

Первые



БАНК ЕДЫ

РУСЬ

## Урок «Без потерь»

Фудшеринг и культура  
рационального потребления.





Анна Адалетовна  
Алиева-Хрусталёва

Вице-президент БФ «Банк еды «Русь»  
Автор, глав. ред. «Про фудшеринг»



## Мы сегодня рассмотрим



Актуальность проблемы



Мировые практики



Влияние на окружающую среду



Что может сделать каждый из нас

# Благотворительный фонд “Банк еды “Русь”

первая фудшеринговая организация и самый крупный банк еды в России

Помогаем компаниям рационально использовать ресурсы и снижаем социальную напряженность

Юлия Назарова, со-основатель и президент банка еды “Русь”







## Наша миссия

Создаем инструменты и технологии перераспределения товаров для повышения качества жизни людей и заботы об окружающей среде

Приносим  
двойную пользу:  
обществу и природе



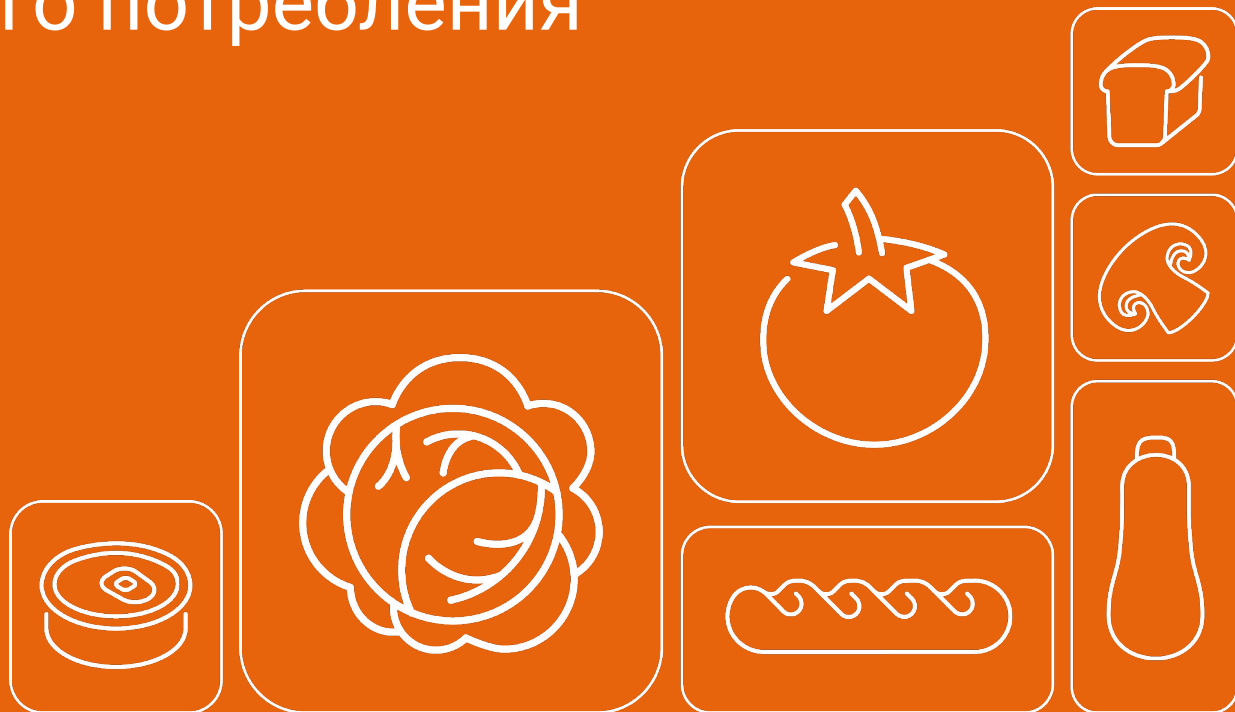
Анна Алиева-Хрусталева, вице-президент банка еды "Русь",  
главный редактор "ПРОФудшеринг"

