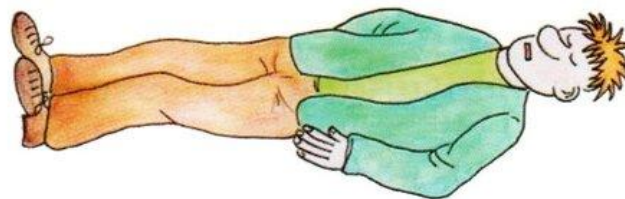


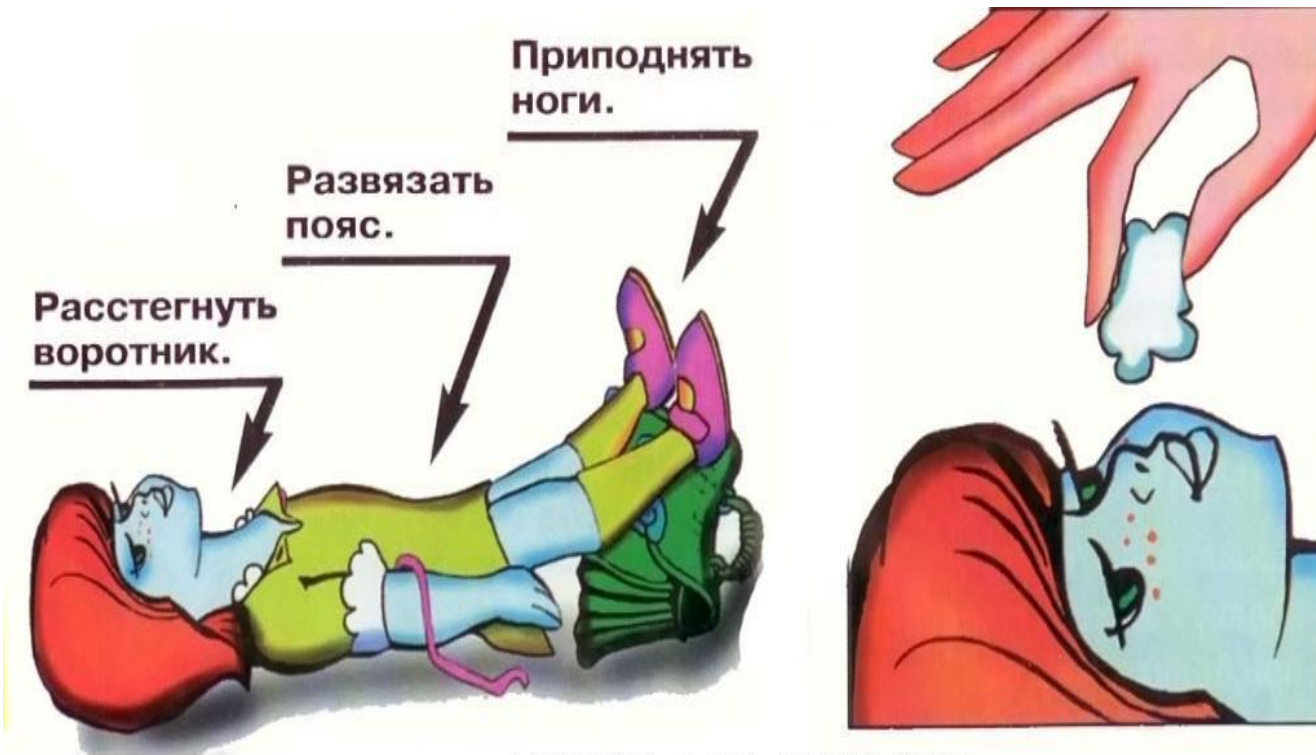
Оказание первой помощи

Обморок



• **Обморочное состояние может возникнуть на фоне следующих причин:**

- понижение артериального давления
- нехватка кислорода
- потеря крови
- снижение уровня глюкозы в крови
- обезвоживание организма
- всплеск эмоций
- резкие боли
- длительное пребывание в душном помещении
- анемия
- аритмия.....



ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ

Боковое стабильное положение (при успешной реанимации- до приезда скорой)

- обеспечить положение тела пострадавшего на боку, свободный отток рвотных масс и секретов из ротовой полости, отсутствие давления на грудную клетку

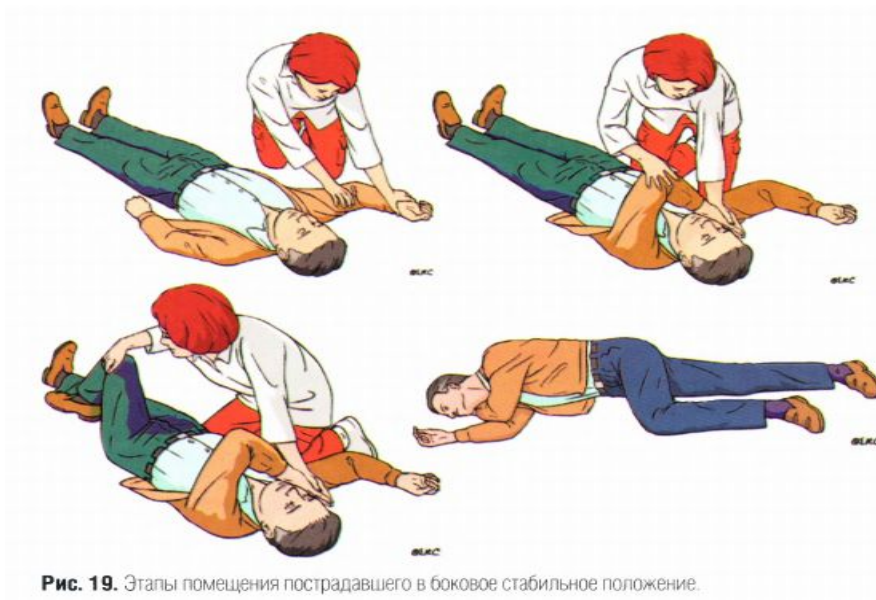


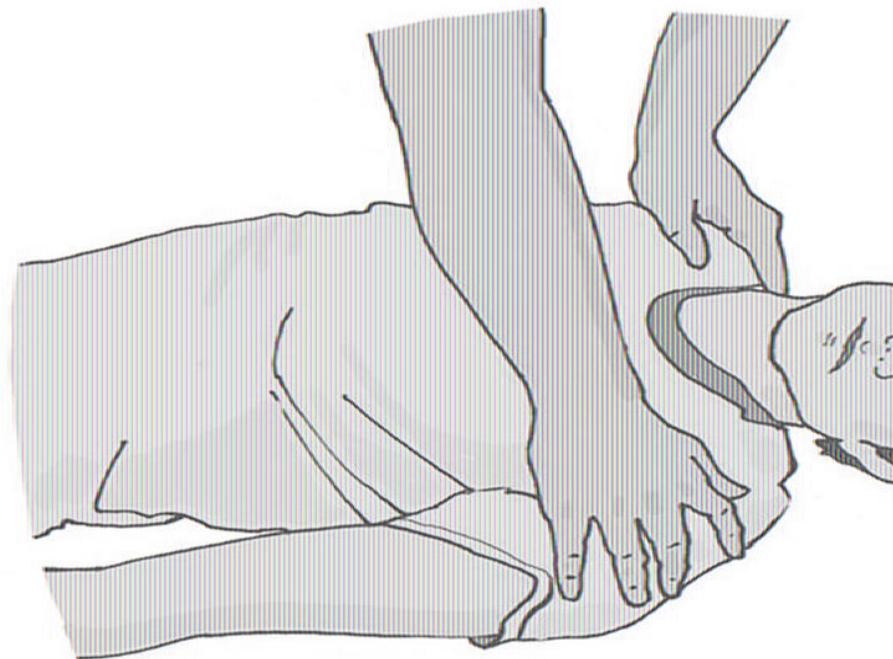
Рис. 19. Этапы помещения пострадавшего в боковое стабильное положение.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

Обеспечение безопасности



Проверка сознания



Если пострадавший не реагирует...

