



Тема занятия: ■ Темперамент и выбор профессии



Цель занятия: узнать свой тип темперамента и понять, в каких профессиях будете наиболее успешными.



Меланхоликам



- Их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, меланхолик может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями.
- Склонен к творчеству, практическому труду, наблюдателен. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе людям этого типа темперамента необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых.

- Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).
-
- **Рекомендуемые профессии:** деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др.
-

Флегматикам



- **Флегматик нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда.**
- **Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители.**
- **Способность человека этого типа неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях.**

- Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.



- *Рекомендуемые профессии:* бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик и др.

Холерикам



- У холериков высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы.
- Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность.
- Чтобы подчиненный этого типа хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка.

- Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Он сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах. Хорошие организаторские способности.

- ***Рекомендуемые профессии:*** каскадер, профессиональный спортсмен, телерепортер, артист, дипломат, журналист, ди-джей, предприниматель, и др.

Сангвиникам



- Сангвиникам подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца.
- В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. Они хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух людей этого типа объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.

- С людьми этого типа следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку.
- Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.
-
- ***Рекомендуемые профессии:*** менеджер, учитель, врач, водитель, диспетчер. Летчик, медсестра общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант и др.

Тестовое задание!

1. Руководить людьми легче / труднее человеку, имеющему темперамент:

- А) сангвиника;
- Б) холерика;
- В) флегматика;
- Г) меланхолика.

2. Для холерика наиболее подходящей будет работа:

- **А) монотонного характера;**
- **Б) малоподвижная;**
- **В) в изоляции от людей;**
- **Г) цикличная (чередующая нагрузки и спокойную деятельность).**

3. Работу, требующую высокой чувствительности, легче выполнять:

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

4. Для сангвиника наименее подходящей будет работа:

- А) коммерсанта;
- Б) оператора ПК;
- В) профессионального футболиста;
- Г) официанта.

5. Для меланхоликов в профессии врача будет неудачной специализация:

- А) терапевта;
- Б) окулиста;
- В) хирурга;
- Г) физиотерапевта

6. Работа, требующая подвижности, частой смены обстановки больше / меньше всего подходит:

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

**Удачного вам выбора
профессии!**

