

Здоров'я, безпека та
добробут
5 клас

Сьогодні
11.05.2023

Урок
№02

8



Безпека надворі

Сьогодні
11.05.2023

Емоційне налаштування



Всіх до класу він скликає
Голосистий наш дзвінок,
І ми радо поспішаєм
На цікавий наш...
урок.

Сьогодні
11.05.2023

Психологічна налаштування на урок. Вправа «Спіймай настрої»



Тож починаємо працювати у гарному настрої. Будемо: уважні, розумні, організовані, кмітливі. Щоб урок пройшов цікаво, всі берімося до справи!

Пригадайте, що ми вивчали на
минулому уроці.

Ми пригадали причини виникнення
побутових пожеж, дізналися, як
загасити невелику пожежу та
вчилися
захищати органи дихання під час
пожежі



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- незнайомці
- правило п'яти «НІ»
- екстремальні ситуації

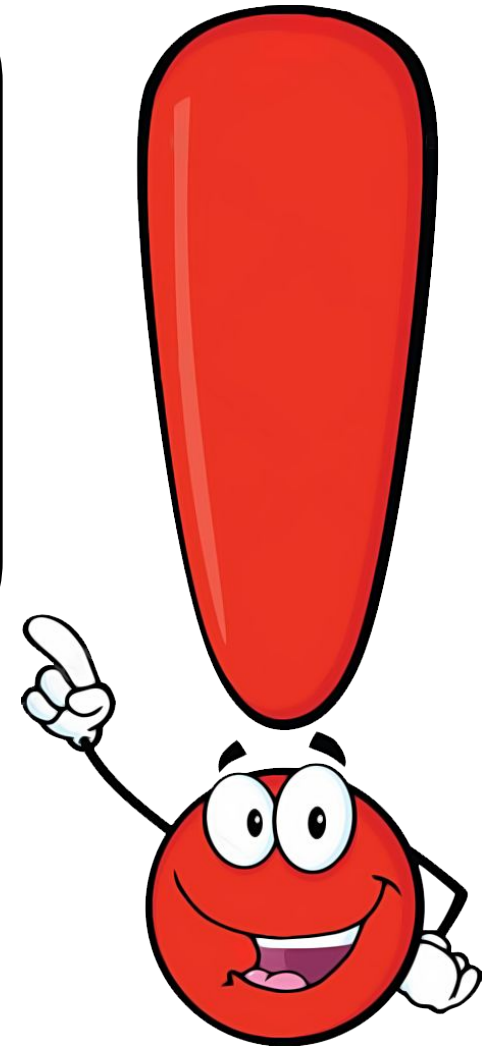
- обговорите правила безпечної поведінки під час зустрічі з незнайомцями;
- складете перелік небезпечних місць у своєму населеному пункті або мікрорайоні.





Більшість п'ятикласників/п'ятикласниць уже самі, без дорослих, гуляють надворі, ходять до магазину. Однак якщо батьки/опікуни не дозволяють відходити далеко від дому, не варто ображатися. Дорослі краще знають ситуацію в населеному пункті, мікрорайоні та дбають про вашу безпеку.

- НЕ розмовляйте із незнайомцями.
- НЕ сідайте у машину до незнайомців.
- НЕ беріть нічого в незнайомців.
- НЕ звертайте з дороги від школи до дому.
- НЕ гуляйте надворі після того, як стемніло.



Сьогодні
11.05.2023

Розгляньте мал. 92. Обговоріть, як герої казок порушили правило п'яти «НЕ» і до яких наслідків це призвело



Пригадайте інші ситуації, коли порушення цих правил призвело до негативних наслідків.





BCIM
pptx

За допомогою тесту на с. 212–213 складіть пам'ятку безпечної поведінки з незнайомцями

ТЕСТ «БЕЗПЕКА НАДВОРІ»

1. Надворі треба усього боятися (5), поводитися спокійно й упевнено (7) чи нахабно і самовпевнено (6)?

2. Деякі діти люблять слухати музику дорогою до школи чи до магазину. Це безпечно (8) чи небезпечно (9)?

3. Пізно ввечері треба йти найкоротшим шляхом (10) чи найбезпечнішим (11)?

4. До школи, до магазину, ще кудись безпечніше ходити самому (12) чи з друзями (13)?

