



**Региональный фотоконкурс по
изготовлению нестандартного
оборудования для физкультурно -
оздоровительной работы
в дошкольных образовательных
организациях
Ненецкого автономного округа
2020 год**





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Номинация

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
МАССАЖ»**



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Глебова Галина Николаевна, Зиберова Татьяна Анатольевна



Оздоровительный массаж
«Путешествие
по временам года»

Номинация
«Оздоровительная дорожка»

«Путешествие по временам года»

Пособие для оздоровительного массажа состоит из пяти предметов, предназначено для укрепления здоровья детей. Используемый материал: пряжа, пуговицы, горох, фетр, флис, вата.

Каждый предмет пособия относится к определённому времени года.



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»
Глебова Галина Николаевна, Зиберова Татьяна Анатольевна



Чтобы ручки не замёрзли надо
варежки надеть,
И тогда мороз не страшен, они
ручки будут греть.

Номинация «Оздоровительная дорожка»
«Зима» (Зимняя прогулка)

Массажные рукавички и носочки.

Материал: пряжа, пуговицы

Цель: повышение общего тонуса
организма, укрепление иммунитета,
улучшение эмоционального состояния
ребёнка





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Глебова Галина Николаевна, Зиберова Татьяна Анатольевна



«Лето» (Игра в мяч)

Материал: пряжа, вата, пуговицы.

Цель: снятие усталости, улучшение циркуляции крови.

Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.

Номинация

«Оздоровительная дорожка»

«Весна» (Весенняя рыбалка)

Массажные рыбки.

Материал: фетр, горох

Цель: развитие мелкой моторики рук

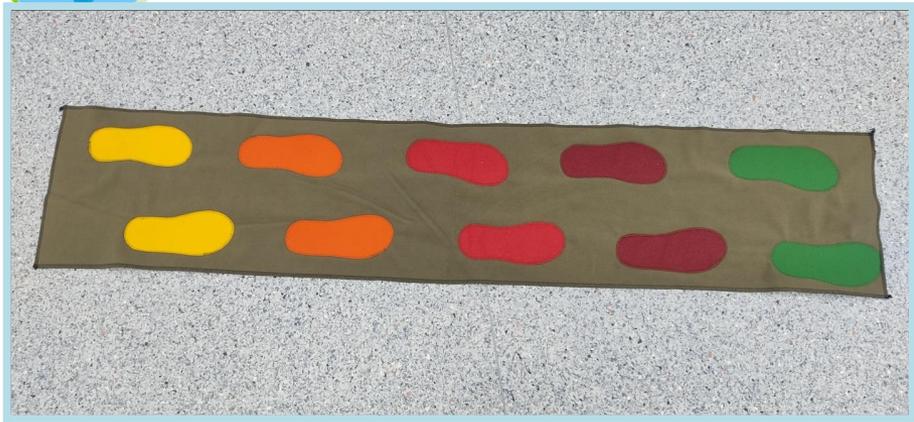
Рыбки весело резвятся в чистой
тёпленькой воде,

То сожмутся, разожмутся, то зарюются в
песке.





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»
Глебова Галина Николаевна, Зиберова Татьяна Анатольевна



Номинация
«Оздоровительная дорожка»
«Осень» (Прогулка по осенней дорожке)
Массажная дорожка
Материал: флис, фетр.
Цель: профилактика плоскостопия
Мы ходим по дорожке,
Пощекочем свои ножки!





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»
Дьячкова Карина Ильинична

Номинация «Оздоровительный массаж»

«Массажный коврик «Веселый Гуппи»
(линолеум, пластик, пробка, фоамиран)

Цель: Оздоровление и укрепление организма ребенка
Ходьба по массажным коврикам является профилактикой плоскостопия у детей, способствует формированию свода стопы, снижению утомляемости, стимулирует кровообращение и улучшает обменные процессы в нижних конечностях. А так же, активно воздействует на рефлексогенные зоны стоп, что в свою очередь стимулирует сердечнососудистую деятельность, улучшает кровообращение в целом. Положительно влияет на всю опорно-двигательную систему, развивает вестибулярный аппарат.

Коврики могут использоваться в бодрящей гимнастике после сна, утренней гимнастике, на занятиях по физическому воспитанию, а так же могут быть использованы в режимных моментах в течении дня.

