

Суицид

Причины

Профилактика

Педагог-психолог МКОУ СОШ
Чехов-7
Жукова С.Г.



Статистика

- Суицид является «Убийцей №2» молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет после «несчастливых случаев»
- 2/3 суицидов совершается при ясном уме и твёрдой памяти



Чтобы предупредить суицид надо располагать информацией о суициде и суицидентах:

Кто совершает?

Почему?

Каким образом?

Что делать?



Суицид-
сознательное лишение себя жизни
(самоубийство)



Суициды

- истинный
 - продуман
- демонстративный
 - Попытка завуалированного диалога
- скрытый
 - Экстрим(жажда острых ощущений)



Суицидальное поведение

- покушение
 - Помешали, успели спасти(нет летального исхода)
- попытки
 - Демонстративное поведение(цель: привлечь внимание)
- проявления
 - мысли, намерения и высказывания без действий+ аффективное поведение



Основная причина- дефицит гуманности и милосердия в обществе

письмо Минобразования РФ от 26.01 2000г. №22-06-86 «О
мерах по профилактике суицида среди детей и подростков»



Причины

- Сильная душевная боль
- Несформированное понимание смерти
- Отсутствие созидательной идеологии в обществе (+СМИ)
- Ранняя половая жизнь
- Стресс, депрессии
- Невозможность справиться с проблемой (Потеря смысла жизни, или не видят его)
- Дисгармония в семье
- Не чувствуют своей ценности как личности
- Неадекватный способ что-то доказать, реакция протеста
- Часто психические болезни (особенно глубокие депрессии)
- Секты, деструктивные молодёжные организации
- Неправильные жизненные установки
- Саморазрушающее поведение (алкоголизм, наркомания, криминал)
- Неоправданное расширение прав
- Неразумное ограничение физических нагрузок



Группа риска

(Подростки)

- Нарушения в межличностных отношениях («изгои», «одиночки»)
- Употребление ПАВ
- Аффективные расстройства
- Тяжёлые утраты(смерть близкого человека)
- Развод родителей
- Затяжные депрессивные состояния
- Сверхкритичность к себе
- Несоответствие между ожиданиями и реальностью
- Хронические и смертельные болезни
- Уже была попытка суицида, был случай суицида в семье



Основные признаки суицидального поведения

- Приведение дел в порядок
- Прощание
- Внешняя удовлетворённость-прилив энергии
- Письменные указания
- Чрезмерный интерес к мотивам смерти в музыке и литературе
- Словесные формулировки типа «Я никому не нужен» и т.п.
- Результаты психологических исследований



Что делать, чтобы помочь?

- Выяснение причины
- Принятие суицидента как личности
- Забота (вербальная и невербальная эмпатия)
- Умейте внимательно слушать (Дайте выговориться)
- Не спорьте.(! Это не тот случай, когда в споре рождается истина)
- Задавайте вопросы
- Не предлагайте заведомо невыполнимых обещаний
- Предлагайте конкретные чёткие конструктивные подходы и решения
- Постарайтесь ободрить, поддержать
- Не оставляйте одного, проявляйте постоянную заботу и поддержку
- Помощь специалистов



Профилактика

- Создание благоприятного психологического климата в школе
- Совместная работа всех участников образовательного процесса
- Более широкое вовлечение родителей в работу школы
- Разумное расширение полномочий детских организаций