5. Це неправильно. Краще поводитися упевнено. Спокійний погляд, упевнена хода — своєрідний захист від зловмисників (1).

6. Це може спровокувати хуліганів, які тільки й шукають приводу до когось причепитися (1).

7. За будь-яких обставин намагайтеся поводитися упевнено. Навіть у незнайомому місті поведіться так, щоб сторонні не помітили, що ви не місцеві. Для цього найкраще заздалегідь ознайомитися з планом міста, визначити безпечний маршрут. Звісно, у незнайомому місті вас хтось має зустріти на вокзалі (2).

8. Ця звичка може призвести до потрапляння у небезпечні ситуації. Адже музика відвертає увагу, коли треба бути насторожі (2).

9. Цінні речі краще залишати вдома, а якщо вже беруть їх із собою надвір, то не виставляють напоказ (3).

10. Ви помиляєтеся. Найкоротший шлях — не завжди безпечний. Якщо вам доведеться кудись йти ввечері, намагайтеся уникати темних підворіть, безлюдних переходів, парків, пустирів, неосвітлених вулиць, зупинок транспорту. Тримайтеся на відстані від кущів та парканів (4).



11. Правильно. Проте якщо доведеться повертатися додому пізно, краще попросити когось із дорослих зустріти або провести вас (4).

12. Даремно ви так вважаєте. Краще йти разом з друзями. Зловмисники рідко наважуються зачіпати дітей, які йдуть групою (4).

13. Із друзями ходити веселіше й безпечніше (14).

14. Молодці, ви дісталися кінця і перемогли, якщо рухалися правильним маршрутом.



ЕКСТРЕМАЛЬНІ СИТУАЦІЇ З НЕЗНАЙОМЦЯМИ

Вам, напевно, доводилося бачити фільми про викрадення дітей. На жаль, це трапляється не лише в кіно і не тільки в інших країнах. Сподіваємося, що з вами цього ніколи не станеться. Якщо не розгубитися й діяти правильно, то й у такій ситуації можна уникнути небезпеки.

Наприклад, незнайомець може підійти до вас і сказати, що працює з вашою мамою чи татом і вони попросили забрати вас зі школи. Він чи вона може назвати їхнє ім'я, місце роботи, адресу. Але на всі пропозиції треба відповідати: «Я вас не знаю. Я нікуди з вами не піду». І негайно йдіть геть.

Якщо незнайомець іде слідом або намагається затримати вас, здіймайте галас: «Допоможіть, рятуйте, я його/її не знаю!»



Домовтеся з батьками, що якщо вони колись попросять незнайомця прийти по вас, то ця людина назве пароль — слово, відоме тільки вам.



Сьогодні
11.05.2023

Подивіться відео про незнайомців, які намагаються заговорити з дітьми

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



КРИЧИ



Голосно крикни:
«Ні!
Я нікуди не піду»

БІЖИ



Тікай щодуху

РОЗКАЖИ



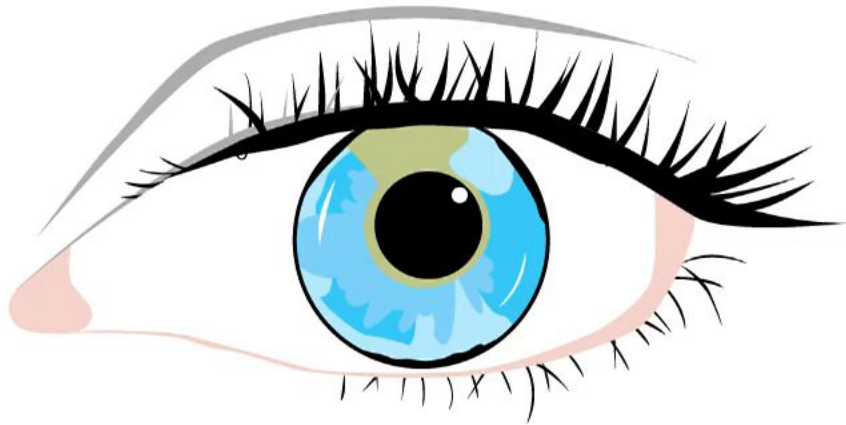
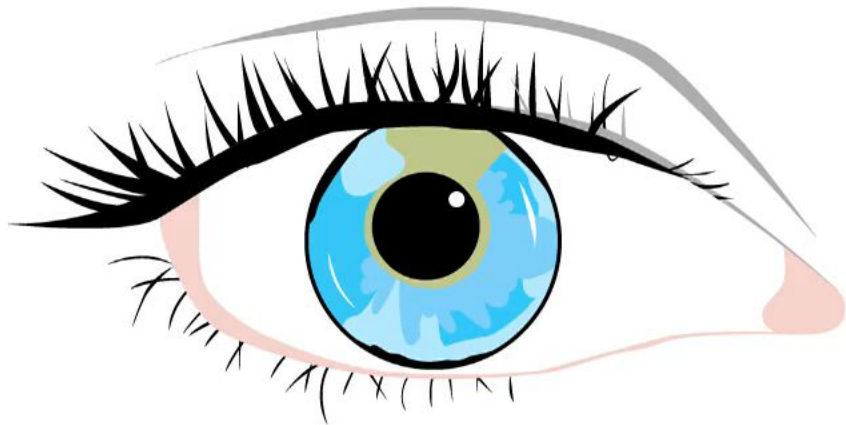
Повідом дорослим
про те, що сталося