Ходьба по дорожкам может проводится под музыкально сопровождение, используя мелодии различных темпов, словесные игры-сопровождения.





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Дьячкова Карина Ильинична

Номинация «Оздоровительный массаж», «Массажный коврик «Веселый Гуппи»

Бурый мишка

Бурый мишка топал,
Топал, топал,
Громко ножками стучал,
Он стучал так!
Мишка головой вертел,
Все вертел, все вертел.
Во все стороны смотрел,
Он смотрел так!
Бурый мишка расшалился
И на месте закружился,
Закружился, закружился
И свалился - бах!

Лужа

Я иду, я иду. Поднимаю ножки,
(Ходьба вокруг обруча, высоко
поднимая ноги)
У меня на ногах новые сапожки.
Ой-ой-ой, посмотри,
Лужа -то какая,
Ай-ай-ай, ай-ай-ай
Лужа-то большая.(Остановка,
поворот лицом к центру,
вытянув руки вперед)
Высоко-высоко-высоко,
Подпрыгну,
Не боюсь, не боюсь,
Лужу перепрыгну! (Трижав руки
к щекам покачивание головой)
Да-да-да, да-да-да,
Высоко подпрыгну.(Отходят и
подходят к луже)
Да-да-да, да-да-да,(Раскачивая
руками, готовятся к прыжку)
Лужу перепрыгну. Гоп! (прыжок)

Ёжик

По сухой лесной дорожке -
Топ-топ-топ - топочут ножки.
Ходит, бродит вдоль дорожек
Весь в иголках серый ёжик.
(Ребенок стоит, согнувшись,
руки согнуты в локтях перед
грудью, кисти рук отпущены;
делает маленькие шажки)
Ищет ягодки, грибочки
Для сына и для дочки. (Ищет)
Если подкрадется волк -
Превратится еж в
клубок.(Сворачивается на полу
в клубок.)
Ощетинит ёж иголки -
Не достанется он волку.
Еж не тронет никого,
Но и ты не тронь его!(Встает и
продолжает топать по
дорожке)



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Дьячкова Карина Ильинична

Номинация «Оздоровительный массаж», «Массажный коврик «Веселый Гуппи»

Снегопад

По дороге, по прямой шла зима с морозами. (обычная ходьба)

Шла зима к себе домой, снег стелила розовый.

Снегопад, снегопад, шел он день и ночь подряд. (на носках)

Шел он полем, шел он лесом,

Пухом он лег он на дома, и мы поняли: Зима! (на пятках)

Снегопад, снегопад засыпает снегом сад. (на наружной стороне)

Снег на крыше, на тропинке, и на речке и полях.

Снегопад. Снегопад. Снегопаду каждый рад! (бег легкий)

Все кругом белым бело, все дороги замело!

Новые сапожки

Нарядили ножки в новые сапожки. (обычная ходьба)

Вы шагайте, ножки, прямо по дорожке.

Вы шагайте, топайте, топайте, топайте. (топающий шаг)

По лужам не шлепайте (3 р. на носках)

В грязь не заходите (прыжки вперед)

Все лужи оббегите! (бег легкий)

Черный кот

Вот идет черный кот (ходьба обычная)

Притаился, мышку ждет (присесть)

Мышка норку обойдет (на носках)

И к коту не подойдет!

Про ёлочку

Были бы у елочки ножки (поднимать л/правую пятки)

Побежала бы она по дорожке. (быстрее)

Заплясала бы она вместе с нами, (поднимать обе пятки)

Застучала бы она каблукками. (быстрее)

Закружились бы на елочке игрушки (кружение вокруг себя)

разноцветные фонарики, хлопушки. (на носках в обе стороны)

Завертелись бы на елочке флаги Из пунцовой и серебряной бумаги.

Засмеялись бы на елочке матрешки

И захлопали б от радости в ладошки.

Потому что нынче ночью у ворот Постучался развеселый Новый год!

Новый, новый, молодой, с золотою бородой!



