

Индивидуальный итоговый проект
"Польза микрозелени в наше время"

Выполнил: Фроленко Александр Викторович

Руководитель проекта: Копыстко-Дятчина
Светлана Борисовна

ВВЕДЕНИЕ

Цель проекта: вырастить микрозелень и выявить её пользу

Задачи:

- 1)Изучить технологию выращивания в домашних условиях.
- 2)Вырастить микрозелень.
- 3)Составить сборник рецептов из микрозелени.

Методы исследования:

- 1.Анализ
- 2.Обобщение
- 3.Фотографирование
- 4.Наблюдение

Гипотеза: предположим, что можно вырастить микрозелень в домашних условиях самостоятельно изучив технологию.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ МИКРОЗЕЛЕНЬ?

Микрозелень — молодые побеги растений, которые используются как в пищу, так и для украшения блюд. Её используют в салатах, супах, коктейлях, смузи, других напитках и блюдах. Из-за высокого содержания полезных веществ такая пища считается очень перспективной, а её потребление неуклонно растёт.



МИКРОЗЕЛЕНЬ И ЧЕЛОВЕК



Микрозелень является натуральной и абсолютно безопасной пищей. Известно, что салатные растения употребляются в пищу уже более двух тысяч лет. Древние лекари верили, что листья кресс—салата возвращают к жизни умерших людей, а пациенты, страдающие тяжелыми болезнями, быстрее излечиваются, полностью восстанавливают своё здоровье.