

Безопасные действия при автономном существовании в природной среде



Чтобы обеспечить свою безопасность в природной среде, необходимо уметь не только ориентироваться на местности и двигаться по маршруту в заданном направлении, но и сооружать из подручных средств временное укрытие, обеспечивать себя питьевой водой, разводить костёр, готовить на нём пищу, применять сигналы бедствия. Необходимо также знать, какие растения, ягоды и грибы можно использовать в пищу.

Сооружение временного укрытия



Если в природных условиях у вас возникнет необходимость в сооружении временного укрытия (например, если испортилась погода, или приближается ночь, или вы решили ждать группу спасателей на месте), то сначала нужно определить:

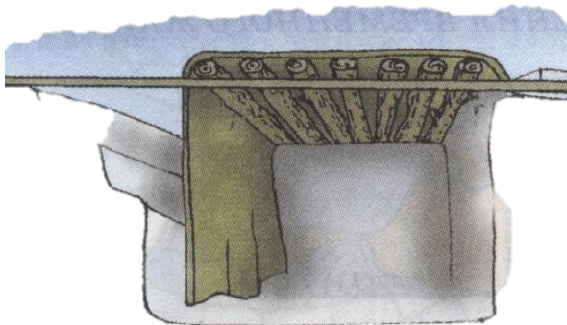
- ✓ **цель** (защититься от дождя, холода, ветра и пр.);
- ✓ **необходимые материалы для строительства;**
- ✓ **какие инструменты у вас есть** (лопата, топор, вёсла, нож и т. д.).

В зависимости от этого вы можете определить, какой тип укрытия вам подойдёт.

Сооружение временного укрытия



Существует несколько типов временных укрытий: навес, заслон, шалаш, снежная траншея, снежная пещера и др.



Сооружение временного укрытия



Выбор типа укрытия зависит от:

- ✓ времени года,
- ✓ вашего умения,
- ✓ трудолюбия,
- ✓ физического состояния.



Сооружение временного укрытия



Место для временного укрытия:

- ✓ сухое,
- ✓ находиться недалеко от воды (ручья, реки).



Сооружение временного укрытия



Для сооружения временного укрытия необходимо:

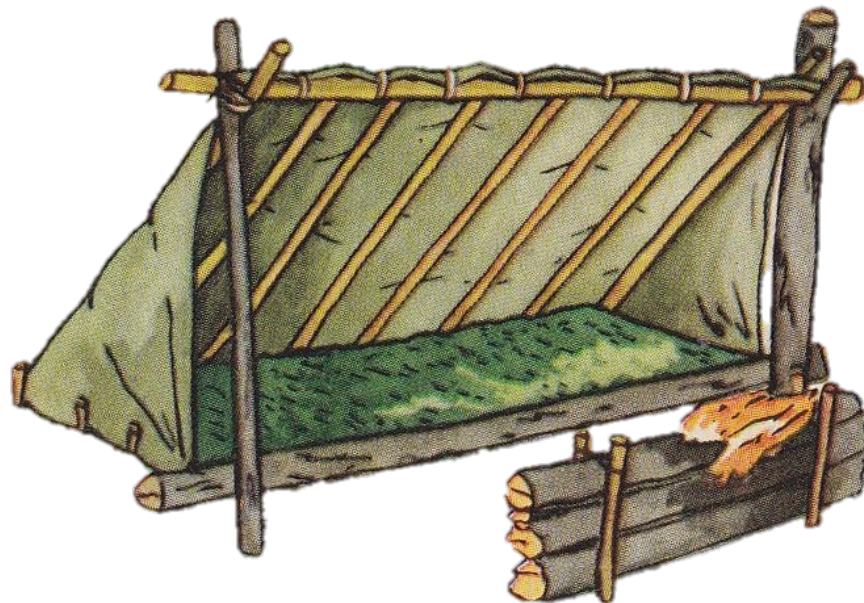
- ✓ расчистить выбранную площадку,
- ✓ заготовить строительный материал (жерди, лапник, ветви, кору и т. д.).



