

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра поликлинической терапии , семейной медицины и ЗОЖ с
курсом ПО

Организация ухода за пожилыми

Лекция для слушателей ,
обучающихся по специальности 33.05.01 – Лечебное дело

Доцент, к.м.н. Зорина Е.В.

Красноярск, 2018

Цель лекции:

- Ознакомить слушателей с организацией ухода за тяжелыми неизлечимыми больными.

План

- Актуальность
- Уход за больными
- Предметы ухода
- Список литературы

Пожилые люди

- - это те, кому за шестьдесят. Пожилые люди - это каждый пятый из нас.
- - это те, в кого мы превратимся через тридцать, двадцать или десять лет.
- - это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети.
- - это те, у кого сложилось ясное ощущение, что силы с каждым днем уменьшаются, а немощи умножаются, и что процесс этот необратим.
- Пожилые люди - это те, кто наконец-то понял всю мудрость и справедливость, всю пронзительную глубину пословицы "жизнь прожить - не поле перейти".

Классификация ВОЗ

- **Пожилой человек** - это люди в возрасте от 60 до 75 лет.
- **Старики** – это люди в возрасте от 75 до 89 лет.
- **Долгожители** - перешедшие за 90-летний рубеж.



- **В 2000 г.** людей старше 60 лет на Земле было 590 млн.

- **В России** сейчас около 30 млн. пожилых:
4,3 % из них - это люди старше 75 лет.

- Статистика пожилых людей в 2017 году насчитывала 962 млн. граждан старше шестидесяти лет. Практически каждый четвертый пенсионер проживает в Европе.
- Статистика пожилых людей уже сегодня позволяет делать прогнозы. К 2030 году их численность вырастет до 1,4 млрд. человек, 2050 – до 2,1 млрд., 2100 – 3,2 млрд



Учреждения для пожилых в России

- Дома для престарелых граждан общего типа 819
- Геронтологические отделения при психоневрологических интернатах 531
- Геронтологические центры 30
- Дома милосердия 22

3-4 млн. пожилых нуждаются в постоянной медико-социальной помощи, а в интернатах пребывает только 216-220 тыс. человек.



- В современном развитом обществе долголетие становится нормой жизни, причем основная проблема заключается в качестве долголетия.
- Также существенно увеличится количество тех, кому за 80. В 2017 году их было 137 млн. человек. К 2050 году показатель вырастет до 425 млн. человек, 2100 – 909 млн.



- У человека, по мере старения, изменяется не только его состояние здоровья, но и происходит определенная переориентация жизненных интересов, потребностей, меняется социальный статус в обществе, семье. Человек с трудом приспосабливается к возрастным ограничениям. Для того, чтобы помочь пожилому человеку справиться с наступающими изменениями, необходимо хорошо знать, что же происходит со стареющим организмом.



- К старости человек приобретает целый ряд заболеваний, преимущественно хронического течения с частыми обострениями, поэтому лица пожилого и старческого возраста испытывают повышенную потребность в медицинской помощи и уходе.



У пожилых людей происходят изменения

- Кожа и подкожная клетчатка
- Костно-мышечный аппарат
- Дыхательная система
- Сердечно-сосудистая система
- Пищеварительная система
- Мочевыделительная система
- Зрение
- Слух
- Вкус
- Обоняние
- Тактильная (осязательная) чувствительность
- Болевая чувствительность
- Память

Согласно статистике:

- 50 % пожилых испытывают затруднения при ходьбе и подъеме по лестнице;
- 15 % лиц в возрасте 65-74 года страдают явным ограничением подвижности, а после 75 лет эта цифра увеличивается до 30 %;
- от 17 до 41% не могут самостоятельно посещать медицинские учреждения;
- 31 % испытывают затруднения при самообслуживании (одевании, купании, приеме пищи, отправлении естественных потребностей);
- 8 % не выходят из своих квартир;
- 5 % не покидают постели;
- от 4 до 5 заболеваний приходится на каждого пожилого; в дальнейшем на каждые 10 лет добавляются по 1 - 2 заболеваниям;
- 74 % постоянно принимают лекарства;



- 58 % оценивают свое здоровье как "плохое" и 10 % - как "очень плохое";
- 33 % лиц старше 60 лет падают, по крайней мере, 1 раз в году, причем половина падений приводит к повреждениям, 25 % больных с переломами бедренной кости умирают в течение первых 6 мес, только 25 % возвращаются к прежней подвижности;
- 30 % страдают нарушениями слуха;
- 26 % - нарушением зрения;
- 10-15 % 60-летних и 31-40 % 80-летних людей поражены деменцией (слабоумием);
- 15 % страдают недержанием мочи;
- 11 % вызывают "Скорую помощь" чаще 2-3 раз в месяц;
- более 20 % пожилых людей проживают одиноко;
- 25 % пожилых людей периодически не хотят жить или хотят покончить жизнь самоубийством...

“Связанные с возрастом болезни”.

- Именно из-за этих болезней, в конечном итоге, и прекращается существование человека. А вовсе не от старости!



- **Уход за больными** — совокупность мероприятий, обеспечивающих всестороннее обслуживание больных и выполнение врачебных предписаний по их лечению.
- Уход неразрывно связан с лечением.
- Они дополняют друг друга и служат общей цели.



- Уход за пожилыми более сложен и требует большего времени и внимания.
- Должны учитываться многие психологические и социальные факторы.
- Понятие "уход за больным" включает не только физический уход, но и восстановление психических и физических функций, поддержание и развитие социальных связей больного с семьей и обществом, в котором он находится.

Уход – это искусство

Профессиональный уход за тяжелобольным пациентом – это, прежде всего максимально качественный уход.

Искусство ухода заключается в том, чтобы ухаживать не за пациентом, с каким либо заболеванием, а за человеком, обладающим индивидуальными особенностями, характером, привычками, желаниями.

Создание благоприятных условий для пациентов, деликатное и тактичное отношение, готовность оказать помощь в любую минуту, являются обязательными условиями качественного сестринского ухода.



Принципы ухода за пожилым больным

- Уважение личности больного, принятие его таким, какой он есть, со всеми его физическими недостатками, раздражительностью, болтливостью, во многих случаях слабоумием и т.д.
- Необходимо учитывать, что дефекты личности и физические недостатки в большинстве своем являются проявление болезни, а не старости, и соответствующий уход и лечение могут улучшить состояние больных, вернуть им здоровье.



- Существуют "Принципы ООН в отношении пожилых людей", принятые 16 декабря 1991 года, которые всесторонне описывают основные аспекты качества жизни пожилых людей, среди которых - независимость, достоинство, участие, права на уход и реализацию внутреннего потенциала.



Возможно ли обеспечить их исполнение в современной России?

- Организация ухода и выполнение его являются неотъемлемой частью деятельности медицинских работников поликлиник и социальных работников.

Проблемы пожилого больного

- Аппетита нарушение
- Бессонница
- Диуреза нарушения
- Запоры
- Зрения нарушения
- Изжога
- Кала недержание
- Кашель
- Кровохарканье и легочное кровотечение
- Лихорадка
- Метеоризм
- Мокрота
- Мочи недержание
- Нарушение координации движений
- Одышка
- Опрелости
- Отеки
- Отрыжка
- Понос
- Пролежни
- Слуха нарушения
- Тошнота и рвота



- 
- В последние десятилетия в различных странах мира отмечается увеличение числа инкурабельных пациентов, нуждающихся в качественном уходе.

- В России в структуре причин смертности населения онкологические заболевания занимают второе место после класса болезней системы кровообращения. Однако, в последние годы отмечается увеличение числа больных и с другими хроническими прогрессирующими заболеваниями в терминальной стадии развития: последствия острого нарушения мозгового кровообращения, хроническая почечная и печеночная недостаточность, перелом шейки бедренной кости у лиц пожилого возраста, травмы позвоночника с нарушением функций спинного мозга и др.

- Уход за больными,— это комплекс действий, направленных на создание благоприятных условий успешного лечения больных, а также облегчения их состояния и удовлетворения основных физиологических потребностей организма.

- Уход включает оказание помощи больному в обеспечении физиологических потребностей его организма в пище, воде, физической активности, физиологических отправлениях, в улучшении самочувствия при патологических состояниях, в частности, при тошноте, рвоте, удушье, кашле, различных болевых ощущениях и т.п.

- Уход предполагает создание для больного спокойной нравственной атмосферы, благоприятных бытовых и гигиенических условий (оптимальная температура, достаточные освещения и проветривание палат, удобная чистая постель, необходимый минимум предметов личной гигиены, сигнализация). Особенности и объем мероприятий ухода зависят от общего состояния больного, характера и степени тяжести его заболевания, от определенного врачом режима. Важнейшие задачи ухода должны быть направлены на активацию и поддержания резервных возможностей его организма в борьбе с недугом.

- Уход за больными играет важную профилактическую роль в развитии некоторых заболеваний и их осложнений. Так, своевременно и правильно проведенные мероприятия по уходу за кожей или, например, за слизистой оболочкой полости рта способны сдержать развитие трофических или инфекционных поражений тканей, воспалительных заболеваний ротовой полости и желудочно-кишечного тракта.

- 
- Выполнение мероприятий ухода требует не только профессиональных умений и навыков качественного в техническом отношении проведения той или иной манипуляции или процедуры. Не менее важное значение играет соблюдение морально-этических и эстетических норм отношений с больным человеком.

- 
- Под влиянием болезни многочисленные больные часто становятся легко возбудимыми, уязвимыми, иногда высказывают несправедливые претензии, острее, чем в обычных условиях, реагируют на обстоятельства окружающей жизни и проявления своей болезни.

- 
- Нужно уметь всегда отыскать такие методы и средства, которые смогли бы облегчить состояние больного, найти слова, способные успокоить больного и улучшить его настроение. Взамен этого, необходимо настойчиво требовать выполнения больным назначений врача, а также других необходимых лечебных или диагностических процедур.

- Великий медик древности Гиппократ так учил врача в его отношениях с больным: «Все, что нужно делать, делай спокойно и умело ... Больного нужно одухотворять по-товарищески веселым, вежливым словом. При необходимости строго и твердо отклонить его требования, в противном случае окружить больного любовью и развлечением ».

Виды ухода за пациентом

- Уход за больными подразделяется на общий и специальный.
- *Общий уход* включает в себя мероприятия, в которых нуждается любой больной независимо от характера заболевания. Всем больным необходимы лекарственные средства, смена белья и т.д.
- *Специальный уход* включает в себя мероприятия, которые применяются только по отношению к определенной категории больных (например, промывание мочевого пузыря больному с заболеваниями мочеполовых органов).

Составляющие ухода

- Безопасность больного
- Гимнастика
- Досуг
- Инфекционный контроль
- Контроль за приемом лекарственных препаратов
- Массаж
- Наблюдение за больным
- Обучение пациентов
- Общение
- Питание
- Процедуры лечебные
- Процедуры общего ухода
- Реабилитация
- Режимы больного
- Собственная безопасность

Принципы ухода

- *безопасность* (предупреждение травматизма пациента);
- *конфиденциальность* (подробности личной жизни не должны быть известны посторонним);
- *уважение чувства достоинства* (выполнение всех процедур с согласия пациента, обеспечение уединения, если необходимо);
- *общение* (расположение пациента и членов его семьи к беседе, обсуждение хода предстоящей процедуры и плана ухода в целом);
- *независимость* (поощрение каждого пациента к самостоятельности);
- *инфекционная безопасность* (осуществление соответствующих мероприятий).
- *Цель помощи пациенту* — осуществление личной гигиены, обеспечение комфорта, чистоты и безопасности.

Общие рекомендации по уходу за тяжелобольным

- 1) Поместите, если возможно, больного в отдельную комнату, а если нельзя, то выделите ему место у окна.
- 2) Кровать, по возможности, поставьте так, чтобы к ней был открыт доступ со всех сторон. Это поможет вам переворачивать больного, мыть его, менять постельное бельё.
- 3) Постель, не должна быть мягкой. Если это необходимо, застелите клеенкой матрац под поясницей. Простыня должна быть без складок; складки провоцируют пролежни.
- 4) Одеяло лучше использовать не тяжелое ватное, а шерстяное, легкое.
- 5) Рядом с постелью поставьте тумбочку (табуретку, стул) для лекарств, питья, книг и др.
- 6) В изголовье постели разместите бра, настольную лампу, торшер.
- 7) Чтобы больной мог в любую минуту вызвать Вас, приобретите колокольчик или мягкую со звуком резиновую игрушку (или поставьте рядом с больным пустой стеклянный стакан с чайной ложкой внутри).
- 8) Если больному трудно пить из чашки, то приобретите поильник или используйте соломку для коктейлей.
- 9) Если больной не удерживает мочу и кал, а у Вас есть средства, чтобы купить памперсы для взрослых или взрослые пеленки, то приобретите их. А если нет, то сделайте много тряпочек из старого белья для смены.

Общие рекомендации по уходу за тяжелобольным

- 10) Используйте только тонкое (пусть старенькое) хлопчатобумажное белье для больного: застежки и завязки должны быть спереди. Приготовьте несколько таких рубашек для смены.
- 11) Проветривайте комнату больного 5–6 раз в день в любую погоду на 15–20 минут, укрыв больного теплыми одеялами, если на улице холодно. Протирайте пыль и делайте влажную уборку каждый день.
- 12) Если больной любит смотреть телевизор, слушать приемник, читать – обеспечьте ему это.
- 13) Всегда спрашивайте, что хочет больной и делайте то, о чем он просит. Он знает лучше Вас, что ему удобно и что ему нужно. Не навязывайте свою волю, всегда уважайте желание больного.
- 14) Если больному становится хуже, не оставляйте его одного, особенно ночью. Соорудите себе постель рядом с ним. Включите ночник, чтобы в комнате не было темно.

