

# *Влияние гаджетов на организм человека*

Исследовательский проект

Выполнила  
Савина Яна  
2В класс СОШ №40  
Руководитель  
Зоркальцева Нина Викторовна

# Объект исследования



## Гаджеты:

- Сотовый телефон
- Наушники – «вкладыши»
- ПК, ноутбук, планшетник
- **WIFI** роутер



# *Предмет исследования*

## Действие гаджетов на организм человека



# *Гипотеза*

Очевидно, что гаджеты  
оказывают на человека  
вредное влияние

# *Цель исследования*

**Выяснить, как гаджеты  
вливают на организм  
человека.**

# *Задачи исследования:*

1. Организовать поиск информации о влиянии гаджетов на здоровье человека.
2. Провести социологический опрос одноклассников и проанализировать полученные данные.

# Задачи исследования:

3. Подготовить рекомендации по безопасному использованию гаджетов.



# Гаджеты

-

(от английского gadget – приспособление) то, чем

мы пользуемся

ежедневно, небольшие

электронные приборы

упрощающие





# Сотовый телефон

Сотовый телефон — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи

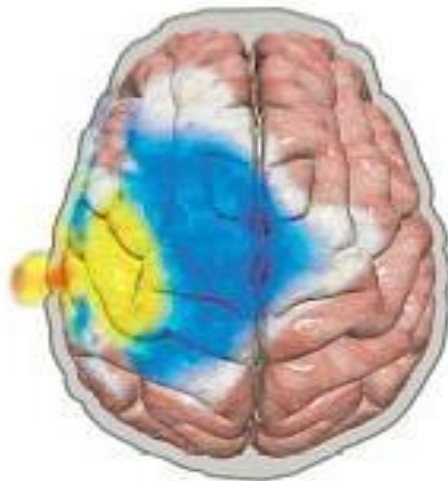


# Как излучение телефона влияет на мозг

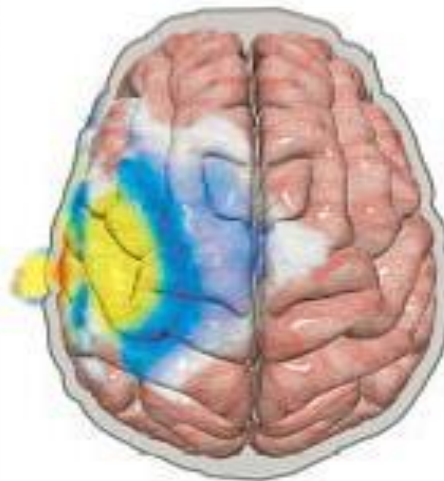


РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ ПОГЛОЩЕННОЙ ГОЛОВОЙ  
ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА ПО СОТОВОМУ ТЕЛЕФОНУ

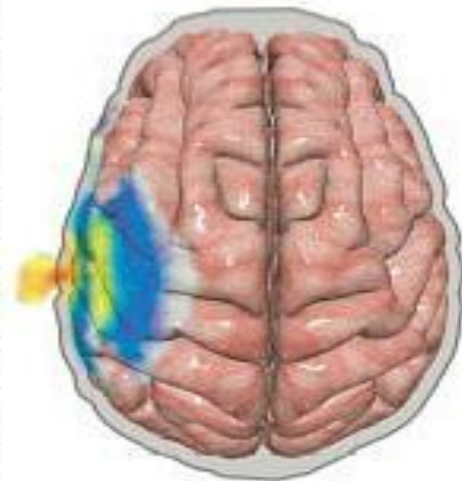
Ребенок **5** лет



Ребенок **10** лет



Взрослый



НА СХЕМАХ ВИДНО ЧТО МОЗГ ДЕТЕЙ ГОРАЗДО БОЛЕЕ УЯЗВИМ  
ДЛЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, ЧЕМ МОЗГ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