Основные типы укрытий



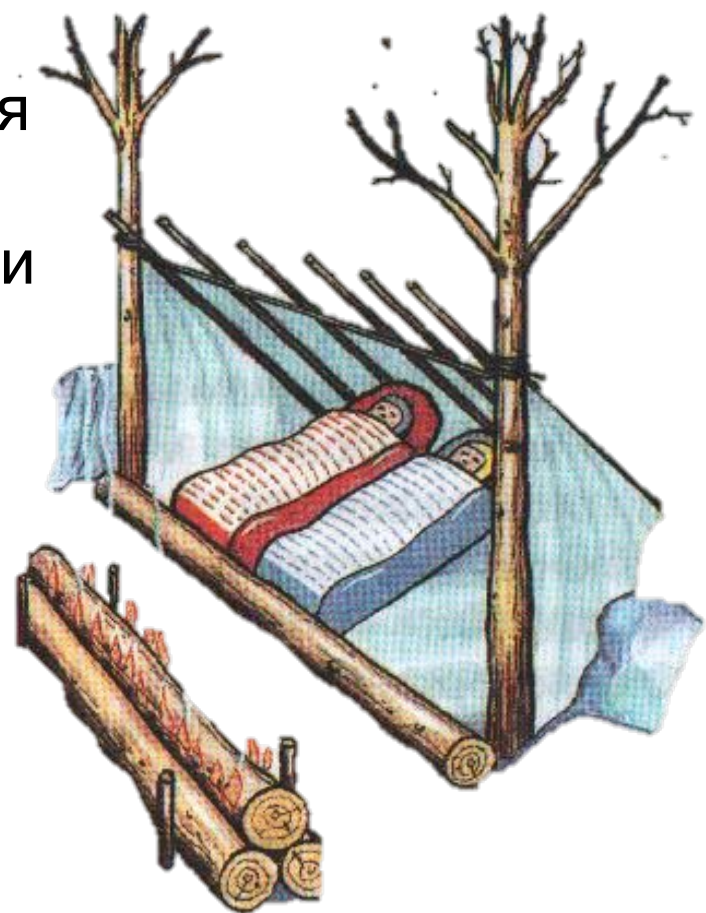
Навес — это наиболее простое в построении укрытие под естественно образовавшейся крышей — камнями и деревьями. Под ветвями у ствола роют углубление и выстилают его лапником. Место для костра выбирают так, чтобы огонь не касался веток и ствола дерева. Вход завешивают палаткой или полиэтиленовой плёнкой.