Общие рекомендации по уходу за тяжелобольным

- 15) Спрашивайте больного, кого бы он хотел видеть и зовите к нему именно этих людей, но не утомляйте его визитами друзей и знакомых.
- 16) Питание должно быть легко усваиваемым, полноценным. Желательно кормить больного небольшими порциями 5–6 раз в день. Пищу готовьте так, чтобы она была удобна для жевания и глотания: мясо в виде котлет или суфле, овощи в виде салатов или пюре. Конечно, необходимы супы, бульоны, каши, творог, яйца. Важно ежедневное употребление овощей и фруктов, а также ржаного хлеба и кисломолочных продуктов. Не старайтесь давать всю пищу только в протертом виде, иначе кишечник будет работать хуже. Во время кормления желательно, чтобы больной находился в полусидящем положении (чтобы не поперхнуться). Не укладывайте его сразу после еды. Не забывайте поить пациента соками, минеральной водой.

Предметы ухода



Уход за полостью рта тяжелобольного пациента Pagavit®



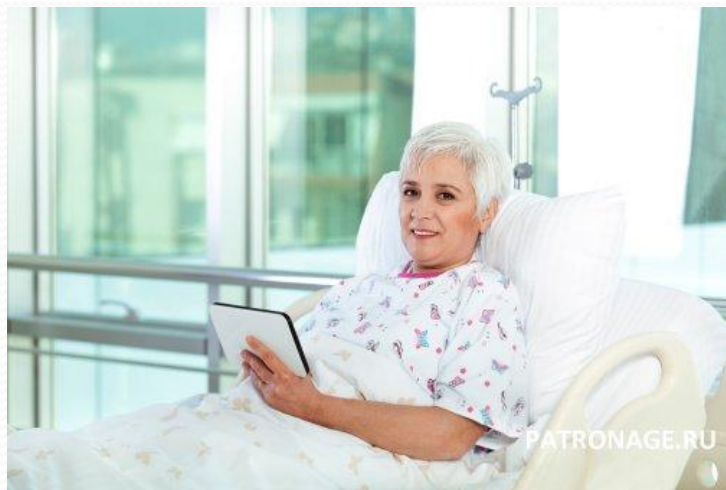
Pagavit® – ватные палочки, пропитанные глицерином, лимонной кислотой, экстрактом лимона и 0,1 % натрием бензоатом. Освежают полость рта, способствуют слюноотделению, снижают чувство жажды, профилактика заболеваний ротовой полости. Показания к применению: уход за полостью рта тяжелобольного пациента

Необходимое оснащение:

- перчатки Vala® Protect basic (маленького размера – 2 шт.)
- емкость для отработанного материала
- шпатель А



- Комната, в которой будет находиться больной, должна быть просторной, тихой, но не полностью изолированной, чтобы не терялась связь с внешним миром. Освещение – не яркое, оптимальная температура воздуха около 22 градусов, а также возможность регулярного проветривания. Мебель необходимо выбирать устойчивую и прочную, чтобы она могла использоваться как опора. Это общие требования, которые желательно соблюдать.



- Тщательного ухода требуют больные с недержанием. Когда восстановить нормальное мочеиспускание уже не представляется возможным, необходимо постоянно пользоваться подкладным судном или мочеприемником.



● Если больной часто просыпается ночью для мочеиспускания, необходимо дать ему **<ночную посуду>**, чтобы предупредить частое хождение в туалет и значительное нарушение сна.

- На помощь больным, не имеющим возможности передвигаться, могут прийти современные технологические приспособления:
- Подгузники для взрослых. Они бывают разными по размеру и впитывающим возможностям. Такие подгузники надежно крепятся на двойных застежках-липучках, защищают от протекания, ограничивают неприятный запах. Подгузники обеспечены индикатором влагонасыщения и наружным дышащим слоем, снижающим риск появления пролежней.



- Впитывающие пеленки. Основа — распушенная целлюлоза, не вызывающая раздражений по телу. Нижний слой состоит из специальной пленки, не пропускающей влагу и предотвращающей возможность пеленки комкаться и перемещаться.



- Molipants® / Молипанц – эластичные штанишки для надежной фиксации прокладок Молимед, Молиформ.



надежной фиксации прокладок Молимед,
Молиформ.

Основные характеристики:

Воздухопроницаемые

Комфортные в носке

Хорошо облегают и надежно фиксируют прокладки
Многоразовые, можно стирать при температуре 60°C

Размер Обхват бедер / живота

Цвет резинки

60–100 см

Голубой

80–120 см

Коричневый

100–160 см

Зеленый

МОЛИНЕА PLUS ПЕЛЕНКИ / MoliNea®

Plus (зеленые)

Дополнительная защита постельного белья от протекания и загрязнения. Возможно использование пеленок для ухода за новорожденными в качестве дополнительной защиты кроваток, колясок, пеленальных столиков. Нежный гипоаллергенный верхний слой обеспечивает сухость и комфорт. Сплошное нетканое покрытие перекрывает края пеленки. Распушенная целлюлоза равномерно распределяет жидкость. Водонепроницаемая внешняя сторона. Пеленки не скользят по поверхности и не создают складок. Используется отдельно или в комбинации с любой продукцией Молисистемы. *Размер и впитываемость: 40х60см, 580мл / 60х60см, 1100мл / 60х90см, 1700мл / 90х180см, 1700мл / 60х60см, 1100мл / 60х90см, 1700мл.*



- МОЛИНЕА PLUS D ПЕЛЕНКИ / MoliNea® Plus D (синие)

Впитывающие пеленки для дополнительной защиты постельного белья от протекания и загрязнений. Описание см. выше. *Размеры и впитываемость:* 40х60см, 1049 мл / 60х60см, 1650мл / 60х90см, 2600мл / 60х60см, 1650мл / 60х90см, 2600 мл.



Vala®Protect basic/ВалаПротект бэсик–

- подкладные пеленки и простыни из впитывающего, прочного на разрыв материала с одной стороны и ламинированной внешней стороной. Универсальны в применении. Используются вместо медицинской



- Урологические прокладки имеют гораздо более высокую впитывающую способность, чем стандартные гигиенические прокладки. Это достигается за счет специального суперсорбента, который к тому же убирает неприятный запах и противостоит размножению бактерий. Такие прокладки различаются степенью поглощения жидкостей и размерами. Они надежно крепятся к нижнему белью широкой клеящей полосой.



- Мочеприемники. Для лежачих больных используют прикроватные модели, применяющиеся в стационаре. Мочеприемники люкс отличаются комплектацией крепежных устройств и особым спусковым краном, позволяющим опорожнять мешок изделия, это довольно гигиенично и удобно. Некоторые модели снабжены боковой градуировкой, измеряющей объем мочи. Стандартные изделия не так удобны, но свою функцию они выполняют вполне и при этом гораздо дешевле.



- **Калоприемники.** Это емкости, которых хватает на использование от двух до пяти дней при уходе за стомой. Калоприемник изготовлен из запахонепроницаемой пленки и крепится на теле пациента специальным фланцем, снабженным липучкой. Все это обеспечивает отсутствие неприятных запахов, герметичность и создает гигиенические условия.



- Специальные кремы, шампуни, масла и лосьоны с защитными для кожи свойствами имеют особую формулу, благодаря которой их не нужно смывать.



Пенка для мытья без воды

- Применяется для очистки кожи без воды и мыла, что значительно упрощает процесс и экономит время. Не вызывает раздражения поэтому может использоваться несколько раз в сутки.
- **Инструкция следующая:**
- Тщательно встряхните баллон с пенкой.
- Распылите на кожу, и оставьте на 2 минуты для воздействия.
- Сотрите остатки средства мягкой салфеткой.
- По мере необходимости повторите действие.

Шапочка для мытья головы

Для того чтобы помыть голову при помощи шапочки-шампуня нужно:
Согреть ее до комнатной температуры. Можно положить шапочку в микроволновку и прогреть в течение 10-20 секунд.

Если волосы у подопечного длинные – соберите их в подобие пучка, завязав на макушке, если короткие – приступайте к следующему шагу.

Оденьте шапочку на голову больному и кончиками пальцев промассируйте в течение нескольких минут.

Снимите шапку и вытрите голову полотенцем.

Справка! Шапочка для мытья головы – одноразовое средство. Для каждой последующей водной процедуры приобретайте новую.

- Шапочка для мытья головы не требует использования воды или каких-либо других дополнительных приспособлений.
- Метод во многом схож с использованием сухого шампуня.



Menalind® professional Шампунь

Очищает волосы и кожу головы мягко и тщательно, при этом оказывает на них благотворное влияние.

Шампунь по уходу за волосам Menalind® professional делает волосы ароматносвежими и легко расчесываемыми.

Необходимое оснащение:

- Vala®Protect basic
- таз
- кувшин с водой комфортной температуры
- пленка
- полотенце



С возрастом кожа становится тоньше, снижается деятельность потовых и сальных желез, снижаются защитные функции кожи.

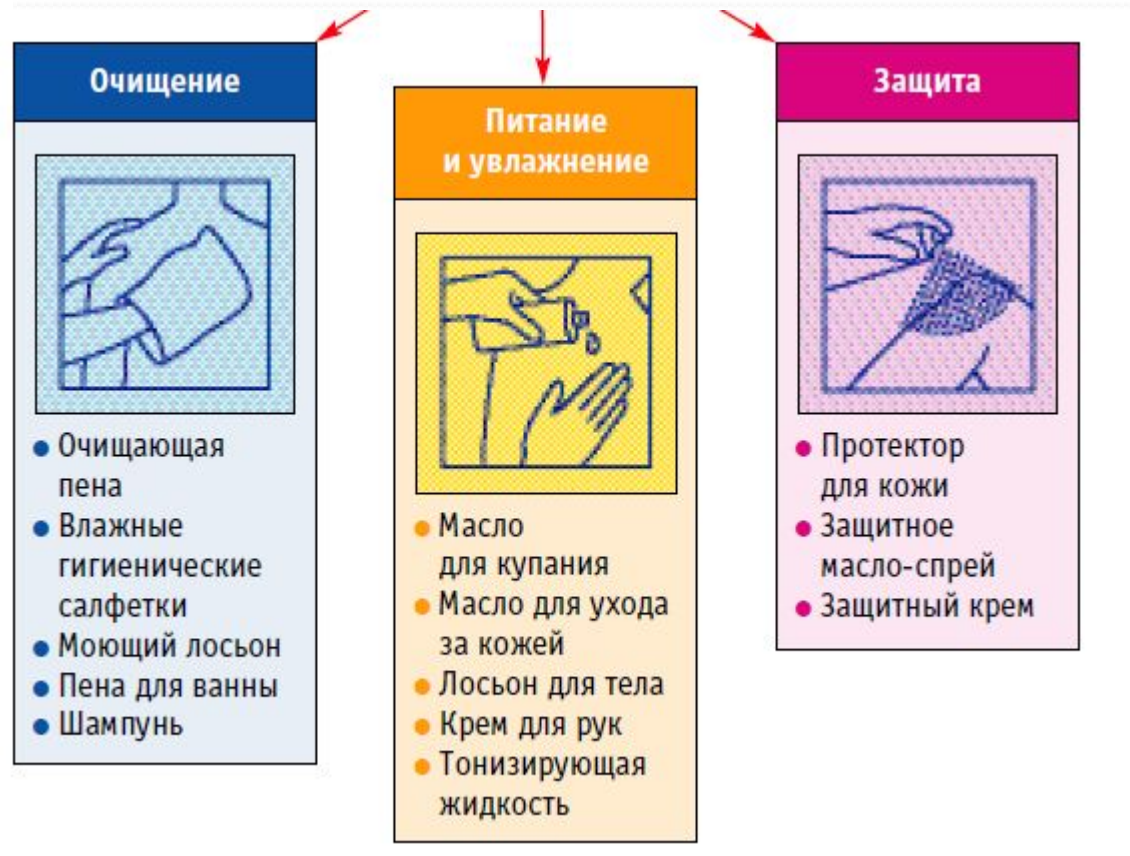
Обычные моющие средства для ухода за кожей имеют щелочную среду, уничтожают гидролипидный слой и сдвигают кислотный баланс pH 9,0 – 14,0, что значительно ухудшает состояние кожи.

Постельный режим, недержание мочи и кала отрицательно влияют на состояние кожи и ослабляют ее способность к восстановлению.

Профессиональный уход за кожей, применение одноразовых средств гигиены, правильное положение больного в постели способствуют профилактике образования пролежней.

Лечебно-профилактическая косметическая серия по уходу за кожей **Menalind® professional** позволяет повысить качество ухода за кожей тяжелобольных пациентов и имеет следующие преимущества:

- не содержит ингредиентов животного происхождения
- не содержит красителей
- нейтральны по отношению к коже и не имеют щелочного мыла
- обеспечивают необходимый уход за кожей и существенно поддерживают ее естественные защитные силы
- исключительно экономичны в применении
- пригодна и для молодых людей с сухой, чувствительной или поврежденной кожей
- компоненты, входящие в состав серии, например креатин, пантенол, токоферол, активные вещества ромашки, поддерживают регенерацию кожи, ее естественные защитные механизмы и способствуют сохранению ее в здоровом состоянии
- быстрый и легкий выбор необходимого продукта за счет оригинального дизайна упаковки и цветового кода: голубой – очищение, желтый – питание и увлажнение, розовый – защита
- пиктограмма на упаковке показывает для чего используется косметическое средство
- специальная продукция, используемая для профилактики пролежней
- нейтрализует специфический запах



Menalind® professional Пена для ванны

- Очищает сухую и чувствительную кожу. Обладает щадящим и мягким действием. Смягчающие кожу вещества, а также натуральные активные вещества ромашки и пантенола хорошо воспринимаются кожей. Расслабляющая ванна поддерживает регенерацию кожи и за счет смягчающих масел, пантенола и ромашки, защищает ее от высыхания. Рекомендуется применять вместе с маслом для купания.



Menalind® professional Моющий лосьон



За счет мягких, активных моющих компонентов обеспечивает щадящую и **тщательную очистку**, особенно при сухой и чувствительной кожи.

Смягчающие кожу вещества, а также натуральные свойства активных элементов креатина, пантенола и ромашки делают кожу эластичной и способствуют регенерации.

Не требует дополнительного смывания.

Vala®Clean soft/ВалаКлин софт -

- мягкая рукавица из гигроскопичного, но прочного на разрыв материала, для мытья тела.



