

Тема: Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Подготовка к проведению турпохода

(самостоятельная подготовка к практическим занятиям)



ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

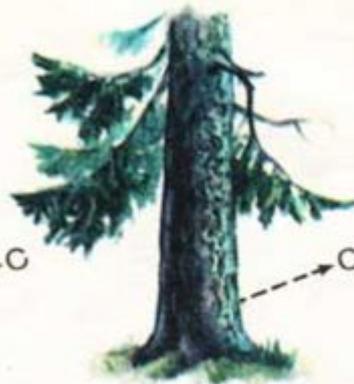
okrmir.ru



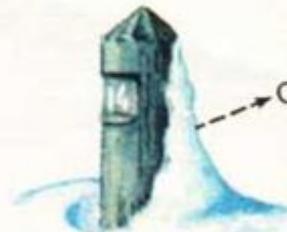
по отдельно стоящему дереву



по пню



по лишайникам



по весеннему таянию снега





Автономное существование



Добровольное

Вынужденное



**Федор Конюхов,
художник и
путешественник на
яхте проплыл вокруг
света за 224 дня без
захода в порты**

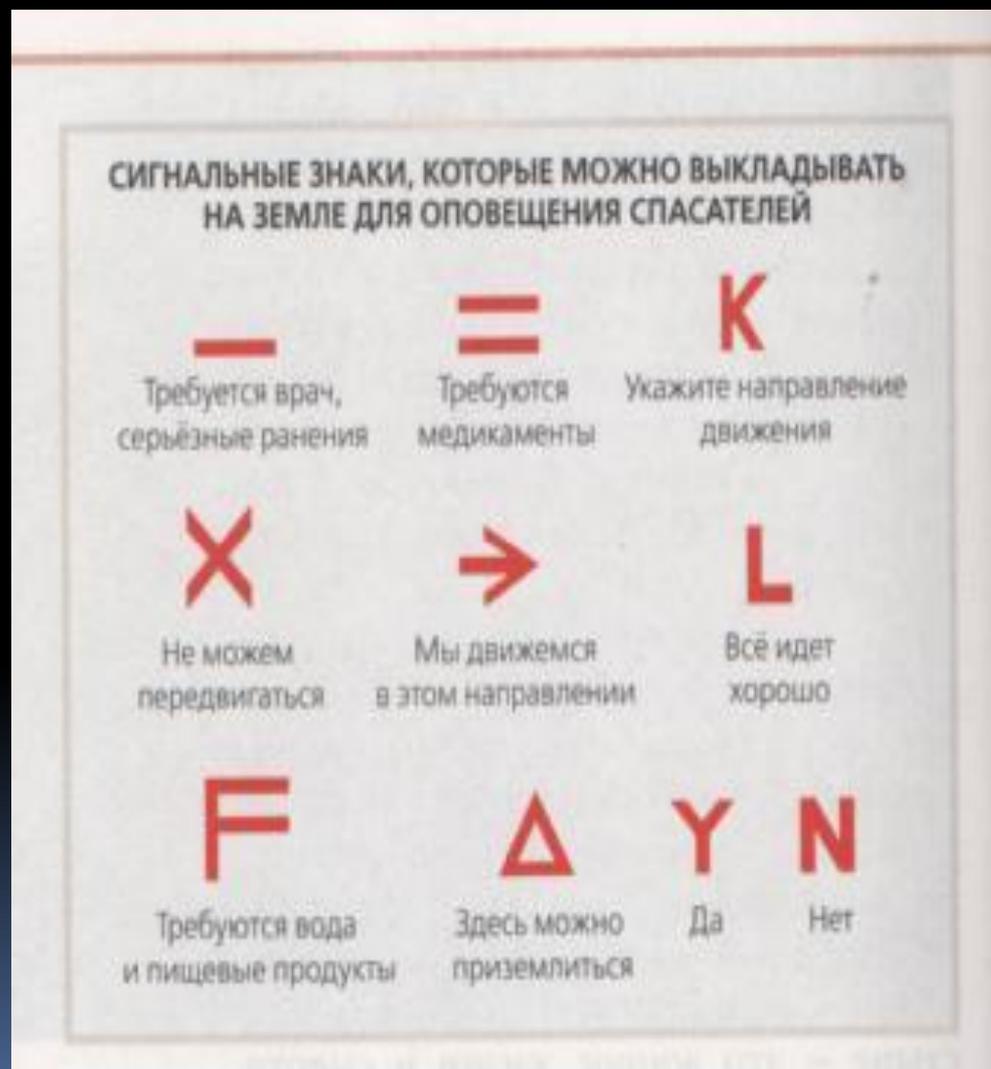
**Совершил три
лыжных похода к
Северному полюсу**



Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях

ЧС природного характера	Стихийные бедствия
Экстремальные ситуации в условиях природной среды	Резкое изменение природных условий
	Потеря ориентировки на местности
	Потеря группы на маршруте
Аварийные ситуации в условиях природной среды	Аварии на воздушном транспорте
	Аварии на морском и речном транспорте
	Аварии и поломка автотранспортных средств

Подача сигналов бедствия



Факторы риска в условиях автономии



Поведение человека в экстремальной ситуации

❖ Человек пассивный

❖ Человек активный

❖ Человек разумный

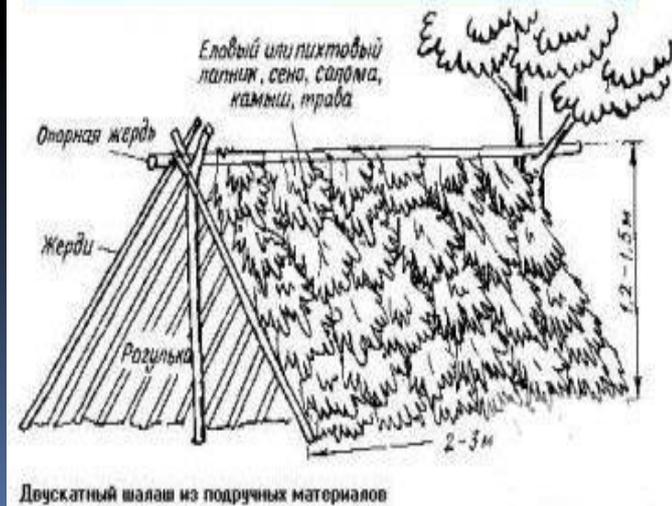
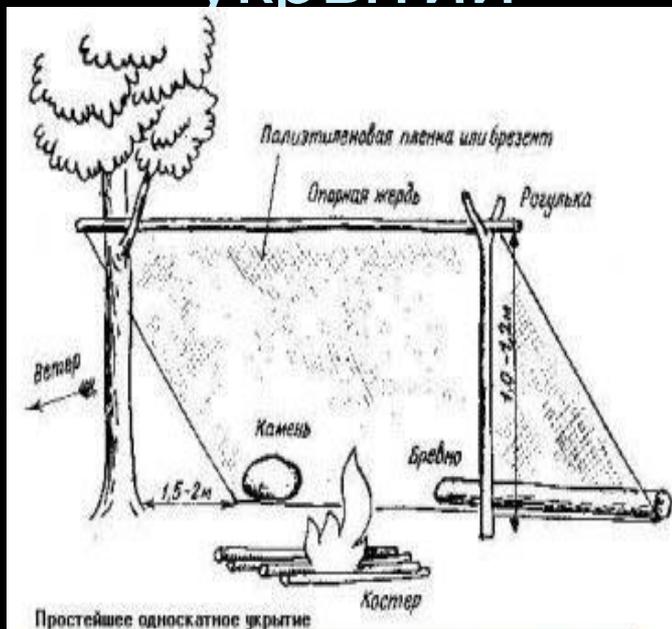
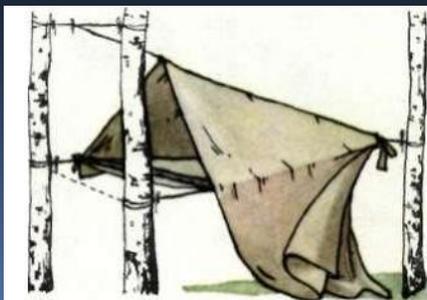


ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

- ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫБОР ТИПА УКРЫТИЯ:

- 1) Наличие осадков
- 2) Температура воздуха
- 3) Наличие насекомых
- 4) Наличие материалов для строительства
- 5) Продолжительность предполагаемой стоянки
- 6) Количество и физическое состояние потерпевших бедствие

