

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования Владимирской области  
«Владимирский базовый медицинский колледж»

# Психосоциальная реабилитация



Преподаватель:  
Голубева Е.В.

# ИНВАЛИД (от лат. *invalidus* - слабый, немощный) - по определению ФЗ "О социальной защите инвалидов" от 20 июля 1995 г..

"лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты"

1503004

Решение органа Государственной службы медико-социальной экспертизы является обязательным для исполнения соответствующими органами государственной власти и органами местного самоуправления, а также организациями независимо от организационно-правовых форм и форм собственности (статья 8 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»).

Филиал № 104  
Главного бюро медико-социальной экспертизы  
по г. Москве  
(наименование учреждения Государственной службы медико-социальной экспертизы)

СПРАВКА серия МСЭ-2004 № 6622111  
(выдается инвалиду)

Михайлова Елена Варшавна  
(фамилия, имя, отчество в дательном падеже)

дата рождения 03.11.1985

Самара 1-11  
(место жительства, при отсутствии места жительства — место пребывания, фактического проживания на территории Российской Федерации, место нахождения пенсионного дела инвалида, выехавшего на постоянное жительство за пределы Российской Федерации (указываемое подчеркнуть))

установлена инвалидность 16.11.05  
(дата установления инвалидности)

Признание лица инвалидом осуществляется Государственной службой медико-социальной экспертизы.

**Инвалидность** (лат. *invalidus* — букв. «несильный», *in* — «не» + *validus* — «силач») — состояние человека, при котором имеются препятствия или ограничения в деятельности человека с физическими, умственными, сенсорными или психическими отклонениями

Принято условно разделять ограничения функций по следующим категориям:

- нарушения статодинамической функции (двигательной),
- нарушения функций кровообращения, дыхания, пищеварения, выделения, обмена веществ и энергии, внутренней секреции,
- сенсорные (зрения, слуха, обоняния, осязания),
- психические (восприятия, внимания, памяти, мышления, речи, эмоций, воли).



## Определение 1 группы инвалидности

- неспособность к самообслуживанию или полная зависимость от других лиц;
- неспособность к самостоятельному передвижению и полная зависимость от других лиц;
- неспособность к ориентации (дезориентация);
- неспособность к общению;
- неспособность контролировать свое поведение.

## Определение 2 группы инвалидности

- способность к самообслуживанию с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц;
- способность к самостоятельному передвижению с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц;
- неспособность к трудовой деятельности или способность к выполнению трудовой деятельности в специально созданных условиях с использованием вспомогательных средств и (или) специально оборудованного рабочего места, с помощью других лиц;
- неспособность к обучению или способность к обучению только в специальных учебных заведениях, или по специальным программам в домашних условиях;
- способность ориентации во времени и в пространстве, требующая помощи других лиц;
- способность к общению с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц;
- способность частично или полностью контролировать свое поведение только при помощи посторонних лиц.

# Критерии установления групп инвалидности

## Определение 3 группы инвалидности

- способность к самообслуживанию с использованием вспомогательных средств;
- способность к самостоятельному передвижению при более длительной затрате времени
- способность к обучению в учебных заведениях общего типа при соблюдении специального режима учебного процесса и (или) с использованием вспомогательных средств, с помощью других лиц
- способность к выполнению трудовой деятельности при условии снижения квалификации или уменьшения объема производственной деятельности, невозможности выполнения работы по своей профессии;
- способность к ориентации во времени и в пространстве при условии использования вспомогательных средств;
- способность к общению, характеризующаяся снижением скорости, уменьшением объема усвоения, получения и передачи информации

## Дети-инвалиды

- К категории детей-инвалидов относятся дети до 18 лет, имеющие значительные ограничения жизнедеятельности, приводящие к социальной дезадаптации вследствие нарушений развития и роста ребёнка, способностей к самообслуживанию, передвижению, ориентации, контроля за своим поведением, обучения, общения, трудовой деятельности в будущем

# Критерии установления групп инвалидности

# В случае признания гражданина инвалидом в качестве причины инвалидности указываются:

- общее заболевание,
- трудовое увечье, профессиональное заболевание,
- инвалидность с детства, инвалидность с детства вследствие ранения (контузии, увечья), связанная с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны,
- военная травма, заболевание, полученное в период военной службы,
- инвалидность, связанная с катастрофой на Чернобыльской АЭС, последствиями радиационных воздействий и непосредственным участием в деятельности подразделений особого риска,
- иные причины, установленные законодательством Российской Федерации.



