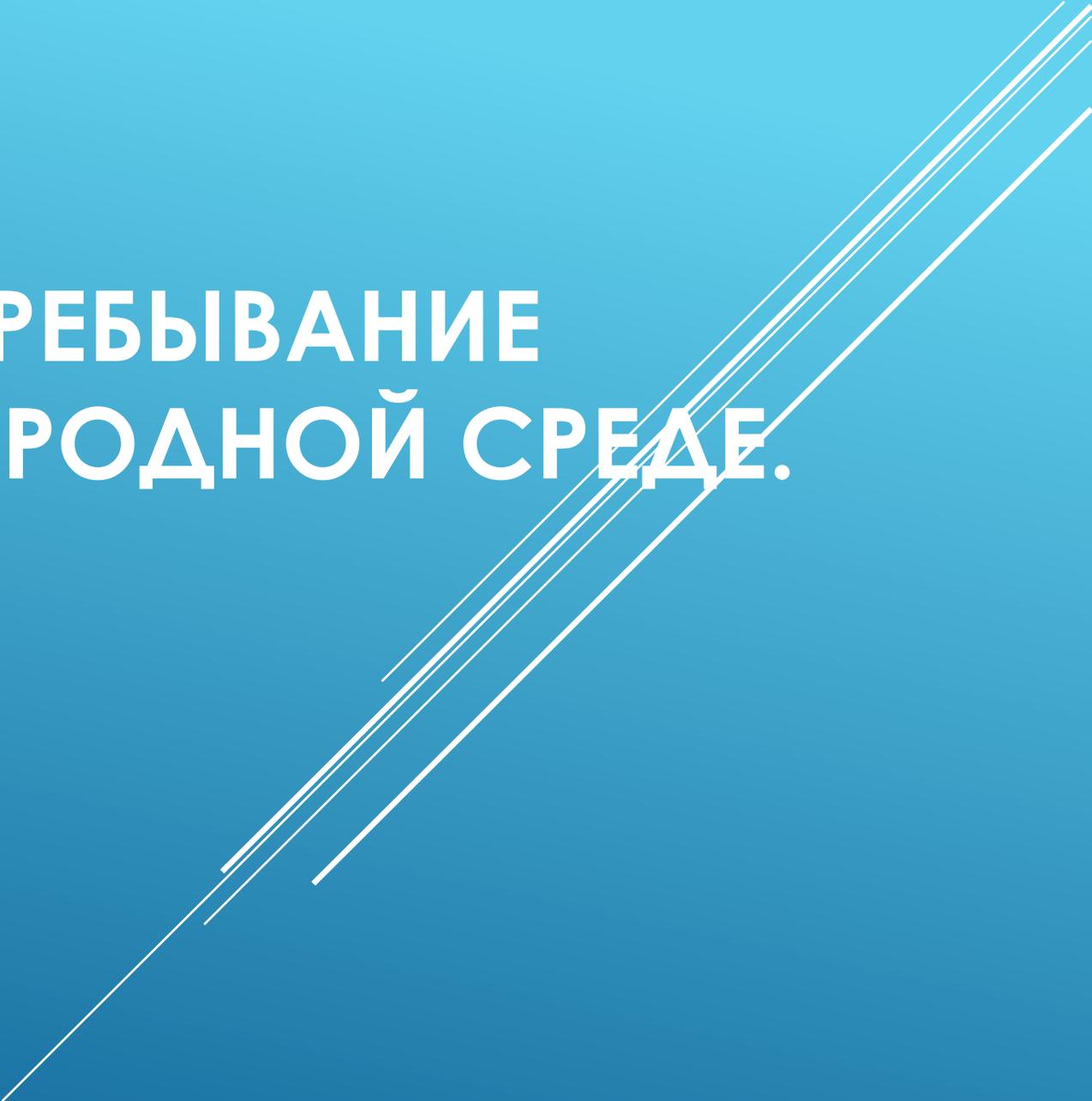


АВТОНОМНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.

The image features a solid blue background. In the upper right quadrant, there are several thin, white, parallel lines that originate from the right edge and extend diagonally towards the bottom left, creating a sense of movement and depth.

АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ – ЭТО САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ НЕЗАВИСИМОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЕГО В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ.

- ▶ Автономное существование человека в природных условиях может быть добровольным или вынужденным.

ДОБРОВОЛЬНАЯ АВТОНОМИЯ

- ▶ Добровольная автономия – это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.
- ▶ Деятельность человека в условиях добровольной автономии направлена на выполнение поставленной цели

ЦЕЛИ ДОБРОВОЛЬНОЙ АВТОНОМИИ

- ▶ Цели добровольной автономии могут быть разными: активный отдых на природе, исследование человеческих возможностей самостоятельного пребывания в природе, спортивные достижения и др.
- ▶ Добровольной автономии человека в природе всегда предшествует серьезная всесторонняя подготовка с учетом поставленной цели: изучение особенностей природной среды, подбор и подготовка необходимого снаряжения и, главное, физическая и психологическая подготовка к предстоящим трудностям.

ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ

- ▶ **Вынужденная автономия – это ситуация, когда человек случайно в силу не зависящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям.**
- ▶ **Деятельность человека в условиях вынужденной автономии направлена на возвращение к людям и привычной жизни**

- ▶ **Вынужденная автономия накладывает определенный отпечаток на состояние и поведение человека. Он попадает в условия, к которым не готовился, его жизнь и здоровье зависят только от него самого. Перед ним сразу встает задача, как выйти к людям.**
- ▶ **Для этого ему необходимо успокоиться, реально оценить обстановку, принять решение, как себя вести, чтобы сохранить жизнь и здоровье. Безопасность человека в этих условиях всецело зависит от его духовных и физических качеств, от его общей подготовки к пребыванию в природной среде и способности мобилизовать все свои знания и умения для достижения единой цели: выжить и выйти к людям. Ведь надо будет добывать питьевую воду, обеспечивать себя пищей, устраивать ночлег и укрытие от непогоды, ориентироваться на местности, двигаться в нужном направлении и подавать сигналы бедствия.**

▶ **Автономное существование** — наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причем помощь извне проблематична. Аварийная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать заранее. В связи с этим обстоятельством порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.

- ▶ Опыт многих людей, оказавшихся в экстремальных ситуациях, связанных, например, с авариями транспортных средств (самолета, поезда, судна, автотранспорта и т.п.), позволил специалистам выявить общую схему первоочередных действий в целях спасения жизни.

**ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПОТЕРПЕВШЕМУ
БЕДСТВИЕ ПРИ АВАРИИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ?
НЕОБХОДИМО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРАКТИЧЕСКИМИ
РЕКОМЕНДАЦИЯМИ:**

- перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место;
- покидая транспортное средство, необходимо взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- оказать пострадавшим первую медицинскую помощь;
- сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение;
- при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ, НЕПОСРЕДСТВЕННО УГРОЖАЮЩЕЙ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ, НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ: ЖДАТЬ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ИЛИ ПОПЫТАТЬСЯ ДОБРАТЬСЯ ДО БЛИЖАЙШЕГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА. РЕШЕНИЕ ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ АВАРИИ ПРИНИМАЮТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:

- ▶ сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (например, горы, леса, болота, глубокие овраги, толстый слой снежного покрова и т.п.);
- направление на ближайший населенный пункт и расстояние до него неизвестны;
- большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за болезни и полученных травм.

- ▶ Приняв решение оставаться на месте аварии, следует придерживаться основных правил безопасного поведения в окружающей природной среде, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



РЕШЕНИЕ ОБ УХОДЕ С МЕСТА АВАРИИ ПРИНИМАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ:

- точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;
- возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение, селевой поток и т.п.;
- люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности;
- в течение трех суток нет связи и помощи.

На месте происшествия необходимо обозначить направления своего ухода, например, выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т.п.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ?

- ▶ Если нет твёрдой уверенности в возможности быстро выйти из создавшейся ситуации, а обстановка не требует немедленного ухода с места происшествия, лучше остаться на месте, развести костёр, построить укрытие из подручных материалов. Это поможет хорошо защититься от непогоды и в течение длительного времени сохранять силы. Кроме того, в условиях стоянки значительно легче добывать пищу. В ряде случаев эта тактика облегчит действия поисково-спасательной службы, получившей информацию о происшествии в конкретном районе.

