

Тема урока :

«Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании»



Цели: помочь человеку, оказавшемуся в подобной экстремальной ситуации не растеряться и принять правильное решение.

Задачи: 1. Научить человека добыванию пищи и воды в экстремальных условиях;
2. Дать практические навыки в организации убежищ и разведении лесных костров;

.





Автономное существование

-это продолжительное существование одного человека или группы лиц без пополнения запасов продовольствия и воды и без связи с внешним миром.



Как выбрать место для укрытия?

- ⦿ Место для строительства укрытия нужно выбирать очень тщательно.
- ⦿ Необходимо соблюсти ряд требований к месту стоянки. В первую очередь оно должно быть сухим и размещаться поблизости от ручья или другого водного источника, чтобы рядом всегда имелся запас воды.
- ⦿ Во-вторых, это защищенность его от внезапного подъема воды в реке, схода лавины, камнепада, то есть безопасность, затем – наличие топлива для костра в непосредственной близости от лагеря. Желательно, чтобы были условия для применения сигнальных средств.



Летние виды укрытий

- Тент
- Односкатный шалаш
- Двухскатный шалаш
- Заслон
- Навес



Зимние виды укрытий

- Снежная траншея
- Иглу
- Снежная пещера

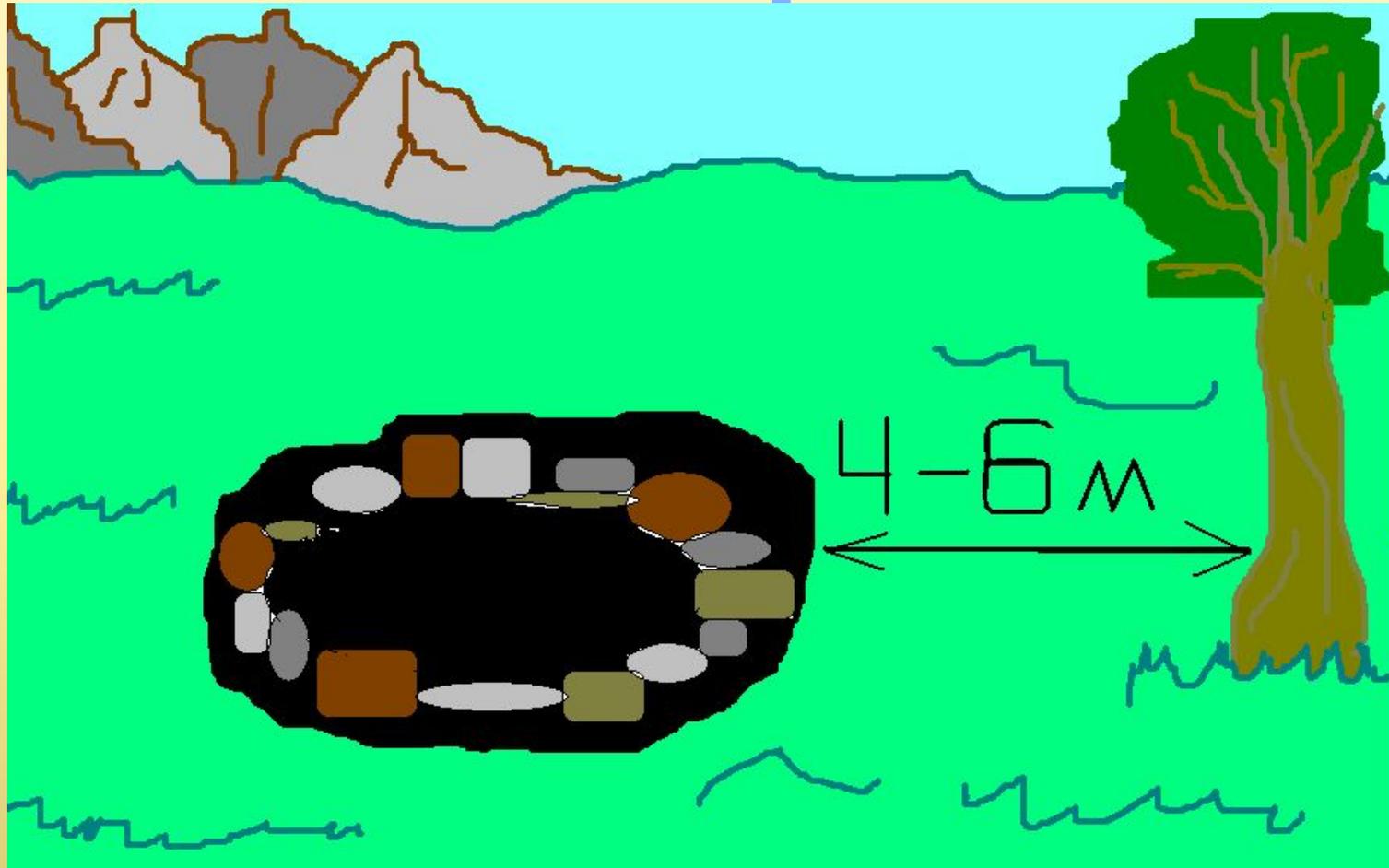


Функции костра

- обогрев, сушка одежды и обуви;
- приготовление пищи;
- подача сигнала бедствия;
- отпугивание хищников;
- почувствовать себя более защищенным, успокоиться.



Выбор места для костра



Способы добычи огня

- Трение
- Высекание искр из кремня с помощью огнива
- С помощью лука и палочки
- С помощью увеличительного стекла
- С помощью спичек



ТИПЫ КОСТРОВ

- ▣ Шалаш (удобен для быстрого кипячения воды или приготовления пищи в одном ведре или котелке);
- ▣ Колодец (для приготовления пищи в нескольких посудин. Хорош в сырую погоду);
- ▣ Таежный (не требует частого подкладывания дров);
- ▣ Звездный (по мере сгорания дров их следует подвигать к середине);
- ▣ Нодья (нодья из толстых бревен может гореть несколько часов)



Горит жарко и долго

Дуб, ясень, клен,
береза

Быстро сгорает

Осина, сосна, липа

Пожарная безопасность при разведении костра в природных условиях

ЗАПОМНИ !

Уходя, потуши костер,
залей его водой или засыпь
камнями, землей,
закрой дерном.



Способы добывания воды

Сбор влаги с деревьев

Полиэтиленовый мешок, надетый на растение и аккуратно завязанный, собирает влагу и в лесу, и в пустыне. Вода стекает и скапливается в нижней части пакета

