



ТЮМЕНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

**Первая помощь при
отсутствии сознания,
остановке дыхания и
кровообращения**



Реанимация (от ре... и лат. animatio — оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов.





Реанимация проводится во всех случаях клинической смерти, независимо от сопутствующих травм, возраста пострадавшего, социального положения, принадлежности пострадавшего к нашей стране.....

Не проводят **реанимацию** при отсутствии головы или полном её размозжении....





1. Потеря сознания

2. Остановка дыхания

3. Остановка кровообращения

- ✓ Изменение цвета кожных покровов
- ✓ Расширение зрачка

Продолжительность клинической смерти 3-5 минут



- 1. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей**
- 2. Поддержание дыхания**
- 3. Поддержание кровообращения**

- **Осторожно
запрокиньте голову**
- **Подтяните
подбородок вверх**





1. Запрокиньте голову

2. Сделайте спокойный вдох

3. Зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами

4. Сделайте спокойный выдох в рот пострадавшего





**Продолжительность вдоха
-1 сек**

**Наблюдайте за подъемом
грудной клетки
пострадавшего**





Компрессия грудной клетки

встаньте сбоку от пострадавшего





- поместите основание ладони в центр груди пострадавшего**
- поместите основание другой вашей руки поверх первой**
- переплетите пальцы ваших рук**





**- произведите давление на грудину
на глубину 5-6 см**

**- скорость компрессий 100 нажатий
в 1 мин**

**- полностью освобождайте грудную
клетку от компрессий после
каждого надавливания**

**- чередуйте компрессии с
искусственным дыханием**





Базовый реанимационный комплекс

**Рекомендации Европейского Совета по Реанимации
2005 г.**



1. Убедитесь в том, что.....

- **ВЫ САМИ**
- **ПОСТРАДАВШИЙ**
- **ДРУГИЕ ОЧЕВИДЦЫ НАХОДЯТСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

2. Проверьте реакцию пострадавшего



**Мягко потрясите за плечи и громко спросите :
«С Вами все в порядке? Нужна ли Вам помощь?»»**



3. Пострадавший не реагирует и не отвечает....



Громко зовите на помощь!



4. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей



**..... для этого одну руку поместите на лоб
пострадавшего, а второй потяните за подбородок**

5. В течении 10 секунд оцените дыхание по правилу 3 «П»:

- **посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- **послушайте** звук дыхания у рта и носа пострадавшего.
- **почувствуйте** движение выдыхаемого воздуха своей щекой.



Если за 10 секунд Вы не услышали 2 «хороших» вдоха.....