ПРИНЯВ РЕШЕНИЕ «ОСТАТЬСЯ НА МЕСТЕ», НУЖНО СОСТАВИТЬ ПЛАН ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЙ, В КОТОРОМ ПРЕДУСМОТРЕТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- ▶ **определение своего местонахождения;**
- ▶ **защиту от неблагоприятного воздействия факторов окружающей природной среды;**
- ▶ **разведение костра;**
- ▶ **подачу сигналов бедствия;**
- ▶ **добывание пищи и воды;**
- ▶ **оказание самопомощи и профилактику заболеваний.**

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ НОЧЛЕГ

- ▶ Организация ночевки – дело трудоемкое. Сначала необходимо подыскать подходящий участок. В первую очередь оно должно быть сухим. Во-вторых, расположиться лучше всего поблизости от ручья, на открытом месте, чтобы всегда иметь под рукой запас воды.

Простейшее убежище от ветра и дождя изготавливают, связав отдельные элементы основы (рамы) тонкими корнями ели, ветвями ивы, тундровой березы. Естественные полости в обрывистом берегу реки позволяют удобно расположиться на них так, чтобы место сна находилось между костром и вертикальной поверхностью (обрыв, скала), служащей отражателем тепла.

КАК ДОБЫТЬ ОГОНЬ

- ▶ Для получения огня надо воспользоваться огнивом, куском кремня. Огнивом может служить любой стальной предмет, в крайнем случае, тот же железный колчедан. Огонь высекают скользящими ударами по кремню так, чтобы искры попадали на трут – сухой мох, измельченные сухие листья, газета, вата, и т.п.

Огонь можно добывать трением. Для этой цели изготавливают лук, сверло и опору: лук – из мертвого ствола молодой березы или орешника толщиной 2 – 3 см и куска веревки в качестве тетивы; сверло – из сосновой палочки длиной 25 – 30 см, толщиной в карандаш, заостренный с одного конца; опору очищают от коры и высверливают ножом лунку глубиной 1 – 1,5 см. Сверло, обернув один раз тетивой, вставляют острым концом в лунку, вокруг которой укладывают трут. Затем, прижимая сверло ладонью левой руки, правой быстро двигают лук перпендикулярно к сверлу. Чтобы не повредить ладонь, между нею и сверлом кладут прокладку из куска ткани, коры дерева или надевают перчатку. Как только трут затлеет, его надо раздуть и положить в растопку, заготовленную заранее.

Чтобы достигнуть успеха, следует помнить о трех правилах: трут должен быть сухим, действовать надо в строгой последовательности и главное, проявить терпение и упорство.

ДОБЫВАНИЕ ПИЩИ И ВОДЫ

- ▶ Человеку, оказавшемуся в условиях автономного существования, надо предпринимать самые энергичные меры для обеспечения себя питанием с помощью сбора съедобных дикорастущих растений, рыбалки, охоты, т.е. использовать все, что дает природа.
- ▶ Реки, озера, ручьи, болота, скопление воды на отдельных участках почвы обеспечивают людей необходимым количеством жидкости для питья и приготовления пищи. Воду из ключей и родников, горных и лесных речек и ручьев можно пить сырой. Но прежде чем утолить жажду водой из стоячих или слабопроточных водоемов, ее следует очистить от примесей и обеззаразить. Для очистки легко изготовить простейшие фильтры из нескольких слоев ткани или из пустой консервной банке, пробив в доньшке 3 – 4 небольших отверстия, а затем заполнив песком. Можно выкопать неглубокую ямку в полуметре от края водоема, и она через некоторое время наполнится чистой, прозрачной водой. Самый надежный способ обеззараживания воды – кипячение. В случае отсутствия посуды для кипячения подойдет примитивный короб из куска березовой коры при условии, что пламя будет касаться только той части, что наполнена водой. Можно вскипятить воду, опустив деревянными щипцами в берестяной короб нагретые камни.