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Калугина Людмила Валентиновна, Герасимова Елена Анатольевна

Номинация «Оздоровительный массаж»

«Дорожка здоровья» - массажный коврик:

- способствует правильному формированию свода стопы;
- позволяет избежать плоскостопия;
- стимулирует кровообращение и улучшает обменные процессы в нижних конечностях;
- активно воздействует на рефлексогенные зоны стоп, что в свою очередь стимулирует сердечно-сосудистую деятельность, улучшает кровообращение в целом;
- сторонники китайской медицины утверждают, что массаж стоп воздействует на биологически-активные аккупунктурные точки, которые связаны с внутренними органами, стимулируют иммунитет;
- положительно влияет на всю опорно-двигательную систему;
- развивает вестибулярный аппарат.

Изготовлен: квадратики от ковра «зеленая травка», крышечки от пластиковых бутылок, хозяйственные поролоновые губки, цветные карандаши, помпоны из цветных шерстяных ниток, шнур, кольца от карниза, косточки от счет, катушки от швейных ниток, квадраты от ортопедического резинового коврика, пластиковые губки для мытья посуды.





Номинация

«ЧУДЕСА ИЗ НИЧЕГО»



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»
Лидия Валерьевна Слободянюк, Елена Анатольевна Друзик

Номинация «Чудеса из ничего»
«Догони шарик»

Комплекс игр для развития дыхательного аппарата (старший дошкольный возраст)

«Снег в бутылочке» Цель: Учить правильному дыханию (вдох через нос, выдох через рот).
Материал: маленькая пластиковая бутылка, трубочка для коктейля, пенопласт мелко поломанный.
Варианты использования: губами зажать трубочку, набрать воздуха полную грудь и выдохнуть так, чтобы в бутылочке «поднялась метель».





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Лидия Валерьевна Слободянюк, Елена Анатольевна Друзик

Номинация «Чудеса из ничего», «Догони шарик»

«Забей гол!» Цель: Развивать дыхание, силу выдоха. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества. Материал: Коробка обклеенная самоклеющийся пленкой, стаканчики для ворот, фольга для мяча и трубочки.

Варианты использования: Игра устанавливается на столе. С двух сторон располагаются по 1 игроку, вооруженных трубочками. Мячи кладутся в центр игрового поля. Задача игроков — забить наибольшее количество голов в ворота противника. При этом они не должны касаться мяча руками, а могут только дуть на него через трубочки. Если игрок дотронется до мяча рукой или трубочкой, соперник получает одно дополнительное очко. По договоренности игроки могут ввести некоторые правила футбола.





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»
Лидия Валерьевна Слободянюк, Елена Анатольевна Друзик

Номинация «Чудеса из ничего», «Догони шарик»

«Накорми зверя!» Цель: развитие дыхательного аппарата.

Материал: маски-ворота из плотного картона или фанеры, шарики.

Варианты использования: Дуть на шарики, усиливая или уменьшая воздушную струю до тех пор, пока шарик не окажется в воротах.





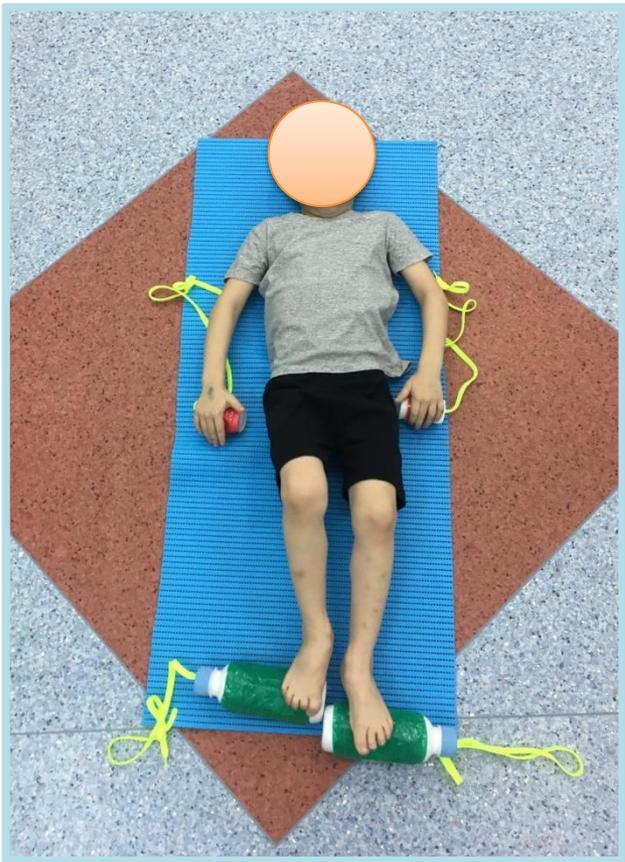
ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Шемякина Марина Викторовна, Ильюшина Марина Владимировна