Основные типы укрытий



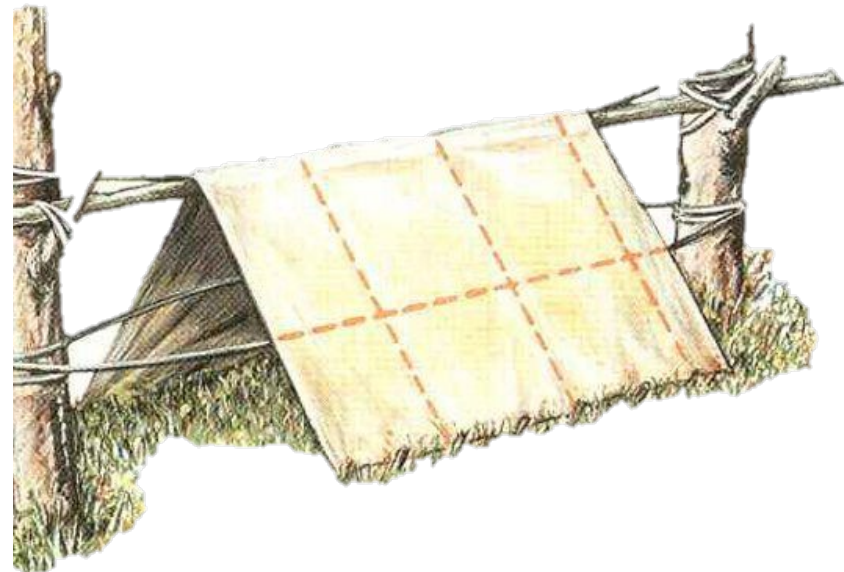
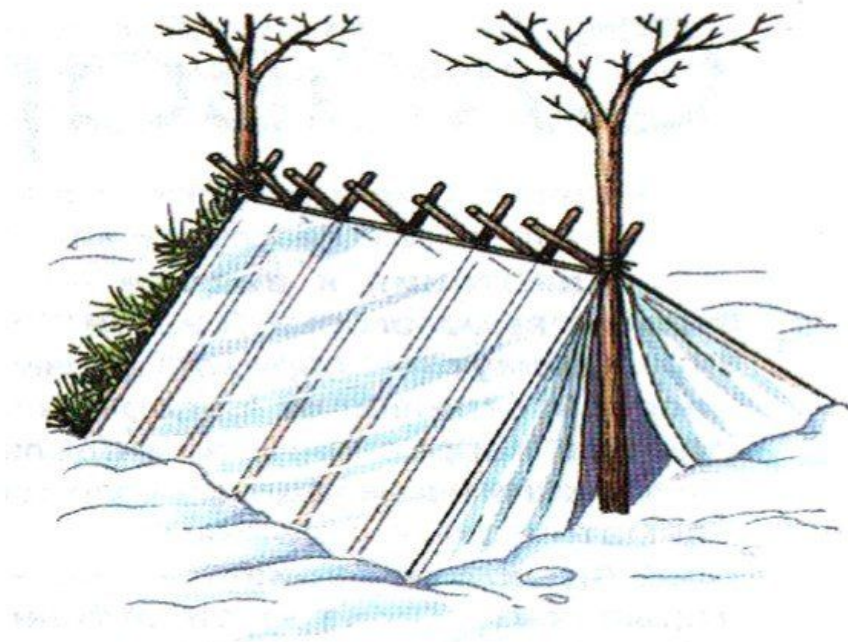
Заслон — это также простейшее укрытие для защиты от ветра и снега. Наиболее часто заслон сооружают для отдыха во время зимних походов по лесистой местности. Между деревьями натягивают верёвку или вбивают в землю два кола. На развилки укрепляют жердь или верёвку. На верёвку или жердь упирают каркас из более тонких жердей, который накрывают сверху и с боков лапником или полиэтиленовой плёнкой. Перед заслоном можно развести костёр.



Основные типы укрытий



Двускатный шалаш строят так же, как и заслон, только каркас делают с двух сторон. Заднюю часть такого укрытия можно загородить лапником, а вход завесить куском ткани.



Основные типы укрытий



Снежную пещеру можно вырыть в большом сугробе, расположенном на склоне, в русле ручья, у большого камня. Готовую пещеру закрывают стенкой из плотно уложенных снежных кирпичей. В стенке проделывают лаз и отверстие для вентиляции.



Способы добывания огня



При автономном существовании в природных условиях умение добыть огонь и развести костёр увеличивает шансы человека на выживание. Костёр нужен для обогрева, сушки одежды, приготовления пищи, подачи сигналов бедствия.



Способы добывания огня



Если у вас имеются спички или зажигалка, костёр можно развести при любой погоде. Поэтому опытные туристы и путешественники советуют каждому человеку, находящемуся на природе, иметь с собой спички, которые входят в так называемый носимый аварийный запас (НАЗ) и хранятся в полиэтиленовом пакете.



Способы добывания огня



Древний человек добывал огонь при помощи **огнива, кремня и трута**. В качестве трута можно использовать сухой мох, мелко раздробленную кору, древесную пыль, которую можно найти под корой засохших деревьев.

