

Влияние алкоголя на организм человека

Алкоголизм – серьёзное заболевание, обусловленное пристрастием к употреблению алкоголя. Это болезнь химической зависимости.



- **Усложнение социальной жизни привело к преимущественно индивидуальному употреблению алкоголя и увеличению числа факторов, способствующих злоупотреблению алкоголем. Поэтому проблема алкоголя в наше время приобрела новый, особо острый характер. Широкое распространение алкоголизма требует от каждого из нас понимания этого явления.**



Немного истории...

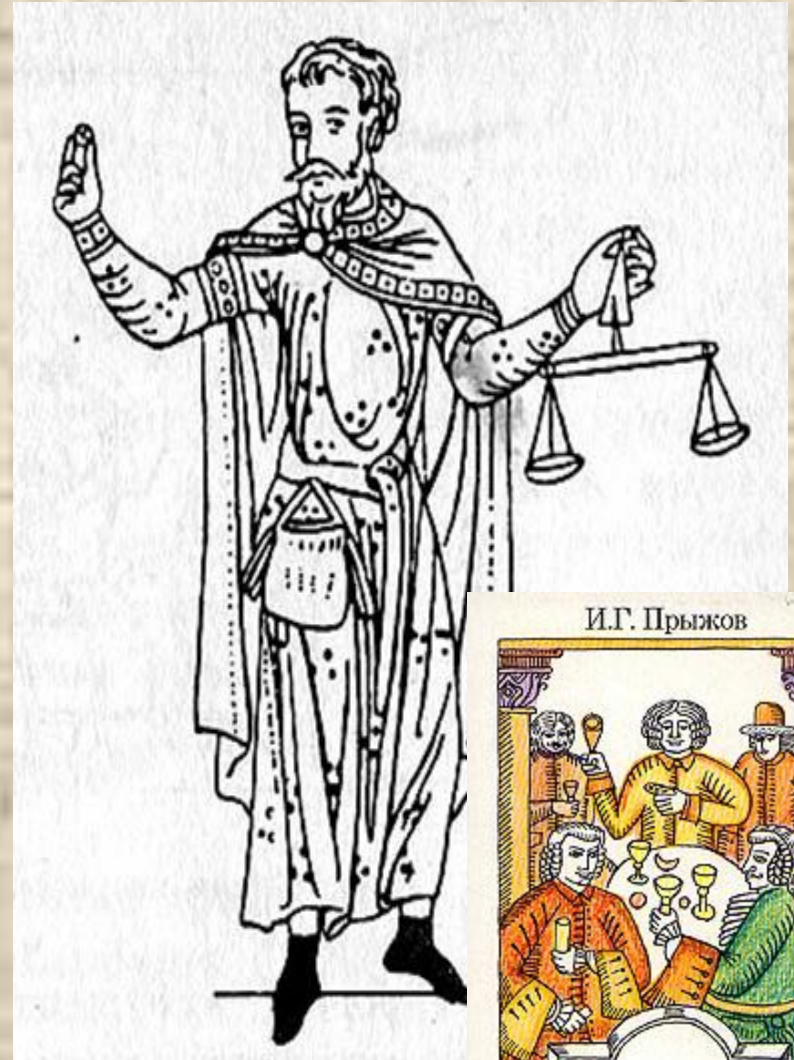
- Спиртные напитки известны с древних времён. Многие племена знали способы получения алкоголя. Предполагается, что приём спиртного был в далёкие времена коллективным и приурочивался к внутриплеменным или астрономическим событиям (полнолуние, новолуние, удачная охота).





- Опьяняющий напиток оказывал однозначные эмоциональные переживания.
- Алкоголь стал символизировать психическое родство, «единство крови».

