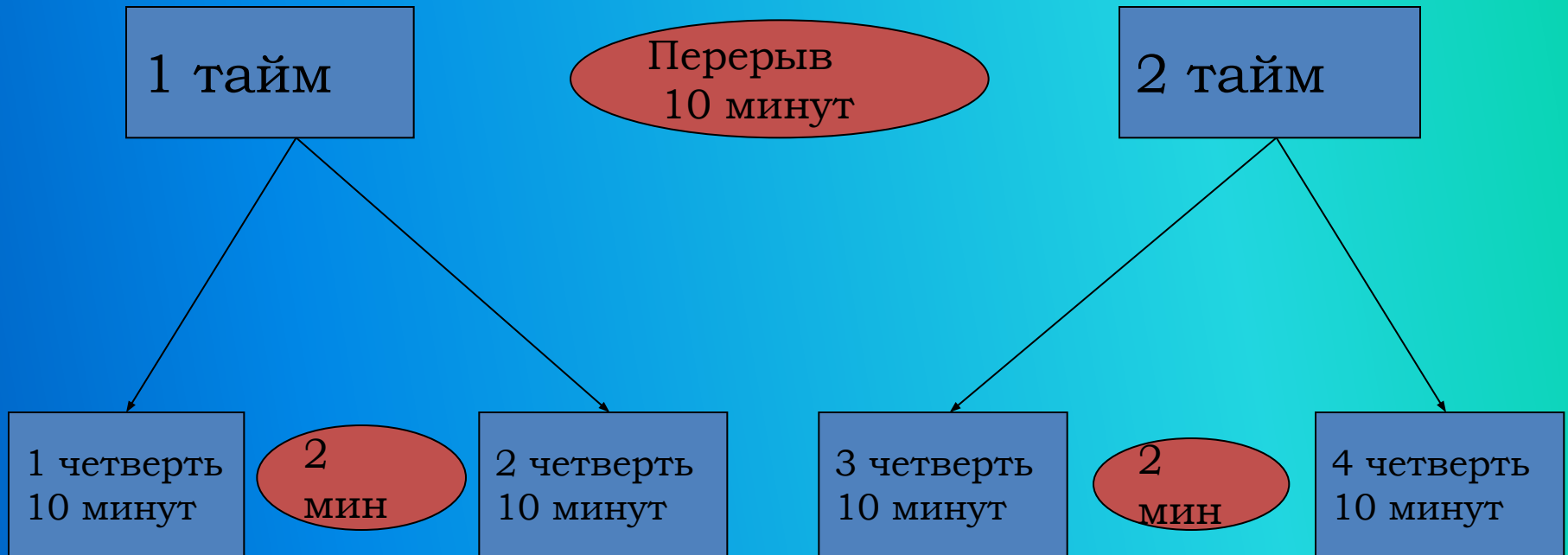


# **Тема урока: Ведение и передача баскетбольного мяча**

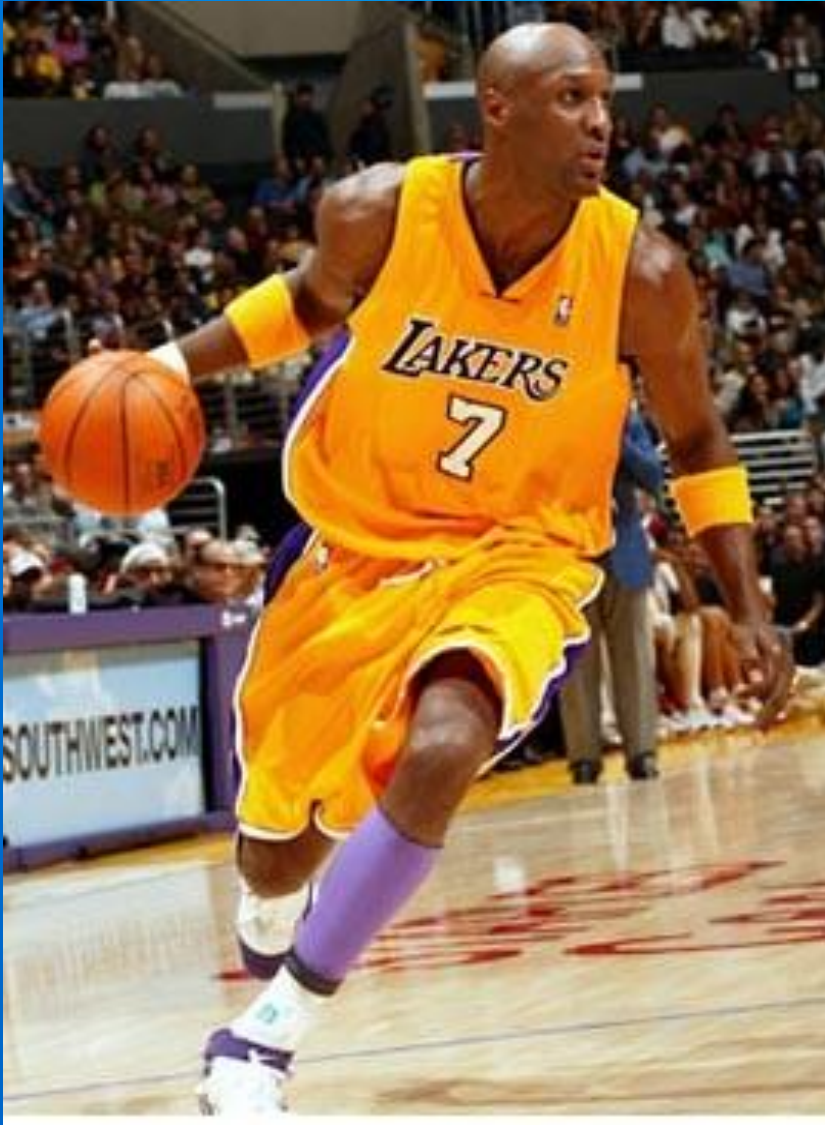
**Цель урока:  
Совершенствование  
техники ведения и  
передачи баскетбольного  
мяча**