Номинация «Чудеса из
ничего»

«Ортомасс»

Данное пособие предназначено для детей дошкольного возраста. Изготовлено из бросового материала, такого как пластиковые бутылки и пластиковые баночки, на которых находятся множественные выпуклости, образованные камушками и пластмассовыми трубочками. Основа изделия - резиновый коврик. Изделие легко обрабатывается, все детали съемные. Для детей младшего возраста пособие используется для развития мелкой моторики пальцев рук и ладоней, а также для массажа стоп. В более старшем возрасте добавляются задания на одновременное действие верхними и нижними конечностями.





ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Калугина Людмила Валентиновна, Герасимова Елена Анатольевна



Номинация «Чудеса из ничего» «Булавы»

Используются для спортивных игр,
соревнований «Бой булавами».

Изготовлены из шерстяной ткани,
тесьмы, наполнитель.



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Корепанова Любовь Александровна, Елисеева Светлана Николаевна

Номинация «Чудеса из ничего»

«Классики»

«Классики» были любимы у детей всех возрастов. Вспомните, все дворы и тротуары были изрисованы меловыми квадратиками «классиков». Часто из-за погодных условий не всегда можно вывести детей на улицу, поэтому мы сделали дорожку - «Классики». Она удобна обработке после использования и транспортабельна, при хранении не занимает много места. Можно использовать для детей старшего дошкольного возраста.

Для изготовления нам потребовалось: кусок линолеума, белая изолента, самоклеющаяся цветная бумага.

Игра в «Классики» развивает: глазомер, координацию движений, чувство равновесия, умение прыгать вверх на одной или двух ногах, развивает мышцы ног. А еще, как и любая другая игра с правилами, естественно и непринужденно учит ребенка управлять своим поведением в соответствии с правилами, закрепление счёта до 10.

"Простые" классики. Прыгаем на одной ноге на 1, потом 2, потом сразу двумя ногами на 3-4, одной на 5, двумя на 6-7, одной на 8, двумя на 9-10, поворачиваемся на 180%, при этом оказываясь вновь двумя ногами на 9-10, и обратно тем же ходом.

• Дальше кидаем на 2 квадрат (это - "второй класс") и снова прыгаем сначала. И так далее, кидая биты все дальше и дальше, но всегда начиная прыгать с первого квадрата. На "обратном пути" нужно наклониться и поднять свою битку (если в этот момент игрок стоит на одной ноге, нужно все равно наклониться - тут главное не потерять равновесие). Если не попадаем биткой в нужный квадрат, происходит переход хода - прыгает следующий игрок. Выигрывает тот, кто первый "осилит" 10 (десятку). Если битка вдруг попадает в "котел", то сгорает один "класс" (надо будет кидать битку на 1 квадрат меньше, чем до этого "набрали").





Номинация «ИЗЮМИНКА»



ГБДОУ НАО «Детский сад «Семицветик»

Хлюпина Лариса Алексеевна, Черепенина Елена Семеновна
Номинация «Июминка»

«Превращалки - веселые игралки»

Материал: бельевая веревка, черенки для лопат, мячи (яблоки), поролон (червяки)



Дошколята не зевайте!

А взрослые детям помогайте!

Яблоньку от червяков спасайте!

Разбег, прыжок, и яблонька скажет:

«Спасибо дружок!»

А если яблочком хотите угоститься.

Тут снова попрыгать придется друзья!

Вкусные яблоки? Конечно же да!

Посмотрите чудеса!

Была яблоня, а стала страна паука!

Чтоб страну паука преодолеть,
Необходимо смелость всем иметь.

Так пройти по паутине, чтоб не дрогнули они.

Бегай, прыгай, подлезай,
В сети с играми играй.

Сильным и спортивным,
Будешь ты всегда!