

Баскетбол

Из истории игры



Вы не поверите, но играть в баскетбол начали ещё древние племена индейцев Майя 3000 лет назад. Игра отдалённо напоминала современный баскетбол и называлась ПАТ-ТА ПОКА. Индейцы рассматривали игру как религиозный обряд и собираясь надевали на себя лучшие наряды, на голове были украшения из перьев, на теле ритуальные рисунки.

ПОК-ТА-ПОК



Целью игры было забить четырёх килограммовый каучуковый мяч в вертикальное кольцо высеченное из камня



Мяч можно было
отбивать всеми
частями тела.
Забить мяч было
очень сложно,
поэтому очень
почётно.



Джеймс Нейсмит (1861 – 1939)

Спустя много лет в 1891 году, самый обыкновенный учитель физкультуры одного из колледжей штата Массачусетс Джеймс Нейсмит придумал для своих студентов интересную подвижную игру на ловкость и координацию.



Как-то раз садовник принёс в зал две корзины из-под персиков и тогда в голову учителя пришла мысль - в разных концах зала он прикрепил к стенам корзины, так родился БАСКЕТБОЛ. Корзина –БАСКЕТ, а что такое БОЛ? Правильно, мяч.



Раньше во время
игры забитый мяч
всё время
приходилось
вынимать из
корзины,
подставляя
лестницу, это
занимало много
времени и было
неудобно, поэтому
дно у корзины
убрали.

История баскетбольного мяча



- Это фото баскетбольного мяча 1920 года. Начали играть в баскетбол футбольным мячом. В баскетболе того времени не было ведения мяча, игроки передавали мяч из рук в руки просто бегая по залу. Тёмно-коричневый мяч был плохо виден игрокам и зрителям, поэтому с 1958 году в правила внесли изменения и мяч стал оранжевым, ярким и хорошо заметным. На мяче множество пупырышков, как вы думаете для чего? Правильно, чтобы он не выскальзывал из рук при ловле и передаче

Так выглядят современный мяч и баскетбольная корзина





Экипировка современного баскетболиста

У каждого игрока на форме есть свой номер, эмблема команды.

У каждой команды свой цвет одежды.

Кроссовки должны быть специальные высокие для защиты голеностоп а от повреждений, с резиновой ребристой подошвой, чтобы игрок мог резко останавливаться и менять направление движения.

Правила современного баскетбола: две команды с помощью передач и ведения перемещают мяч по залу, пытаются забить его в кольцо соперника. У кого мяч в руках – нападающий, без мяча защитник. Баскетбол завоевал большую популярность во всём мире.

