

# ***Профилактика суицида среди детей и подростков***

***Суицид – осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.***

## *Характерные черты подросткового суицида*

1. Суициду предшествуют кратковременные, объективно нетяжелые конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе).
2. Конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий.
3. Суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное действие, как мужественное решение.
4. Суицидальное поведение демонстративно, в нем есть признаки “игры на публику”.
5. Суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета.
6. Средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

# Признаки суицидального риска

- 1. Признаки замысливаемого суицида: разговоры на темы самоубийств, смерти, сны с сюжетами катастроф, сны с гибелью людей или собственной гибелью, повышенный интерес к орудиям лишения себя жизни, рассуждения об утрате смысла жизни, письма или разговоры прощального характера.
- 2. Наличие опыта самоубийства в прошлом, наличие примера самоубийств в близком окружении, особенно родителей и друзей; максималистические черты характера, склонность к бескомпромиссным решениям и поступкам, деление мира на белое и черное.
- 3. Объективная тяжесть жизненных обстоятельств: детство, прошедшее в неблагополучной семье; плохие отношения с близкими в данный период; потеря дорогого человека, общественное отвержение; тяжелое заболевание и т.д.
- 4. Снижение ресурсов личности, позволяющих противостоять трудностям: депрессия, стрессовые состояния, беспомощность, болезни, насилие в близком окружении, истощенность физического или психического плана, неопытность и неумение преодолевать трудности.

## ***Синдромы поведения подростков, указывающие на готовность к суициду***

- **1. Тревожно-ажитированное поведение, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки.**
- **2. Затяжные нарушения сна: подростка преследуют страшные сны с картинами катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных.**
- **3. Напряжение аффекта, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией.**
- **4. Депрессия, апатия, безмолвие: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость.**
- **5. Выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью.**
- **6. Тяжело протекающий пубертат с выраженными соматическими эндокринными и нервно-психическими нарушениями.**
- **7. Употребление алкоголя, токсикомания, наркомания.**

# ***Внешние обстоятельства суицидального подростка***

- **1. Неблагополучная семья: тяжелый психологический климат, конфликты родителей, алкоголизм в семье.**
- **2. Утрата родителей.**
- **3. Беспризорность подростка, отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком.**
- **4. Неблагоприятное положение подростка в семье: отвержение, назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка.**
- **5. Отсутствие у подростка друзей, отвержение в учебной группе.**
- **6. Серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми.**

# ***Профилактика суицида среди детей и подростков***

***Суицид – осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.***