

Первая помощь при утоплении

Цель:

рассмотреть правила оказания первой помощи при утоплении.

Общие положения

- У тонущего человека при погружении его в воду в лёгкие поступает вода, прекращается дыхание, развиваются острое кислородное голодание и остановка сердечной деятельности. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды и приступить к оказанию ему первой помощи.
- Объём мероприятий первой помощи зависит от тяжести состояния пострадавшего.
- Если пострадавший находится *в сознании и у него не нарушено дыхание*, то его будет достаточно согреть, напоить горячим чаем и успокоить.
- Необходимо знать, что паралич дыхательного центра наступает через 4-6 мин после погружения человека под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 мин. Поэтому мероприятия первой помощи при утоплении должны выполняться с учётом имеющегося жизненного резерва времени у пострадавшего.
- При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего необходимо согреть, напоить горячим чаем и доставить в медицинское учреждение.
- В случае угрозы повторной остановки сердца, которая неизбежно возникает после утопления, следует постоянно контролировать пульс на сонной артерии и проводить реанимацию.
- Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, если пострадавший не приходит в сознание, прекращают только при появлении явных признаков смерти.

Клиническая картина и первая помощь

- Если у пострадавшего отсутствует *сознание*, но *самостоятельное дыхание сохранено* и определяется регулярный удовлетворительный по наполнению пульс, то на берегу необходимо:
 - освободить грудную клетку от стесняющей одежды (раздеть до пояса);
 - положить животом на колени (голова при этом должна свисать вниз);
- затем путём сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в лёгкие и желудок
- Если у пострадавшего *отсутствует дыхание*, то после удаления воды необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.
- Если вместе с остановкой дыхания утопавшего прекращается и работа его сердца, то одновременно проводят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- При проведении непрямого массажа сердца один из спасателей встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, и кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины

Искусственное дыхание

- Прежде чем приступить к выполнению искусственного дыхания, надо
 - уложить пострадавшего на спину,
 - осмотреть полость рта и носа, убедиться, что его воздухопроводящие пути свободны для прохождения воздуха.
 - Максимально запрокинуть назад его голову, раскрыть рот, затем очистить салфеткой ротовую полость от слюны и
 - приступить к выполнению искусственного дыхания.
 - На открытый рот пострадавшего положить в один слой салфетку (или носовой платок), зажать ему нос, сделать глубокий вдох и с силой выдохнуть в рот пострадавшего.
 - Вдувать необходимо такую порцию воздуха, чтобы она при каждом вдувании вызвала более полное расправление лёгких поражённого. Это обнаруживается по движению его грудной клетки.
 - Воздух необходимо вдувать ритмично (16-18 раз в минуту), делая один выдох каждые 3-4 с, до восстановления естественного дыхания.

Одновременное искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

Если вместе с остановкой дыхания прекращается и работа сердца, то проводят одновременно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

- В этом случае лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. При этом один производит непрямой массаж сердца, а второй – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».
- При проведении непрямого массажа сердца
 - спасатель встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины.
 - Энергичными ритмичными толчками (50-60 раз в минуту) он нажимает на грудину, после каждого толчка отпускает руки, чтобы дать возможность расправиться грудной клетке.
- При одновременном выполнении искусственного дыхания и непрямого массажа сердца вовремя вдувания воздуха в рот пострадавшему надавливать на грудную клетку нельзя. Эти мероприятия проводят попеременно: сначала вдувание воздуха, затем 4-5 надавливаний на грудную клетку.

Выводы

1. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды и приступить к оказанию ему первой помощи.
2. Объём мероприятий первой помощи зависит от тяжести состояния пострадавшего.
3. В случае угрозы повторной остановки сердца, которая неизбежно возникает после утопления, следует постоянно контролировать пульс на сонной артерии и проводить реанимацию.
4. Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, если пострадавший не приходит в сознание, прекращают только при появлении явных признаков смерти.

Вопросы

1. Что необходимо делать, если человек, извлечённый из воды после утопления, находится в сознании и у него не нарушено дыхание?
2. Что необходимо делать, если человек, извлечённый из воды после утопления, находится без сознания?

Ответы присылать в сферум Костенко Елене Александровне или в ВШ

Посмотреть видео ролик по теме урока

<https://yandex.ru/video/preview/2169499710404585346>