**6. Просите помощника вызвать скорую
помощь по номеру 112**

**Обязательно сообщите, что
пострадавший без сознания и не дышит!**





7. Выполните 30 компрессий грудной клетки

-Глубина 5-6 см

**-Частота 100 -120 нажатий в
минуту**





8. Выполните 2 искусственных вдоха

**- следите за подъёмом
грудной клетки**

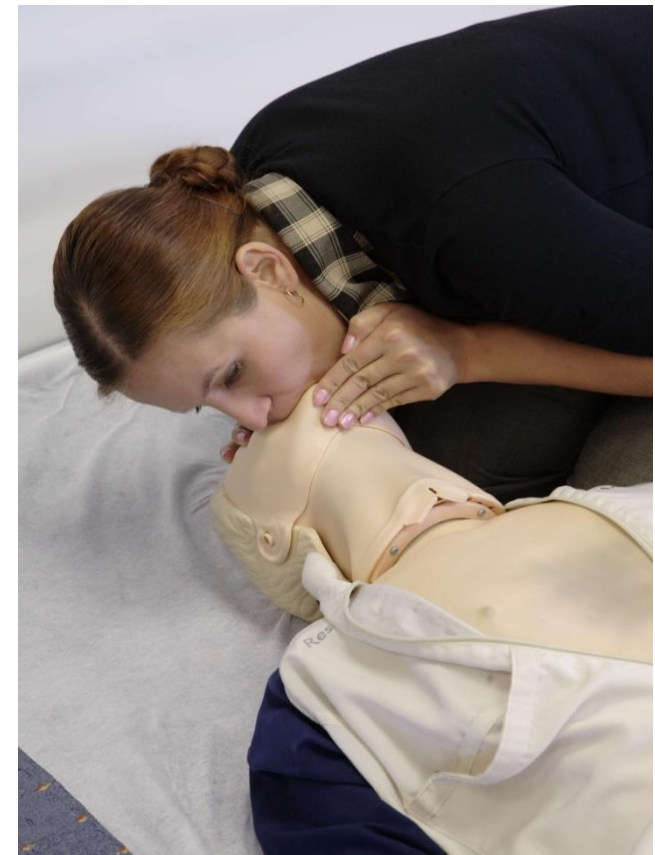




Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении 30:2



30:2





Продолжайте проведение реанимации:

- До восстановления признаков жизни (*дыхание, движение, кашель*)
- До приезда СМП
- До появления собственной усталости (*смена*)

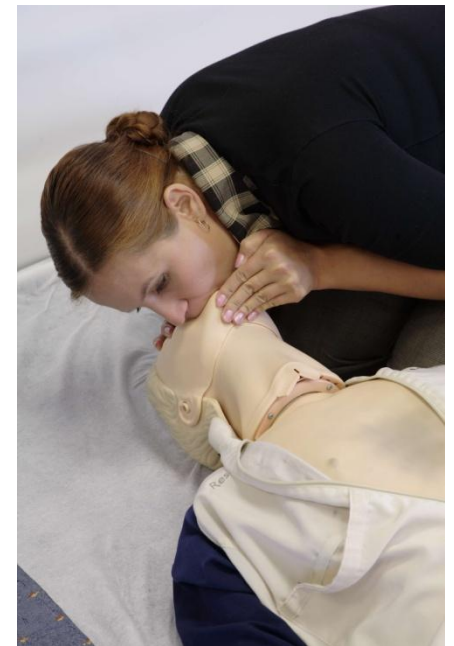
30:2



30:2

30:2

30:2





Остановитесь для проверки состояния ТОЛЬКО при появлении «признаков жизни»



Дыхание, движение, кашель!!!



Снова оцените дыхание пострадавшего



Если пострадавший дышит нормально:



**1. Поверните пострадавшего в
«восстановительное положение» - стабильное
боковое положение**

**2. До приезда скорой медицинской помощи
контролируйте состояние пострадавшего
(дыхание)**

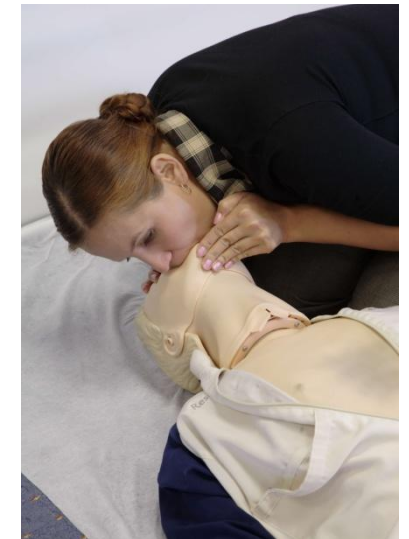


А если пострадавший не дышит...