Виды временных укрытий



Добывание огня

СПОСОБЫ ДОБЫЧИ ОГНЯ

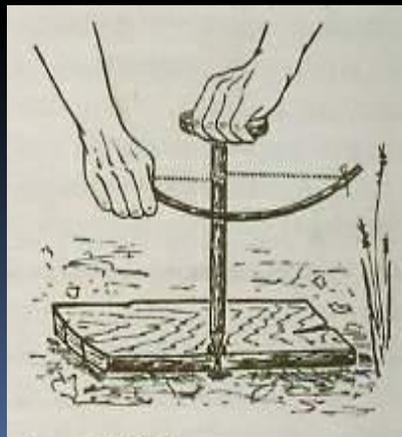
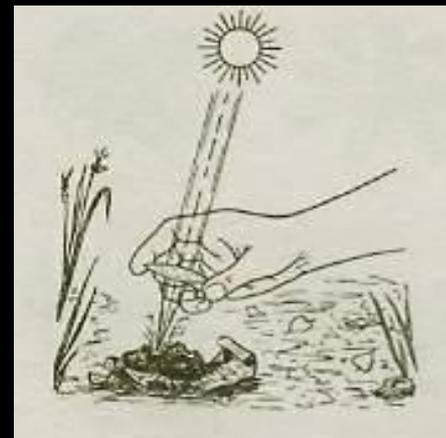
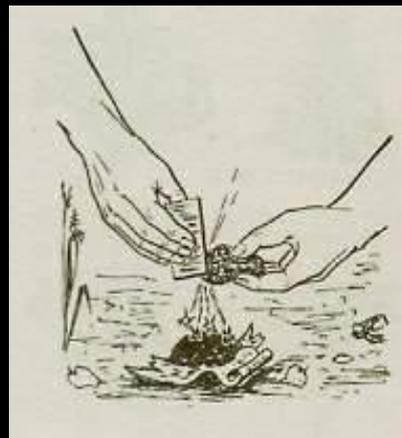


Рис. 1. При помощи кремня и куска металла.

Рис. 2. При помощи увеличительного стекла.

Рис. 3. Добыча огня трением.

Основной способ добычи огня - спички





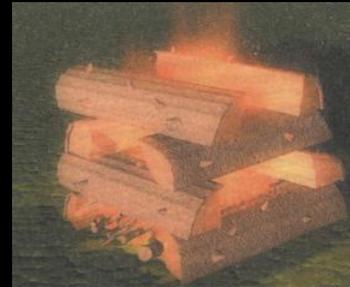
- **Костёр** - главный источник для приготовления пищи, сушки одежды, освещения, отпугивания насекомых и зверей

Правила разведения КОСТРА

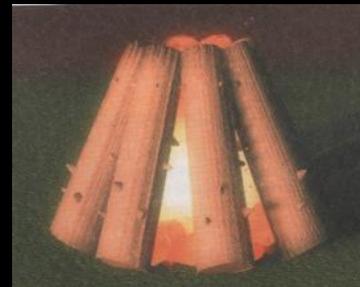
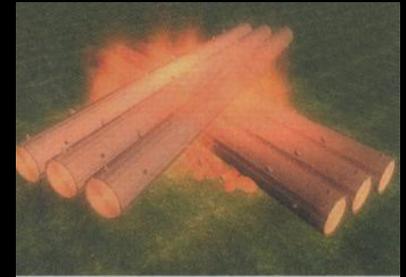
- * Работать с костром можно только в перчатках.
- * Рядом обязательно должна находиться емкость с водой
- * Место для костра должно быть ровное, не менее чем в 5 метрах от деревьев. Площадку нужно расчистить, убрать сухие ветки, листья, траву.
- * Площадку для костровища лучше окопать канавкой или обложить камнями, чтобы ограничить распространение огня.
- * Не разводите костёр возле сухих деревьев.
- * Для разведения костра нужны спички и дрова.
- * Растопку раскладывают кучкой, делая небольшую камеру с подветренной стороны.
- * Затем растопку обкладывают мелкими веточками в виде «шалаша», а сверху кладут ветки покрупнее.

ТИПЫ КОСТРОВ

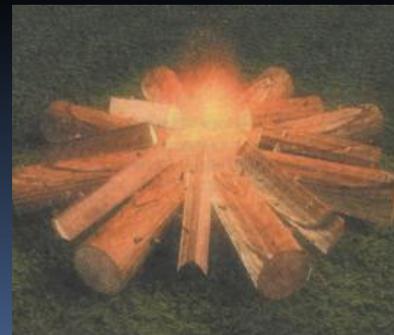
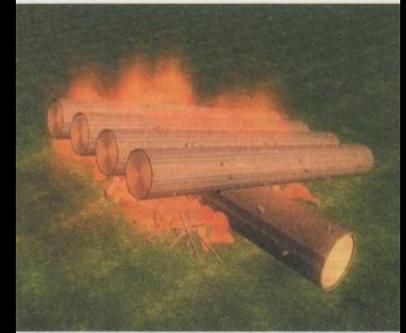
КОСТРЫ	ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
СИГНАЛЬНЫЕ	СИГНАЛИЗАЦИЯ И ОБОЗНАЧЕНИЕ МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ
ПЛАМЕННЫЕ	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, ОСВЕЩЕНИЕ
ЖАРОВЫЕ	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, СУШКА ВЕЩЕЙ, СОГРЕВАНИЕ ЛЮДЕЙ
ПРОСТЕЙШИЕ ОЧАГИ (ЗАКРЫТЫЙ ОГОНЬ)	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ С МИНИМАЛЬНЫМ РАСХОДОМ ТОПЛИВА