Сбор росы

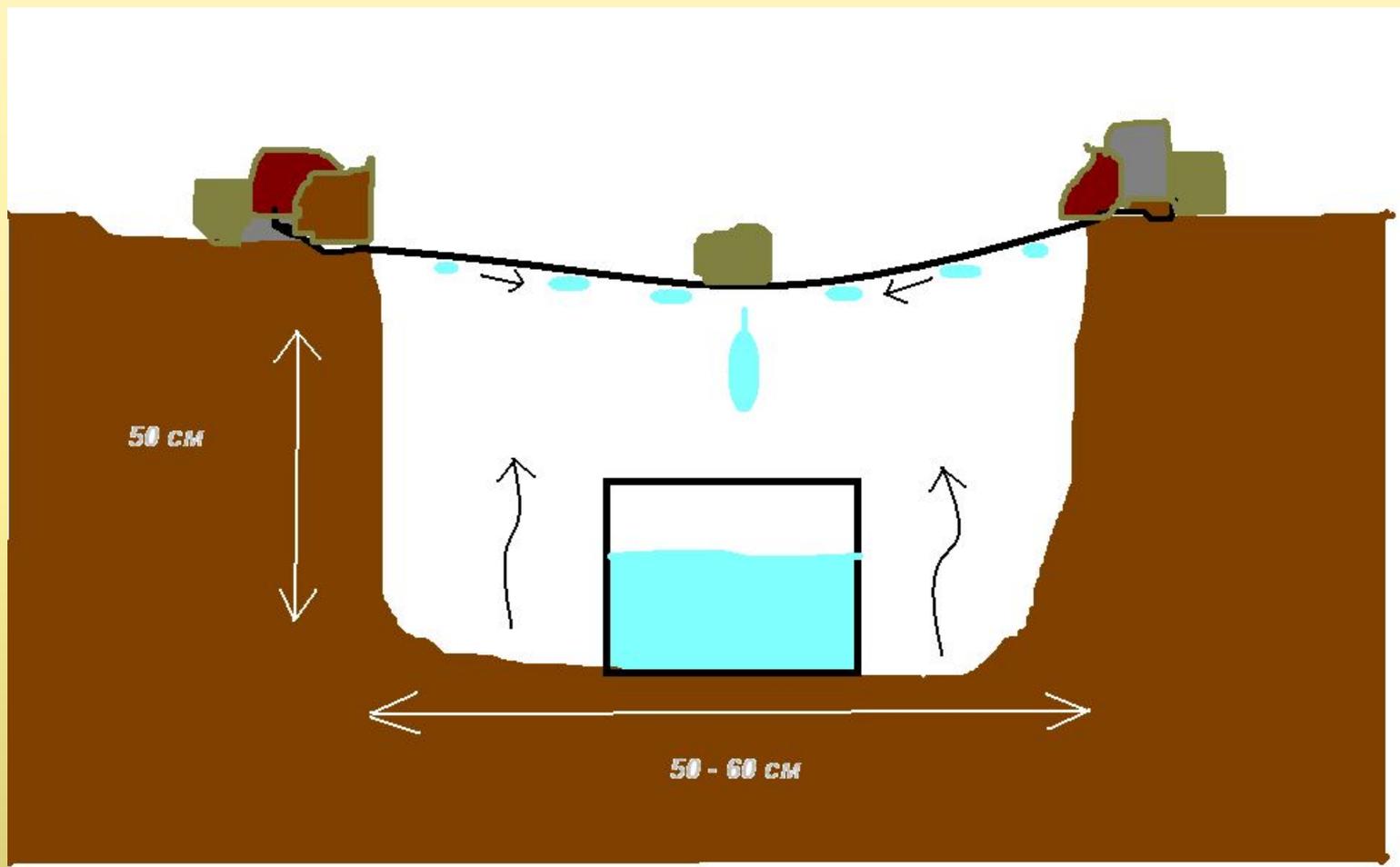
Можно пить утреннюю росу, которая собирается на металлических предметах или на кучке гальки, которую надо с вечера уложить на брезент или рубашку.

Растопить снег

Зимой для получения воды лучше брать снег из плотных сугробов. Если его не на чем растопить, то надо им заполнить фляжку и засунуть ее под верхнюю одежду. Есть снег бесполезно. Жажду он не утоляет, да и воды дает мало.

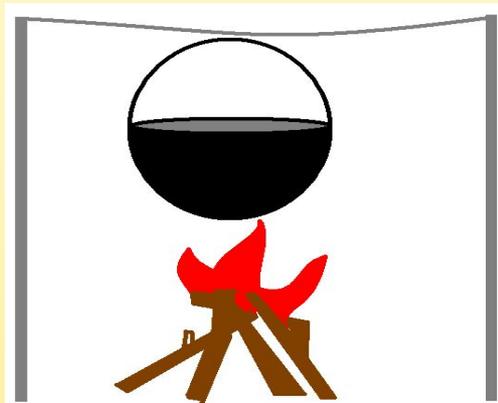


Конденсатор

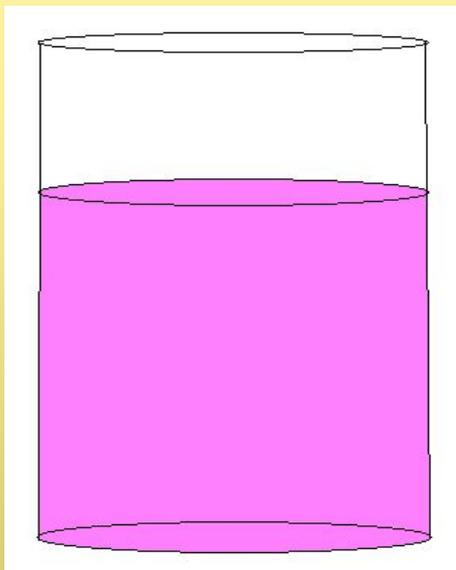


Очистка воды

1. Кипячение (10 мин.)