# Правила игры



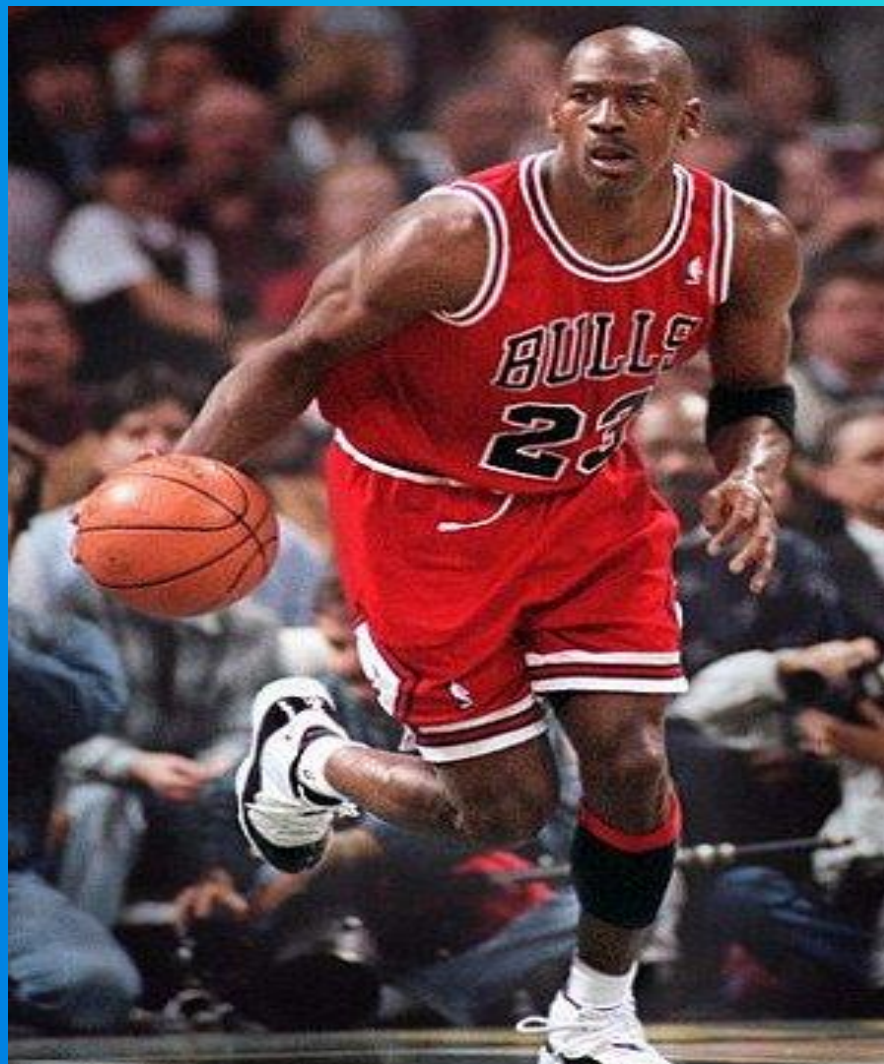
Длительность овертайма 5  
минут

# Ведение мяча



- ведение мяча на
- месте
- по прямой