ПРАВИЛО: «КРИЧИ, БІЖИ, РОЗКАЖИ»

Іноді зловмисники викрадають дітей, скориставшись їхньою довірливістю і вихованістю. Звісно, це чудові риси характеру, але в розмові зі сторонніми людьми треба бути завжди насторожі. Запідозривши, що незнайомиць має лихі наміри, забудьте про гарні манери. Коли хтось намагається затримати вас чи кудись завести (наприклад, затягнути в автомобіль), скористайтеся правилом «Кричи, біжи, розкажи» (мал. 93). Також використовуйте всі можливості для самозахисту: хитруйте, погрожуйте, щосили кричіть, кусайтеся, дряпайтеся, бийтеся.

Як незнайомці можуть спробувати завоювати вашу довіру?
Про яке правило потрібно пам'ятати, якщо незнайомиць наполегливо
запрошує піти з ним?





ДО КОГО ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ

Опинившись у скрутному становищі, неодмінно треба звертатися по допомогу. Але не до всіх. Трапляється, що зловмисник неподалік має спільників. Тоді може статися так, що втік від одного й одразу потрапив до рук іншого. Тому звертатися слід передусім до поліцейських, чергових і охоронців у кінотеатрах, магазинах, на вокзалах і в метро. Зазвичай вони носять спеціальну форму. Якщо таких поблизу немає, зверніться до касира, продавця чи будь-якої людини на робочому місці (мал. 94). У селі або містечку заверніть на подвір'я господарів якого ви добре знаєте.