2. Обеззараживание



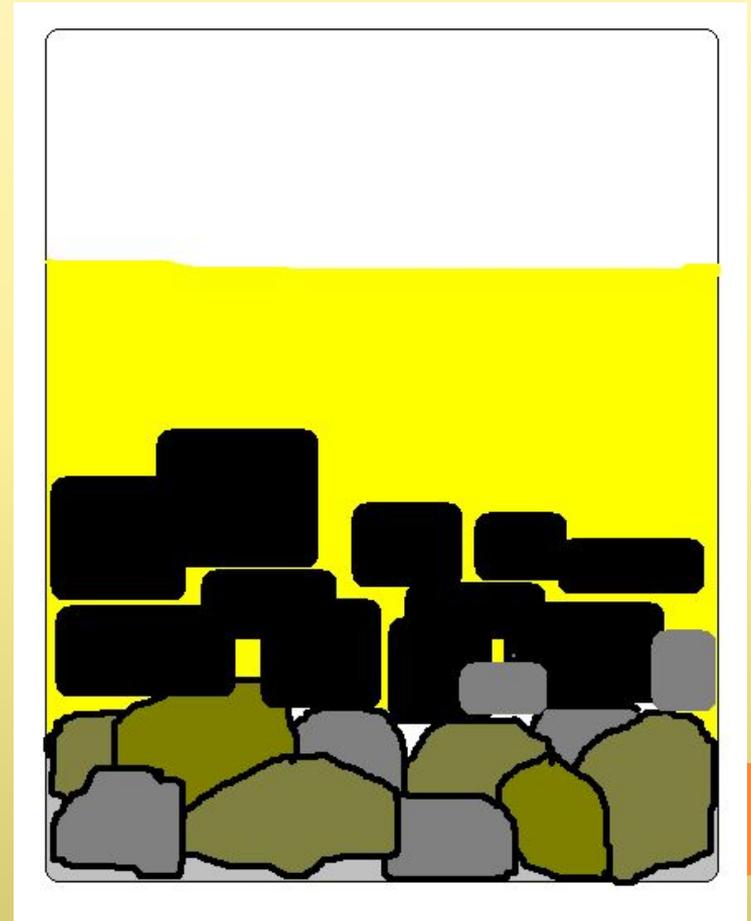
- Помогут обеззаразить воду от примесей и специальные химические препараты:
- марганцовка (до получения светло-розового оттенка) Выдержать в течение часа
- раствор йода (две чайные ложки на ведро). Хорошо перемешать и дать отстояться в течение **1** часа.



Очистка воды

ФИЛЬТРОВАНИЕ

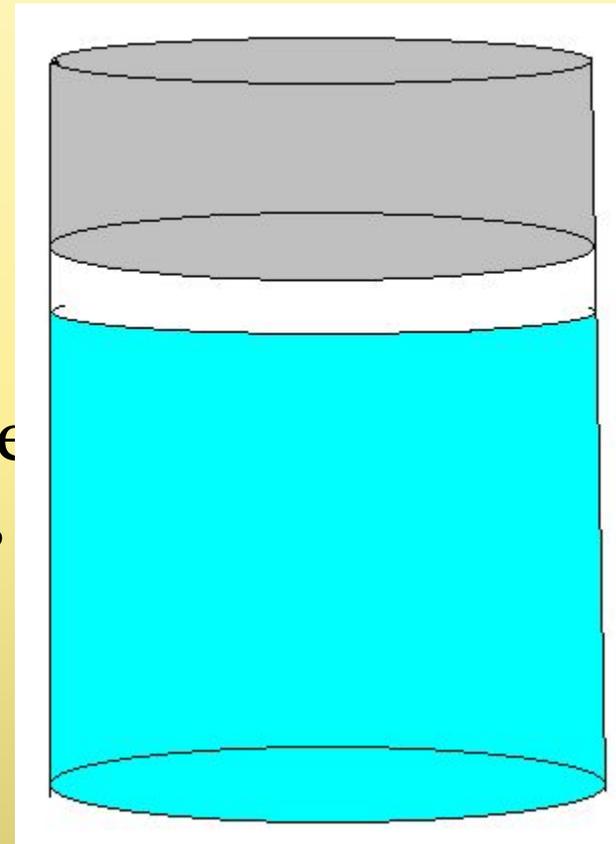
- Консервная банка -----
- Песок -----
- Угли -----
- Камни -----



