

Элективный курс по
Основам безопасности жизнедеятельности
«Автономное существование в природных
УСЛОВИЯХ»



Цель курса: формирование системы специальных знаний , умений и навыков необходимых для выживания в природной среде.

Задачи курса:

- получение знаний и умений распознавать и оценивать опасные факторы в природе;
- определять способы защиты от них и ликвидировать негативные последствия;
- уметь оказывать само- и взаимопомощь;
- формирование физических и психических качеств личности способствующих выживанию человека в природных условиях.

Виды деятельности обучающихся

Изучение
теоретическ
ого
материала

Выполнение
практически
х заданий

Творческие
задания

Ролевые
задания

Мозговой
штурм

Физический
тренинг

Однодневный
поход

Основные разделы и темы курса

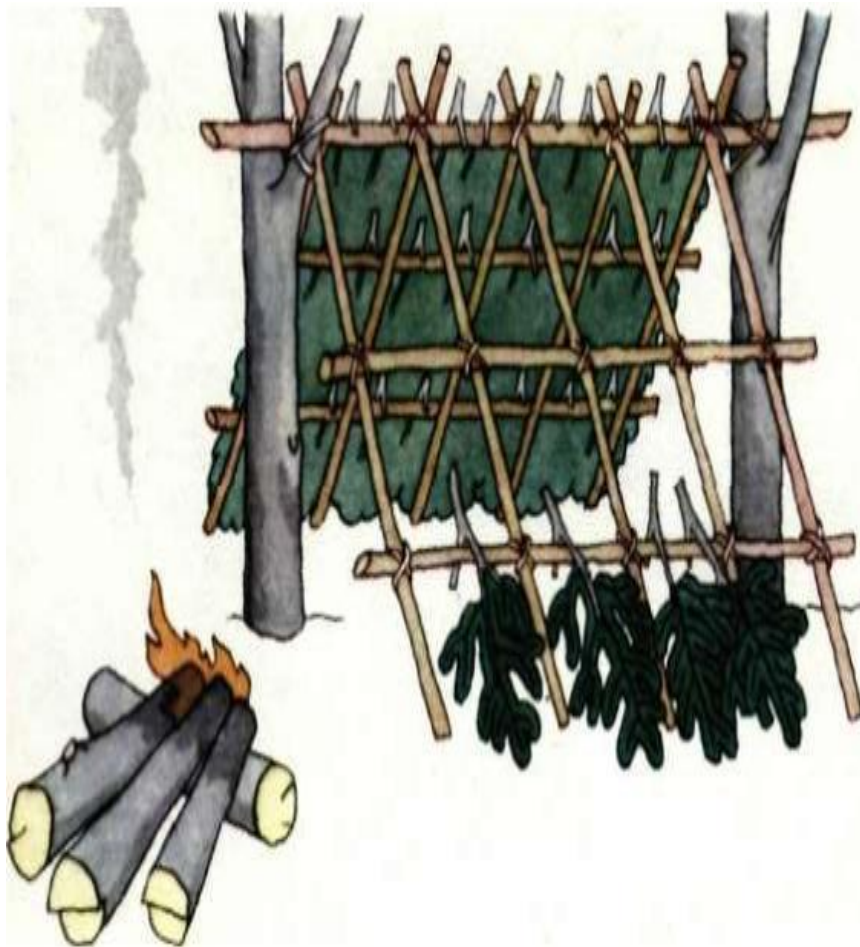
1. Факторы и тактика выживания при автономном существовании в природе.