- громко позвать на помощь, уложить на спину на твердую поверхность и открыть дыхательные пути путем запрокидывания головы и подтягивания подбородка – рукой нужно надавить на лоб, а другой рукой подтянуть подбородок.

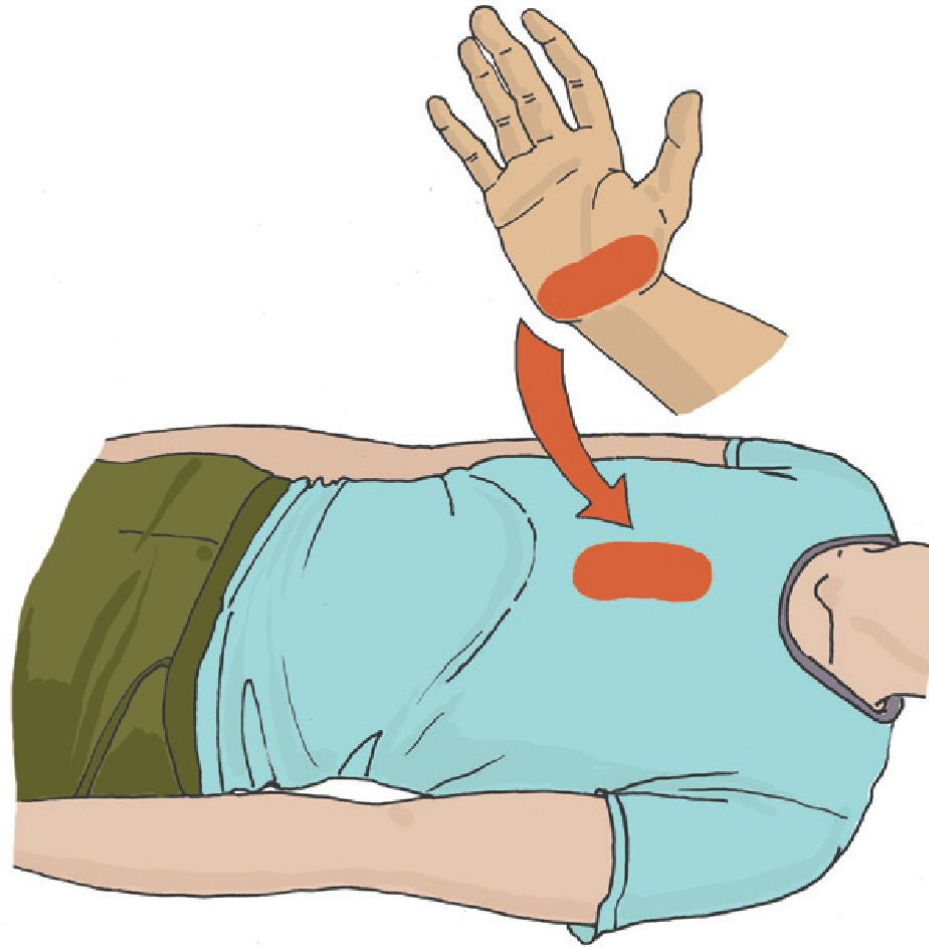


Рис. 7. Запрокидывание головы и тягивание подбородка.

