



Суицид

чаврушян лилит

Причины

- Социальные неравенства
- Ментальные заболевания
- Межличностные конфликты
- Буллинг
- Проблемы в семье
- Проблемы личного восприятия

Социальные неравенства

Причиной преждевременного завершения жизни могут послужить социальные неравенства такие как: низкий социальный класс. Людям живущим за чертой бедности, зачастую тяжело справиться с финансовыми проблемами которые влекут за собой понижение эмоционального фона. Как правило эти люди не выходят за рамки своего социального класса, что так же влияет на их восприятие.

Проблемы в семье

Проблемы в семье могут быть конфликтами, недостатком коммуникации, различиями в ценностях, проблемами с воспитанием детей, семейным насилием и абюзом, а также проблемами с финансами. Решение проблем в семье важно, и при необходимости можно обратиться к специалистам.



Буллинг

Буллинг - это форма преследования и насилия, которая проявляется в поведении одного или нескольких людей в отношении других людей. Он может включать в себя физическое, вербальное или психологическое насилие и может происходить как в реальной жизни, так и в онлайн-среде. Буллинг может иметь серьезные последствия для жертвы, включая психические проблемы, низкую самооценку и депрессию. Борьба с буллингом требует совместных усилий всех членов общества, включая школы, родителей и государственные организации, чтобы обеспечить безопасную и поддерживающую среду для всех людей.

На что нужно обращать внимание

Существуют факторы которые могут говорить о суицидальных наклонностях человека. Очень часто мы не придаём значение вещам которые лежат на поверхности. Частые разговоры и "шутки" про самоубийство, раздача личных и когда-то ценных вещей. Самоповреждение, попытки заменить моральную боль физической. Эти и многие факторы зачастую говорят о том что человеку необходима психологическая помощь.



Спасибо за внимание

Не обесценивайте проблемы друг друга, не бойтесь просить о помощи.

8-800-2000-122