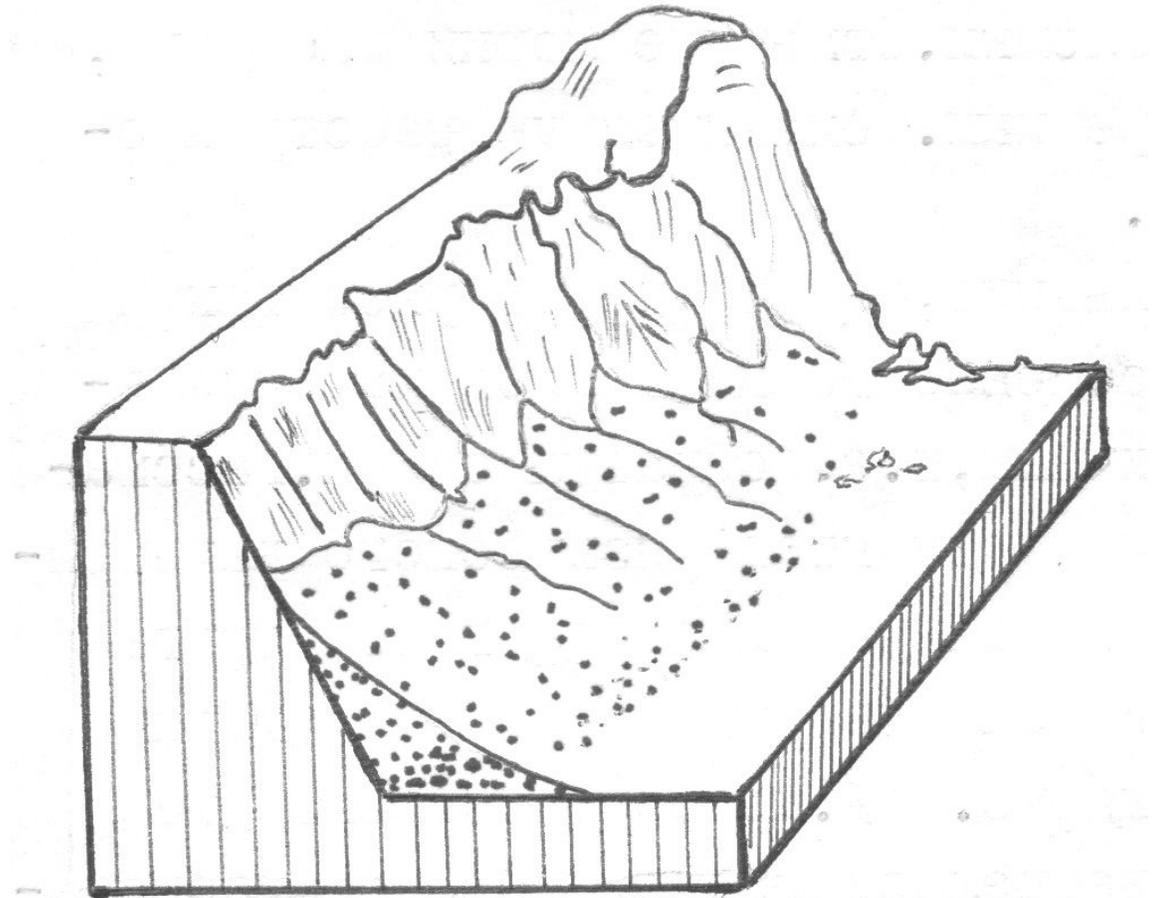


Передвижение по ОСЫПЯМ

Как безопасно передвигаться по осыпям для себя и других

Сыпуха – каменистая осыпь на крутом склоне. Образуются путем осыпания горной породы, разрушающейся от выветривания.



Классификация осыпей

По размеру:

- Крупная (размер обломков близок или превышает тело человека)
- Средняя (от в 2 -3 раза меньше тела человека, до размера ботинка)
- Мелкая (меньше размера ботинка, с кулак)
- Конгломерат (неоднородной и непрочная породы, состоящей из прессованного песка с камнями)

По характеру:

- Живая
- Неживая

Общая характеристика:

Часто проходимые тропы обычно маркируют турами. Лучше сначала высмотреть их наличие и двигаться следуя им, т.к. они указывают более безопасный путь по которому уже ходили люди. При себе лучше иметь снаряжение : Палки, каски, ледорубы, рукавицы.

