

**Опросник выраженности  
психопатологической  
симптоматики  
(Symptom Check  
List-90-Revised —  
SCL-90-R)**

Авторы: L.R. Derogatis et. al., 1973

# ● Соматизация (Somatization – SOM)

12 пунктов

1. Головные боли.
4. Слабость или головокружение.
12. Боли в сердце или грудной клетке.
27. Боли в пояснице.
40. Тошнота или расстройство желудка.
42. Боли в мышцах.
48. Затрудненное дыхание.
49. Приступы жара или озноба.
52. Онемение или покалывание в различных частях тела.
53. Комок в горле.
56. Ощущение слабости в различных частях тела.
58. Тяжесть в конечностях.

● **Обсессивно-компульсивные  
расстройства  
(Obsessive—Compulsive — O—C)**

10 пунктов

- 3. Повторяющиеся неприятные неотвязные мысли.
- 9. Проблемы с памятью.
- 10. Ваша небрежность или неряшливость.
- 28. Ощущение, что вам что-то мешает сделать что-либо.
- 38. Необходимость делать все очень медленно, чтобы не допустить ошибки.
- 45. Потребность проверять и перепроверять то, что вы делаете.
- 46. Трудности в принятии решения.
- 51. То, что вы легко теряете мысль.
- 55. То, что вам трудно сосредоточиться.
- 65. Потребность повторять действия: прикасаться, мыться, пересчитывать и т.п.

# ● Межличностная сензитивность (Interpersonal Sensitivity – INT)

9 пунктов

6. Чувство недовольства другими.

21. Застенчивость или скованность в общении с лицами другого пола.

34. То, что ваши чувства легко задеть.

36. Ощущение, что другие не понимают вас или не сочувствуют вам.

37. Ощущение, что люди недружелюбны или вы им не нравитесь.

41. Ощущение, что вы хуже других.

61. Ощущение неловкости, когда люди наблюдают за вами или говорят о вас.

69. Чрезмерная застенчивость в общении с другими.

73. Чувство неловкости, когда вы едите и пьете на людях.

## ● Депрессия (Depression – DEP)

13 пунктов

- 5. Потеря сексуального влечения или удовольствия.
- 4. Упадок сил или заторможенность.
- 15. Мысли о том, чтобы покончить с собой.
- 20. Слезливость.
- 22. Ощущение, что вы в западне или пойманы.
- 26. Чувство, что вы сами во многом виноваты.
- 29. Чувство одиночества.
- 30. Подавленное настроение, «хандра».
- 31. Чрезмерное беспокойство по разным поводам.
- 32. Отсутствие интереса к чему бы то ни было.
- 54. Ощущение, что будущее безнадежно.
- 71. Чувство, что все, что бы Вы ни делали, требует больших усилий.
- 79. Ощущение собственной никчемности.

## ● Тревожность (Anxiety – ANX)

10 пунктов

2. Нервозность или внутренняя дрожь.

7. Дрожь.

13. Неожиданный и беспричинный страх.

23. Чувство страха.

39. Сильное или учащенное сердцебиение.

57. Ощущение напряженности или взвинченности.

72. Приступы ужаса или паники.

78. Такое сильное беспокойство, что вы не можете усидеть на месте.

80. Ощущение, что с Вами произойдет что-то плохое.

86. Кошмарные мысли или видения.

## ● Враждебность (Hostility – HOS)

6 пунктов

11. Легко возникающие досада или раздражение.

24. Вспышки гнева, которые вы не могли сдержать.

63. Импульсы причинять телесные повреждения или вред кому-либо.

67. Импульсы ломать или крушить что-либо.

74. То, что вы часто вступаете в спор.

81. То, что вы кричите или швыряетесь вещами.

# ● Фобическая тревожность (Phobic Anxiety – PНОВ)

7 пунктов

13. Чувство страха в открытых местах или на улице.

25. Боязнь выйти из дома одному.

47. Боязнь езды в автобусах, метро или поездах.

50. Необходимость избегать некоторых мест или действий, так как они вас пугают.

70. Чувство неловкости в людных местах (магазинах, кинотеатрах).

75. Нервозность, когда вы оставались одни.

82. Боязнь, что вы упадете в обморок на людях.



## ● Паранойяльные симптомы (Paranoid Ideation – PAR)

6 пунктов

- 8. Ощущение, что почти во всех ваших неприятностях виноваты другие.
- 18. Чувство, что большинству людей нельзя доверять.
- 43. Ощущение, что другие наблюдают за вами или говорят о вас.
- 68. Наличие у вас идей или верований, которые не разделяют другие.
- 76. То, что другие недооценивают ваши достижения.
- 83. Ощущение, что люди злоупотребят вашим доверием, если вы им позволите.

## ● Психотизм (Psychoticism – PSY)

10 пунктов

- 7. Ощущение, что кто-то другой может управлять вашими мыслями.
- 16. То, что вы слышите голоса, которые не слышат другие.
- 35. Ощущение, что другие проникают в ваши мысли.
- 62. То, что у вас в голове чужие мысли.
- 77. Чувство одиночества, даже когда вы с другими людьми.
- 84. Нервировавшие вас сексуальные мысли.
- 85. Мысль, что вы должны быть наказаны за ваши грехи.
- 87. Мысли о том, что с вашим телом что-то не в порядке.
- 88. То, что Вы не чувствуете близости ни к кому.
- 90. Мысли о том, что с вашим рассудком творится что-то неладное.

- **Дополнительные вопросы**

**7 пунктов**

**19. Плохой аппетит.**

**44. То, что вам трудно заснуть.**

**59. Мысли о смерти.**

**60. Переедание.**

**64. Бессонница по утрам.**

**66. Беспокойный и тревожный сон.**

**89. Чувство вины.**

**Общий симптоматический индекс  
GSI (General Symptomatical  
Index)**

**Индекс проявления  
симптоматики PSI  
(Positive Symptomatical Index)**

**Индекс выраженности дистресса  
PDSI (Positive Distress  
Symptomatical Index)**

## Пример подсчета баллов по шкалам SCL-90-R

Враждебность (HOS): пункты

11    24    63    67    74    81

(всего 6 пунктов)

3    +    2    +    3    +    1    +    4    +    1    =

14/6 = 2,33

## Литература:

**Derogatis L.R. SCL-90: An outpatient psychiatric rating scale – Preliminary report / L.R.Derogatis, R.S.Lipman, L.Covi // Psychopharmacology Bulletin. – 1973. – Vol. 9(1). – P. 13-27.**

**Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В.Тарабрина. – СПб.: Питер, 2001. – 272 с.**