В качестве кремня можно использовать твёрдый камень, в качестве огнива (или кресала) — лезвие ножа или любой предмет из стали.



Способы добывания огня



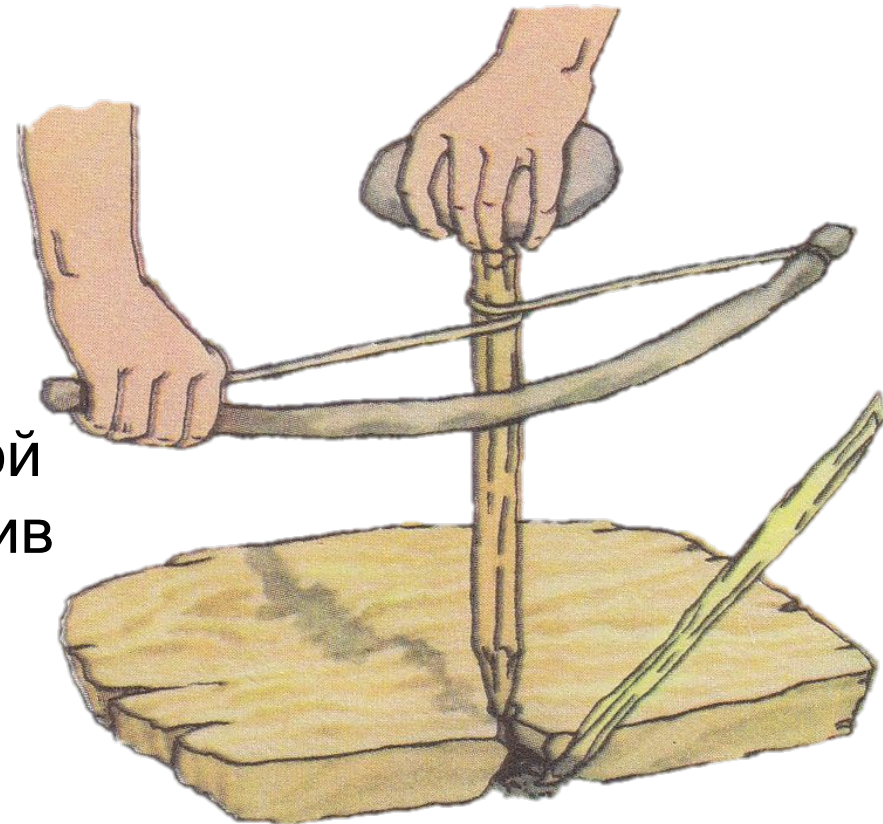
Огонь можно добыть в солнечный день с помощью **увеличительного стекла**, сфокусировав солнечные лучи на трут. В качестве увеличительного стекла можно использовать линзу фотоаппарата, выпуклую линзу бинокля или фонарика.



Способы добывания огня



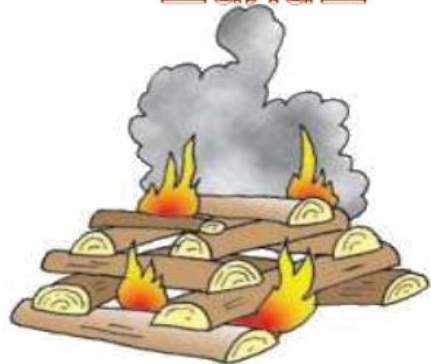
Существует ещё один способ добывания огня — с помощью **лука и палочки**. Заострённую палочку, обернув однократно тетивой лука, вставляют в углубление куска древесины твёрдой породы. Затем прижимают палочку одной рукой сверху, предварительно положив между ладонью и палочкой прокладку. Другой рукой начинают быстро водить лук взад и вперёд перпендикулярно палочке.