Vala®Clean Film/ВалаКлин филм –

- рукавица для мытья с клеенчатой внутренней стороной. Рекомендуется для интимной гигиены.



Питание и увлажнение КОЖИ

- Menalind® professional Масло для купания

Для эффективного ухода за очень сухой и увядающей кожей.

Успокаивает зуд, вызванный сухостью кожи. Способ

применения: 1–2 колпачка средства на ванну с t воды 38–42°С. Время принятия ванны – 10–15 мин.

Рекомендуется применять совместно с Menalind® professional пеной для ванн.



- Menalind® professional Масло для ухода за кожей
Обеспечивает интенсивный уход за сухими и потрескавшимися участками кожи. Содержит ценные натуральные масла, витамин Е, пантенол и ромашку, поддерживающие и успокаивающие кожу. Масло для ухода за кожей легко впитывается и не оставляет жирной пленки на коже, снимает зуд и является прекрасной основой для проведения массажных процедур. Рекомендуются для пациентов с сухой, зудящей кожей и для массажа.

- Menalind® professional Лосьон для тела
Оказывает продолжительное воздействие при уходе за очень сухой, чувствительной и раздраженной кожей. Комбинация натуральных активных веществ пантенола и ромашки успокаивает, увлажняет кожу и поддерживает ее регенерацию.

- Menalind® professional Крем для рук

Для ухода за сухой и потрескавшейся кожей рук. Смягчает и увлажняет кожу рук за счет содержания креатина и пантенола. Быстро впитывается и не оставляет жирной пленки на коже. У лежачих больных крем для рук можно использовать для питания и увлажнения пяток. Ежедневное нанесение крема на пятки массирующими движениями способствует профилактике пролежней.

- Menalind® professional Тонизирующая жидкость

Содержит камфору и ментол, смягчающие кожу вещества, пантенол и ромашку, которые препятствуют высыханию кожи. Улучшает кровоток и обменные процессы в коже. Поднимают мышечный тонус у больных, находящихся на длительном постельном режиме. Оказывают антисептическое действие. Применяется не только с профилактической целью, но и с лечебной. Для лечения пролежней 1-й стадии (реактивная гиперемия) рекомендуется наносить на участки покраснения не менее 3-х раз в сутки, при этом обязательно следует освободить от давления покрасневшие участки кожи.

Надувная ванна

- Размещается прямо на кровати, где лежит больной.
- Легко моется и дезинфицируется.
- В процессе мытья постельное белье не мочится и не пачкается.
- В спущенном виде не занимает много места.
- Подходит для людей любой комплекции.
- Ванна сконструирована таким образом, что голова больного размещается на специальной подушке, благодаря чему риск захлебнуться во время купания сводится к нулю.







СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА УХОД ЗА НОГАМИ

Ногти становятся
твердыми и ломкими,
поэтому перед
остриганием их
смягчают тёплыми
масляными
припарками (лучше
всего из касторового
масла).



Menalind[®] professional

Защитный крем

Образует защитную пленку и предохраняет кожу в интимной области от воздействия мочи и кала.

Защитный крем для кожи также включает смягчающие и подсушивающие кожу активные вещества креатина, ромашки и оксид цинка.

Защитный крем следует использовать под подгузник, нанося на ягодичную область больного и на кожные складки в паховой области.



Частые ванны или душ с применением мыла у пожилых и тем более старых людей нередко вызывают сухость и зуд кожи.

Достаточно одного купания в неделю.
Рекомендуется пользоваться мылом с высоким содержанием жира.



Машина для купания



НЕРЕДКИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ, СВЯЗАННЫЕ С КУПАНИЕМ В ВАННЕ

Возможны ожоги, если по ошибке
открывается только кран с горячей
водой.



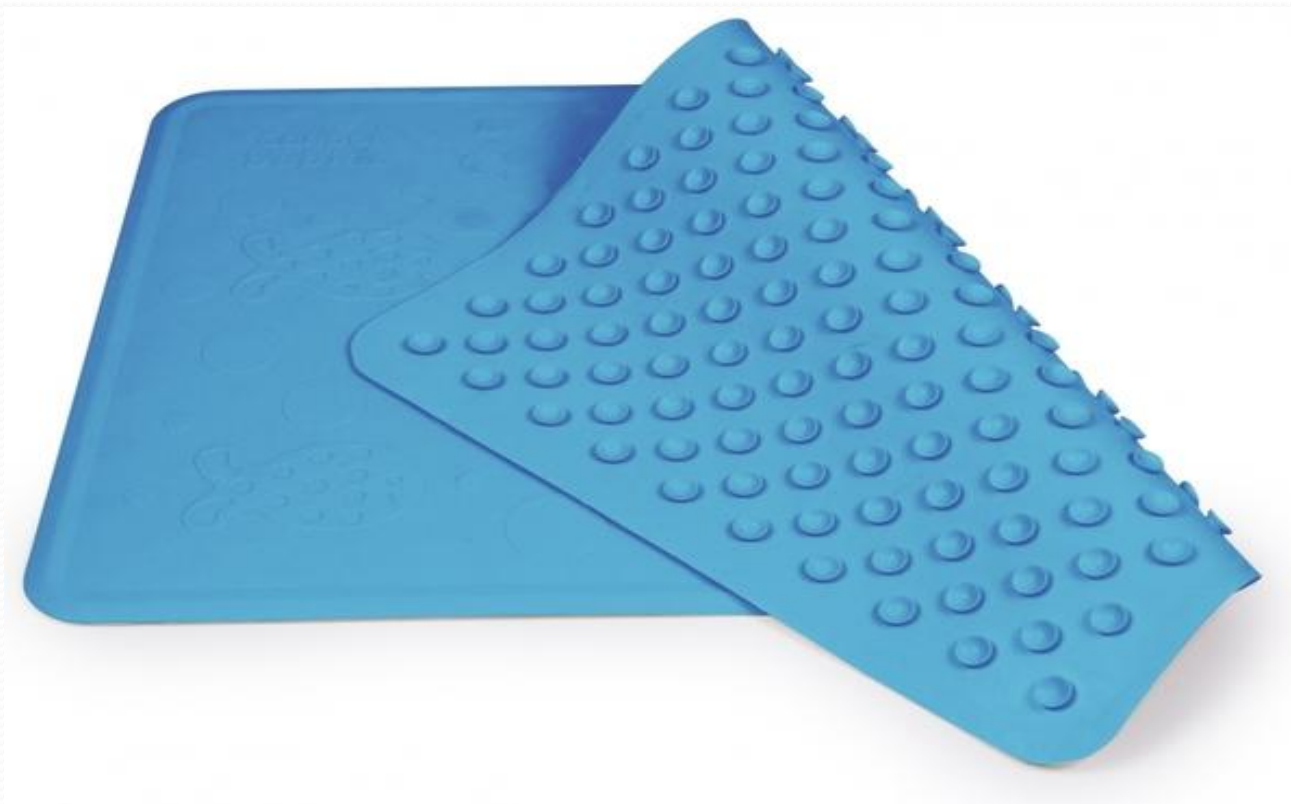
Лучше применять душ, а не ванну,
сидя, и в присутствии кого-либо из
домашних, оказывающих необходимую
ПОМОЩЬ.



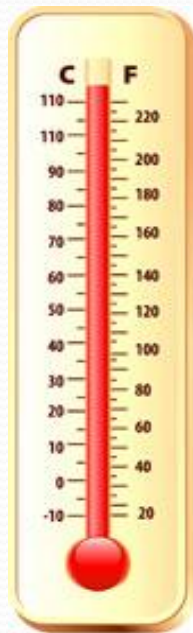




Около ванны на пол желательно
постелить резиновый коврик.



Температура воды не должна превышать 36-37 градусов, особенно не следует направлять горячий душ на голову и область сердца во избежание острого нарушения коронарного или мозгового кровообращения.



- Ранозаживляющие бинты, крема, повязки и салфетки помогают справиться с различными повреждениями кожи. Это противоожоговые, ранозаживляющие, антимикробные и другие препараты.



ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ УСТРОЙСТВО ПОСТЕЛИ ДЛЯ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА

- Постель должна быть не ниже 60 см;
- При необходимости иметь приспособления для перевода больного в сидячее положение (так называемая функциональная кровать).



- Специальные функциональные кровати нужны, если человек лишен подвижности на долгое время. Такая кровать значительно облегчит гигиенические процедуры и сведет к минимуму затраты времени на них.



- Желателен надкроватный или прикроватный столик, обеспечивающий удобное питание больного и какие-то его занятия.



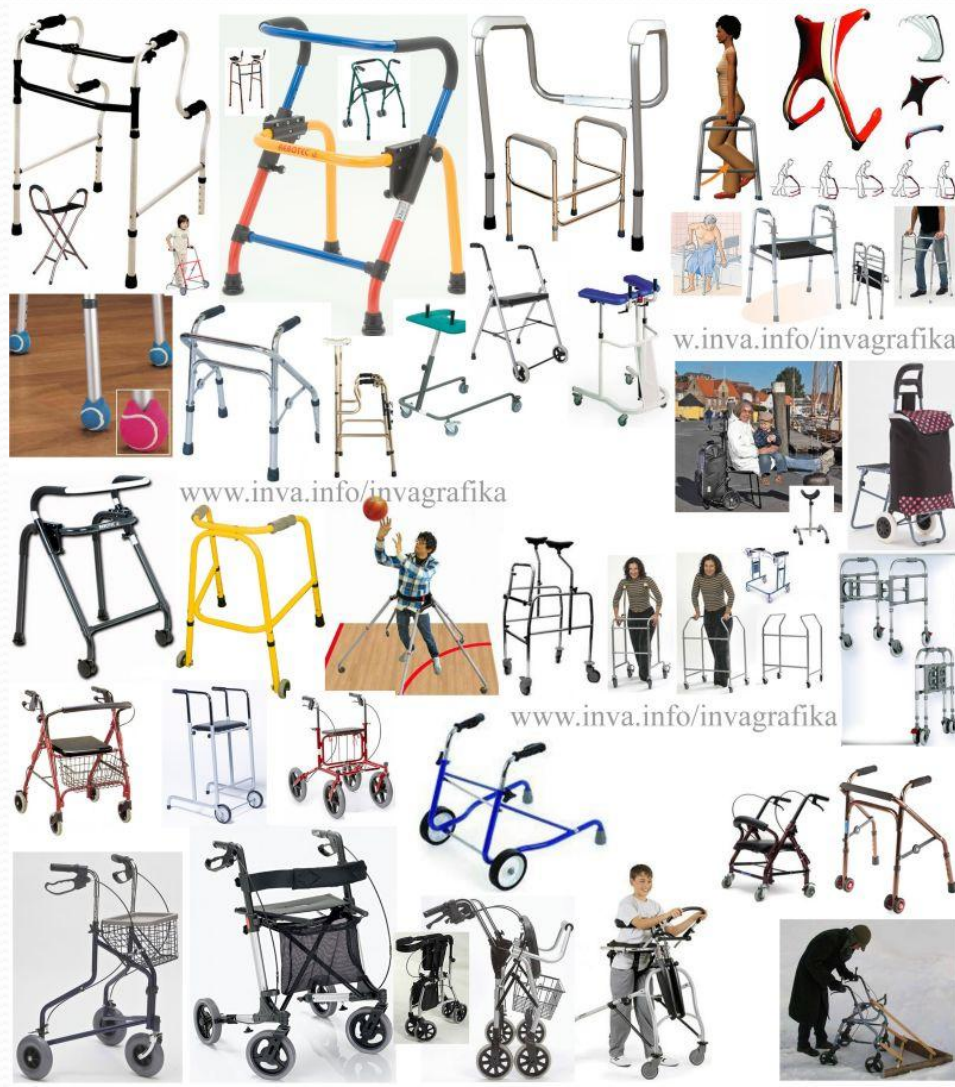
- Более целесообразны две небольшие, чем одна большая, подушки, легкое, но теплое одеяло.



- Противопрлежные подушки, матрасы и повязки обладают массажным воздействием на мягкие ткани, благодаря чему их можно использовать не только для лечения, но и в целях профилактики.



- Ходунки во время реабилитационного периода позволят эффективнее и быстрее восстановить двигательные функции больного.



Старые люди недостаточно устойчивы при ходьбе, испытывают затруднения при переходе в положение стоя. Необходимо приобретать передвигающиеся на колесиках опоры, передвижные кресла.



- 
- При выборе предметов и средств гигиенического ухода следует учитывать стадию заболевания.
 - Косметические препараты, например, имеют разную степень интенсивности воздействия на кожу, а пеленки, подгузники и прокладки отличаются степенью впитываемости жидкости.

- Здоровый человек, как правило, не испытывает трудностей при движении и изменении положения тела.
- Изменение положения тела лежачего больного каждые 2 часа, включая ночное время, является обязательным условием для профилактики образования и развития пролежней.



Осложнения ухода за больными

- Основным осложнением в уходе за лежачим больным в появление и развитие пролежней.

По наличию или отсутствию у больного пролежней можно оценить качество ухода!!!



Пролежень

- Пролежень (лат.- *decubare* обозначает лежать) язва от давления, возникающая на определенных участках тела и при определенных условиях. Пролежень возникает в результате локальной недостаточности кровоснабжения (ишемии) и обусловленной этим смертью клеток (некрозом).
- В результате специальных исследований доказано, что непрерывное давление 70 мм рт.ст. в течение 2 часов вызывает необратимые изменения в тканях.

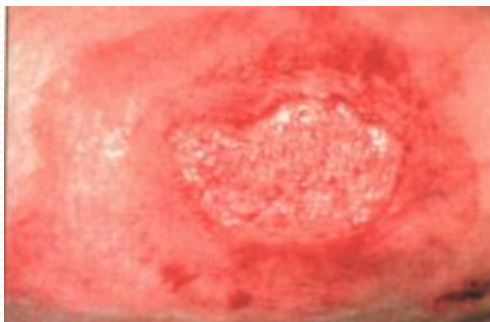
Пролежни: 4 стадии

Международным Комитетом по политике здравоохранения и научным исследованиям (АНСРР) в 1992 году рекомендована достаточно простая и вместе с тем максимально приближенная к клинической практике классификация пролежней.