У магазині —
до продавця



У метро —
до чергового



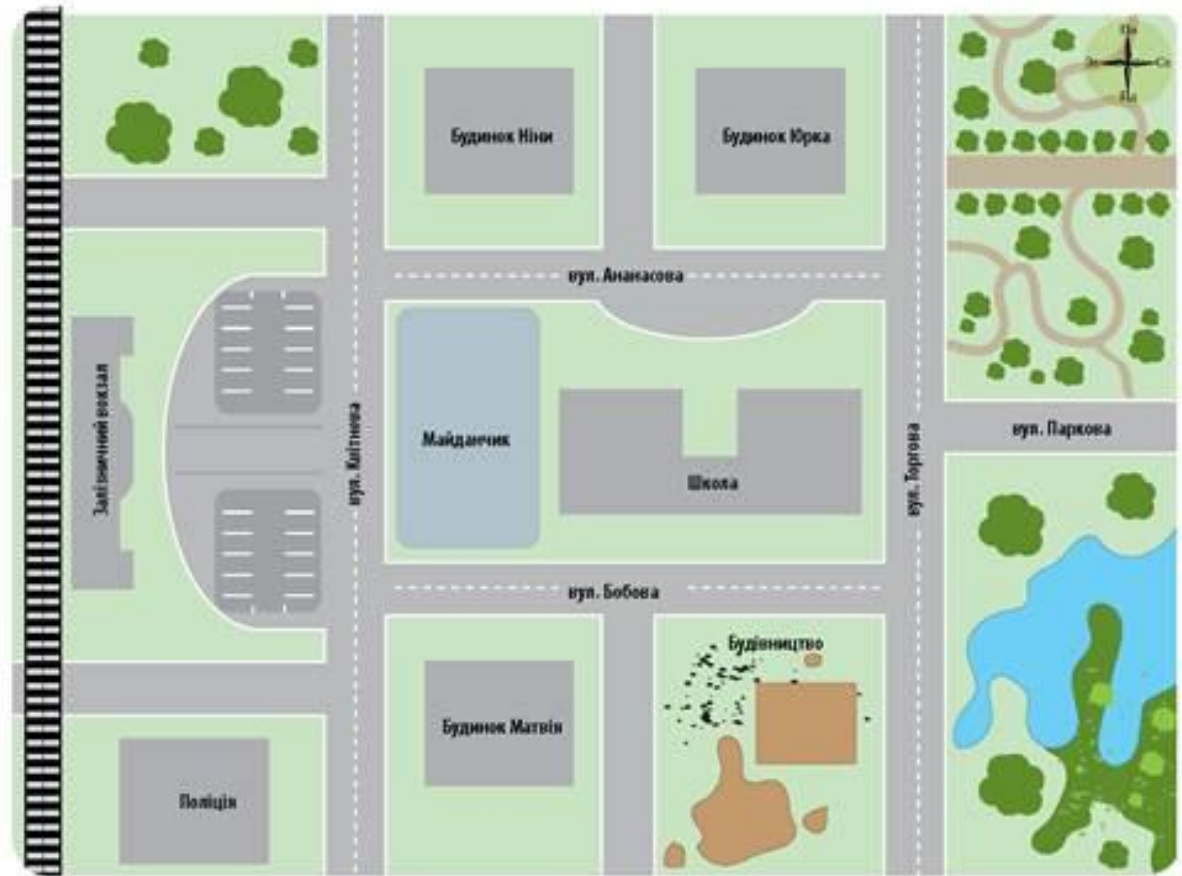
На вулиці —
до поліцейського



БЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ ДЛЯ ІГОР І РОЗВАГ

Ігри на свіжому повітрі корисні для здоров'я. Однак є місця, дуже небезпечні для ігор і розваг. Наприклад, будівельні майданчики, промислові підприємства, кар'єри, старі шахти, катакомби, покинуті й напівзруйновані будинки, дахи будинків і електропоїздів тощо. Адже можна ненароком заблукати в печері, катакомбах або старій шахті, впасти з висоти на будівельному майданчику, бути засипаним у кар'єрі або заваленим у підвалі старого будинку. Щороку сотні дітей, які не зважають на це, гинуть чи отримують тяжкі травми.

Також не слід гратися там, де збираються ті, хто вживає алкоголь і наркотики. У стані сп'яніння вони можуть поводитися неадекватно, ображати або навіть побити вас.



Непідходящими для дитячих ігор є місця вигулу собак. Із собаками треба бути особливо обережними. Наприклад, може статися, що ви просто граєте у м'яч, а тварина сприйме це як загрозу собі або своєму господарю і нападе на вас.

Складіть перелік безпечних для дітей місць, які є у вашому населеному пункті/мікрорайоні. Для цього завантажте з інтернету або намалюйте план вашого села або мікрорайону. Позначте на плані об'єкти, де дітям гратися не слід.



Прочитайте «12 способів, як сказати «Ні» (с. 217). Обговоріть, які способи вам використовувати легко, а які — важко

12 способів, як сказати «Ні»

1. Просто скажіть: «Ні».
2. Відмовтеся і подякуйте: «Ні, дякую».
3. Вибачтеся і відмовтеся «Вибачте, я не піду».
4. Відмовтеся і поясніть причину: «Ні, мені забороняють там гуляти».
5. Відкладіть своє рішення: «Мені треба запитати в батьків».
6. Відмовтеся і відразу переведіть розмову на інше: «Я не можу. А ви вчора бачили ...»
7. Відмовтеся і запропонуйте альтернативу: «Не думаю, що це безпечно. Давайте краще...»
8. Якщо вас вмовляють, використайте метод «заїждженої платівки» — відмовляйтеся знову і знову: «Ні»; «Ні, дякую»; «Я сказав/сказала, що не хочу».
9. Відмовтеся і йдіть геть: «Я не можу. Мені треба йти додому».
10. Переведіть на жарт: «Якщо ми не повернемося живими, батьки мені голову відірвуть».
11. Зверніться по підтримку до інших: «Краще туди не ходити. Правда ж?»
12. Уникайте компаній, у яких постійно пропонують щось небезпечне.