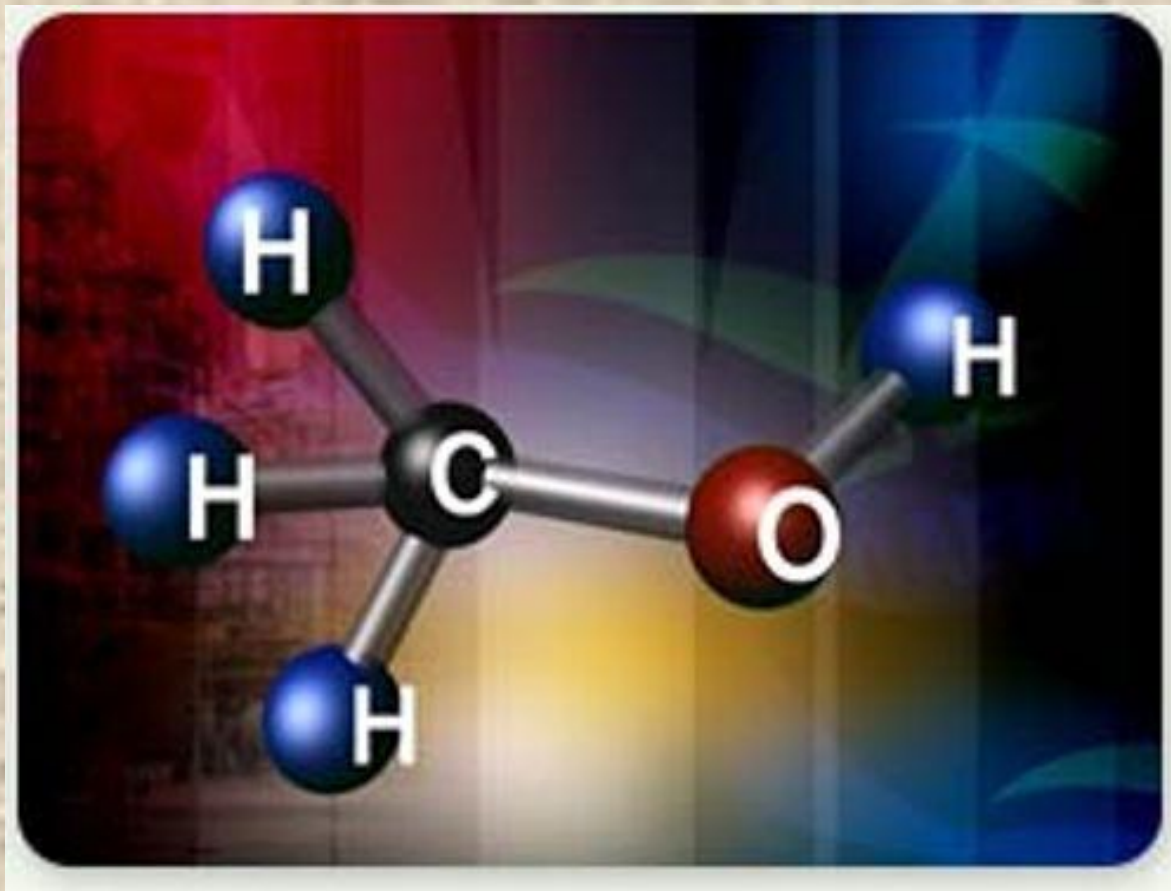
В России спиртные напитки известны с XVI в. Считают, что впервые их завезли сюда генуэзские купцы. Вскоре после этого были утверждены первые «царевы кабаки», где преимущественно продавалось «хлебное вино».



Метанол

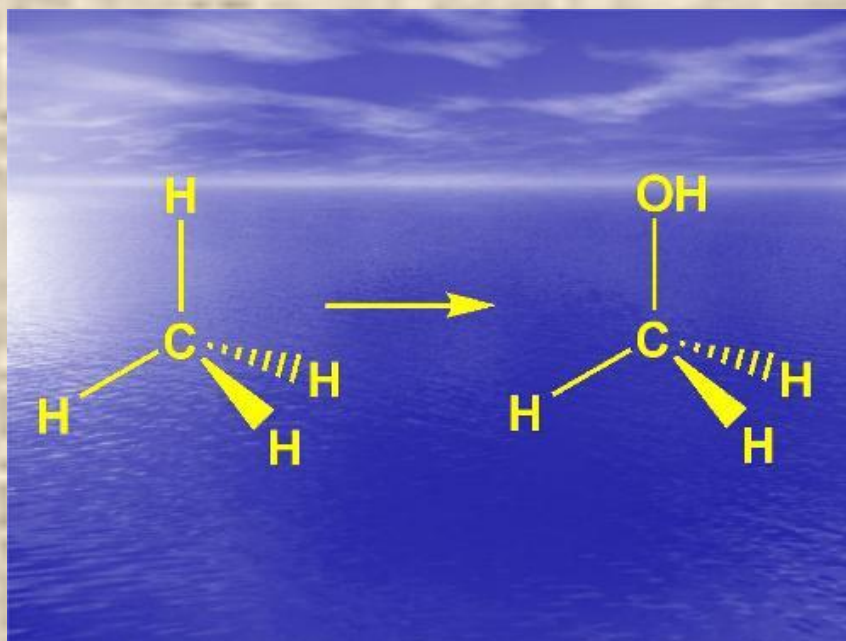
В одной из старинных рукописей есть упоминание о том, что арабский алхимик попробовал на вкус бесцветную жидкость, полученную им при нагревании сухой древесины в реторте, и мгновенно ослеп. Эта жидкость не что иное, как древесный метиловый спирт.