- с изменением направления
- со сменой рук
- с изменением высоты отскока

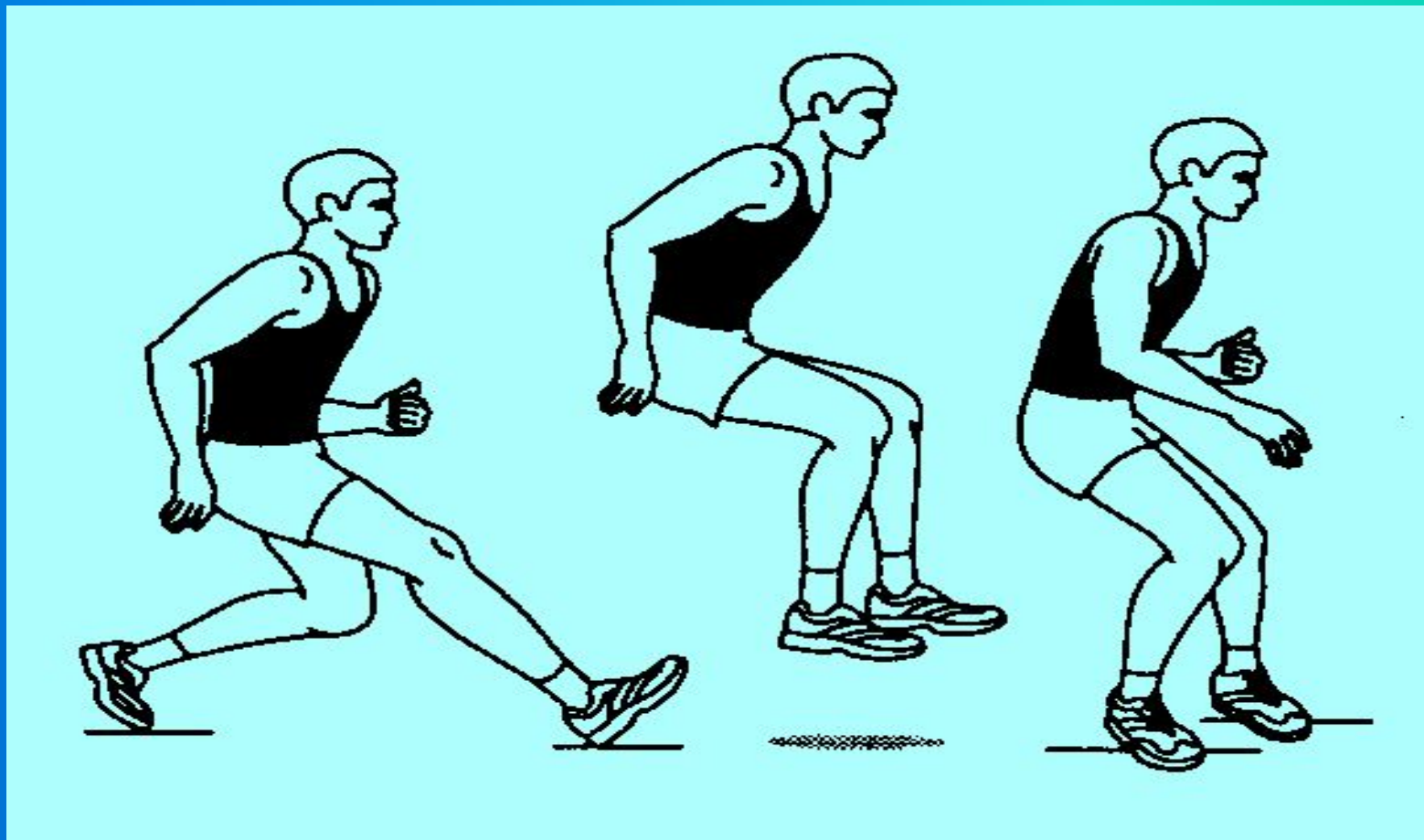
# Ведение баскетбольного мяча в движении