15 % населения во всем мире имеет инвалидность



В России проживает около 10 млн. инвалидов, по оценке Агентства социальной информации — не менее 15 млн.



**Реабилитация — это активный процесс, целью которого является достижение полного восстановления нарушенных вследствие заболевания или травмы функций, либо, если это нереально — оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала инвалида, наиболее адекватная интеграция его в обществе.**





Единство психосоциальных и биологических методов воздействия;

Принцип раннего начала  
реабилитации.

Реабилитационные  
усилия

Организм

Социум

Личность



Принципы реабилитации

Принцип многоплановой  
преемственности и комплексности

Непрерывность и  
завершенность;

Медицинская  
реабилитация

профессиональная  
реабилитация

Психологическая  
реабилитация

Педагогическая  
реабилитация

Социальная  
реабилитация

- Реабилитацию можно считать завершенной только тогда, когда личность во всем многообразии ее социальных отношений достигла уровня максимально возможного и приближенного к доболезненному.

Принципы реабилитации

**Целесообразность и индивидуальный подход в проведении реабилитации**

**Гибкость в системе реабилитационных воздействий.**



**Принципы реабилитации**

# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ ЭТАПА:

первый этап медицинской реабилитации осуществляется в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствии противопоказаний к методам реабилитации;



# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ ЭТАПА:

второй этап медицинской реабилитации осуществляется в ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центрах, отделениях реабилитации);