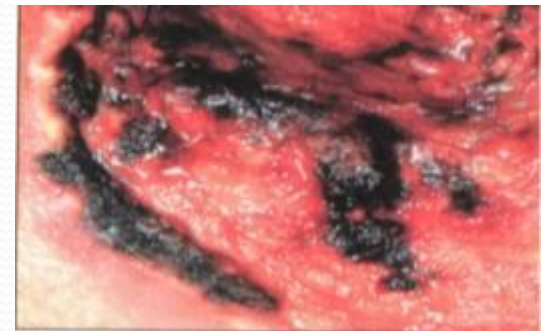
1 стадия



2 стадия



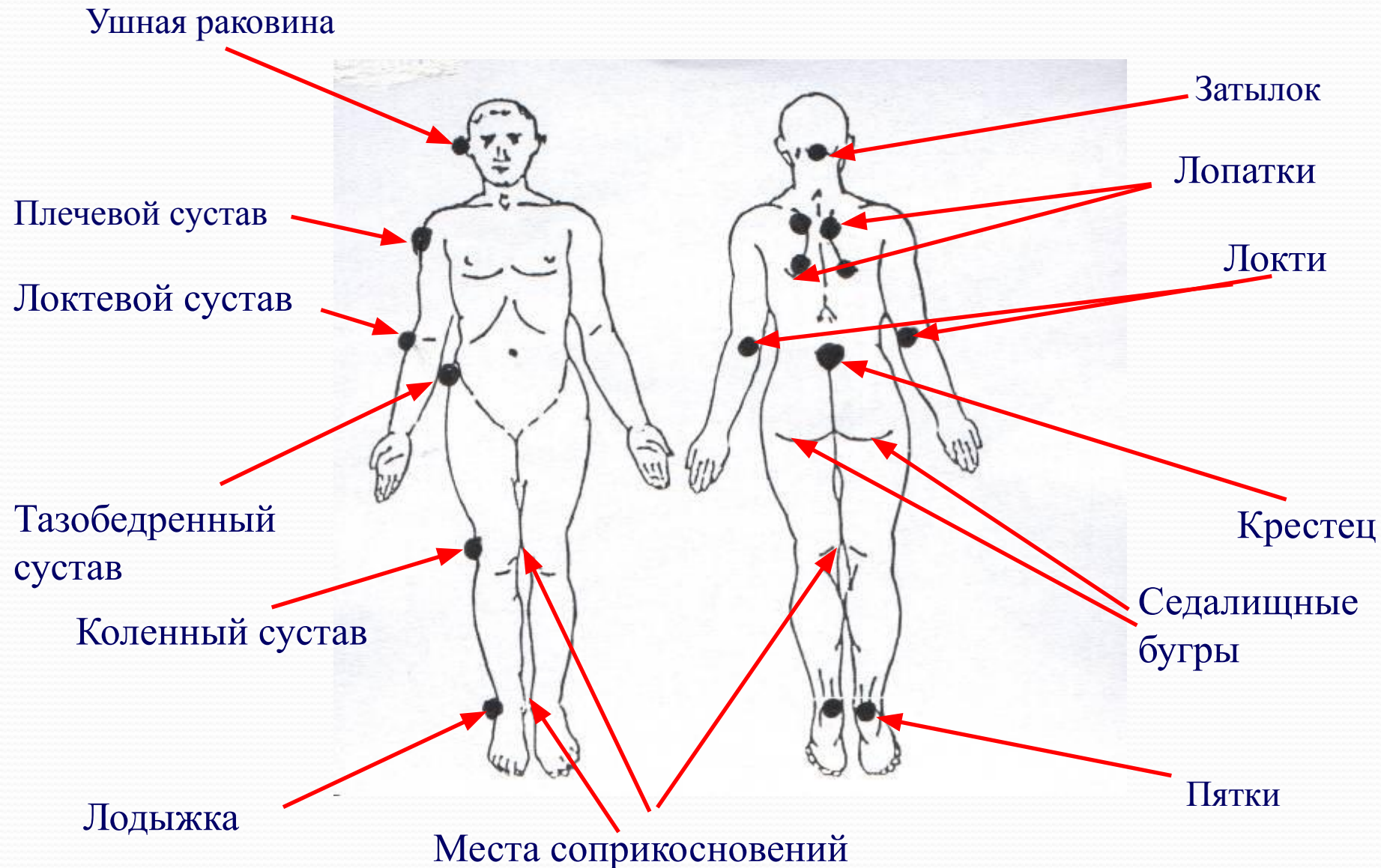
3 стадия



4 стадия



Места локализации пролежней



Приказ 17 апреля 2002 г. №123

Выписка из приказа

Внутренние факторы риска развития пролежней

Обратимые

Истощение или избыточная масса тела

Ограниченная подвижность

Анемия

Недостаточное употребление белка, витамина С

Гипотензия

Недержание мочи или кала

Неврологические расстройства

Нарушение периферического кровообращения

Истонченная кожа

Беспокойство

Спутанное сознание

Кома

Необратимые

Старческий возраст



Осмотр кожных покровов

Осмотрите и ощупайте кожу

Изменение цвета



Цианоз, покраснение,
побледнение

Трещины



Трещины, пятна

Теоретическое обоснование

Старение кожи влияет на состояние защитного барьера, снижает восприятие боли, свойства иммунной системы, замедляет процесс заживления раны

Сухая кожа больше подвержена травматизации

Трещины способствуют проникновению микроорганизмов вглубь тканей

Приказ 17 апреля 2002 г. №123

Выписка из приказа



- Неадекватные противопротезные мероприятия приводят к значительному возрастанию прямых медицинских затрат, связанных с последующим лечением образовавшихся протезной и их инфекции. Увеличивается продолжительность госпитализации пациента, появляется потребность в адекватных перевязочных и лекарственных средствах.
- Адекватная профилактика протезной позволяет предупредить их развитие у пациентов группы риска более, чем в 80 % случаев.



Что отличает зрелую, увядающую кожу?

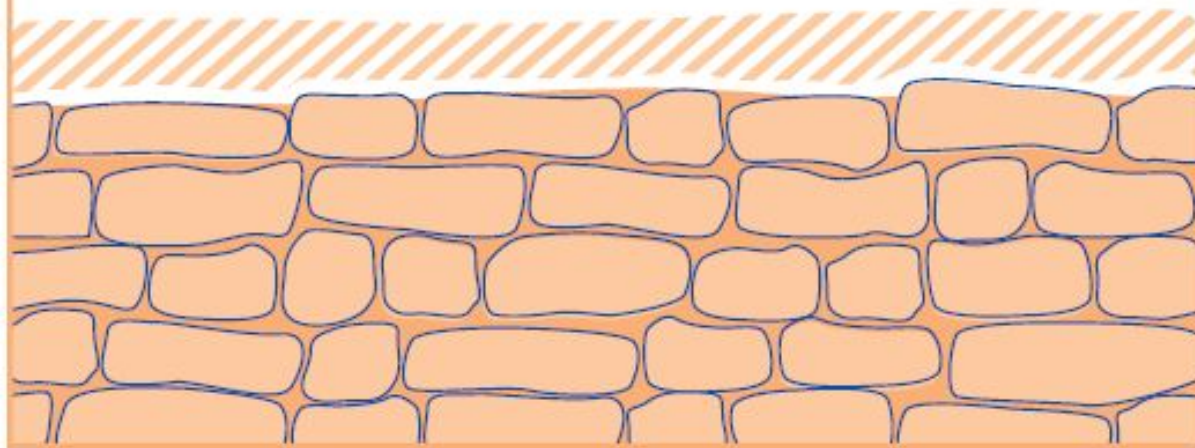


Зрелая кожа нуждается
в большем количестве липидов и влаги.

Молодая кожа – сильная и эластичная – имеет целостный защитный барьер

Целостный защитный барьер и кислотная защитная оболочка кожи

pH 4.5 – 5.5



Кислотная
защитная
оболочка



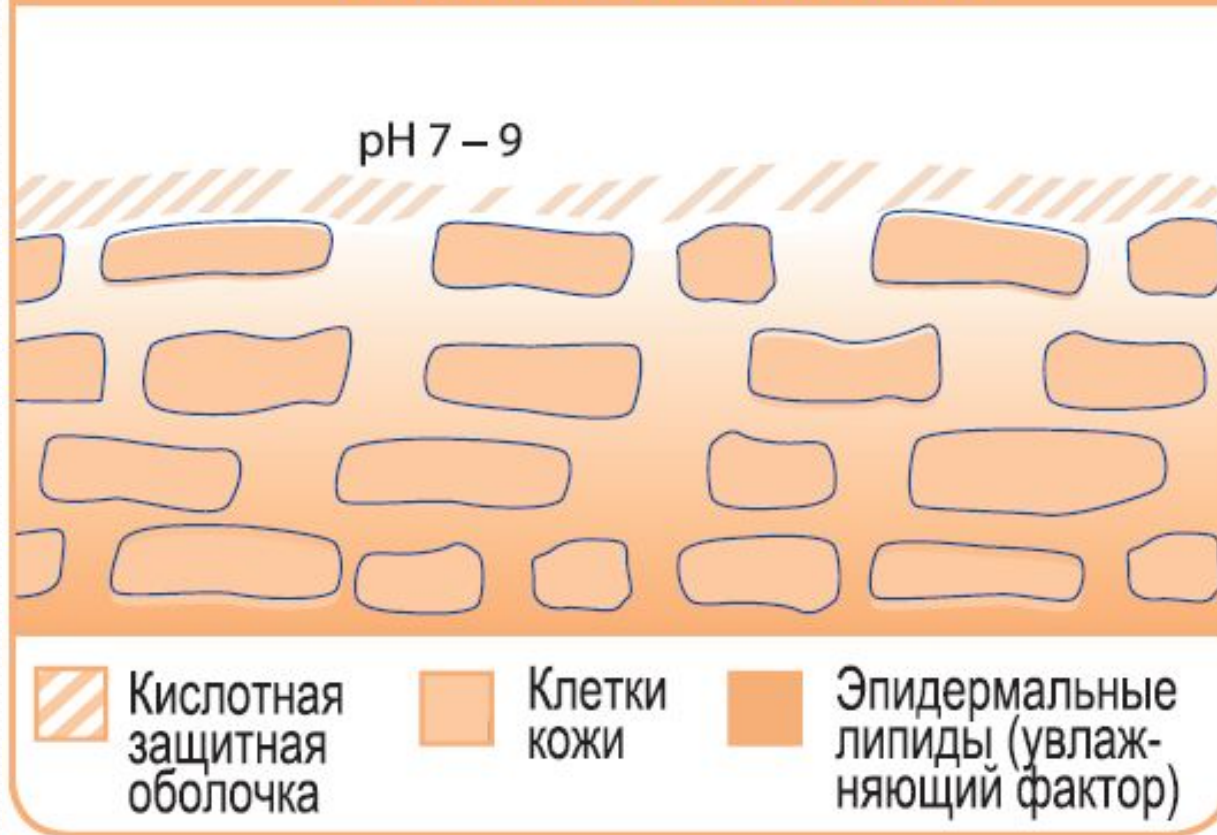
Клетки
кожи



Эпидермальные
липиды (увлаж-
няющий фактор)

Тонкая и уязвимая зрелая кожа подвержена риску повреждения от внешних воздействий

Слабый кожный барьер и кислотная защитная оболочка кожи



Меналинд

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЕРИЯ СРЕДСТВ
ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ и
ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ У БОЛЬНЫХ





Проблема 1. Частое мытьё.

Проблема 2. Действие выделений на кожу.

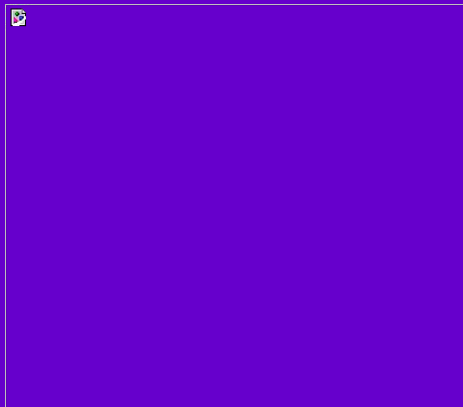
Проблема 3. Кожа нуждается в большем количестве липидов и влаги.



Профессиональные средства по уходу за кожей Menalind® professional с усиленной поддержкой защитной функции кожи: питательный защитный комплекс Nutriskin (Нутрискин).

- ✎ Ненасыщенные жирные кислоты, незаменимые для поддержания защитной функции кожи
- ✎ Миндальное масло - богатый источник натуральных ненасыщенных жирных кислот
- ✎ Аминокислоты, увлажняющие кожу и нормализующие уровень pH кожи
- ✎ Креатин, стимулирующий процессы энергетического обмена кожи и способствующий максимальному проявлению эффекта от новых ингредиентов

Уход за
кожей
пациента.
Профилактика и
лечение пролежней



ОЧИЩЕНИЕ

ПИТАНИЕ

ЗАЩИТА



дозатор облегчает использование
и делает его более гигиеничным

бороздки предохраняют
от выскальзывания средства

пиктограммы с цветовым кодом,
разъясняющие предназначение
продуктов и области для их применения

новая форма упаковки обеспечивает
большую устойчивость и удобство при
применении одной рукой

ОЧИЩЕНИЕ



- Очищающая пена
- Моющий лосьон
- Влажные гигиенические салфетки
- Моющий лосьон (гель) для душа
- Моющее средство (пена) для ванны
- Шампунь

Моющий лосьон

Для тщательной и мягкой очистки сухой,
чувствительной, увядающей кожи

Профилактика пролежней, раздражений кожи



Качества:

- одновременно обеспечивает уход за кожей и препятствует ее высыханию
- за счет мягких, активных моющих компонентов обеспечивает щадящую тщательную очистку
- содержит ромашку, бисаболол, пантенол
- мало пенится, экономичен в применении
- не нарушает pH-баланс кожи, сохраняет гидролипидную мантию кожи

Способ применения:

- идеально для ежедневного мытья
- с помощью салфетки или рукавицы нанести на тело и протереть кожу

Влажные гигиенические салфетки

- Очищение кожи рук, лица и тела
Профилактика пролежней, раздражений кожи

смягчает

ухаживает за кожей

не нарушает pH-баланс кожи

устраняет неприятный запах



● Ежедневное очищение

Влажные гигиенические салфетки

- Мягкие нежные салфетки из нетканого материала, применяются без воды и мыла
- Не содержат спирта
- Нейтральный для кожи pH
- Содержат экстракт ромашки, оказывающей противовоспалительное и антисептическое действие
- Большой размер (200 x 300 мм)
- Удобная упаковка с 50 влажными салфетками, открывающаяся и закрывающаяся с помощью крышки
- Используются при уходе за пациентом, для интимной гигиены, для очищения кожи в длительных поездках

Применение

2-4 салфетки на процедуру. При проведении интимной гигиены используется только свежая салфетка.