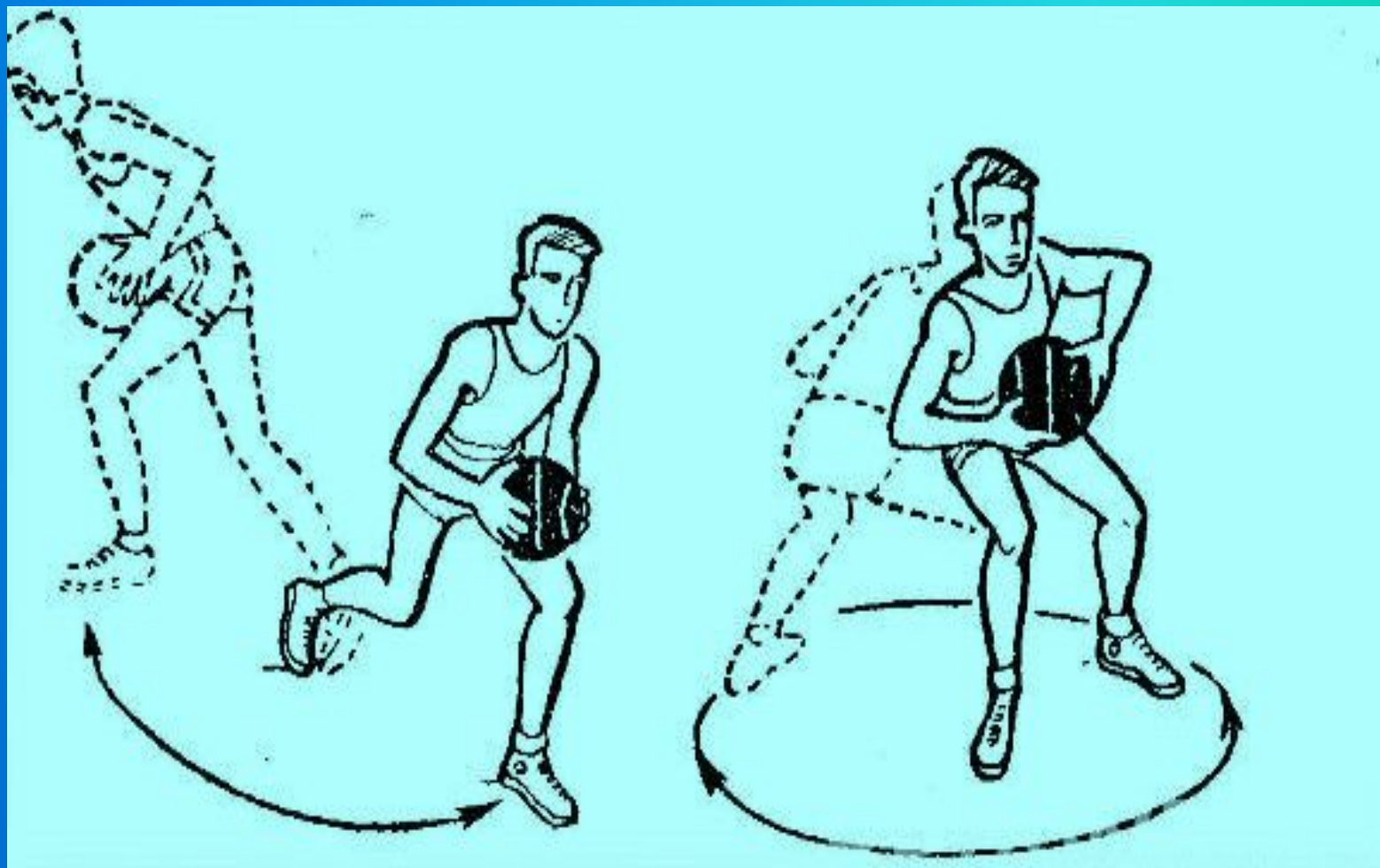
Определите на какой картинке высокая и низкая стойка игрока