## Наши правила

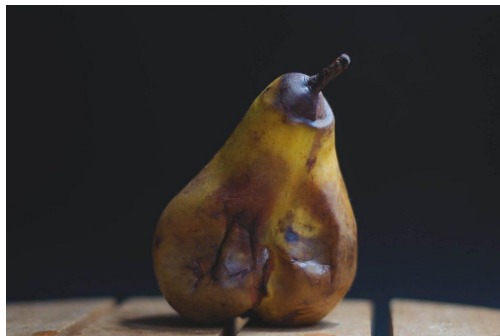
1. Будьте активны: задавайте вопросы и пишите ответы на мои вопросы в чат
2. Показывайте свои эмоции смайлами или пишите их в чат



# Актуальность проблемы рационального потребления продуктов



## С какой ситуацией вы сталкивались?



Изображение с Unsplash

1



Изображение от Freepik

2



Изображение от Freepik

3

# Как продукты попадают на мусорный полигон

1. В фермерствах после сборки урожая



# Как продукты попадают на мусорный полигон

1. В фермерствах после сборки урожая
2. В магазинах



# Как продукты попадают на мусорный полигон

1. В фермерствах после сборки урожая
2. В магазинах
3. В домашних хозяйствах





# Как продукты попадают на мусорный полигон

1. В фермерствах после сборки урожая
2. В магазинах
3. В домашних хозяйствах
4. В заведениях общественного питания





Изображение от Freepik

**>17**

**млрд кг**

продуктов в России  
становятся отходами

**> 1**

**млрд тонн**

продуктов в мире  
попадают на мусорный  
полигон

\*По данным ООН

Какая цена нерационального использования продуктов питания?

- 1 185,1 млн руб
- 2 20,5 млн руб
- 3 1,6 трлн руб



Изображение от Freerik

**> 1,6 трлн  
руб**

Стоимость ежегодно  
выращиваемой еды  
в России

\*По подсчетам РАЭК и «ТИАР-Центр» на основании данных ВШЭ и Росстата



Население земли

# 8 млрд людей

и продолжает расти

\*





# 140 млн людей

Население России

# 17,6 млн людей

В России не хватает средств  
на полноценное питание



# Влияние на окружающую среду







Из-за нерационального потребления продуктов ресурсы планеты истощаются.

Все больше воды, энергии, почвы и других ресурсов нужно для производства.

Избыточное производство ведет к вымиранию целых видов животных.



# ~10%

парниковых газов в мире  
образуется именно из-за  
пищевых отходов на полигонах

это

## в 4 раза больше,

чем производит авиация



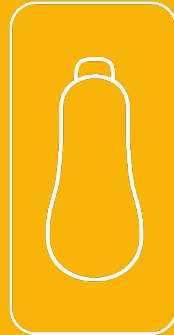
## Несколько недель

разлагаются пищевые отходы  
в правильных условиях

## 50 лет

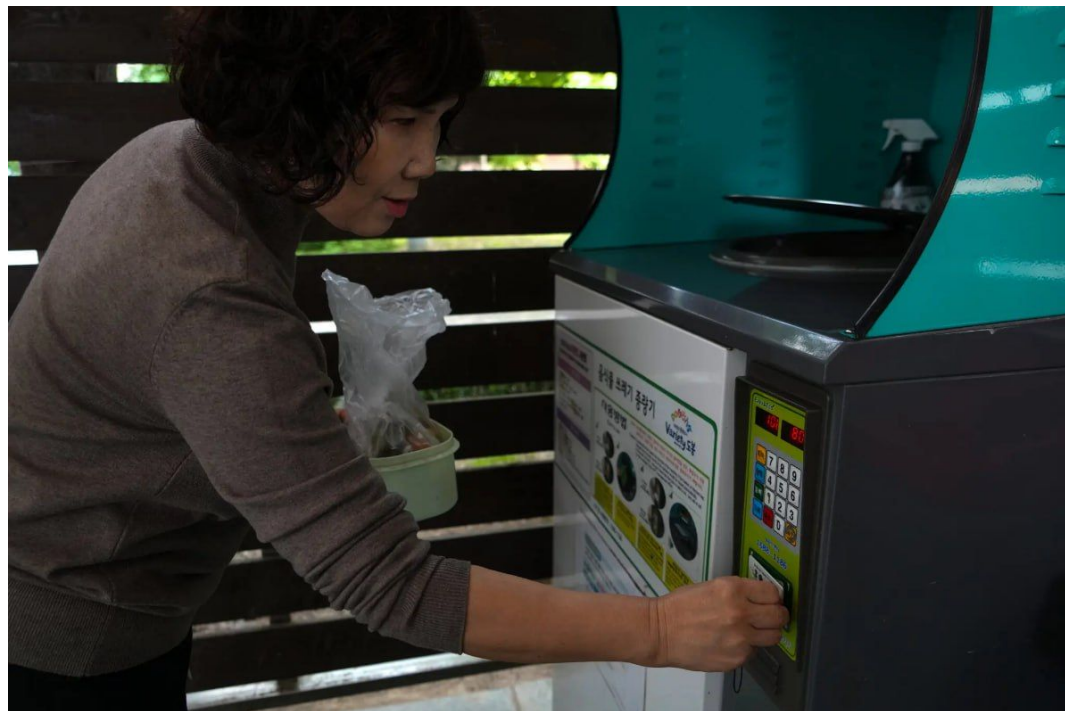
будут выделять газы  
пищевые отходы на свалке