Очищающая пена

Очищение кожи при сильных загрязнениях в
интимной области

Профилактика пролежней, раздражений кожи



Качества:

- смягчает
- ухаживает за кожей
- устраняет неприятный запах
- не нарушает pH-баланс кожи

Способ применения:

перед употреблением флакон встряхнуть
нанести на кожу с расстояния 20 см.,
через некоторое время аккуратно
стереть салфеткой не нужно ждать, пока
высохнет

возможно также использование с
применением воды (при особо сильном
загрязнении участков кожи)

ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ



- Гель для массажа
- Лосьон (молочко) для тела
- Масло для ухода за кожей
- Крем для рук (200 мл)
- Масло для защиты кожи при купании

Тонизирующий гель –

Тонизирующее действие

- для улучшения кровотока и обменных процессов в коже
- для поднятия мышечного тонуса у больных после длительного постельного режима

Профилактика пролежней

- улучшает кровоснабжение, дезинфицирует, охлаждает (ментол)
- оказывает антисептическое действие, снимает зуд (камфора)
- ухаживает за кожей, смягчает (специальные жировые компоненты)
- увлажняет (благодаря пантенолу)
- снимает раздражение, успокаивает (ромашка, бисаболол)

Способ применения:

- для профилактики пролежней, тромбозов, и пневмоний наносят на кожу, избегая массирующих движений



Лосьон для тела

Оказывает продолжительное воздействие при уходе за очень сухой, чувствительной, раздраженной кожей тела

особенно подходит для ухода за кожей пожилых людей (малоподвижных, страдающих недержанием)

- лосьон образует на коже легкую защитную пленку, которая оказывает действие, сохраняющее естественную влагу кожи
- кожа становится снова эластичной, восстанавливаются ее защитные функции
- этот лосьон содержит более высокую долю смягчающих и увлажняющих веществ по сравнению с обычными лосьонами для тела
- содержит миндальное масло, ромашку, пантенол и бисаболол



ЗАЩИТА



Защитный крем

Протектор для кожи

Защитный спрей

Защитный крем С ЦИНКОМ



- впитывает влагу (тальк)
- оказывает противовоспалительное действие (оксид цинка)
- успокаивает, снимает раздражение (ромашка, бисаболл)
- увлажняет (благодаря пантенолу)
- ухаживает за кожей, смягчает
- не нарушает pH-баланс кожи
- экономичен в применении

Защитный крем без цинка

Рекомендуется для защиты кожи от раздражений любого рода, в том числе от раздражающего действия мочи и кала.

Не содержит оксид цинка!

Содержит креатин, бисабалол, гамамелис.

успокаивает, снимает раздражение
(ромашка, бисаболол)

увлажняет (благодаря пантенолу)

ухаживает за кожей, смягчает

не нарушает pH-баланс кожи

экономичен в применении



Защитная пена

- Защищает кожу при недержании
Профилактика пролежней



- образует на коже сетчатую пленку, которая обеспечивает защиту на 6 часов
- ухаживает за кожей, смягчает
- содержащиеся в пене липосомы позволяют коже повысить защитные функции и сохранить влагу

Способ применения:

- Пена наносится на предварительно очищенную и высушенную кожу (особенно в складках)
- Баллон встряхивают, во время нанесения поворачивают распылителем вниз
- Пенную массу величиной с грецкий орех аккуратно распределяют по коже
- Спустя 3 минуты образуется защитная пленка
- Одного баллона пены хватает на 150 раз

Защитное масло-спрей

- Содержит пантенол и миндальное масло, предохраняющие кожу от высыхания и стимулирующие процесс ее регенерации
- Рекомендуется применять на подверженных трению участках кожи

Применение

Встряхнуть баллон и нанести на предварительно вымытую кожу.



Высококачественная продукция для
очищения и ухода за кожей серии

Menalind также

пригодна и для молодых людей ☺

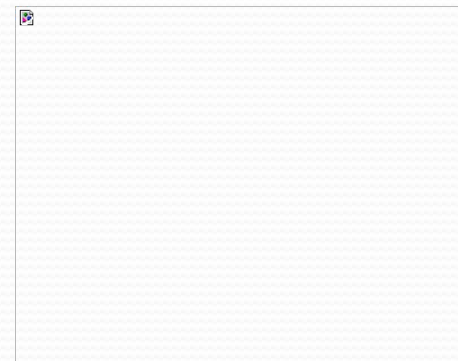
с сухой, чувствительной или

поврежденной кожей.

Компоненты, входящие в состав серии,
например **пантенол**, токоферол, активные
вещества ромашки, **креатин** поддерживают
регенерацию кожи и способствуют сохранению
ее в здоровом состоянии.

Молимед -

урологические прокладки

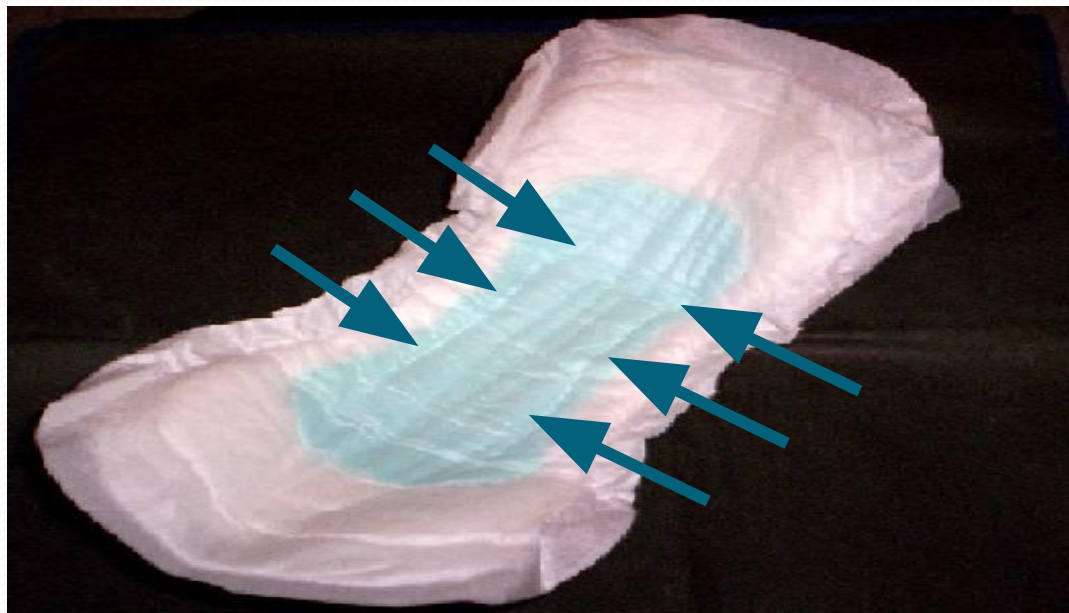


- Максимальная впитываемость при минимальной толщине
- Надежная защита
- Здоровая кожа
- Незаметность



MoliMed®

Premium ultra micro



Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
18.5	8	28	80 мл

HARTMANN



MoliMed®

Premium micro light



Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
20	8.5	14	125 мл

HARTMANN



MoliMed®

Premium micro



Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
27	10	14	150 мл



MoliMed®

Premium mini

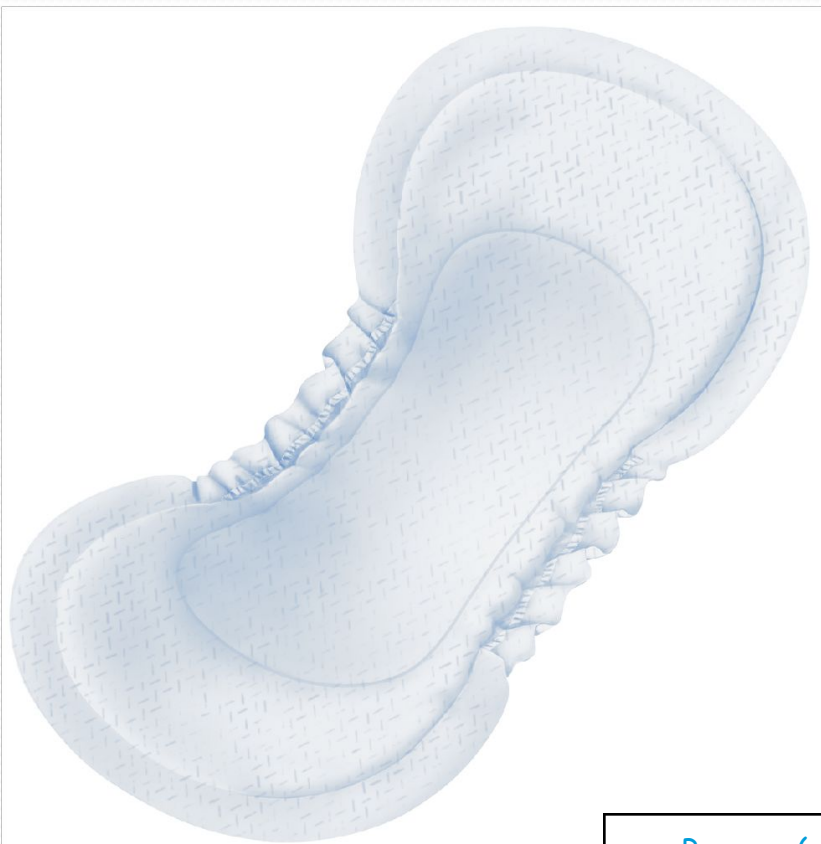


Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
27	13	14	220 мл



MoliMed®

Premium midi



Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
34	16	14	330 мл



MoliMed®

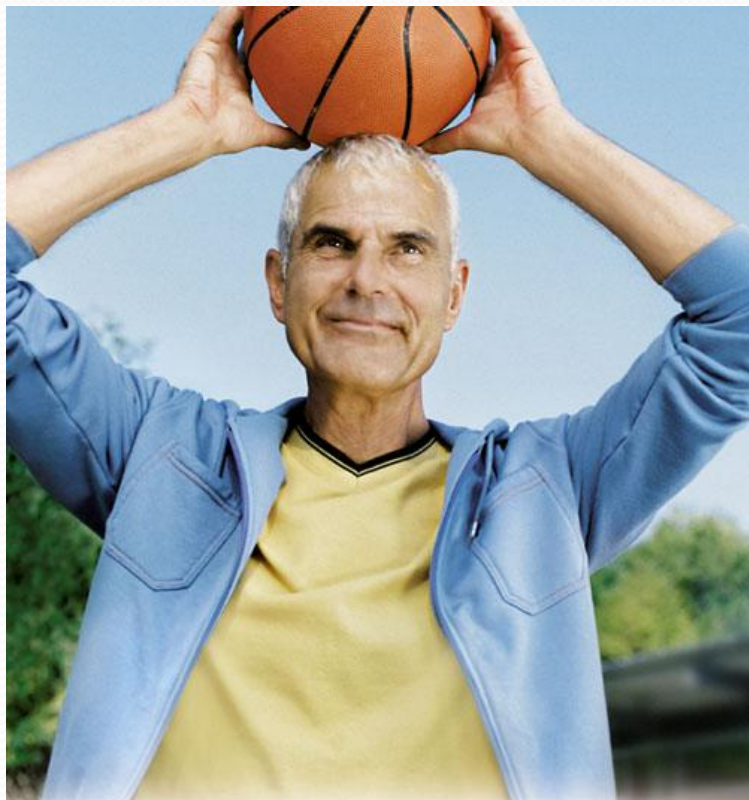
Premium maxi



Размер (см)		Кол-во штук в уп-ке	Впит- сть
длина	ширина		
45	20	14	660 мл



Новое поколение выбирает **MoliMed**® for men



MoliMed для мужчин -

Хартманн предлагает 2 специальных продукта для мужчин, страдающих недержанием мочи легкой степени:



MoliMed для мужчин
active



MoliMed для мужчин
protect

MoliMed для мужчин актив – Свойства и преимущества

Безопасность

- Белый, уникальный слой Dry Plus

Безопасность для кожи

- дышащая текстильная ткань



Незаметность

- Суперабсорбент со связывающими запах молекулами SAP (Нейтрализатор запаха)

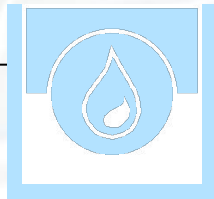
Комфорт в носке

- улучшенное прилегание
- мягкий нетканый материал

MoliMed для мужчин protect – свойства и преимущества

Круговая система защиты

Новая система защиты в виде обхватывающей манжеты и особая конструкция внешнего слоя гарантирует незаметность и защиту от протекания



Максимальная незаметность

Молекулы, связывающие запах (Нейтрализатор запаха) безопасно и надежно блокируют запах.

V-образная форма

Новая анатомическая форма, разработанная специально для мужчин, превосходно облегает тело и обеспечивает комфорт в носке. Более узкая часть для области мошонки, более широкая спереди.

Увеличенная впитываемость

Особое топографическое распределение впитывающей структуры обеспечивает впитываемость большого количества влаги, которая быстро и надежно впитывается внутри прокладки и блокируется там.