# Остановка прыжком



# Повороты (на сзади стоящей ноге, на впереди стоящей ноге)



## **Задание 1**

**Передача мяча одной рукой  
поочередно (левой, правой) в  
парах**



## **Задание 2**

**Ведение мяча правой, левой  
рукой поочередно на месте**

## **Задание 3**

**Ведение мяча в движении  
обегая партнера левой рукой,  
затем правой рукой**

## **Задание 4**

**Ведение мяча левой, правой  
рукой в движении с  
последующей передачей**

# Передача мяча



**Это основа успеха  
всех комбинаций**

# Какие способы передачи мяча вы знаете

- Двумя руками от груди
- Двумя руками с отскоком
- Двумя руками снизу
- Двумя руками над головой
- Бейсбольная (длинная) передача



# Какие стойки игрока вы знаете



**Какое ведение баскетбольного мяча  
бывает**



**Высокое**



**Низкое**

# Источники ресурсов

1. Передача мяча двумя руками от груди с места  
<http://ppt4web.ru/obshhestvoznaniya/basketbol1.html>,  
[http://infourok.ru/prezentaciya\\_basketbol\\_pravila\\_igry-396078.htm](http://infourok.ru/prezentaciya_basketbol_pravila_igry-396078.htm)
2. Ведение баскетбольного мяча <http://leksii.com/3-81931.html>,  
<http://3p0intlayup.tumblr.com/page/3>
3. Ведение баскетбольного мяча в движении <http://www.myshared.ru/slide/273112/>
4. Определите на какой картинке высокая и низкая стойка игрока  
<http://www.myshared.ru/slide/273112/> , [Pro-Basketball.ru](http://Pro-Basketball.ru)
5. Остановка прыжком <http://ww1.byd.edutexts.org/docs/68/index-82404.html>
6. Повороты [http://mypresentation.ru/presentation/67830\\_basketbol](http://mypresentation.ru/presentation/67830_basketbol)
7. Передача мяча <http://hellogiggles.com/michael-jordan-space-jam-jersey/>
8. Стойки игрока.  
[https://yandex.ru/images/search?cbir\\_id=8BhynF3wug4hnAQuo86VwA&rpt=imageview&from=](https://yandex.ru/images/search?cbir_id=8BhynF3wug4hnAQuo86VwA&rpt=imageview&from=)