Опреснение воды

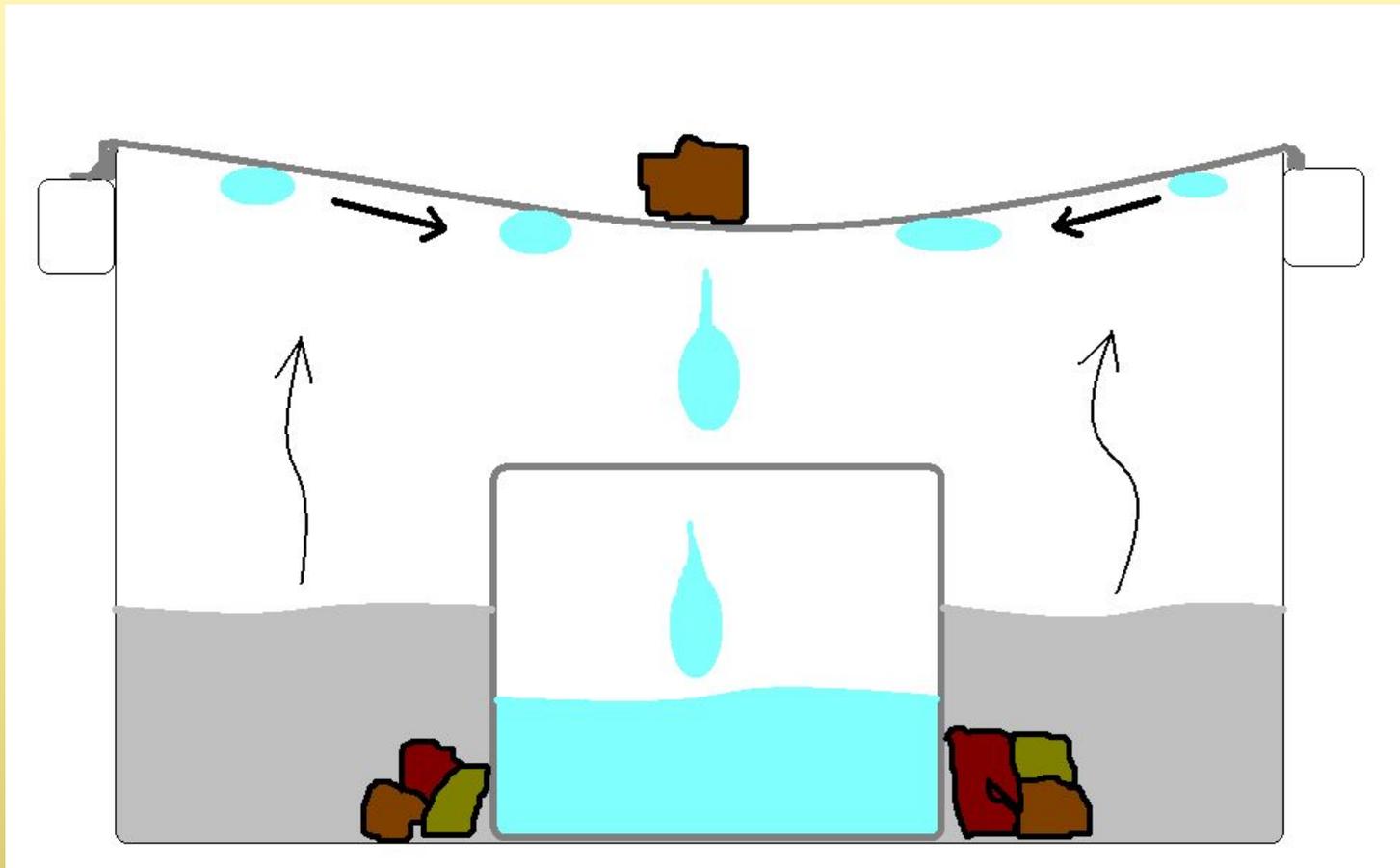
1. Замораживание

Воду можно опреснять замораживанием (для этого достаточно ночных заморозков). Лед, если замерзла не вся вода, преснее исходной воды. Если вылить незамерзшую воду, то талая вода из оставшегося льда будет пригодна для питья.