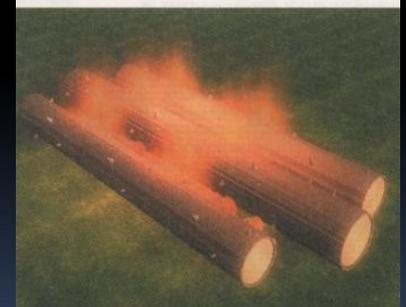
«КОЛОДЕЦ»



«ШАЛАШ»



«ЗВЕЗДА»



ты костра

«СОННЫЙ»

Обеспечение водой

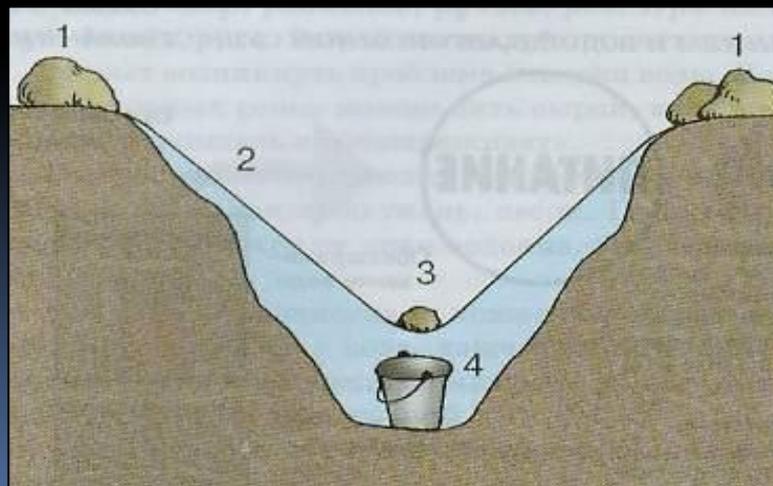


- Можно использовать воду из открытых водоёмов: озёр, рек, родников. При отсутствии их помогут дождь, вода. Зимой выручит снег.

Использование солнечного конденсатора

Перегонное устройство для добывания воды:

1. груз, прижимающий пластик;
2. пластик;
3. камень;
4. ведро



Очистка воды

ФИЛЬТРИРОВАНИЕ ВОДЫ

1. С помощью естественного фильтра:
Выкопать ямку недалеко от края водоёма и она заполнится вскоре чистой водой.
1. С помощью самодельного фильтра:



Рис. 15. Фильтрация воды:
1 — древесный уголь;
2 — песок; 3 — трава

ОБЕЗЗОРАЖИВАНИЕ ВОДЫ:

1. Самый доступный и самый надёжный способ — кипячение.
2. Кристалликами марганцево-кислого калия (слаборозовая окраска). Вода отстаивается в течение часа.
3. Настойка йода (10 – 18 капель на 1 литр воды).
4. Различные травы: ковыль, тысячелистник, полевую фиалку (200-300 грамм на ведро воды)

Обеспечение пищей

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ПИТАНИЯ В ПРИРОДЕ

- Мясо животных
- Мясо и яйца птиц
- Рыба и другие представители морского и речного мира
- Съедобные растения



СПОСОБЫ ДОБЫЧИ ПИЩИ

- ОХОТА
- РЫБНАЯ ЛОВЛЯ
- СБОР РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ



Организация питания

Растительная пища

может оказаться единственным источником питания.

- Есть можно только грибы, ягоды, орехи, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки и цветы.
- Употреблять в пищу только хорошо известные растения.
- Нельзя употреблять в пищу растения:
 - с блестящими листьями,
 - растения со стручками,
 - растения, выделяющие на изломе млечный сок,
 - косточки и семена плодов,
 - ягоды и грибы с неприятным запахом.



Нетрадиционные виды пищи

Мясо практически всех животных пригодно в пищу:

- **Ракообразные:** крабы, раки, лангусты, омары.
- **Моллюски:** устрицы, улитки.
 - **Черви.**
 - **Земноводные и пресмыкающиеся:** змеи, ящерицы, черепахи, лягушки.
- **Насекомые:** гусеницы, кузнечики, саранча, личинки жуков.

Все перечисленные насекомые и личинки очень калорийны, в них много витаминов и минеральных веществ.



Нельзя употреблять в пищу:

- жаб
- волосатых гусениц
- взрослых жуков
- бабочек