# Наушники

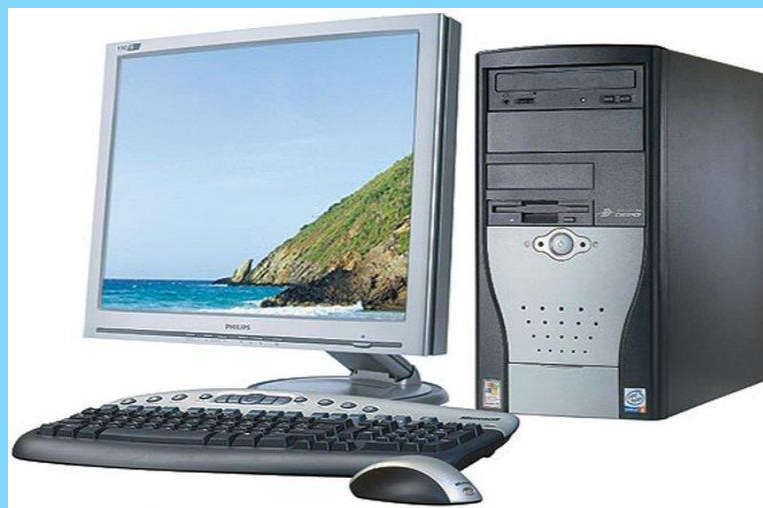


# Как могут навредить наушники – «вкладыши»

- ❖ Ухудшение слуха ( тугоухость)
- ❖ Снижение умственных способностей



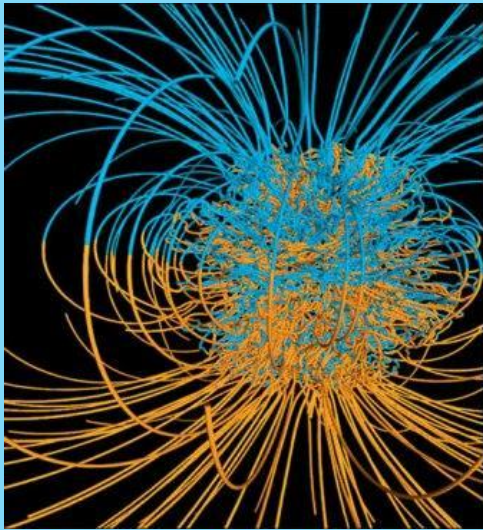
# ПК, ноутбук, планшетник



# ПК, (ноутбуки, планшеты) и

здоровье:

где истина?



& ВЛИЯНИЕ НА ЗРЕНИЕ

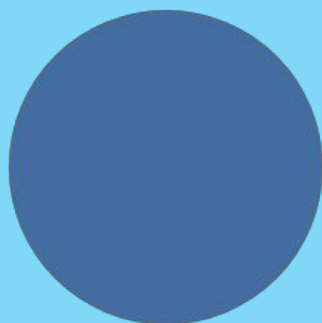
& МАЛОПОДВИЖНОСТЬ

& ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



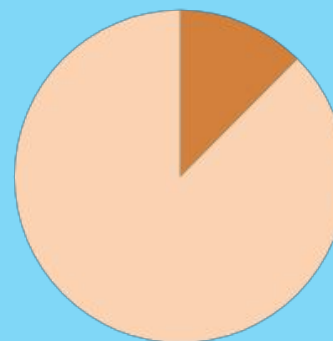
# Анализ опроса одноклассников по использованию сотовых телефонов, ПК (планшетов, ноутбуков), наушников.

Есть ли у вас сотовый телефон?



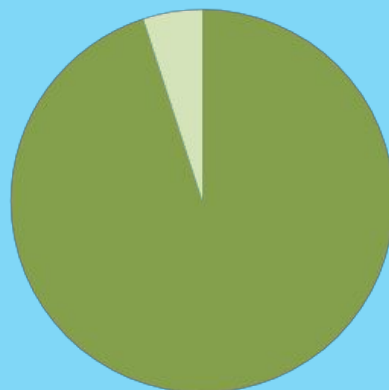
■ да  
■ нет

Пользуетесь ли вы наушниками?



■ да  
■ нет

Есть ли у вас дома компьютер?



■ да  
■ нет

# Вот так многие проводят свое свободное время.





# Рекомендации по использованию СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА:

- ❖ Не разговаривайте по телефону больше двух минут в день
- ❖ Не носите телефон в карманах
- ❖ Прикладывайте к уху только после соединения с абонентом.



# Рекомендации по использованию ПК, ноутбука, планшет

❖ Пользоваться не более одного часа в день

❖ Сидите правильно:

- Не закидывайте ногу на ногу, они должны быть согнуты под углом 90 градусов и упираться в пол.

- Спину необходимо держать прямо или откинуться на спинку кресла.

- Руки должны быть согнуты в локтях чуть больше 90 градусов, а клавиатура и мышь должны быть на уровне чуть выше локтей.



# Рекомендации по использованию наушников – «беруш»



- При использовании наушников– вкладышей время безопасного прослушивания не более получаса.
- В шумном месте не следует пользоваться наушниками.
- -Не делать громко музыку в наушниках, пытаясь заглушить внешний шум.
- Давать своим ушам отдых.



# Памятка одноклассникам



1. Старайтесь разговаривать по сотовому менее 5 мин.
2. Мобильник лучше держать в сумке, кармане верхней одежды или в руке.
3. Прикладывайте телефон к уху только после соединения с абонентом.
4. Пользоваться ПК, ноутбуком, планшетом не более одного часа в день.
5. Сидите правильно :
  - ноги согнуты под углом 90 градусов, уперты в пол;
  - спину держите ровно;
  - руки согнуты в локтях чуть больше 90 градусов.
6. Ограничьте время использования наушников до 30 минут в день.
7. Не делайте звук в наушниках слишком громким.

# В заключение можно сделать вывод:

1. Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.



# В заключение можно сделать ВЫВОД:

2. Но пользоваться этими приборами  
нужно разумно.



# Литература:

1. Берегите себя от болезней – М., 1992г.
2. Война мобильникам: новости о детях //Здоровье.-2005.-№4.- С.78.
3. Захарченко Е.Н. Новый словарь иностранных слов, 2010, Современны литератор.
4. Интернет-ресурсы  
[http://med-akademia.ru/publ/lekcii/pediatrija/vlijanie\\_mobilnykh\\_telefonov\\_na\\_detej/146-1-0-441](http://med-akademia.ru/publ/lekcii/pediatrija/vlijanie_mobilnykh_telefonov_na_detej/146-1-0-441)  
<http://nvkzapteki.ru/557-o-vliyanii-gadzhetrov-na-sovremennogo-cheloveka.html>
5. Леонович А.А. Я познаю мир. Энциклопедия для детей. Физика, 2001г.
6. Федоров А. Оглохнуть от мобильного? / / Здоровье.-2005.-№2. С.84.
7. Энциклопедия «От А до Я», М., 2000г.



**Спасибо за  
внимание!**