Опреснение воды

2. Дистиллятор





ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ

- Никогда не есть незнакомы ягоды, грибы, и растения;
- Не употреблять в пищу растения, выделяющие на изломе белый «молочный сок», а также ягоды и грибы с неприятным запахом.



ИЗ ВСЕГО РАЗНООБРАЗИЯ СЪЕДОБНЫХ РАСТЕНИЙ МОЖНО УСЛОВНО ВЫДЕЛИТЬ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ГРУПП

- овощи
- клубни и корни
- злаки и травы
- фрукты и ягоды
- орехи и желуди
- грибы и лишайники
- водоросли и водяные растения



СЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Земляника

- Многолетнее травянистое растение 5-20 см высотой.
- Цветки белого цвета, крупные диаметром до 2см. Плоды продолговато- конической формы, ярко- красного цвета.
- Цветет в конце мая - начале июня, плоды созревают в июле.
- Земляника растет в хвойных, смешанных и лиственных лесах.



СЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Малина лесная



- Многолетний кустарник высотой до 2м с волосистыми красноватыми игольчатыми шипами. Листья темно-зеленые, пальчатой формы. Цветки белые, диаметром около 1см.
- Цветет в июне, плоды созревают в июле-августе.
- Растет по опушкам, полянам, оврагам, образуя густые заросли. Плоды красные, сладкие с ароматным вкусом.



СЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Черника



- Представляет собой листопадный ветвистый кустарник высотой 15-40 см
- Ягоды черники шаровидные, сочные, черно-синие с фиолетовой мякотью, приятным кисловато-сладким вкусом.
- Цветет в июне, ягоды созревают в июле-августе. Растет в сосняках, ельниках.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И СЪЕДОБНЫЕ РАСТЕНИЯ



лопух



мята



зверобой



кислица



СЪЕДОБНЫЕ ТРАВЫ

Крапива



Одуванчик



Щавель



Пастушья сумка



Клевер



НЕСЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Ландыш майский

- Многолетнее травянистое растение высотой до 20 см. листья большие, темно-зеленые. Растение цветет в конце мая, плоды - оранжевые ягоды - созревают в сентябре.
- Ландыш майский растет в лесах, на полянах, образует большие сплошные заросли. **Все растение ядовито.**



НЕСЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Волчье лыко

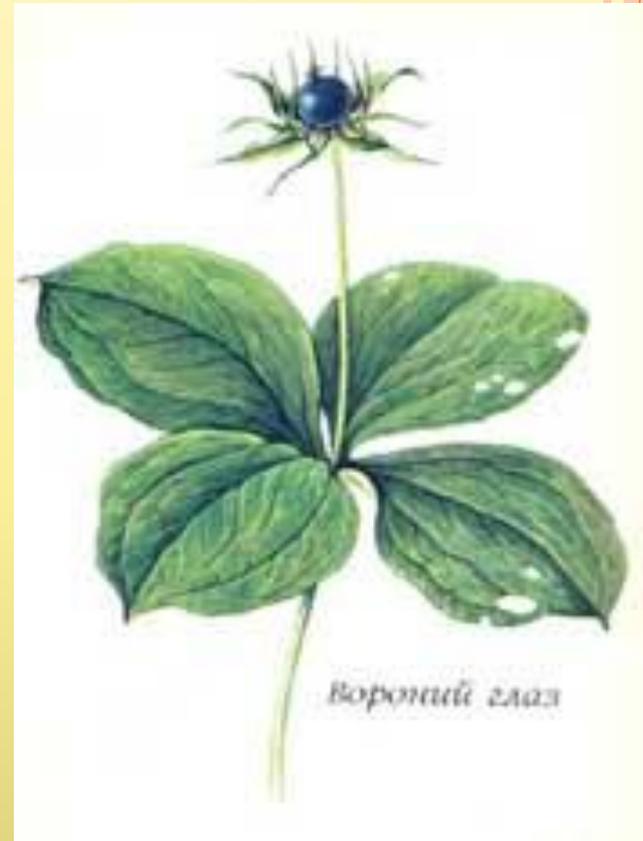
- Кустарник высотой 30- 120 см. Листья тонкие, суживающиеся в короткий черешок, расположены на концах побегов. Цветки мелкие, розовые или вишневые, редко белые. Плоды - костянки, сочные, ярко- красные , густо сидят на концах побегов, созревает в конце июля.
- Волчье лыко растет по опушкам и в сырых местах. **Все растение, особенно плоды и кора, очень ядовито.**