# Мировые практики



## Корея

Запрет выкидывать органические отходы в обычных пластиковых пакетах



# Италия

## Национальный план по предотвращению пищевых отходов (2014 г.)



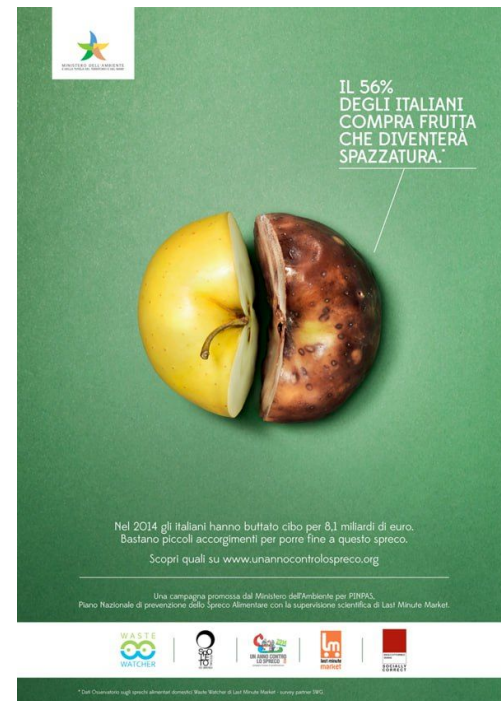
IL 32% DEGLI ITALIANI COMPRA FORMAGGI CHE DIVENTERANNO SPAZZATURA.\*

Nel 2014 gli Italiani hanno buttato cibo per 8,1 miliardi di euro. Bastano piccoli accorgimenti per porre fine a questo spreco. Scopri quali su [www.unannocontrolospreco.org](http://www.unannocontrolospreco.org)

Una campagna promossa dal Ministero dell'Ambiente per PINPAS, Piano Nazionale di prevenzione dello Spreco Alimentare con la supervisione scientifica di Last Minute Market.

Logos: WASTE WATCHER, PINPAS, UN ANNO CONTRO LO SPRECO, LAST MINUTE MARKET, and the Italian Government logo.

\* Dal Osservatorio sugli sprechi alimentari domestici Waste Watcher di Last Minute Market - survey partner IRI.



IL 56% DEGLI ITALIANI COMPRA FRUTTA CHE DIVENTERA SPAZZATURA.\*

Nel 2014 gli Italiani hanno buttato cibo per 8,1 miliardi di euro. Bastano piccoli accorgimenti per porre fine a questo spreco. Scopri quali su [www.unannocontrolospreco.org](http://www.unannocontrolospreco.org)

Una campagna promossa dal Ministero dell'Ambiente per PINPAS, Piano Nazionale di prevenzione dello Spreco Alimentare con la supervisione scientifica di Last Minute Market.