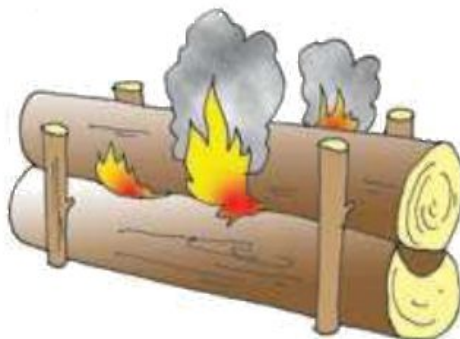
Основные виды костров



шалаш



колодец



нодья



звездный

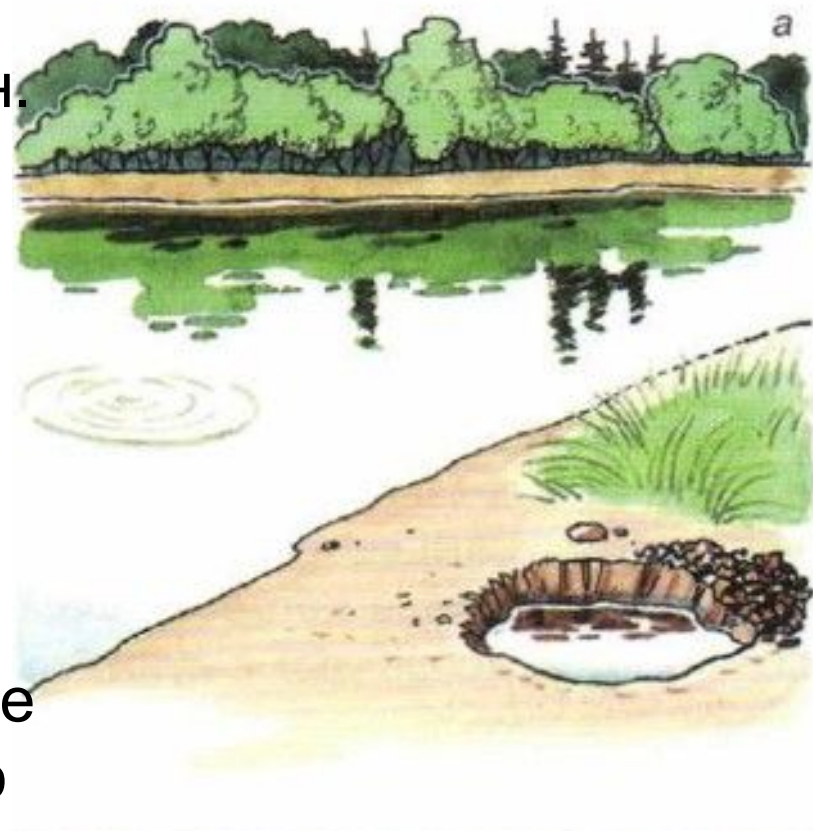


таёжный

Обеспечение питьевой водой



Если вы взяли воду из непроверенного источника, её следует кипятить не менее 30 мин. Не рекомендуется брать воду непосредственно из озера или болота. На низком берегу в нескольких метрах от воды надо выкопать ямку, а когда она наполнится водой, аккуратно вычерпать воду. Повторив эту операцию два-три раза, вы можете получить из этой ямки очищенную воду, которую можно употреблять после кипячения.