НЕСЪЕДОБНЫЕ ЯГОДЫ

Вороний глаз

- Невысокое (15-35 см) многолетнее растение. Листья большие, расположенные крест-накрест, с тремя крупными продольными жилками. Всего листьев четыре. На верхушке побега синевато-черная ягодка, окруженная длинными позеленевшими листочками и тычинками.
- Вороний глаз встречается поодиночке, иногда редкими группами во влажных, тенистых, лиственных лесах. Цветет он в мае - июне, плодоносит с конца июля. **Ядовито все растение, особенно плоды.**



Вороний глаз

ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ

```
graph TD; A[ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ] --> B[Съедобные]; A --> C[Несъедобные]; B --> B1[черника]; B --> B2[лесная малина]; B --> B3[рябина]; B --> B4[земляника]; C --> C1[вороний глаз]; C --> C2[майский ландыш]; C --> C3[волчье лыко];
```

Съедобные

черника

лесная малина

рябина

земляника

Несъедобные

вороний глаз

майский ландыш

волчье лыко



СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ НАШИХ ЛЕСОВ



Лисичка
настоящая



Белый гриб



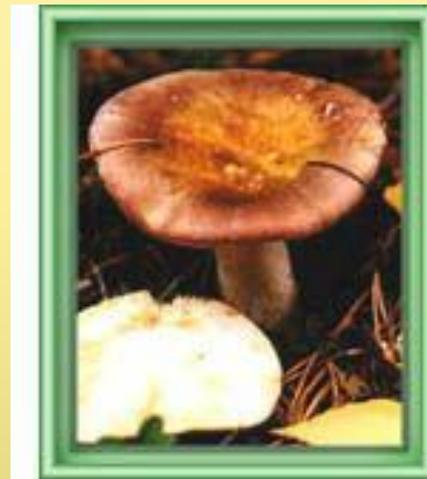
Подосиновик



СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ НАШЕГО ЛЕСА



Свинухи



Сыроежки

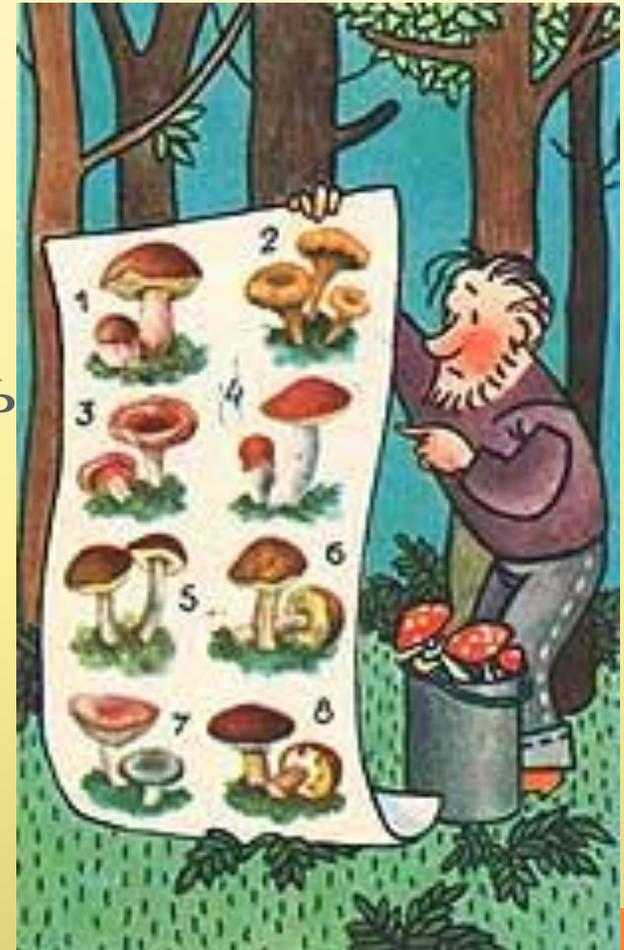


Маслята



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

- ❑ Не собирай грибы, которых не знаешь.
- ❑ Не собирай те грибы, в съедобности которых есть хоть малейшее сомнение.