Тактика:

Избегаем кулуаров (пути схода временных потоков воды и камней, осыпей, обвалов), идём плотной группой. Около скал камни бывают мертвее, можно держаться руками.

Задача - пройти так, чтобы не сбросить камней на сзади идущих. Плавно нагружать ненадёжные опоры. Наступать на края камня обращённые к горе. Не наступать на живые камни, останавливать, предупреждать.

Опасность:

Камень стремительно набирает скорость и непредсказуемо меняет траекторию, сбивает соседние, увлекает за собой другие и распадается.

Если же вы всё таки "сорвали" его с места. Предупредите команду не мешкая криком "**КАМЕНЬ!**"

В то время члены команды должны остановиться, увернуться, укрыться. Укрыть шею и вески.

Обязательно быть в каске!

Крупные осыпи.

Крупные камни лежат плотно, поэтому по ним нужно передвигаться осторожно, временами приходится применять элементы скалолазания, чтобы переместиться с одного валуна на другой.

Лучшее место для ледоруба в этот момент - за лямкой рюкзака, так как при потере равновесия или при падении можно нанести им себе травму. Трекинговые палки тоже убираем, подключаются руки.

Идём за руководителем.

Соблюдаем ровный темп движения во избежание проскальзываний и попадания ногами и руками в расщелины между камнями. Перед тем, как наступить на камень, попробуйте его на устойчивость. Если камень неустойчив и начал скользить вниз – постарайтесь задержать его, укрепить или попросту уберите в сторону.

Всегда ступайте на тот край камня, который обращен к горе

Не следует использовать камни и плиты, имеющие значительный наклон. Прыжки исключить!





Средние осыпи.

Лучше всего идти цепочкой с некоторым расстоянием друг от друга, а на поворотах ожидать, когда вся группа подтянется. Стоит избегать ситуаций, когда одна часть группы оказывается на уровень выше/ниже другой.

Подниматься вверх можно как зигзагом, так и наискосок.

Спускаться же надо небольшими шагами, упираясь в склон трекинговыми палками. Очень часто более удобен спуск боком, ставя ногу на ребро стопы.

Помните, что опасные, подвижные камни часто имеют более светлый цвет, в то время как темные (и особенно покрытые лишайником) участки – чаще оказываются плотными.



Мелкие осыпи.

При движении по мелким осыпям надо постоянно помнить, что они особенно опасны возможными камнепадами с расположенных выше скальных участков.

Группа поднимаются плотной группой «в лоб» или серпантинном

На подъеме ставьте ногу осторожно, но сразу на всю ступню, уплотняя сыпучу под подошвой и создавая точку опоры. Вес тела переносите на ногу только тогда, когда почувствуете, что мелкие камешки уплотнились и перестали сползать. Затем переступайте второй ногой, ставя ее на уровень выше первой параллельно.

Тело держать вертикально (насколько позволяет рюкзак). Ледоруб используют при необходимости, опираясь на него спереди сбоку.

Сложные участки осыпей следует проходить в связке веревкой.

На спуске проще и быстрее всего «ползти», съезжая вниз вслед за осыпью, ставя ступни параллельно с акцентом на пятку. Следите только за тем, чтобы не развить чрезмерную скорость и не увязнуть в сыпуче выше щиколотки. Как только ноги уходят слишком глубоко, переступайте через каменный валик, отходите слегка в



Конгломерат (боковая морена).

Слежавшаяся древняя морена – нагромождение камней, которые ледник тащит с собой в долину.

- Самое неприятное и труднопроходимое препятствие, обычно очень крутое (50-90°). Твёрдый песчанник с вкраплёнными камнями. Если не удаётся выбить ступень, применяем технику ледовую. Подрубать ступени ледорубом, идти от камня к камню. Самостраховка ледорубом. При движении зигзагом не собираться друг под другом.

- Крепить верёвки на больших камнях. Отвесный Конгломерат - одно из самых непроходимых препятствий.

- Опасность: мокрый склон – источник селевого потока.



В дождь и некоторое время после него вероятность камнепада сильно возрастает.

Осыпи бывают опасны после дождя и менее опасны при заморозках, если они наступают сразу же после дождя. Особенно опасны осыпи, лежащие на ледовых склонах. Если вам на пути встретилась такая осыпь, лучше начинать движение рано утром, когда ещё всё подморожено, т.к. ближе к обеду при нагреве от солнечных лучей, всё будет под вами двигаться и течь.