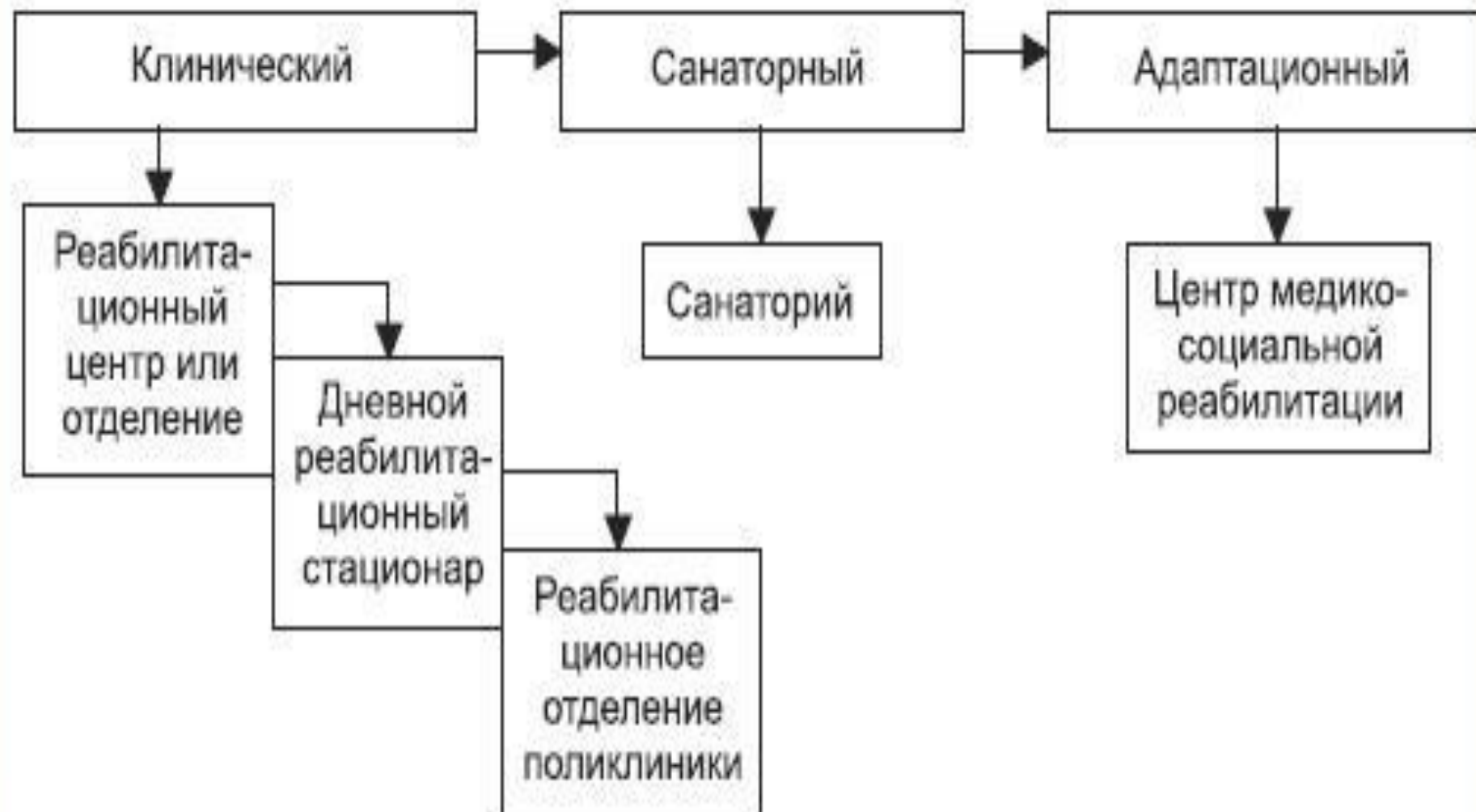


# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ ЭТАПА:

третий этап медицинской реабилитации осуществляется в ранний и поздний реабилитационный периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии, психотерапии, медицинской психологии, кабинетах логопеда



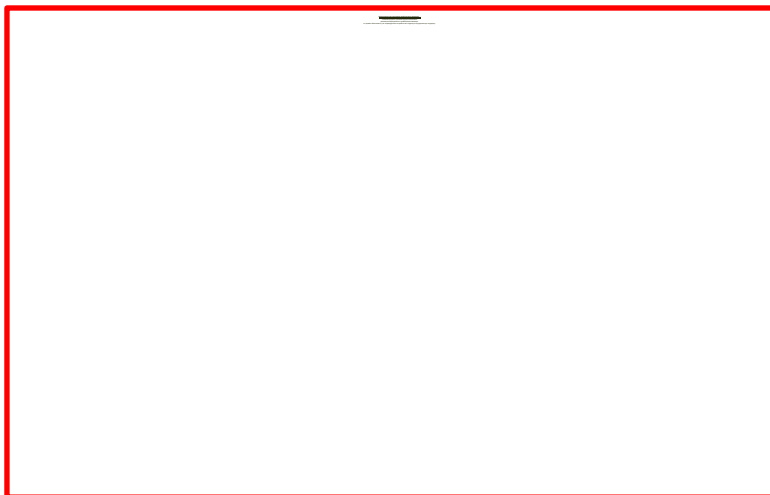
## Этапы реабилитационной программы



ИПР – это комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов деятельности



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
РЕАБИЛИТАЦИИ  
ИНВАЛИДА





# Комплекс медико-социальных и профессионально-педагогических мероприятий.

**Физический аспект** — охватывает все вопросы связанные с применением физических факторов (физиотерапия, ЛФК, механо- и трудотерапия), с повышением физической работоспособности.

**Экономический аспект** — изучение экономических затрат и ожидаемого экономического эффекта при различных способах восстановительного лечения, формах и методах реабилитации

**Медицинский аспект** — включает вопросы лечебного, лечебно-диагностического и лечебно-профилактического плана.

**Психологический аспект** — ускорение процесса психологической адаптации к изменившейся в результате болезни жизненной ситуации, профилактика и лечение развивающихся патологических психических изменений.

**Профессиональный** — у работающих лиц — профилактика возможного снижения или потери трудоспособности; у инвалидов — по возможности, восстановление трудоспособности;

**Социальный аспект** — охватывает вопросы влияния социальных факторов на развитие и течение болезни, социального обеспечения трудового и пенсионного законодательства, взаимоотношение больного и семьи, общества и производства.

## МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

осуществляется с целью восстановления или компенсации утраченных или нарушенных функций организма человека и включает мероприятия, в которых нуждается инвалид, согласно заключению, по:

- восстановительной терапии, куда вносится запись о конкретных видах восстановительной терапии, с указанием формы их проведения (амбулаторно-поликлиническая, стационарная, на дому);

- реконструктивной хирургии, где должны быть указаны конкретные виды реконструктивной хирургии;

• протезно-ортопедической помощи – о рекомендациях и видах протезирования, ортезирования;

• обеспечению техническими средствами медицинской реабилитации – о перечне технических средств медицинской реабилитации;

медико-социальному патронажу семьи, имеющей инвалида, нуждается ли он в таком патронаже или не нуждается.

- санаторно-курортному лечению

## Стационарная программа.

Осуществляется в специальных отделениях реабилитации. Она показана пациентам, которые нуждаются в постоянном наблюдении медицинскими работниками. Эти программы обычно эффективнее других, поскольку в стационаре больной обеспечен всеми видами реабилитации.

## Дневной стационар.

Организация реабилитации в условиях дневного стационара сводится к тому, что пациент живет дома, а в клинике находится только на время проведения лечебных и реабилитационных мероприятий.



**Виды реабилитационных программ и условия проведения:**

**Амбулаторная программа.** Осуществляется в отделениях восстановительной терапии при поликлиниках. Пациент находится в отделении поликлиники только на время проводимых реабилитационных мероприятий, например, массажа или лечебной физкультуры.

**Домашняя программа.**

При осуществлении этой программы пациент все лечебные и реабилитационные процедуры принимает дома. Эта программа имеет свои преимущества, так как пациент обучается необходимым навыкам и умениям в привычной домашней обстановке.



**Виды реабилитационных программ и условия проведения:**

### Реабилитационные центры.

В них пациенты участвуют в реабилитационных программах, принимают необходимые лечебные процедуры. Специалисты по реабилитации обеспечивают пациента и членов его семьи необходимой информацией, дают совет относительно выбора реабилитационной программы, возможности его осуществления в различных условиях.



**Виды реабилитационных программ и условия проведения:**

## **Электролечение, электротерапия**

При электролечении применяют постоянный ток низкого напряжения переменные токи, в том числе импульсные токи низкой частоты, постоянное электрическое поле высокой напряжённости и электромагнитные поля различных частот



## **Электростимуляция**

- это использование импульсных токов для восстановительного лечения органов и систем, особенно нервов и мышц, утративших свою нормальную функцию в результате болезни или травмы.



**Медицинская реабилитация.  
Физические методы реабилитации .**

### Лазеротерапия

- лечение с использованием света низкой интенсивности - лазера, которые по длине волны, в свою очередь, делятся на три группы: ультрафиолетового, видимого красного и инфракрасного спектров.



### Баротерапия

- лечебное воздействие на организм повышенным или пониженным атмосферным давлением. Баротерапия обусловлена влиянием измененного атмосферного давления на сосудистую систему, функцию дыхания и газовый обмен.



### Бальнеотерапия - наружное лечение минеральными водами



**Медицинская реабилитация.  
Физические методы реабилитации .**

**Механотерапия** - это лечение упражнениями, выполняемыми больным с помощью специально сконструированных аппаратов.



**Кинезотерапия** - это лечебные движения, направленные на разработку и улучшения подвижности крупных и мелких суставов, сегментов позвоночника, увеличения эластичности сухожилий, мышечной ткани.



**Медицинская реабилитация**  
**Механические методы:**



**Массаж** - механическое воздействие специальными приемами на поверхность тела или какого-либо органа с лечебной или гигиенической целью.



**Медицинская реабилитация**  
**Механические методы:**

## Трудотерапия

- лечение различных физических и психических заболеваний с помощью привлечения больных к определенным видам деятельности; это позволяет больным постоянно быть занятыми работой и достичь максимальной независимости во всех аспектах их повседневной жизнедеятельности.



## Лечебная физкультура

- совокупность методов лечения, профилактики и медицинской реабилитации, основанных на использовании физических упражнений, специально подобранных и методически разработанных. При их назначении врач учитывает особенности заболевания, характер, степень и стадию болезненного процесса в системах и органах.