**Продолжайте сердечно-легочную
реанимацию**



30:2



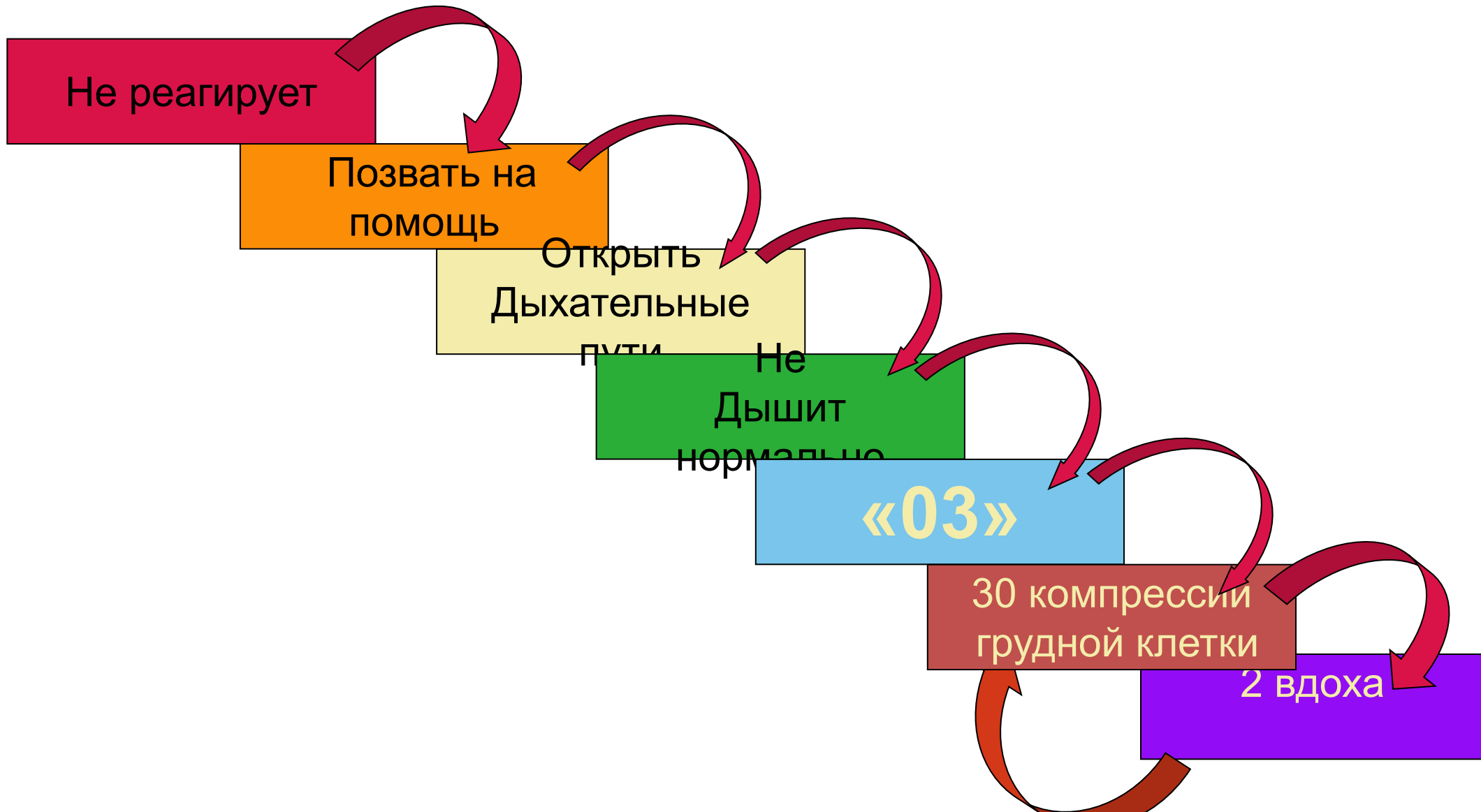


Если помощь оказывают несколько спасающих

**Чередуйтесь при проведении СЛР
каждые 1-2 минуты, чтобы снизить усталость**

**Пауза в проведении СЛР во время смены
спасающих должна быть минимальной**

Последовательность базового поддержания жизни (BLS-БРК) взрослых





- **Раннее распознавание** критической ситуации и **ВЫЗОВ ПОМОЩИ**
- **Ранняя СЛР** очевидцем увеличивает **выживаемость** вдвое или втрое при внезапной остановке кровообращения
- **Ранняя дефибриляция** повышает **выживаемость** до 49-75%.



ТЮМЕНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ

Спасибо за внимание!