Дышащие материалы

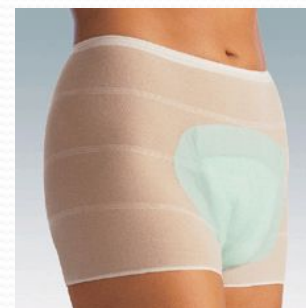
Особый текстильный внешний слой обеспечивает комфорт для кожи и удобство в носке

Молидланц

Эластичные штанишки для надежной фиксации прокладок

Молимед и Молиформ.

Мягкие, воздухопроницаемые, хорошо облегают тело пациента и надежно фиксируют прокладки.



Многоразовые. Стираются в машине и руками при температуре 60 C. До 40 стирок.

Наружные швы не травмируют кожу лежачих больных.



Штанишки MoliPants soft – надежная фиксация прокладок Molimed и MoliForm

- Удлиненные
- Мягкий комфортный материал с эластичными нитями
- Легко принимают форму тела
- Поддерживают чувство комфорта
- Многоразовые. Стираются в машине и руками при температуре 60 С. До 50 стирок.



Моликар

подгузник для взрослых



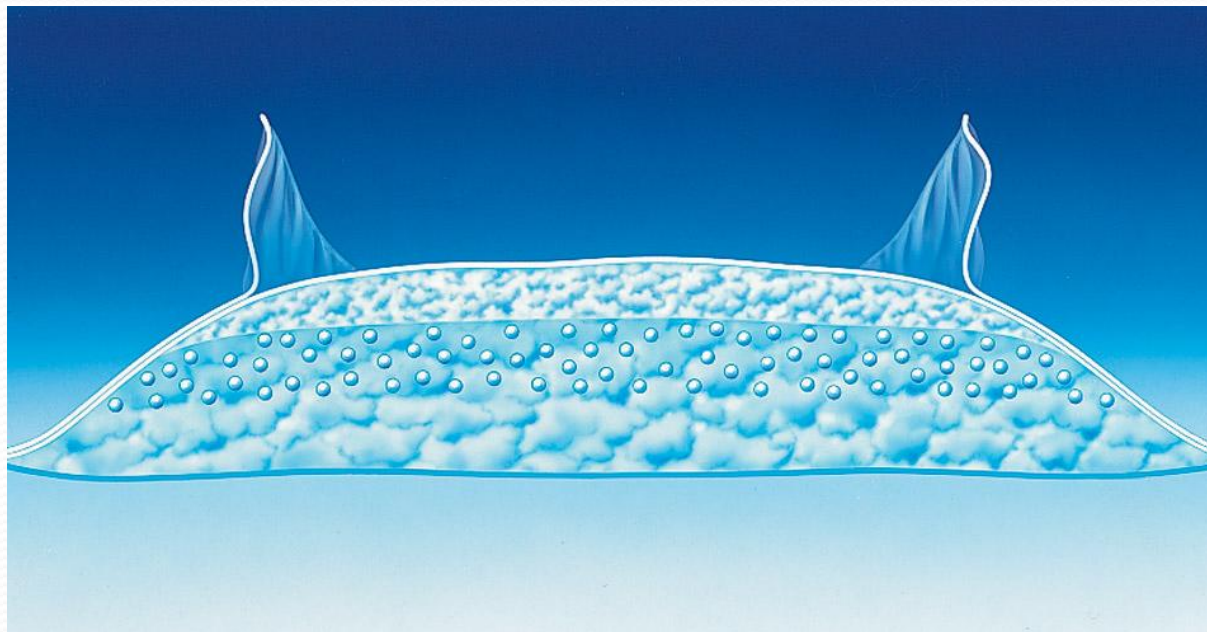
Моликар

ООО «Paul Hartmann» - медицинский концерн.
Медицинская компетенция – высокие требования к качеству!!!



**Air
Active**

3-х слойная впитывающая подушка



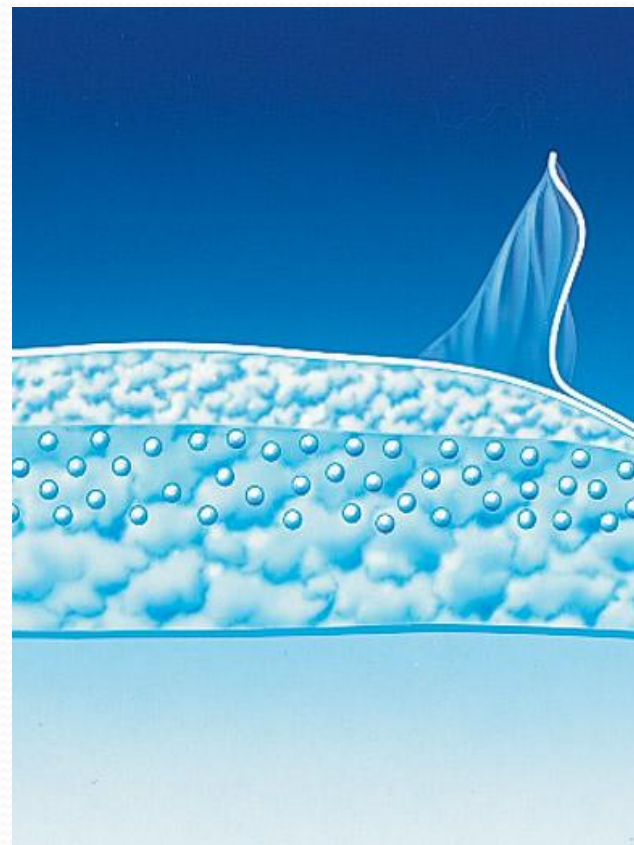
*Максимальная сухость при помощи трёхслойной
впитывающей подушки!*



1. Первый слой
специально обработанная парами
лимонной кислоты целлюлоза,
слабо кислая рН поверхности+щелочная рН
выделений=нейтральная среда, в которой
бактерии НЕ размножаются

2. Особое строение первого слоя:
впитывает не только влагу, но и мочевины

(как следствие, меньше раздражение кожи,
значит нет повода для развития пролежней)



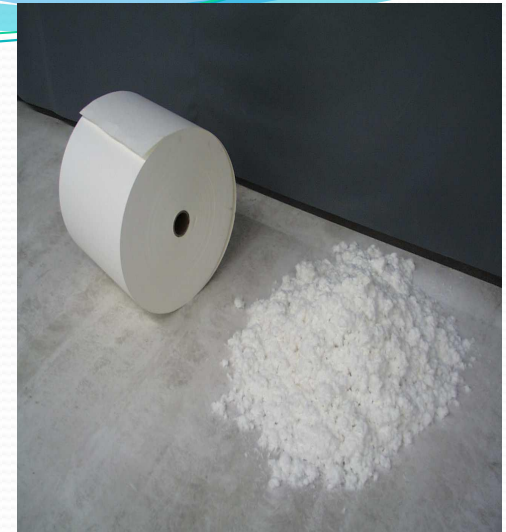
Второй слой

супер-абсорбент+ сульфат целлюлозы

Высокое содержание гелевого адсорбента (более 50%), который надежно впитывает влагу и неприятные запахи

Кожа пациента всегда сухая;

4,2 г Супер-абсорбента впитывает и превращает в гель 200 мл жидкости (в 48 раз больше собственного веса).



Моликар нейтрализует запах

Молекула CyDex надежно впитывает запах и предупреждает его возникновение. Нет необходимости использования освежителей воздуха в помещении, где находится больной).

Преимущества Моликар: *уменьшает и контролирует запах*



HighDry SAP с CyDex молекулами



HARTMANN



1 слой

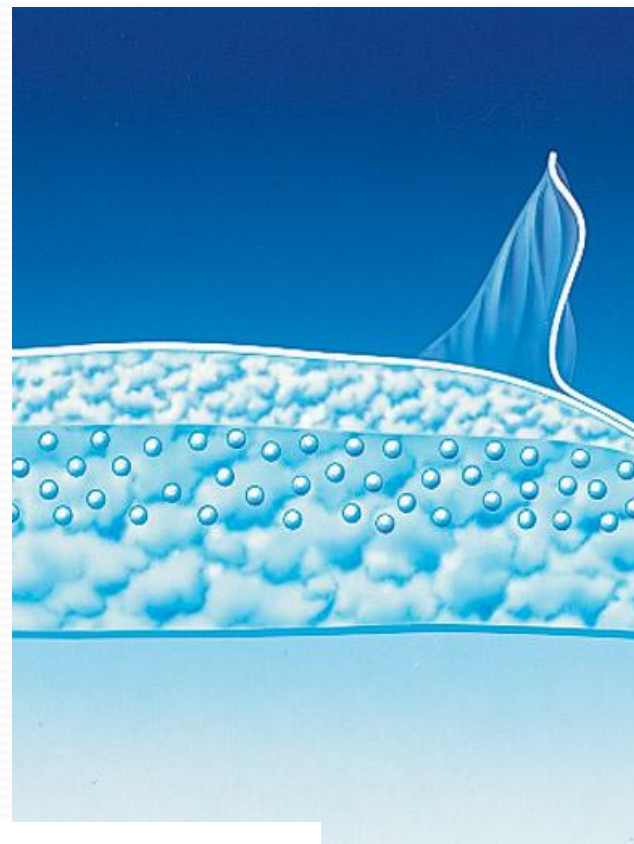
специально обработанная парами лимонной кислоты целлюлоза, препятствует развитию бактерий, впитывает не только влагу, но и мочевину (как следствие, меньше раздражение кожи, значит нет повода для развития пролежней)

2 слой

супер-абсорбент высокий процент содержания - более 50 %

3 слой – слой целлюлозы

Обеспечивается циркуляция воздуха,
отсутствие парникового эффекта
Уменьшается температура кожи



**Air
Active**

Форма впитывающей подушки

Анатомическая форма
подгузника.

Впитывающий
слой **ТОНЬШЕ** в
области крестца



Кровообращение не
нарушается, если
пациент вынужден
долго находиться на
спине.

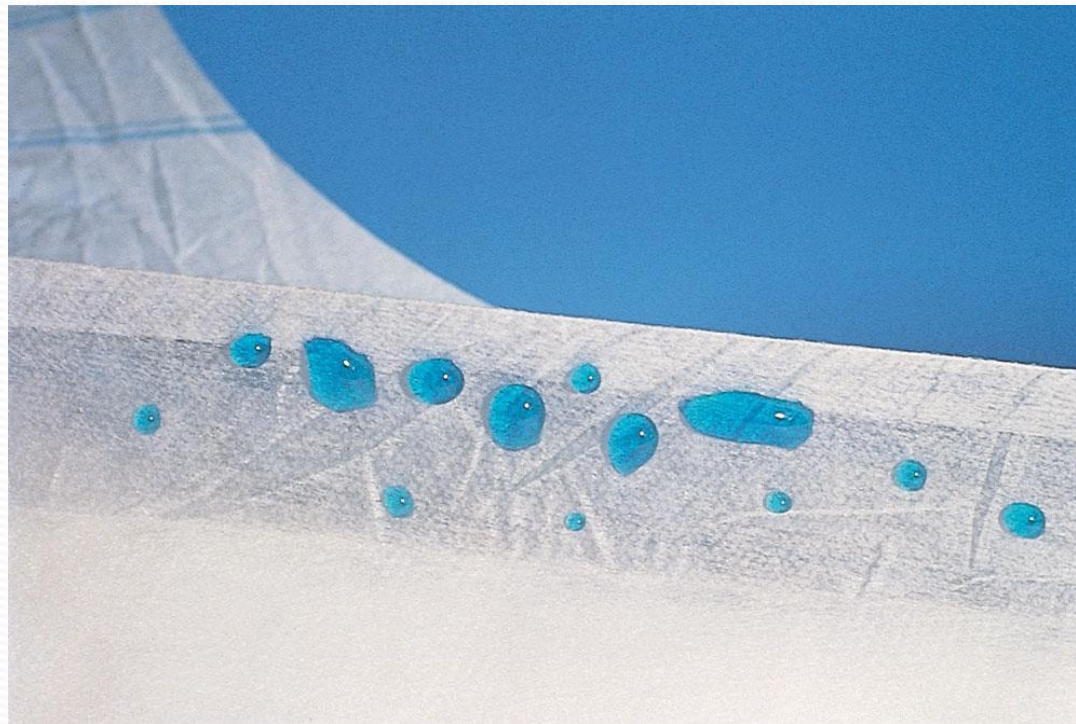


Внутренние бортики

Бортики не
пропускающие влагу



Оптимальная
защита от
протекания



Эластичные манжеты



*Отличное
прилегание к
телу за счёт
мягких
эластичных
манжет!*

Индикатор влажности

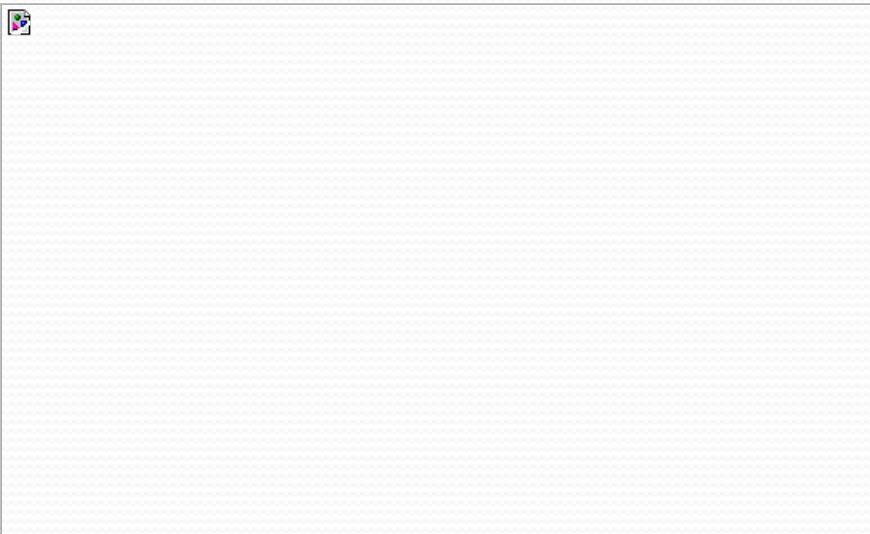


*Простота
контроля с
помощью
индикатора
влажности!*

5 преимуществ подгузника Моликар:

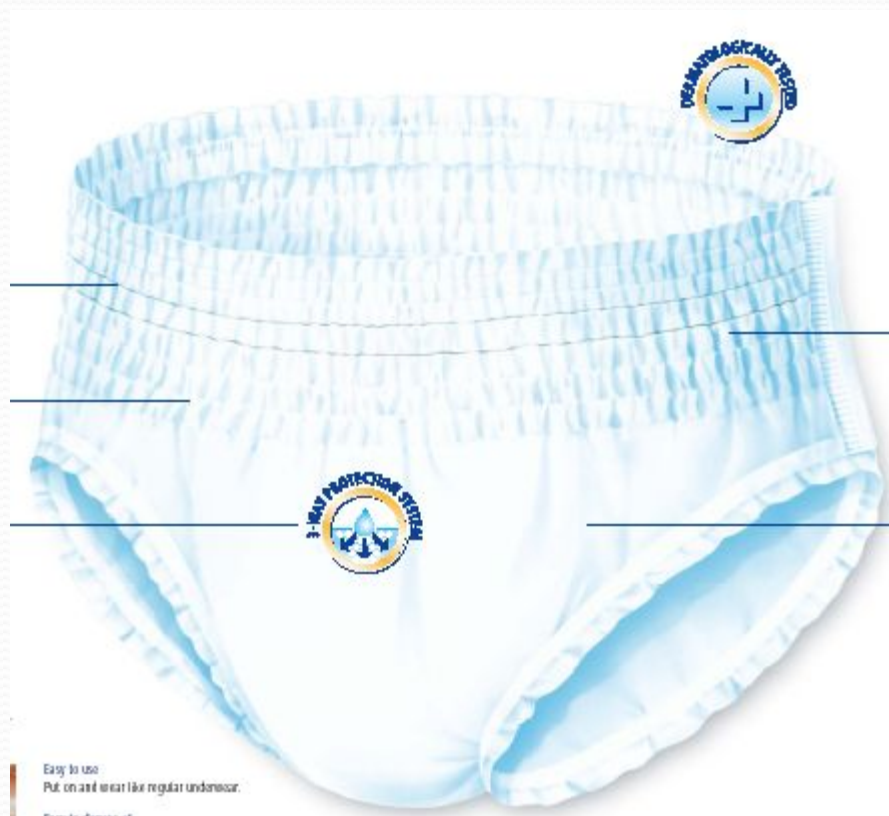
1. Покрытие, обращенное к телу пациента **обработано парами лимонной кислоты**, **впитывает не только влагу, но и мочевины** (нейтральный pH угнетает бактерии, меньше раздражение кожи, значит нет повода для развития пролежней)
2. **Высокое содержание гелевого адсорбента (более 50%)**, который надежно впитывает влагу и неприятные запахи (кожа пациента всегда сухая; нет необходимости использования освежителей воздуха в помещении, где находится больной)
3. **Анатомическая форма** (в области крестца впитывающий слой тоньше – чтобы не нарушать кровообращение, если пациент вынужден долго находиться на спине.
4. **Большой запас прочности** – даже, если подгузник переполнен, при манипуляциях по его замене он не рвется и не подтекает (т.е. экономия сил персонала – нет необходимости в смене простыней и т.п.)
5. **Запас емкости** – один подгузник впитывает около 2 350 мл. , человек выделяет около 2 л. мочи

Сравнение температуры тела под подгузниками, изготовленными из различных материалов



В сравнении с подгузником, сделанным из «дышащего» текстильного материала (слева), MoliCare® Premium (справа) поддерживает существенно более низкую температуру на поверхности кожи.

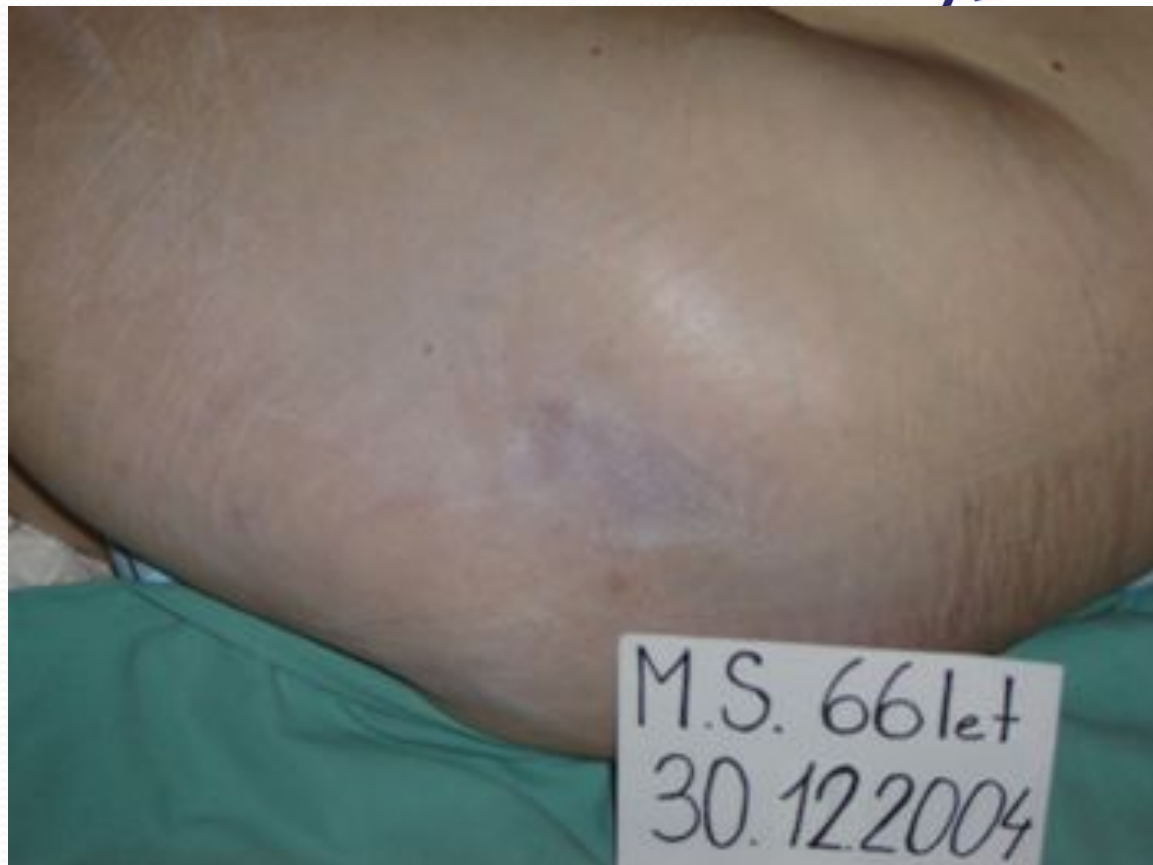
Моликар Мобиле



- Оптимальное облегание за счет эластичных резинок на поясе
- *Абсолютно незаметны под одеждой*
- * Аналог нижнего белья
- * Не шуршат
- * Блокируют запахи внутри
- впитывающей подушки
- *Надежная защита от протекания:*
- 1. Уникальный слой Dry Plus (быстро проводит жидкость внутрь трусиков)
- 2. Трех - слойная впитывающая подушка
- 3. Водоотталкивающие внутренние защитные бортики

Доказано на практике: Улучшение состояния кожи после использования MoliCare Air Active

**Air
Active®**



*** рН медицинские консультанты, исследование в Чехии

Уход за лежачими больными

Для лежачего больного
очень важна
профилактика
образования пролежней.

Для этого нужно
обеспечить постоянный
специальный массаж
мягких участков тела.

Поэтому необходимо
использовать
противопрлежневую
систему

Чтобы избежать закупорки
вен (тромбоза)

необходимо усилить
кровоток в ногах
(компрессия)

Для этого необходимо
использование
противоэмболического
трикотажа.



Противопрлежневые системы



Гарантированная защита от образования пролежней у длительно лежащих больных. Непременное условия эффективного лечения существующих пролежней.

Противоэмболический компрессионный трикотаж



Длительный постельный режим /после инсультов, инфарктов, ожогов, травм, переломов шейки бедра и др./ - высокий риск развития тромбоэмболий. Тромбоэмболии легочной артерии, как правило, летальны

Для избежания пролежней у длительно лежащих больных, необходимо использовать противопрлежневую систему

Компрессор попеременно накачивает баллоны матраца, благодаря этому осуществляется непрерывный массаж, нормализуется кровообращение. Это гарантия возникновения от новых пролежней и неременное условие лечения существующих.

Кислородный концентратор

- Кислородотерапия, или ингаляции кислородом, - это дыхание чистым кислородом с использованием специальных приспособлений, от простого кислородного баллончика до сложного кислородного концентратора. Она показана как при заболеваниях (органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в первую очередь), так и для совершенно здоровых людей, особенно если они живут в мегаполисах.

- 
- Дело в том, что с каждым годом качество воздуха в больших городах ухудшается, и живительный глоток кислорода поможет вам справиться с усталостью, депрессией, стрессом и значительно улучшить свой внешний вид. И это не говоря уже о том, что все перечисленные выше заболевания, вполне возможно, обойдут вас стороной, если вы дополнительно поддержите кислородом свой организм.

- **Кислородные баллончики** продаются в аптеках и через интернет. Они могут быть объемом до 18 литров и содержать внутри кислород с концентрацией до 96%, разбавленный азотом. В зависимости от концентрации на баллончике вы найдете рекомендации по длительности его использования – кислородом также можно заработать передозировку и чувствовать себя после этого не очень хорошо. Баллончики достаточно экономичны, каждого хватает на несколько дней, но все-таки их главное достоинство – мобильность: в отличие от кислородного концентратора, баллончик можно легко положить в сумку и взять с собой в любое место.

- Кроме того, помимо **кислородных баллончиков** и концентраторов, существуют еще генераторы кислорода – приборы, которые подают кислород не непосредственно для дыхания, а для его распыления по помещению. Таким образом, для лечения конкретных заболеваний этот вариант не годится, а вот для профилактики, для поднятия жизненного тонуса и улучшения условий жизни и работы – более чем.



- **Кислородный баллончик ОХУСО (Оксиго) 16 л**
- **Кислородный баллончик Оксиго 16 л, гарантия 2 года (Россия) Арт. z3347**
- В какой-то степени компенсирует отрицательное воздействие на организм вредных привычек
- Эффективно борется с постэффектом потребления алкоголя и курения
- Насыщает организм кислородом при его недостатке
- Является источником кислорода при астматических кризисах и аллергиях
- Кислород из баллона очень актуален при нахождении в задымленных помещениях
- Объем кислородного баллона составляет шестнадцать литров
- В среднем, один баллон весит всего 167 граммов
- Одного баллона хватает на выполнения от 100 до 140 вдохов



Кислородный баллончик ПРАНА KISLOROD K16L#

Кислородный баллончик на 16 литров для дыхания и приготовления кислородных коктейлей (Россия)



Баллончик для проведения индивидуальной кислородной терапии
вместит на 100-140 вдохов
не требует никаких приспособлений
подходит для приготовления кислородных коктейлей с кислородным коктейлером
размеры – 350 мм x 60 мм
- 0,2 кг



AIR-ACTIVE кислородный баллончик 17 литров с маской#

Кислородный баллончик на 17 литров с маской, гарантия 1 год (Россия)

Арт. z2881

Оценка: **5.0/5**



да и аргона для дыхания и приготовления коктейлей
лород – 75%, аргон – 25%
17 литров смеси
звки предусмотрена дыхательная маска
омпенсирует автомобильные или домашние аптечки
с баллона возможно совершить от 110 до 150 вдохов
зование ароматических добавок
ончика составляет 1,5 года

Кислородный концентратор

- Кислородный концентратор домашнего пользования является аппаратом, добывающим лечебный кислород из воздуха методом разделения газов. Такое оборудование обладает множеством достоинств – огромная насыщенность молекулярным кислородом (до 95%), абсолютная безотходность действия, отсутствие взрывоопасности. Современный концентратор кислорода достаточно прост эксплуатации и не нуждается в особом сервисе.



Для чего он нужен

- Прибор наилучшим образом подходит для ежедневного использования в домашней обстановке пациентами с хронической дыхательной неполноценностью, признан самым результативным методом при терапии и профилактике больных ХОЗЛ и гипоксией.
- Кислородный аппарат хорошо применяется:
в индивидуальном использовании дома;
медицинских учреждениях; санаториях; домах отдыха; поликлиниках; профилакториях.

Показания к кислородолечению

- Перед тем как начинать применять портативный кислородный концентратор для домашнего пользования, нужно удостовериться в том, что такое лечение не приведет к увеличению доли нужного газа выше предельного значения.
- Главные болезни, при которых зачастую назначается кислородная терапия: бронхиальная астма; ХОБЛ; муковисцидоз; идиопатический легочный фиброз; кифосколиоз; другие интерстициальные патологии легких (гистиоцитоз и саркоидоз); экзогенный аллергический альвеолит; пневмофиброзы в результате перенесенных туберкулеза или пневмонии.



Свойства оборудования

- Кислородные концентраторы для дома имеют немало особенностей:
- Настраиваемая скорость подачи озона.
- Есть увлажнитель.
- Небольшой вес аппарата и компактность дают возможность передвигать устройство по дому.
- Применяется качественный молекулярный фильтр французского производства.
- Концентрация кислорода регулируется от 30 до 90%.
- Простота в уходе.
- Все, что требуется делать – иногда чистить воздушный фильтр. Можно применять для производства кислородных коктейлей.

Состав набора

- Назальная канюля.
- Кислородный концентратор.
- Головной обод для дыхания.
- Пульт ДУ.
- Трубка для ввода озона.
- Запасные детали.
- Инструкция пользователя.