Logos: WASTE WATCHER, PINPAS, UN ANNO CONTRO LO SPRECO, LAST MINUTE MARKET, and the Italian Government logo.

\* Dal Osservatorio sugli sprechi alimentari domestici Waste Watcher di Last Minute Market - survey partner IRI.



## Франция

Закон, запрещающий супермаркетам избавляться от нераспроданных продуктов питания, которые годны к употреблению (2016 г.)

• This article is more than 7 years old

## French law forbids food waste by supermarkets

**Food banks and other charities welcome law making large shops donate unsold food and stop spoiling items to deter foragers**



France wastes 7m tonnes of food annually. Supermarket chain Carrefour, above, agreed the law would help increase food donations. Photograph: Gary Calton/The Observer

## Россия

Рассмотрение законопроекта об отмене НДС при передаче продуктов в благотворительные фонды и банки еды (2023 г.)

### Отмену НДС для фудшеринга поддержал Минпромторг

12.07.2023

🕒 2,5 минуты



Автор  
Илья

В ведомстве дали положительный отзыв на законопроект об освобождении от налога на добавленную стоимость (НДС) продуктовых пожертвований, сообщил замглавы Минпромторга Виктор Евтухов.

«Инициатива такая есть. Депутаты одной из фракций Госдумы действительно ее сейчас внесли. ...Когда именно проект будет рассматриваться – пока не знаем, но я думаю, что мы его поддержим. Потому что иначе у хозяйствующих субъектов, у агентов, просто нет



Как называется социальная технология перераспределения еды?  
(подсказка: когда лишней едой делятся)

Ф И Е Р Ш Н Д У Г

# Как называется социальная технология перераспределения еды? (подсказка: когда лишней едой делятся)

Ф У Д Ш Е Р И Н Г

Переслано из Про | фудшеринг 

Какой аналог слову «фудшеринг» выберем?

Анонимный опрос

- Дележка еды
- Едадел
- Дармоед(а)
- Пищесбыт
- Едомен
- Едудам
- Пищедар

357 голосов

 2130 21:28



**До 30%**

овощей и фруктов  
теряют аграрии  
при производстве



## Сообщества в социальных сетях и сайты

12:13 Telegram

Фудшеринг Отдам даром еду Тюмень

food sharin

### Фудшеринг Отдам даром еду Тюмень

Фудшеринг - проект по спасению еды от утилизации, направленный на сохранение ресурсов нашей планеты и во имя борьбы с перепотреблением. Пре...  
Ещё

3,2К подписчиков

<http://foodsharingintyumen.tilda.ws/>

Подробная информация

Подписаться Сообщение

Видео Обсуждения

Жизнь и приключения Клубники 67 просмотров

ОЛЮ - приложение 86 просмотров

2913 Karmitt. Отдавай и находи вещь... 700 подписчиков

Закрепленное сообщение

Что такое Karmitt? 😊 Это бесплатная фри...

Karmitt x БАНК ЕДЫ РУСЬ

### Новый раздел «Еда»

Теперь на платформе Karmitt можно отдать и забрать не только вещи, но и продукты. Совместно с банком еды «Русь» мы запустили раздел «Еда», чтобы развивать культуру фудшеринга в России.

Фудшеринг — это практика бесплатного распределения продуктов питания между людьми или организациями, направленная на сокращение пищевых отходов. Около одной трети еды каждый из нас отправляет в мусорное ведро.

3138 Фудшеринг Камчатка 91 подписчик

Фудшеринг Камчатка

Переслано от Камчатский край | Правительство

Камчатцы могут поделиться лишними продуктами с нуждающимися жителями края

НОВОСТИ

Акция по обмену продуктами действует на Камчатке.

В помощь малообеспеченным и нуждающимся гражданам принимаются крупы, консервы, чай, масло и другие продукты.

Предложить помощь можно в телеграм-канале или по телефону центра социальной реабилитации 42-08-64.