У парах потренуйтеся відмовлятися
від пропозицій погратися в
небезпечному місці та відмовляти від
цього
друга/подругу.



1. Визначте, які ситуації безпечні, а які — небезпечні.

- Іти з двору додому, коли починає темніти.
- Сідати в автомобіль до незнайомців.
- Брати солодоці в незнайомців.
- Іти зі школи з бабусею.
- Гратися біля проїзної частини.
- Їхати велодоріжкою.



2. Опишіть ваш варіант дій у зазначених ситуаціях.

Ви чекаєте на тата біля школи. Під їжджає
приємна жінка й каже, що тато попросив вас
звернути

Ви гуляєте в парку. До вас підійшов чоловік і
попросив допомогти знайти його собаку.

Ви пішли зі старшим братом на виставу.
Виходячи, ви загубилися у натовпі.



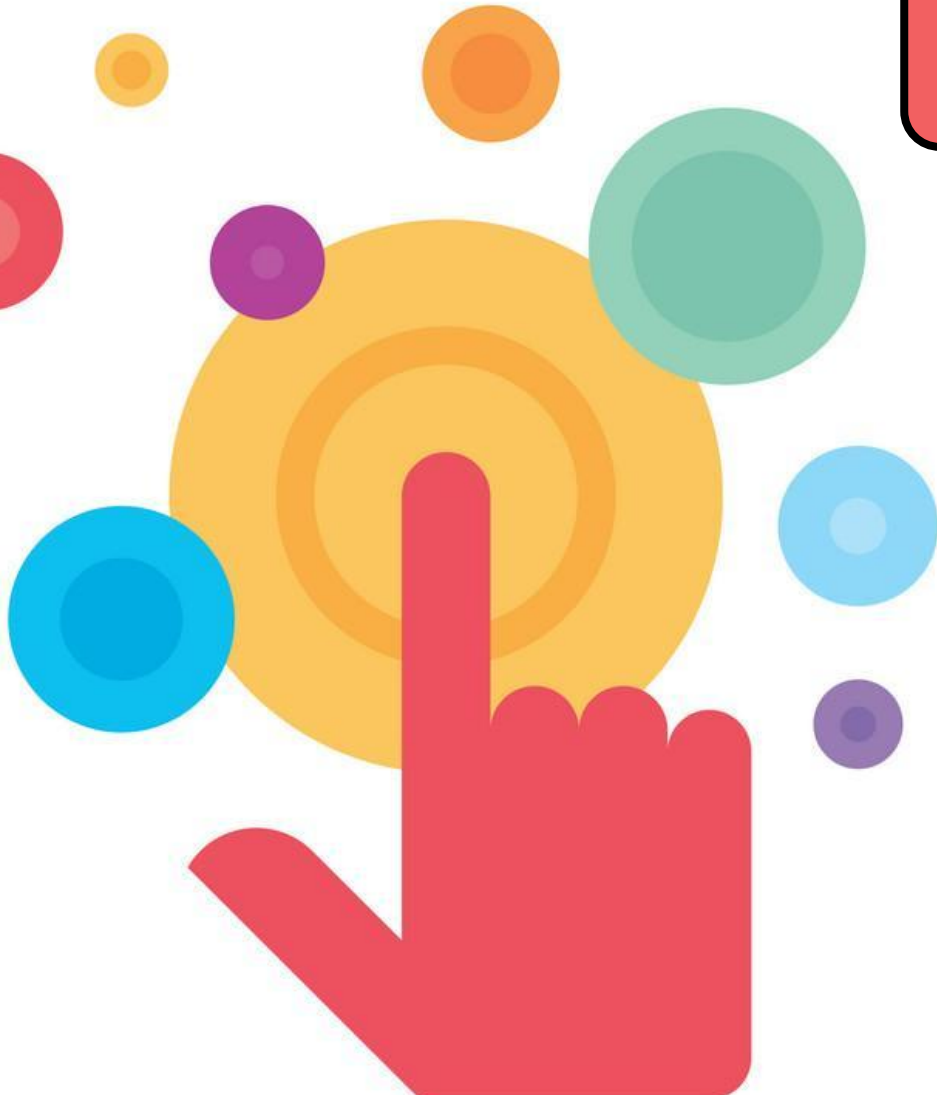
3. Яку мудру пораду ви могли б дати своїм друзям після вивчення цієї теми.



