



День смеха



- Всемирный праздник, отмечаемый во всём мире первого апреля.
- Хотя праздник не является национальным, он отмечается во многих странах. Во время этого праздника принято разыгрывать друзей и знакомых или просто подшучивать над ними.



Первое апреля в разных странах



- Англия и США - День дурака
 - Шотландия - День кукушки
 - Япония - День куклы
 - Италия - День болвана
 - Россия - День смеха
- Розыгрыши устраиваются также и в СМИ: в печатной прессе, на радио и телевидении, в интернете.



История праздника



«А у Вас спина
белая!»

- Во Франции в 1564 году Карл IX издал указ, предписывающий перенести Новый год с 1 апреля на 1 января. Некоторые люди продолжали справлять Новый год первого апреля, и над ними подшучивали, даря им пустые подарки. Солнце в это время находилось в созвездии Рыб. С тех пор забавные проделки во Франции стали именоваться «Апрельской рыбой».



Первый апрель и Россия



Люди, наверно, очень расстроились. Плохая шутка. Розыгрыши не должны быть обидными, они должны веселить. Согласны со мной, ребята? Ирина Алексеевна

- Первый массовый первоапрельский розыгрыш состоялся в Москве в 1703 году. Глашатаи ходили по улицам и приглашали всех прийти на «неслыханное представление». От зрителей отбоя не было. А когда в назначенный час распахнулся занавес, все увидели на подмостках полотнище с надписью: **«Первый апрель — никому не верь!»** На этом «неслыханное представление» закончилось.



Как принято праздновать 1 апреля?



- посылать веселые открытки и дарить подарки (как правило, это какие-то небольшие смешные сувенирчики)
- разыгрывают шутки на друзьях и знакомых («у тебя шнурки развязаны», «у тебя спина белая», переводят стрелки часов...) Все заканчивается тем, что жертве говорят **«первый апрель – никому не верь!»**



Первый апрель и Франция



Во Франции традиция разыгрывать своих знакомых и друзей называется «апрельская рыба».

Дети по-своему «отмечают этот день»: прикрепляют бумажную рыбу на спину того, над кем хотят подшутить. «Апрельская рыба!» — восклицают, когда выходка раскрыта, или чтобы предупредить жертву, что рассказанная история неправдива.



1 апреля - День розыгрышей

Нынче праздник дураков -
Россияне, здрасте!
Море шуток и стихов -
У кого зубастей?!
У кого острее язык
И покрепче нервы,
Тот сегодня знаменит,
Тот сегодня - первый!
Если ты попал впросак
Первого апреля,
То и сам не будь дурак -
Впереди неделя!!!



Только смех и шутки - круглые сутки!



- Хочется заметить: когда ты думаешь над тем, как бы пооригинальнее подшутить над знакомым, не забывай, что лучшая шутка - та, над которой громче всех смеется **тот, над кем подшутили.**



Несколько фактов о смехе.

1. Избавляет от депрессии.
2. Омолаживает кожу.
3. Лечит сердечно-сосудистую систему.
4. Уменьшает боль.
5. Тренирует дыхательную систему.
6. Улучшает фигуру.

Смех – это и аэробика для мышц, и неплохой массаж для внутренних органов. В то время, когда вы с удовольствием смеётесь, в работу включаются 80 групп мышц!

7. Улучшает отношения.

С точки зрения психологов смех – групповая психотерапия: объединяет людей, помогает быстро вовлечь в беседу, избавляет от негативных эмоций.

8. Характеризует людей.

Поиграйте!

Задай вопросы родителям или брату, сестре.

1. Сколько крыльев у блохи? (нет)
2. Летели три страуса, охотник убил одного, сколько осталось? (Страусы не летают).
3. Что это такое? Из неё берёшь, а она больше становится? (Яма).
4. Какой рукой лучше мешать сахар в стакане с чаем? (Ложкой).
5. У бабушки жили внук Фёдор, пёс Шарик, кот Васька. Сколько внуков у бабушки? (один).
6. Подбежав к одному из ребят спросить: «Винни-Пух — это свинья или кабан?» И быстро потребовать ответа, чтобы он не успел сообразить, что это всего-навсего безобидный медвежонок.
7. Следующие вопросы рекомендуется повторять 3 раза, и тогда вы получите желаемый результат:
 - Что с неба идет зимой? (3 р.)
 - Какого цвета снег? (3 р.)
 - Что пьет корова?

Если вы все провели правильно и не делали больших пауз, то все гости, независимо от их научных степеней и званий, хором дружно ответят: «Молоко».

Поздравляем с праздником,
Праздником - проказником!
Никому не надоели
Шутки первого апреля,
А скорей - наоборот:
Посмеяться рад народ!



С 1 апреля!!!



Так что будьте настороже,
запаситесь чувством юмора,
набором свеженьких шуточек и забавных стишков,
на розыгрыши не обижайтесь,
а отвечайте ими же.

В общем, веселитесь!!!