## Благотворительные столовые, кафе и холодильники с едой на улице



ЕДА БЕЗ ГРАНИЦ & TRIGLINKI. БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ



## Благотворительные столовые, кафе и холодильники с едой на улице



ЕДА БЕЗ ГРАНИЦ & TRIGLINKI. БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ



Благотворительные холодильники в Женеве

# Развитие фудшеринга в России и мире



1967

В мире появился первый банк еды



# Развитие фудшеринга в России и мире

1967

В мире появился первый банк еды

2012

В России основан банк еды «Русь» - первая фудшеринговая организация в стране

Появление термина «Фудшеринг»

Создание онлайн-платформы [Foodsharing.de](http://Foodsharing.de)



## Какие предметы сделаны из пищевых отходов?



1



2



3

## Какие предметы сделаны из пищевых отходов?



1



2



3

## Какие предметы сделаны из пищевых отходов?



1



2



3

## Какие предметы сделаны из пищевых отходов?



1



2



3

## Автомобильные детали из пищевых отходов

Испанский проект BARBARA печатают на 3D-принтере изделия из пластмасс с добавлением органических отходов:

- цедры лимона
- кожуры граната
- скорлупы миндаля
- кукурузного крахмала



Приборная панель Fiat 500 из цедры лимона, скорлупы миндаля и кожуры граната

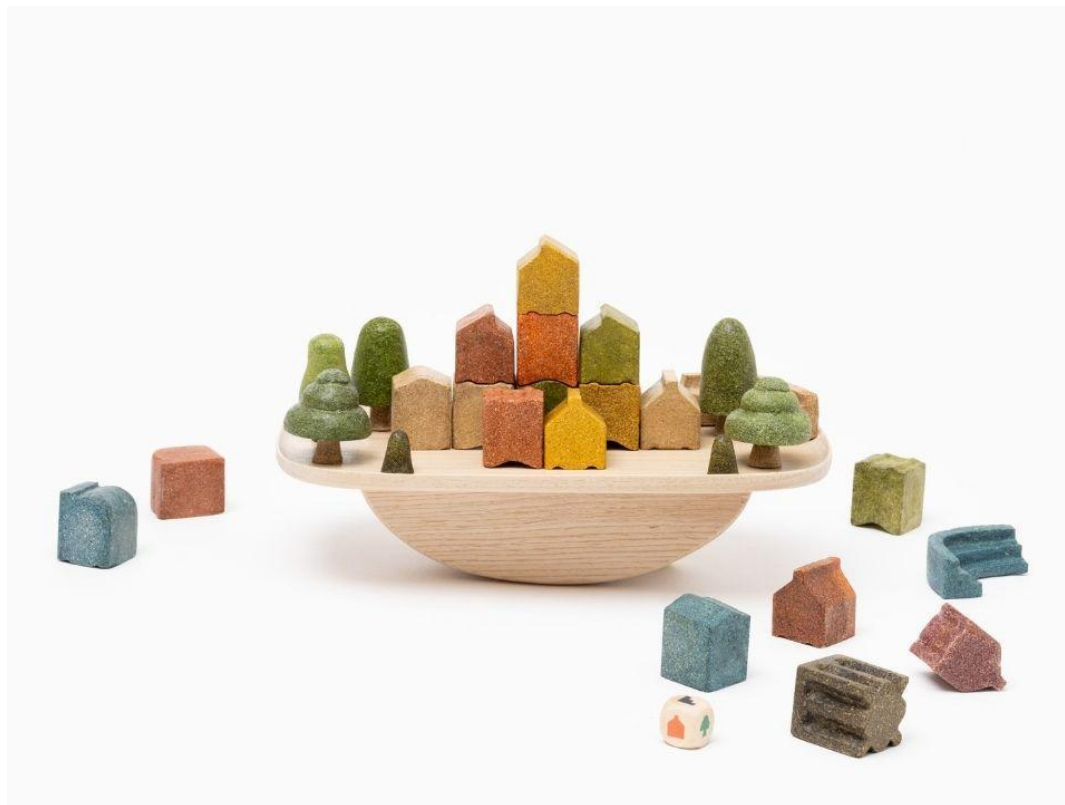


## Детский конструктор из рисовой шелухи

Корейская дизайнер Сублин Чо создала детский конструктор Rice Husk Village.