Лечебный кислородный аппарат JAY-1

- Переносная, малогабаритная и надежная установка для лечения кислородом, которую легко эксплуатировать в период путешествий всеми видами транспорта, а также в домашних условиях. За счет незначительного электропотребления можно получать питание при помощи инвертора от зарядки автомобиля 12 В. Такой кислородный концентратор для домашнего пользования (цена которого от 32 тысяч рублей) является очень популярным на предприятиях общественного питания, а также дома для приготовления кислородных коктейлей. В комплектации имеются запасные фильтры и носовая канюля.

- Благодаря своим маленьким размерам и весу переносное кислородное оборудование JAY-1 с работоспособностью 1-5 л в минуту считается безупречным мобильным источником очищенного озона. Такая модель способна функционировать на любой площади и в помещении, где имеется электричество и воздух. Эффективный и выгодный портативный кислородный концентратор подойдет любому.

Особенности устройства и его использование

- модель JAY-1 поможет убрать головную боль, дискомфорт, головокружение, а также синдром апноэ, спровоцированный шейным спондилезом; данный кислородный концентратор для домашнего пользования (отзывы, о котором можно найти лишь хорошие) – это наилучшее решение для больных, которым необходим мобильный источник кислорода;

- устройство отлично подходит для изготовления коктейлей из кислорода; является идеальным выбором для офисных работников, школьников и студентов; постоянное эксплуатирование оборудования способствует восстановлению жизненных сил, повышает умственную работоспособность, снимает утомление, а также улучшает концентрацию внимания; аппарат незаменим в домашнем использовании и особенно полезен пожилым людям и беременным женщинам.



Как установка влияет на болезнь легких

- Кислородный концентратор при ХОБЛ для домашнего пользования считается самым результативным методом терапии прогрессирующего недомогания. Ведь хроническая обструктивная болезнь легких (ХОГЛ) – это комплексное заболевание, выраженность которого проявляется в длительном воспалении бронхов, ведущем к возникновению одышки, кашля, уничтожению альвеол и быстрой усталости пациента. Недуг является достаточно опасным и может развиваться на протяжении нескольких лет, сопровождаясь недостатком озона.

- Лечение кислородным прибором следует производить минимально 13-15 часов в день, с паузой не больше 2 часов. Основной задачей такой терапии является повышение насыщенности кислородом, находящимся во вдыхаемом воздухе. Подобным образом, при долгом лечении удастся расширить концентрацию кислорода в крови пациента до нормальных показателей. Помимо этого, продолжительная терапия озоном, при которой выбор кислородного концентратора для домашнего пользования не имеет особого значения, дает возможность избежать обострений болезни, облегчить одышку и помогает улучшить качество жизнедеятельности больного. В результате увеличивается физическая активность, нормализуется психическое эмоциональное состояние и сердечные функции.



Важно знать

- Клинические исследования доказали, что при добавлении лечения кислородом к определяющей терапии можно достигнуть увеличения длительности жизни пациента на 5-10 лет. Наилучший для каждого индивидуального случая заболевания порядок кислородного лечения устанавливается лечащим врачом. Необходимо заметить, что данная терапия дает отличные результаты при профилактике ХОБЛ и содействует улучшению иммунитета. Имея дополнительный источник кислорода, организм лучше нормализует равномерный обмен веществ в органах, которые относятся к защитной системе человека (костный мозг, небные миндалины, селезенка, вилочковая железа, лимфоузлы, аппендикс). Вот поэтому многие больные приобретают кислородный концентратор для домашнего пользования.

Как воздействует на организм кислородный коктейль

- Комплекс способов по профилактике и терапии множества недугов должен обязательно вмещать в себя коктейль с озоном. Показаниями к использованию кислородного лечения, кроме ХОБЛ, считаются также разные болезни сердечно-сосудистой и билиарной системы, печени, а также органов пищеварения. Применение кислородных коктейлей помогает улучшить общую выносливость организма, избавляет от головных болей и способствует борьбе с избыточным весом. Мало того, таким способом можно стабилизировать работу нервной системы, а также «усмирить» организм при стрессах.



Инструкция по эксплуатации

- Прежде чем начинать использовать кислородный концентратор для домашнего пользования, требуется ознакомиться с некоторыми правилами:
- Перед включением оборудования нужно проверить впускной фильтр, чтобы убедиться в том, что он установлен и не засорен.
- Если же он загрязнен, следует промыть его мыльной водой, протереть насухо и поставить обратно.
- Тестирование запасного зуммера: требуется запустить кнопку питания, и зуммер должен произвести сигнал о включении.
- Отрегулировать расходомер озона на нужное число.
- Проверить поверхность воды в увлажнителе. Если жидкости меньше установленного уровня, необходимо ее долить.
- Лучше наполнять сосуд дистиллированной водой и не применять водопроводную.
- Менять жидкость в увлажнителе следует один раз в сутки.
- Теперь нужно подсоединить кислородную трубу к увлажнителю, а другой ее конец к маске либо шлангу носовой канюли.
- Нажать кнопку питания, и кислородный концентратор для домашнего пользования должен включиться (будет гореть зеленая кнопка).
- Как зуммер отключится, необходимо будет надеть дыхательный прибор и начать дышать озоном.



Положительные эффекты

- К хорошим клиническим и физиологическим результатам кислородного лечения можно отнести: уменьшение одышки; понижение гематокрита; изменение метаболизма скелетных мышц; повышение качества жизни; улучшение нейропсихического состояния пациентов; возрастание физической работоспособности; сокращение легочной гиперинфляции.

- 
- При выборе предметов и средств гигиенического ухода следует учитывать стадию заболевания.
 - Косметические препараты, например, имеют разную степень интенсивности воздействия на кожу, а пеленки, подгузники и прокладки отличаются степенью впитываемости жидкости.

Следует всячески поощрять заботу пожилых больных о своем внешнем виде.

- Аккуратная прическа,
- регулярное бритьё,
- опрятная одежда сами по себе повышают настроение больных, способствуя улучшению их общего состояния.



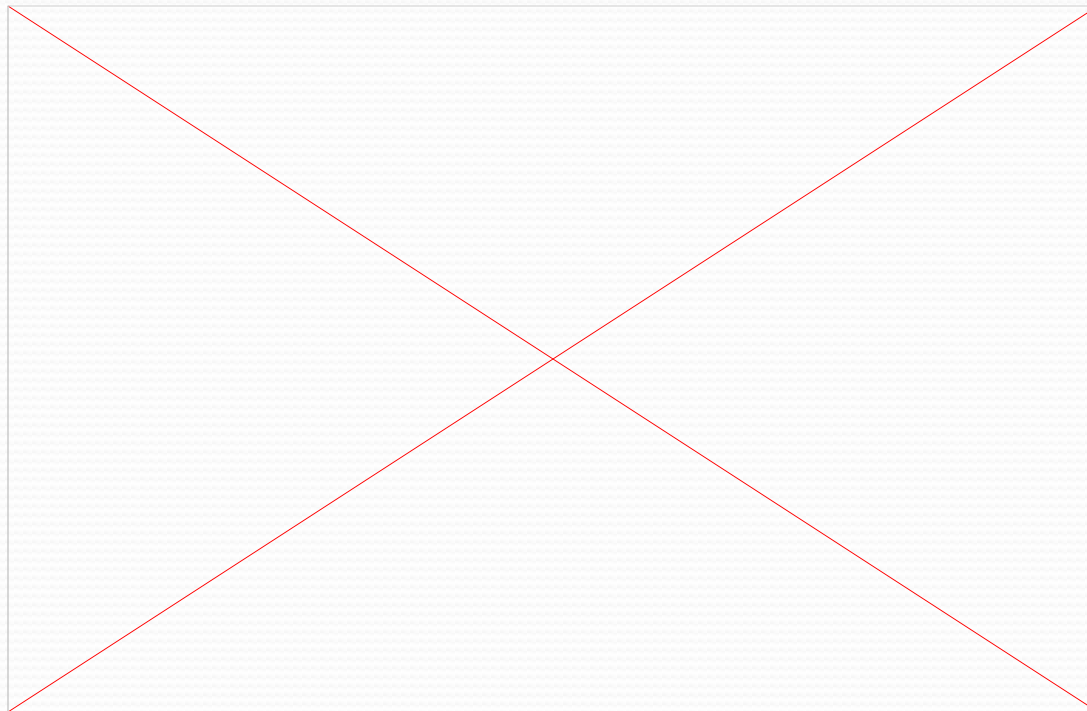
У больных пожилого и старческого
возраста восстановительные процессы
протекают медленнее, чем у молодых людей,
что определяет и более длительный период
восстановительного лечения терапии
(реабилитации).



Однако при настойчивом и продолжительном лечении и тщательном уходе можно добиться значительных успехов в реабилитации лиц, перенесших даже очень тяжелые заболевания.



- Важной составной частью ухода на дому за пожилыми является их обучение отдельным манипуляциям для обретения ими независимости от окружающих (измерение АД, подсчет пульса и т.д.).



- Необходимо добиваться того, чтобы после получения инструкции Ваш пациент обязательно повторил, как он понял задание. Хорошо, если он еще раз повторит задание через 5-7 мин.

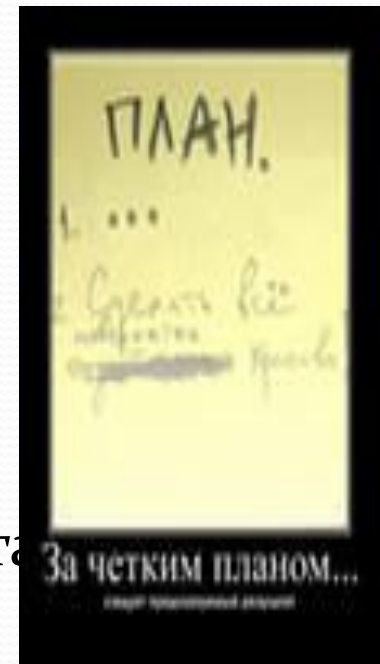


- У телефонного аппарата, на видном месте должен быть список основных номеров телефонов родственников, соседей, медицинских и социальных организаций, оказывающих данному человеку помощь, с обязательным указанием фамилий, имен, отчеств, занимаемых ими должностей. На столе нужно иметь список необходимых дел, например на сегодняшний день или на ближайшее будущее.



- Полезно, чтобы пациент имел перед собой план последовательности выполнения определенных действий. Например, для того, чтобы принять таблетки нужно при АГ:

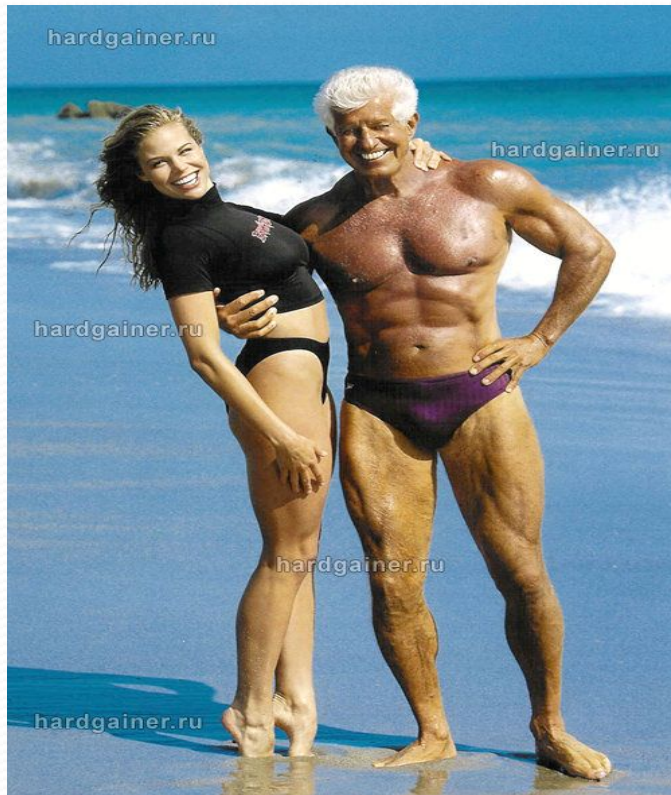
-
- 1) измерить АД;
-
- 2) выпить 1 таблетку эналаприла 10 мг
- за 1 час до еды;
-
- 3) контроль АД с записью в дневнике пациента
-
- 4) При повышенном АД
- 5) При гипертоническом кризе
-



- Необходимо активизировать пробуждение творческой активности у пожилых больных, это способствует исчезновению депрессии, а это, в свою очередь, приведет к более быстрому восстановлению двигательной активности (к заживлению пролежней) .
- В обратном случае, при потере надежды на выздоровление (уходом никто не занимается), развивается депрессия, сопровождающаяся отказом от еды и питья. Быстро возникающие из-за этого пролежни приводят к развитию сепсиса и ... больной умирает.



Внутри каждого пожилого человека есть молодой, недоумевающий о том, что случилось.



Выводы

- Правильно оказанная пожилым людям медицинская помощь, позволит улучшить качества жизни граждан, страдающих неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями и состояниями, которые, как правило, приводят к преждевременной смерти, а также заболеваниями в стадии, когда исчерпаны возможности радикального лечения.

Литература

● Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учебник : в 2 т. / ред. В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т. 1. - 960 с. : ил. - ISBN 9785970425794

● Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учебник : в 2 т. / ред. В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т. 2. - 896 с. : ил. - ISBN 9785970425800

● Дополнительная литература

● Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учеб. для мед. вузов : в 2 т. / ред. С. И. Рябов. - 5-е изд., испр. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2015. - Т. 1. - 783 с.

● Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учеб. для мед. вузов : в 2 т. / ред. С. И. Рябов. - 5-е изд., испр. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2015. - Т. 2. - 575 с.

Царев, В. П.

Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учебник / В. П. Царев, И. И. Гончарик. - М. : ИНФРА-М ; Минск : Новое знание, 2013.

● Балашова, Н. А.

Обследование больного в клинике внутренних болезней [Электронный ресурс] : видеолекция / Н. А. Балашова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2016.

● Электронные ресурсы

● Российское кардиологическое общество (<http://www.scardio.ru/>)

● Эндокринологический научный центр (<https://www.endocrincentr.ru/>)

● Российская гастроэнтерологическая ассоциация (<http://www.gastro.ru/>)

● Пульмонология (<http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>)



● Благодарю за внимание!