- ❑ Постоянно пополняйте свои знания о грибах.



ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ НАШИХ ЛЕСОВ

**Бледная
поганка**

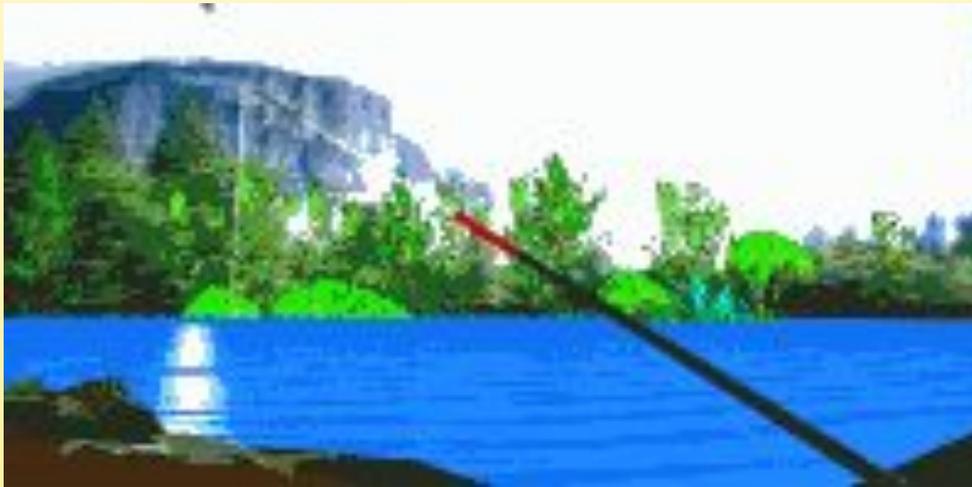


Ложные опята



Мухомор

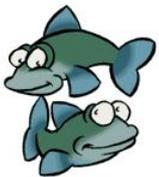
РЫБАЛКА



Запомни!

Нельзя есть рыб , покрытых колючками, шипами, острыми наростами, кожными язвами, рыб, не покрытых чешуей, имеющих необычный вид и яркую окраску.

Незнакомую и сомнительную рыбу лучше не есть. Не следует употреблять рыбную икру, молоко, печень, т.к. они часто бывают ядовитыми.



ДОБЫЧА ПИЩИ

- ◎ Пища животного происхождения более питательна по сравнению с растительной, но ее труднее добыть.
- ◎ Если вы знаете, какие животные съедобны, где они обитают и как их поймать, то ваши шансы на хороший обед повышаются.





ПОМНИТЕ!

- Вялых и падших зверьков есть нельзя! Как правило, такие животные больны или пали от болезни.
- Охота спомощью петель и силков запрещена! Поэтому пользоваться ими можно только в крайнем случае. Лучше всего ставить их на звериных тропах.



ВЫВОД

Добыча пищи и воды

Животная

(трудно добыть)

звери

рыба

насекомые

растительная

ягоды

травы

грибы

Съедобные

Несъедобные

Питьевая вода

родник

ручей

дождь

снег

роса

Сигналы бедствия и сигнальные средства



НУЖНЫ
МЕДИКАМЕНТЫ



НУЖНЫ
ПИЩА И ВОДА



УКАЖИТЕ
НАПРАВЛЕНИЕ
СЛЕДОВАНИЯ



ЗДЕСЬ ВОЗМОЖНА
ПОСАДКА



ВСЁ В
ПОРЯДКЕ



НЕТ



ДА



НЕ ПОНЯЛ



НУЖНЫ КОМПАС
И КАРТА

