

СПбГБПОУ "МК№1"

СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ДЕРМАТОЗАМИ

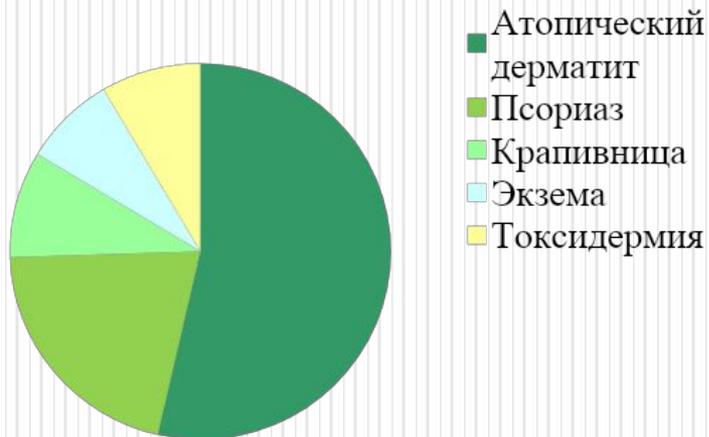
Курсовая работа

Санкт-Петербург
2017 год.

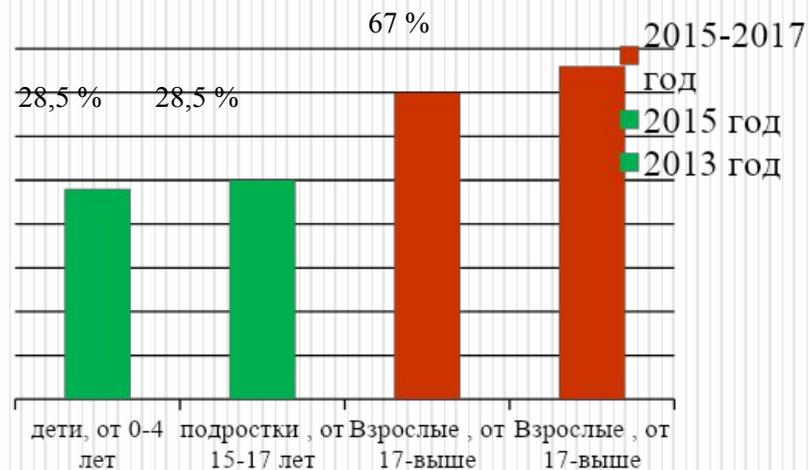
Студентка 34 группы :
Темерова Лейла Владимировна
Научный руководитель:
Зиновьева Людмила Юрьевна

Актуальность

Соотношение аллергических дерматозов за 2013-2015 год



Повозрастная структура больных дерматозами



- Цель: Изучить особенности сестринского ухода при аллергических дерматозах у пациентов разной возрастной категории.
- Задачи: 1. Ознакомиться с современными тенденциями о аллергических дерматозах и их роли в жизни человека.
2. Изучить особенности сестринского ухода, лечения и профилактики за пациентами с аллергическими дерматозами.

Глава 1.

Клиника аллергических дерматозов



Токсидермия



Псориаз



Синдром Лайелла



Эритема



Экзема



Крапивница

Выводы

- Рассмотрев основные факторы аллергических дерматозов, клинические проявления, лечение, мы видим, какие физические, психологические и социальные проблемы может вызвать у пациента заболевание.
- Таким образом необходим комплексный подход в решении проблем пациентов с аллергическими дерматозами. Наблюдение в диспансере, назначенная врачом схема лечения пациента, а так же рекомендации медсестры по изменению образа жизни, и обучение пациента профилактике аллергических дерматозов, все это направлено на восстановление всех сфер жизни пациента, страдающего аллергическими дерматозами.

Глава 2. Деятельность сестринского персонала в уходе за пациентами с аллергодерматозами

- Рекомендации медсестры пациенту с аллергическими дерматозами

Гипоаллергенный быт

Ежедневная влажная уборка; Очистители/увлажнители воздуха; проветривание; Убрать из дома ковры, мягкие игрушки, домашних животных, растения .Гипоаллергенное постельное белье; Белье и одежда из натуральных тканей (хлопок, лен); Исключить использование бытовой химии, ароматизаторов, лаков, косметических средств с отдушками и красителями Не употреблять алкоголь и курение

Гипоаллергенная диета

Исключить облигатные пищевые аллергены (шоколад, орехи, мед, рыба, морепродукты, мясо куры, яйца, цитрусовые, клубника) и продукты с высокой аллергенностью (красные, желтые, оранжевые овощи и фрукты, молоко, специи, консервы, полуфабрикаты, колбасные изделия). Включить в рацион питания продукты с низкой аллергенностью (зеленые и белые овощи и фрукты, гречневая, кукурузная, рисовая крупа, мясо кролика, индейки) Способ приготовления пищи (на пару, отварной, запекание). Ведение пищевого дневника

Уход за кожей

Принимать душ вместо ванны ; не использовать скраб, мочалку, не тереть кожу .Бережный уход за кожей, смазывание гелем, кремом, смягчающим и увлажняющим кожу после душа. По назначению врача общая медикаментозная терапия ,местная терапия (мази, кремы, гели, лосьоны, примочки)

Физиотерапевтическое и санаторно-курортное лечение

Физиотерапия

Лазеротерапия
Инфракрасные лучи
Электросон
Индуктотермия
Бальнеотерапия
Климатотерапия, гелиотерапия

Санаторно-
Курортное
лечение

Среди санаторных процедур для лечения кожных заболеваний наиболее популярны сульфидные ванны;
Грязевые обертывания и примочки;
Радоновые ванны;
Талассотерапия;
Профильные санатории, которые специализируются на лечении кожных заболеваний: «Старая Русса» в Новгородской области , «Заполярье» –Сочи, «Марциальные Воды» , город Кондопоги, в 50 км. от Санкт-Петербурга.

Выводы

- В рассмотренной нами главе 2 , мы видим, насколько необходимо медсестре установить доверительные отношения с пациентом, обучить его самоуходу, правилам личной гигиены, обустройству гипоаллергенного быта, дать рекомендации по диете, если необходимо, то нужно побеседовать и о смене трудовой деятельности пациента, научить правильному уходу за кожей, рекомендовать физическую культуру , ежедневные прогулки на свежем воздухе , посещение курортов. Медсестра должна объяснить пациенту, как справляться со стрессом, и оказать ему психологическую поддержку. Если пациент будет выполнять все предписания врача и рекомендации медсестры, то исход заболевания будет положительным и скорым.

Заключение:

- Огромную роль медсестра играет в обучении пациентов грамотному и своевременному использованию назначенных лекарственных средств и методам исключения контактов с аллергенными факторами. Правильный и оптимальный подход к лечению и профилактике аллергических дерматозов, совместные усилия врача, медсестры и самого пациента, являются важным в достижении контроля над течением заболевания.
- Рецидивирующий характер заболевания приводит к физическому и эмоциональному истощению пациента и его семьи. Комплексное применение антигистаминных препаратов, физиотерапевтических процедур, новых методик лечения и реабилитации увеличивают процент положительного исхода в лечении пациентов с аллергическими дерматозами.
- Результаты ознакомления данных медицинской литературы, свидетельствуют о необходимости подробного изучения хронических аллергодерматозов с последующим составлением действенных схем терапии и сестринского ухода за пациентами с аллергическими дерматозами.
- **Цель** : курсовой работы достигнута
- **Задачи** : решены

Спасибо за внимание !