е. «усиленные» , «сгущённые» черты характера. Нарушающие, время от времени, социальные коммуникации индивида. Приводящие к периодическому страданию его самого или его окружение	Болезненно усиленные характерологические особенности Тотальны, стабильны и постоянно нарушают социальную адаптацию индивида Специфические расстройства личности - психопатии

Норма

Патология



*«Средние»
характеры*

*Акцентуированные
характеры*

Психопатии

Рис. 3. Степень выраженности характера:

А – скрытые акцентуации,

Б – явные акцентуации

Роль акцентуаций характера

в подростковом возрасте.

У подростков от типа акцентуации характера зависит многое:

- особенности транзиторных нарушений поведения ("пубертатных кризов"),
- особенности острых аффективных реакций и неврозов (как в их картине, так и в отношении вызывающих их причин)
- отношение подростка к соматическим заболеваниям, особенно длительным
- важный фактор фона при эндогенных психических заболеваниях и как фактор предрасполагающий при реактивных нервно-психических расстройствах

Подростку важно понимать особенности своего характера и работать над его формированием.

ГИПЕРТИМНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Чрезвычайная контактность, словоохотливость, оживлённая жестикуляция, невольное отклонение от первоначальной темы разговора, эпизодические конфликты из-за несерьёзного отношения к обязанностям, склонны огорчаться из-за замечаний окружающих, изредка бывают инициаторами конфликтов (активной	Энергичность, жажда деятельности, инициативность, чувство нового, оптимизм	Легкомысленность, склонность к аморальным поступкам, раздражительность в кругу близких людей, недостаточно серьёзное отношение к обязанностям	Условия жёсткой дисциплины, монотонная деятельность, вынужденное одиночество, возможно заболевание маниакально-депрессивным психозом



Гипертимный

Постоянное повышенное настроение и жизненный тонус, неудержимая активность и жажда общения, тенденции разбрасываться и не доводить начатое до конца. Гипертимы не переносят однообразной обстановки, монотонного труда, одиночества и ограниченности контактов, безделья.

Их отличает энергичность, активная жизненная позиция, коммуникабельность.

Они легко меняют свои увлечения, любят риск.

ЗАСТРЕВАНИЕ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Средняя контактность с индивидуальными колебаниями, «застревающая занудливость», неговорчивость, склонность к затяжным склокам, чётко определённый круг врагов и друзей, в конфликтах чаще бывают активной стороной.	Стремление добиться высоких показателей в любом деле, проявление высоких требований к себе, жажда справедливости	Обидчивость, лёгкая уязвимость, подозрительность, мстительность, самонадеянность, честолюбие, ревнивость, раздутое до фанатизма чувство справедливости, непомерность требований к близким	Задетое самолюбие, несправедливая обида, препятствие к достижению честолюбивых целей, ситуации ревности, сопротивление непомерно высоким требованиям, склонность к инфаркту, гипертонии, неврастении

ЭМОТИВНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Контактность ниже среднего уровня, предпочитают узкий круг друзей и близких, которые понимают «с полуслова», редко вступают в конфликты, играют в них пассивную роль, обиды не выплёскивают наружу, исполнительны, хорошие семьянины	Альтруизм, сострадание, жалостливость, радость за чужие удачи, чувство долга, исполнительны	Крайняя чувствительность, слезливость, могут провоцировать нападки раздражительных и невоспитанных людей	Конфликт с близким человеком, смерть или болезнь родных, несправедливость, хамство, пребывание в окружении грубых людей, склонность к невротической депрессии, инфаркту миокарда, гипертонической болезни

ПЕДАНТИЧНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Обычная контактность, выраженная занудливость в виде «пережёвывания» подробностей, в конфликты вступают редко, выступают в них пассивной стороной, способны замучить формальными требованиями, с охотой уступают лидерство в семье, изнуряют домашних чрезмерной аккуратностью	Добросовестность, пунктуальность, серьёзность, надёжность в делах и в чувствах, серьёзность, ровное настроение	Формализм, «крюкотворство», «занудливость», стремление переложить принятие важного решения на других	Ситуация личной ответственности за важное дело, недооценка их заслуг, склонность к навязчивости, к ипохондрическому психозу

ТРЕВОЖНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Низкая контактность вследствие робости, неуверенности в себе, пониженный фон настроения, краснеют от смущения, редко вступают в конфликты, жаждут видеть в супруге опору и защитника	Дружелюбие, самокритичность, исполнительность	Вследствие беззащитности служат подчас мишенями для шуток, «козлами отпущения»	Ситуация страха, угрозы наказания, постоянных насмешек, несправедливых обвинений, склонность к неврастении, депрессии, ипохондрии, язвенной болезни желудка и 12-типерстной кишки

ЦИКЛОИДНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Контактность циклически меняется (высокая в период повышенного настроения и низкая в период подавленности), в веселом обществе резко оживляются, в серьезном – молчаливы, замкнуты	В период подъёма настроения проявляют себя как люди с гипертимической акцентуацией, в период спада – с дистимической, отмечаются случаи МДП		Интересы зависят от цикла настроения



Циклоидный

Циклоид переживает циклические изменения настроения, когда подавленность сменяется повышенным настроением (фазы гипертимности и субдепрессии).

При спаде настроения такие люди проявляют повышенную чувствительность к укорам, плохо переносят публичные унижения, проявляется склонность забрасывать дела. Однако в период подъема они инициативны, жизнерадостны и общительны, как гипертимы.

ДЕМОНСТРАТИВНОСТЬ (ИСТЕРОИДНОСТЬ)

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Лёгкость установления контактов, стремление к лидерству. Жажда внимания и похвалы, высокая приспособляемость к людям, поверхность чувств, склонность к интригам при внешней мягкости, раздражают окружающих самоуверенностью и высокими притязаниями. Систематически провоцируют конфликты, при этом активно защищаются	Обходительность, упорство, целенаправленность, актёрское дарование, способность увлечь других, неординарность	Эгоизм, необузданность поступков, лживость, хвастливость, отлынивание от работы, склонность заболеть в самые ответственные и трудные периоды	Ситуации ущемления интересов, низвержение с пьедестала, склонность к истерическому неврозу



Истероидный

У людей с истероидным типом ярко выражен эгоцентризм и жажда быть в центре внимания. Они слабо переносят удары по эгоцентризму, склонны к демонстративному суициду. Любят выслушивать только похвалу в свой адрес, часто претендуя на роль лидера. Однако чувства их неглубоки, воля ослаблена, авторитет невысок, тем более, что они склонны к патологическому фантазированию и лжи. Во всех поступках наблюдается явная наигранность, неестественность, и позёрство, даже в интимной сфере.

ВОЗБУДИМОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Низкая контактность, молчаливость, замедленность в беседе («тягучая занудливость»), угрюмость, но возможны льстивость и услужливость, склонность к хамству и нецензурной брани, постоянным конфликтам, в которых являются активной стороной, не избегают ссор с начальством, неуживчивы в коллективе, в семье деспотичны жестоки	Вне приступов гнева – добросовестность, аккуратность, любовь к детям, животным	Раздражительность, вспыльчивость, неадекватные вспышки гнева и ярости с рукоприкладством, жестокость, ослабленный контроль над влечениями (аморальное поведение, злоупотребление алкоголем, асоциальные поступки)	Склонность к конфликтам по незначительным поводам, к невротическим срывам, иногда в итоге диагностируется психопатия

ДИСТИМНОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Низкая контактность, замкнутость, немногословность, пессимистичность, домоседы, тяготеют шумным обществом, в конфликты вступают редко, выступают в них чаще пассивной стороной, ценят тех, кто одаривает их дружбой и склонен им подчиняться	Серьёзность, высокая нравственность, добросовестность, справедливость	Пассивность, замедленность мышления, отрыв от коллектива	Ситуации, требующие бурной деятельности, смена привычного образа жизни, склонность к невротической депрессии, отмечаются случаи МДП

ЭКЗАЛТИРОВАННОСТЬ

Особенности общения	Черты, привлекательные для общения	Черты отталкивающие, конфликтные	Сложные ситуации
Высокая контактность (масса друзей, знакомых), словоохотливость, патетичность, влюбчивость, часто спорят по поводу искусства. Но до конфликтов дело доходит редко, бывают в них и активной и пассивной стороной, привязаны и внимательны к друзьям и близким	Альтруизм, чувство сострадания, художественный вкус, артистическая одарённость, яркость и искренность чувств	Чрезмерная впечатлительность, патетичность, паникёрство, подверженность отчаянию	Неудачи, горестные события, склонность к невротической депрессии