Метанол по виду и запаху не отличим от этилового спирта. Однако метанол – очень сильный яд. Приём внутрь всего 10 - 20 мл этого вещества приводит к потере зрения, а 30 – 50 мл – к летальному исходу.

В России метанол получали в 16в. Под названиями «мефиль», «камфин», «мефиловый спирт» и использовали для освещения домов, изготовления лаков и политур. Сырьём для получения метанола служила надсмольная вода – продукт сухой перегонки дерева

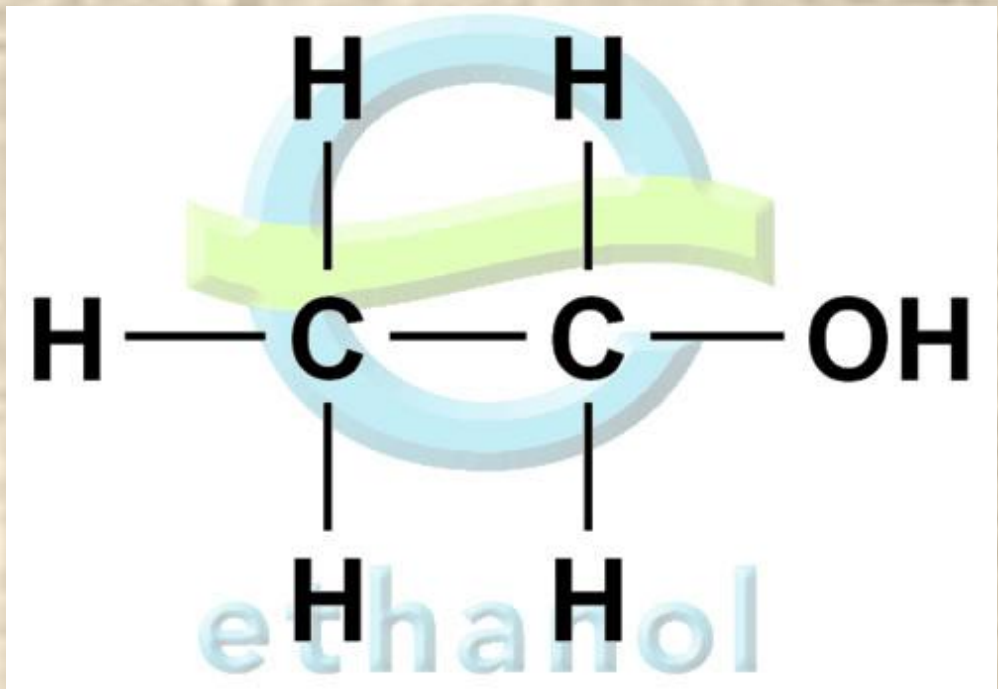


ЭТАНОЛ

В одной из арабских легенд рассказывается о том, как один алхимик, желая получить «эликсир жизни», стал перегонять старое вино, добавив к нему поваренной соли. В итоге получилась жидкость, попробовав которую, он обнаружил, что она оказывает опьяняющее воздействие.



Алхимик решил, что ему удалось открыть «воду жизни». Вещество также называли «пылающей водой». А Парацельс дал ещё одно название этому веществу – «алкоголь» (слово «алкоголь» имеет арабское происхождение).