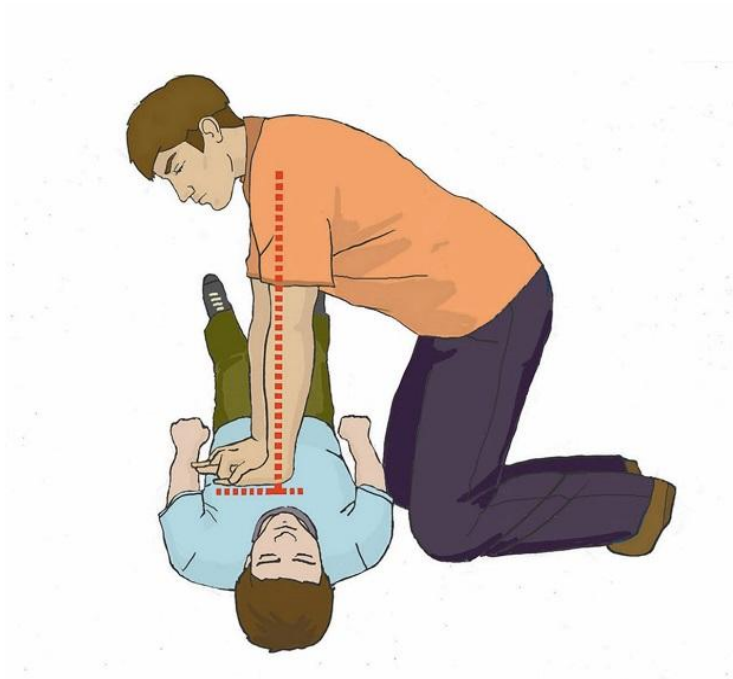
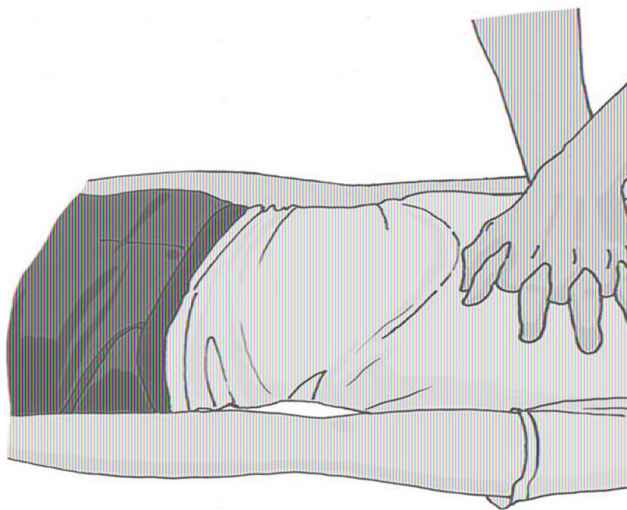
Вызов скорой медицинской помощи



Давление на грудину



Давление на грудину (непрямой массаж сердца)



Непрямой массаж сердца

- встать на колени сбоку от пострадавшего;
- **ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР-ЦЕНТР ГРУДНОЙ КЛЕТКИ:** расположить основание одной ладони на центре грудной клетки пострадавшего (т.е. на нижнюю половину грудины)
- расположить основание другой ладони поверх первой ладони
- сомкнуть пальцы рук в замок и удостовериться, что вы не оказываете давление на ребра; выпрямить руки в локтевых суставах; не оказывать давление на верхнюю часть живота!!!



Рис. 10. Расположить ладони на центре грудной клетки.

СЛР двумя спасателями:

- один спасатель выполняет компрессии грудной клетки, другой – искусственную вентиляцию. Спасатель, выполняющий компрессии грудной клетки, громко считает количество компрессий и отдает команду второму спасателю на выполнение 2-х вдохов.
- **НЕЗАВИСИМО** от количества спасателей соблюдается протокол: 30:2
- Спасатели меняются местами каждые 2 мин.



Рис. 13. СЛР двумя спасателями [3].

Нарушение проходимости верхних дыхательных путей, первая помощь

Признаки



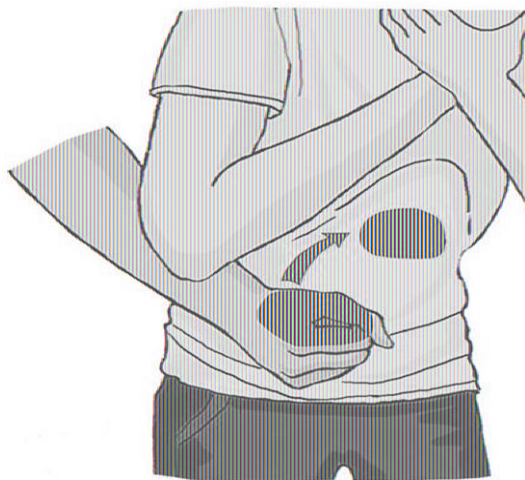
Попытка произвольного кашля



Удары между лопатками



Надавливания на живот



Надавливания на грудную клетку, если пострадавшая беременна