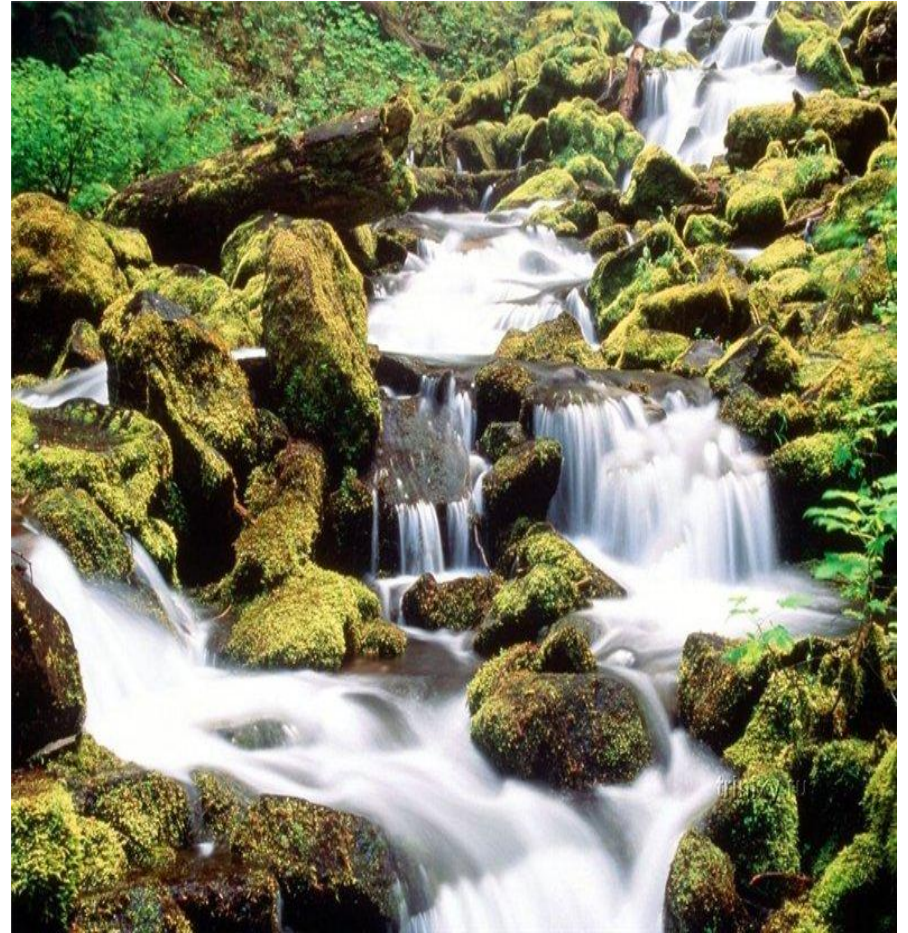
2. Ориентирование на местности



3. Способы выживания в условиях автономии



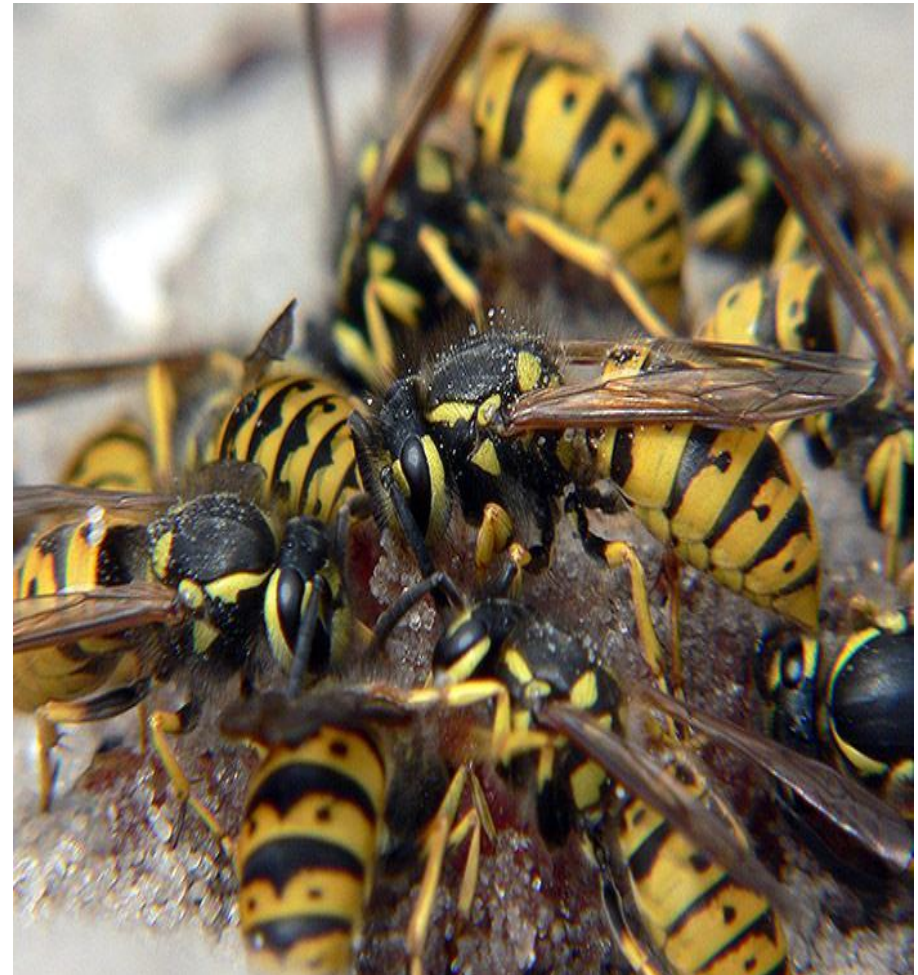
4. Организация питания и обеспечения водой



5. Оказание первой медицинской помощи



6. Защита от опасных животных и насекомых



7. Подготовка и проведение похода



Профессии где могут пригодятся полученные знания

и умения:

- спасатель
- проводник
- лесник, егерь
- офицер ВСРФ
- учитель
- врач
- геолог

***... дай человеку одну рыбу,
он будет сыт один день,
дай человеку две рыбы, он
будет сыт два дня, а научи
человека ловить рыбу, он
будет сыт всю жизнь.***

Спасибо за внимание