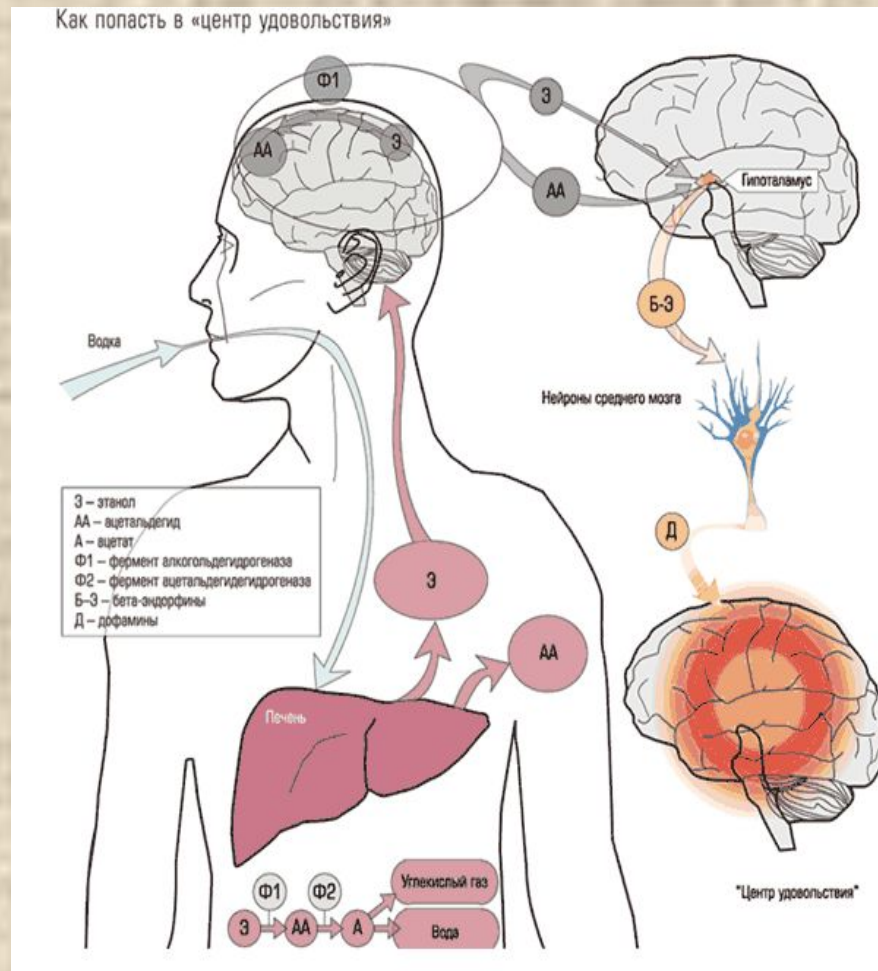
Так в качестве лекарства этанол под названием «живительные капли» применял итальянский алхимик Р.Люлиль, а в 1350 г один из ирландских полководцев впервые попробовал поднять дух своих войнов напитком «аквавит», являющимся прототипом русской водки.



Вскоре хвалебные гимны сменились громкими проклятиями в адрес этанола, прозванного «великим лжецом» и «чумой XX века», так как по своему физиологическому воздействию на организм он относится к наиболее опасным наркотикам.

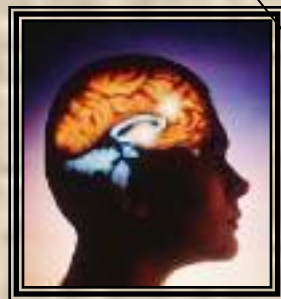


Систематическое употребление сопровождается глубокой перестройкой обменных процессов, развитием психических и соматических нарушений. Устанавливается психологическая и физическая зависимость — «алкоголизм».



Действие алкоголя на мозг прямо пропорционально его содержанию в крови.

**100 -300 граммов водки
0,05-0,15% алкоголя
В 1 литре крови**



МОЗГ

**300-600 граммов водки
0,15-0,3% алкоголя
В 1 литре крови**

**600-1000 граммов водки
0,3- 0,5% алкоголя
В 1 литре крови**



Необратимые процессы ведущие к гибели организма

Половые железы

Снижение половых ф-й (импотенция)



Почки

Гибель почечных клубочков, Отравление продуктами обмена в-в



Желудок

Гастрит, язва, рак



Печень

Цирроз печени, Алкогольный гепатит

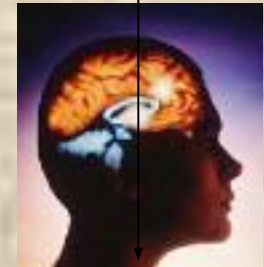
Сердце

Жировое перерождение



Головной мозг

Разрушение нервных клеток



Стадии болезни:

- Начальная стадия

— появление влечения к алкоголю. Для опьянения требуется большая доза алкоголя. Употребление алкоголя становится систематическим.