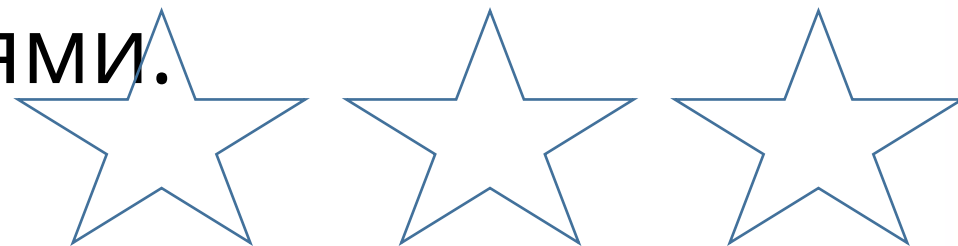
Сьогодні
11.05.2023

Online завдання

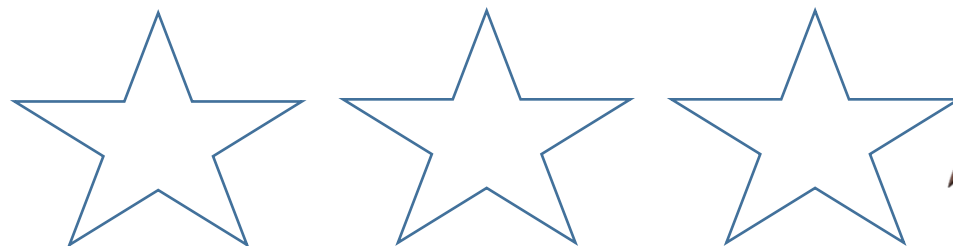
Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



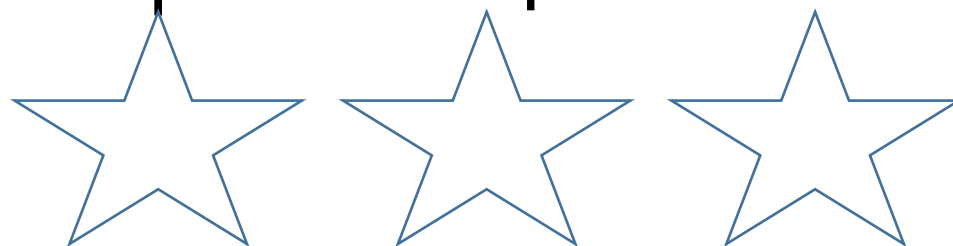
Я вмію поводитися із незнайомцями.



Я знаю, до кого можна звертатися по допомогі.

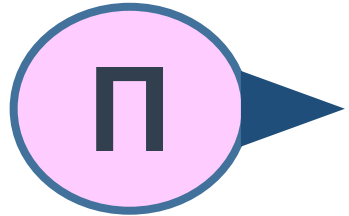


Я можу відмовитися сам і відмовити друзів від небезпечних пропозицій.

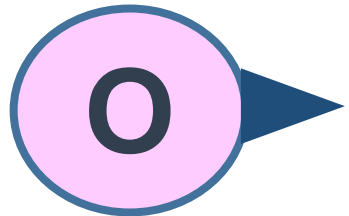




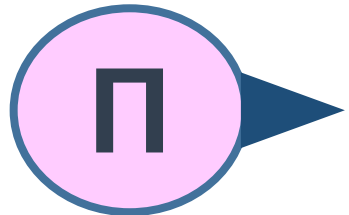
Опрацювати ст.210-218.
Складіть перелік безпечних
для дітей місць, які є у вашому
населеному пункті.



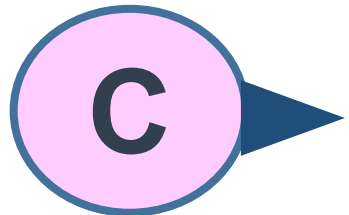
позиція



обґрунтуван
ня



приклад



судження



- Я вважаю, що ...
- Тому що ...

- Я можу довести це на прикладі ...
- Зважаючи на це, я роблю висновок про те, що ...