Обеспечение питьевой водой



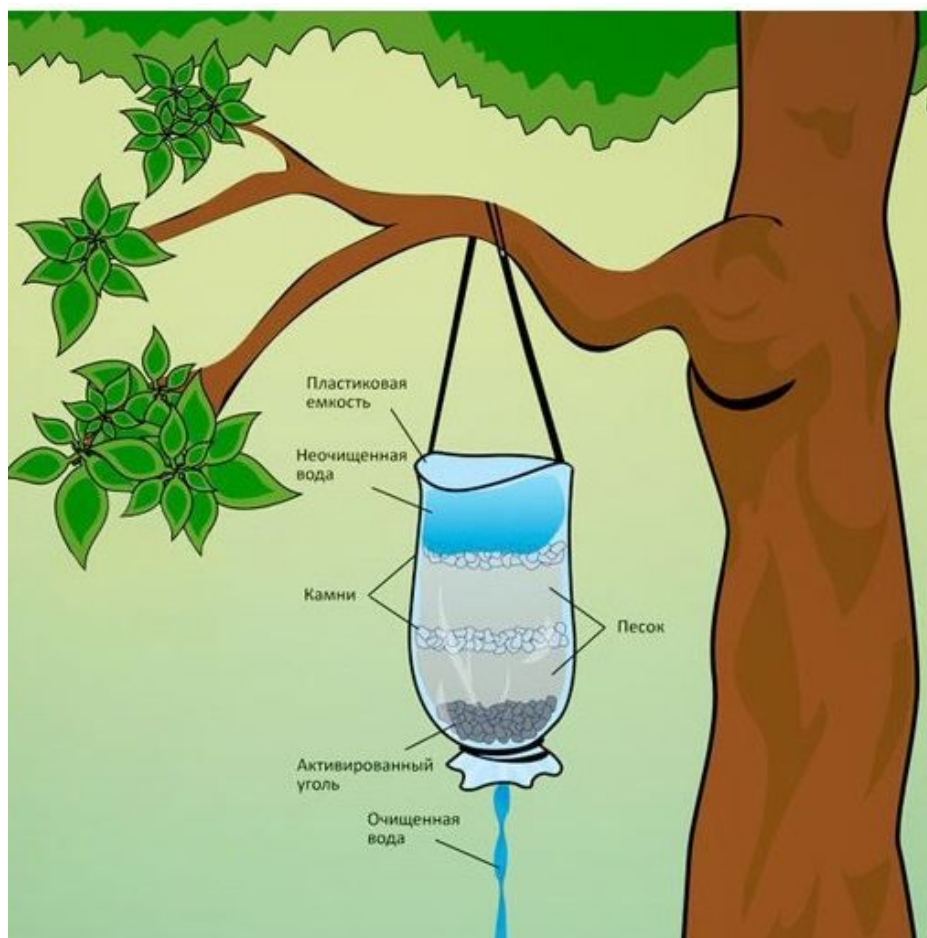
Продезинфицировать воду можно марганцовкой, сделав бледно-розовый раствор и выдержав его в течение часа; можно использовать 5-процентную спиртовую йодную настойку (две-три капли йода добавить на 1 литр воды, хорошо перемешать и дать отстояться в течение 1 часа).



Обеспечение питьевой водой



Фильтры для очистки воды.



Обеспечение питьевой водой



Доступным источником воды в природе являются влагосодержащие растения, например берёза, дающая берёзовый сок.



Обеспечение питьевой водой



Можно получить воду, если на ветку лиственного дерева надеть полиэтиленовый мешок, положив на его дно камешек и туго завязав мешок у основания. Через некоторое время на внутренней стороне плёнки появятся капли влаги, которые будут стекать на дно пакета. Можно пить утреннюю росу, если научиться собирать её.



Обеспечение питанием



На Земле нет мест, где подготовленный человек не смог бы найти себе пищу. В природных условиях её можно добывать охотой и рыболовством (если для этого есть соответствующие приспособления), отыскивать съедобные растения, ягоды, грибы и орехи. Растительная пища может в течение длительного времени поддерживать жизнедеятельность человека.