**Медицинская реабилитация**  
**Традиционные методы лечения:**

## **Фитотерапия**

- мощное лечебное средство народной медицины, требующее серьезного научного подхода, так как самостоятельное лечение лекарственными травами не безопасно: ведь каждое растение имеет как основные показания, так и противопоказания к применению.



## **Мануальная терапия**

- это система ручных лечебных приемов, с помощью которых можно достаточно эффективно избавиться от различных заболеваний или других изменений позвоночника, суставов, мышечного и связочного аппарата, внутренних органов, костей черепа.



**Медицинская реабилитация**  
**Традиционные методы лечения:**

### Ароматерапия

- применение растительных экстрактов в виде эссенций или эфирных масел для лечения болезней за счет эффективного воздействия на эмоции и настроение пациента.

### Иппотерапия

как элемент инновационных технологий реабилитации инвалидов



**Медицинская реабилитация**  
**Традиционные методы лечения:**

Арт-терапия.



Звукотерапия



Медицинская реабилитация Психотерапия:



**Медицинская реабилитация**  
Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации

# «СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

● ПСИХОЛО  
ГИЧЕСКА  
Я  
РЕАБИЛ  
ИТАЦИЯ

# Особенности социальной реабилитации инвалидов с психическими нарушениями и интеллектуальной недостаточностью

- На протяжении многих десятилетий основными организационными формами психиатрической помощи в системе социальной защиты населения считались учреждения стационарного типа - психоневрологические интернаты и диспансеры (ПНД) для взрослых и детей
- Основными задачами психоневрологических интернатов служат:
  - материально-бытовое обеспечение инвалидов и создание наиболее адекватных по возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности ;
  - организация ухода и надзора за пациентами, оказание медицинской помощи, проведение лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий;
  - осуществление реабилитационных мероприятий медицинского, социального и лечебно-трудового характера;
  - организация отдыха и досуга лиц, проживающих в интернате.



# Социальная реабилитация инвалидов с нарушениями слуха

- Для действенной реализации программ социальной реабилитации инвалидов с нарушениями слуха представляется важным осуществление субтитрования общественно значимых информационных и других телепередач, выпуск видеопродуции (с субтитрами), адресованной инвалидам.
- Для социальной реабилитации инвалидов с патологией слуха важное значение имеет Всероссийское общество глухих, которое располагает широкой сетью реабилитационных учреждений, где осуществляется обучение, трудоустройство и меры по социальной интеграции лиц с данной патологией.
- В федеральном законе "О социальной защите инвалидов в РФ" прописаны льготы для лиц, страдающих нарушениями слуха. Инвалиды обеспечиваются необходимыми средствами телекоммуникационного обслуживания, специальными телефонными аппаратами, инвалиды обеспечиваются бытовыми приборами и другими средствами, необходимыми для социальной адаптации.
- В федеральном законе "О социальной защите инвалидов в РФ" прописаны льготы для лиц, страдающих нарушениями слуха. Инвалиды обеспечиваются необходимыми средствами телекоммуникационного обслуживания, специальными телефонными аппаратами, инвалиды обеспечиваются бытовыми приборами и другими средствами, необходимыми для социальной адаптации.

## Социальная реабилитация инвалидов с нарушением зрения

- Курс социальной реабилитации обеспечивает овладение навыками самостоятельной ориентировки в пространстве, социально-бытовой ориентировки и самообслуживания, чтения и письма по системе Брайля, машинописи и других коммуникативных средств. Незрячих обучают правилам пользования общественным транспортом, учат делать покупки в магазине, пользоваться почтой и т.д. В федеральном законе "О социальной защите инвалидов в РФ" прописаны льготы для инвалидов с нарушениями зрения. Инвалиды по зрению обеспечиваются бытовыми приборами, тифлосредствами

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

инвалида – это процесс и система восстановления конкурентоспособности инвалида на рынке труда этот раздел программы рассчитан на лиц в возрасте 14 лет и старше, и включает в себя следующие мероприятия и услуги:

- рекомендации о противопоказаниях и доступных условиях и видах труда;
- профессиональная ориентация;
- профессиональное обучение (переобучение);
- содействие в трудоустройстве;
- технические средства реабилитации для профессионального обучения (переобучения) или труда



Спасибо за внимание!