- **Средняя стадия** –
нарастающее влечение к
алкоголю, частичная
потеря памяти, потеря
контроля над собой.
Появляется состояние
похмелья. Общее изменение
организма человека.

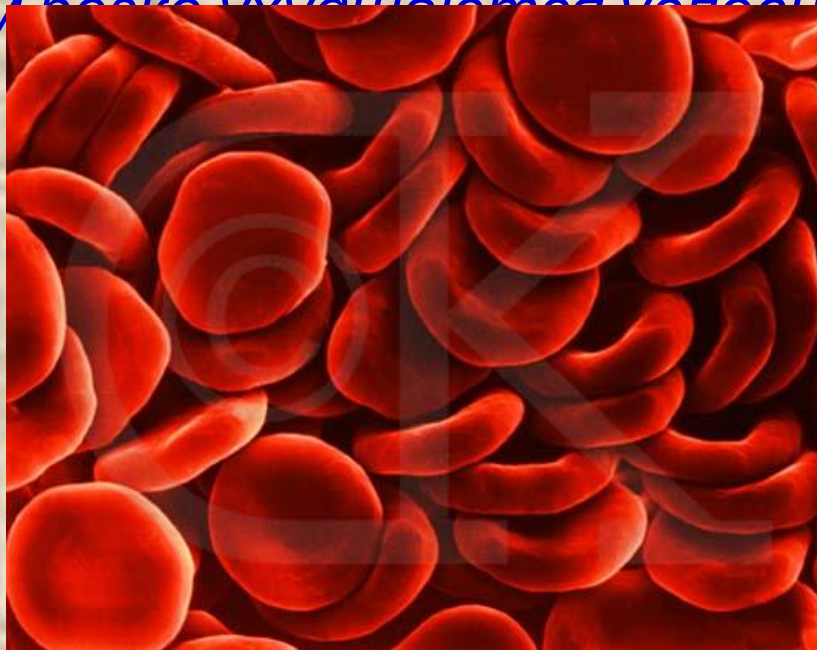


- **Последняя стадия**

— полная (психическая и физическая) зависимость от алкоголя. Необратимые изменения организма. Происходит деградация личности.



*Поглощаемое многократно спиртное
накапливается в крови и током крови
разносится по всему организму, достигая
каждой клетки. Алкоголь нарушает
проницаемость клеточных мембран,
угнетает биологически активные
соединения, прежде всего – ферменты –
понижает усвоение тканями кислорода. Тем
самым резко ухудшается состояние внутренней*





- *Влияние алкоголя на организм напоминает изменение биоценоза реки в результате стока биохимических отходов в реку: обитатели водной среды начинают задыхаться и гибнут, а растения на берегах чахнут. Сравнение это правомерно ещё и потому, что человеческое тело на **2/3** состоит из воды.*

Справедливости ради нужно отметить, что этанол нашел широкое применение в медицине в качестве дезинфицирующего средства или же основы (растворителя) для других дезинфицирующих средств (например, всем известна спиртовая настойка йода). Дезинфицирующие средства спирта объясняются тем, что при концентрации 20-70% он способен активно отнимать воду у белковых молекул, что приводит к их свертыванию и гибели микроорганизмов.



- Благодаря способности растворять различные вещества спирт применяется в качестве составной части некоторых лекарств, а так же для экстрагирования (извлечения из смесей) различных веществ.



В промышленности этиловый спирт используется при производстве лаков, эмалей, пластмасс и синтетических волокон, каучука, моющих средств, кино- и фотоплёнки, а в радиоэлектронике – при обработке контактов электрических схем.



Другие спирты – бутиловый, пропиловый, амиловый – применяется при производстве красок лаков, в качестве органических растворителей. Они значительно более токсичны, чем этиловый спирт и образуются при брожении и придают кустарно изготовленным алкогольным напиткам (самогону, чаче) характерный неприятный запах и вкус, а так же определяет их отравляющий эффект.



Этанол занимает одно из первых мест среди производимых промышленностью органических веществ