Обеспечение питанием



Съедобные ягоды



Черника



Брусника



Ежевика



Костяника



Голубика



Можжевельник



Клюква



Земляника

Обеспечение питанием



Несъедобные ягоды



Вороний глаз



Волчье лыко



Паслен красный



Ландыш



Белладонна



Белокрыльник болотный



Бересклет



Воронец колосистый

Обеспечение питанием



Съедобные грибы



белый гриб (еловый)



белый гриб (дубовый)



белый гриб (сосновый)



подберезовики



сыроежка



волнушка



строчок



подосиновики



чернушки



лисички



опята



шампиньоны

Обеспечение питанием



Несъедобные грибы



мухоморы красные



мухомор поганковый



рогатик язычковый



заячьи уши



шампиньон лесной



трутовик



паутинник



калоцера клейкая



мицены



дождевик



навозник



ложные опята

Обеспечение питанием



Как отличить ядовитый гриб от съедобного



лисичка и ложная лисичка



Белый и его злые братья



Подосиновик и ложный



Подберезовики и ложный



Сыроежка и ложная



моховик и зеленый ложный



Вешенки и ложный



маслята и ложные



опята и ложные

Обеспечение питанием



На территории России встречается большое количество дикорастущих растений, пригодных в пищу. Это яблоня, груша, рябина, малина, смородина, черника, брусника, клюква, земляника. Съедобны молодые побеги тростника, корневища кувшинок, внутренний слой коры молодых деревьев, почки берёзы, липы.



Обеспечение питанием



В условиях автономного существования рыбалка, пожалуй, наиболее доступный способ обеспечить себя питанием. Рыболовную снасть можно изготовить из подручных материалов: например, леску — из распущенных шнурков ботинок, нити, выдернутой из одежды, расплетённой верёвки; крючок — из булавок, серёжек, заколок от значков, а блесну — из металлических и перламутровых пуговиц, монет.



Обеспечение питанием



Рыбу допустимо есть сырой, но лучше нарезать её на узкие полоски, высушить их на солнце: так она станет вкуснее и дольше сохранится.



Обеспечение питанием



Следует помнить, что рыбой можно отравиться. Нельзя есть рыбу, покрытую колючками, шипами, острыми наростами, кожными язвами, рыбу, не покрытую чешуёй, лишённую боковых плавников, имеющую необычный вид и яркую окраску, кровоизлияния и опухоли внутренних органов. Нельзя есть несвежую рыбу.

Незнакомую и сомнительную рыбу лучше не есть.

Не следует также употреблять рыбью икру, молоку, печень, так как они часто бывают ядовитыми.

Обеспечение питанием



В отличие от рыбалки охота требует от человека достаточного умения и навыков. Мелких животных и птицу добывать сравнительно нетрудно. Для этого можно использовать ловушки, силки, петли и другие приспособления.



Обеспечение питанием



Добытое мясо зверька, птицы поджаривают на примитивном вертеле. Мелких животных, птиц жарят на вертеле, не снимая шкурки и не ощипывая.



Подача сигналов бедствия



Средством сигнализации может служить яркая одежда, разложенная на открытом пространстве в виде стандартных международных сигналов. Для обозначения своего местонахождения днём пользуются дымовыми кострами. Дыма будет больше, если в костёр добавить свежую траву или сырой мох. Ночью для сигнализации используют электрический фонарь или яркий костёр.



Подача сигналов бедствия



Международные сигналы бедствия можно вытаптывать на снегу или выкладывать из веток деревьев.

№	Значение сигнала	Сигнал	№	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		10	Попытаемся взлететь	>
2	Нужны медикаменты		11	Судно серьезно повреждено	H
3	Не способны двигаться	X	12	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
4	Нужны пища и вода	F	13	Требуются топливо и масло	L
5	Требуются боеприпасы и оружие	∨	14	Все в порядке	LL
6	Требуются карты и компас	□	15	Нет	N
7	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией		16	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	17	Не понял	JL
9	Я двигаюсь в этом направлении	↑	18	Требуется механик	W

A photograph of a forest during autumn. The trees are tall and thin, with leaves in shades of green and yellow. The ground is covered in a thick layer of brown fallen leaves. A semi-transparent green rectangular box is overlaid in the upper middle part of the image, containing the text "Спасибо за внимание!".

Спасибо за внимание!