Эти игрушки:

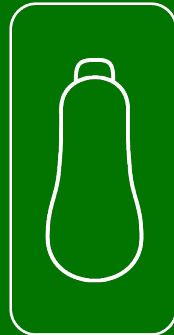
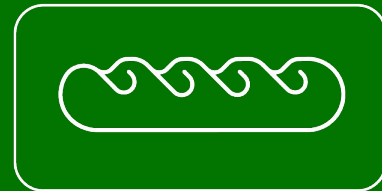
- сделаны из рисовой шелухи
- абсолютно безопасны для детей
- разлагаются в обычном компосте



# Больше интересных новостей в ВК – сообщество Про | фудшеринг



Что может сделать  
каждый из нас



## Правила рационального потребления продуктов

Покупайте только то, что нужно и столько сколько нужно, составляйте списки



## Правила рационального потребления продуктов

Покупайте  
«некрасивые»,  
«одинокие» и сезонные  
фрукты и овощи



## Правила рационального потребления продуктов

Храните еду правильно,  
следите за сроками  
годности





# Правила рационального потребления продуктов

Готовьте блюда из остатков еды



Изображение Azerbaijan\_stockers на Freepik



# Правила рационального потребления продуктов

Готовьте блюда из остатков еды



Изображение Azerbaijan\_stockers на Freepik



Изображение от timolina на Freepik



# Правила рационального потребления продуктов

Готовьте блюда из остатков еды



Изображение Azerbaijan\_stockers на Freepik



Изображение от timolina на Freepik



Изображение от Klara Avsenik на Unsplash



# Правила рационального потребления продуктов

Готовьте блюда из остатков еды



Изображение Azerbaijan\_stockers на Freepik



Изображение от timolina на Freepik



Изображение от Klara Avsenik на Unsplash



Изображение с Freepik

# Правила рационального потребления продуктов

Забирайте недоеденные  
блюда из кафе



Изображение КатранАydiнов на Freepik

## Правила рационального потребления продуктов

Делитесь ненужной едой



Болгария. Так делятся едой с теми, кому она сейчас нужнее



## Каких правил уже придерживается/старается придерживаться ваша семья?

1

Покупаем только то, что нужно и столько сколько нужно, составляем списки покупок

3

Храним еду правильно, следим за сроками годности

5

Забираем недоеденные блюда из кафе

2

Покупаем «некрасивые», «одинокие» и сезонные фрукты и овощи

4

Готовим блюда из остатков еды

6

Делимся ненужной едой

# БИНГО ПРО ФУДШЕРИНГ

играй и узнавай полезное вместе нами

## Правила

1. Выполняй задания и вычеркивай их с игровой карты
2. Делись с нами результатами выполненных оранжевых заданий Вконтакте с хэштэгами [#РДДМфудшерингБинго](#) и [#ФудшерингФондрусь](#)
3. Обрати внимание на **QR-коды** к заданиям, они помогут тебе узнать новое и быстрее справиться с заданием
4. Как выполнишь все задания – пиши в сообщество Вконтакте [Банка еды Русь Челябинск](#) и забирай свой приз

Проведи ревизию в холодильнике вместе с родителями. Подумай, как уменьшить количество продуктов, которые вы выбрасываете за месяц

Участвуй в акции Корзина доброты от Фонда Русь и опубликуй фото с волонтерами Вконтакте



Расскажи про фудшеринг своим одноклассникам

Поделись с подписчиками Вконтакте рецептом своего традиционного блюда из остатков еды в холодильнике

Посмотри познавательный видеоролик ООН о проблеме пищевых отходов



Спаси одинокий банан с полки магазина и опубликуй историю спасения с фотографией или видео Вконтакте



Обсуди вместе с родителями меню на неделю и составь список покупок в магазине

Сгенерируй с помощью нейросети мотивирующий постер о волонтерстве в сфере фудшеринга. Поделись результатом Вконтакте



Пофантазируй и напиши 10 правил планеты, которая решила проблему голода

Первые



БАНК ЕДЫ

РУСЬ

## Урок «Без потерь»

Фудшеринг и культура  
рационального потребления.

