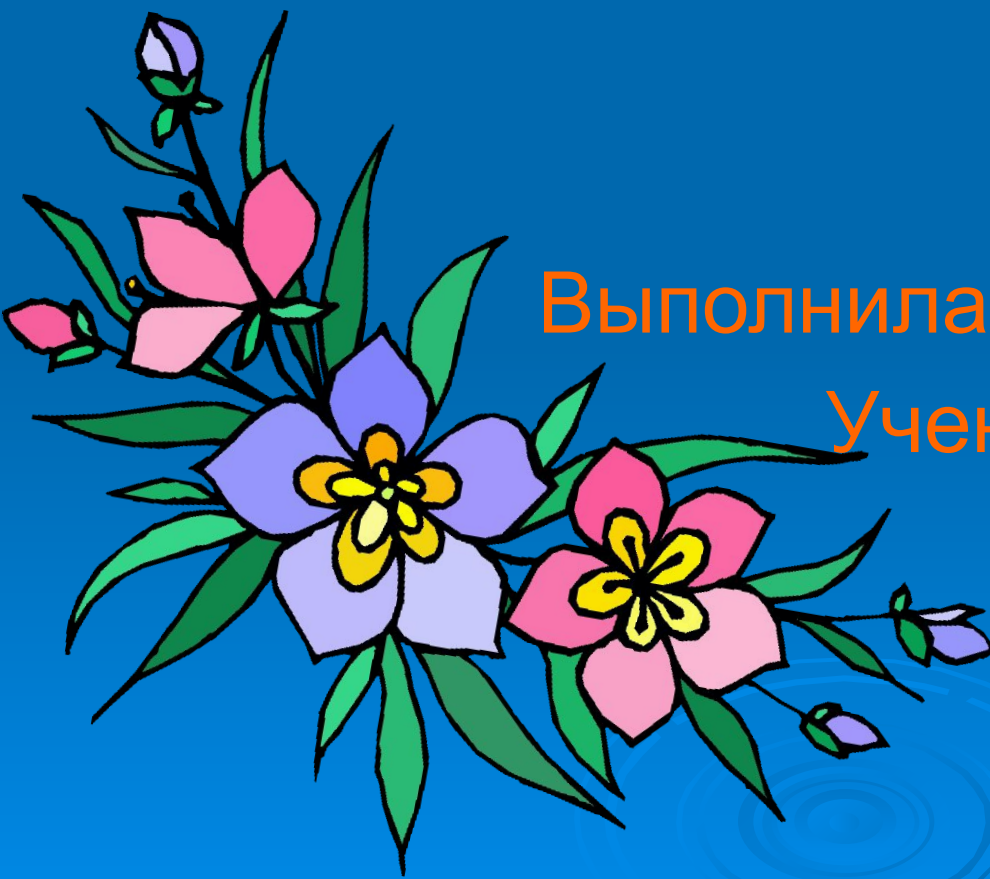


# Растительная пицца

Выполнила : Иванова Анжелика  
Ученица 6 класса



<u>Съедобные растения</u>		<u>Ядовитые</u>
<u>Лопух-репейник</u>	<u>Водяной орех</u>	<u>Белена чёрная</u>
<u>Стрелолист</u>	<u>Камыш</u>	<u>Беладонна</u>
<u>Исландский мох</u>	<u>Одуванчик</u>	<u>Белокрыльник болотный</u>
<u>Медуница</u>	<u>Дягиль</u>	<u>Болиголов крапчатый</u>
<u>Рогоз</u>	<u>Клевер</u>	<u>Вех ядовитый</u>
<u>Борщевик</u>	<u>Папоротник</u>	<u>Волчье лыко</u>
<u>Клайтония</u>	<u>Кувшинка</u>	<u>Вороний глаз</u>
<u>Крапива</u>	<u>Ягоды</u>	<u>Дурман</u>
	<u>Орехи</u>	<u>Купена</u>

Съедобные части растений

Съедобную кору имеет

Приготовление

Не съедобны

Проверка на съедобность

**Рецепты:**

Печёные корни камыша

Жареные корни лопуха

Салат «витаминный»

Жареные корни камыша

Щи зелёные

Повидло из лопуха

Пюре из камыша

Мука из камыша

# Съедобные части растений

- Корни
- Листья
- Молодые побеги
- Цветы
- Клубни
- Стебли
- Плоды
- Луковицы
- Почки
- Орехи
- Кора



# Не съедобны

- Косточки и семена плодов ( кроме семечек, орехов)
- Луковицы, без характерного луковичного или чесночного запаха
- Растения выделяющие на изломе млечный сок ( за исключением одуванчика, козлородника и кокосового ореха )
- Растения, которые подгнили, заплесневели, больны или кишат насекомыми
- Некоторые считают, что плоды съедобны, если они поклёваны птицами. Но это не так: птицы без вреда для себя клюют например ягоды волчьего лыка и другие ядовитые растения

# Проверка на съедобность

1. Натрите соком внутреннюю сторону запястья. Подождите 15 минут. После этого, если не почувствуете жжения, то
2. Подержите кусочек растения во рту, если не возникнет неприятных ощущений,
3. Пережуйте и снова подождите, не почувствуете горечи, жжения, мыльного привкуса,
4. Проглотите сок, но выплюньте мякоть. Ждите 8 часов, если не возникнет неприятных последствий (тошнота, головокружение, боль в животе), то
5. Съешьте примерно чайную ложку этого растения и вновь в течение 8 часов убедитесь в отсутствии тех же последствий. В случае, если всё в порядке,
6. Съешьте пригоршню растения. Если за последующие сутки ничего не случится, значит растение не ядовито и его можно без риска есть в больших количествах

# Съедобные растения



Травел 2007

# Лопух

## Съедобные части

- Корень
- Листья

- Мука из корней лопуха
- Пюре из корней лопуха
- Печёные корни лопуха
- Жареные корни лопуха
- Салат из листьев лопуха
- Повидло из лопуха



# Стрелолист

- Жареные корни.
- Вареные корни.
- Печёный стрелолист.

В золе костра испечь клубни стрелолиста. Их можно есть с солью в горячем виде после освобождения от тонкой кожуры

Съедобные части

- Корневище
- Клубни



Описание...



# Исландский мох

- Цвет от красно-пурпурного до пурпурно-коричневого; при ярком освещении появляется зеленоватый оттенок. Веточки жёсткие и кожистые длиной от 3 до 16 см.



# Медуница

- Ценится как первая витаминная зелень
- Используется в салатах



# Рогоз



Съедобные части

- Корневище
- Молодые побеги

- Печёные корни
- Из высушенного поджаренного корневища готовится напиток типа кофе

Описание...

# Борщевик

- Из молодых листьев можно приготовить салат
- Из стеблей и более старых листьев можно сварить щи

## Съедобные части

- Листья
- Стебель
- Корневище



Описание...

# Клайтония

□ Варёный  
корень  
напоминает  
по вкусу  
картофель

Съедобные части

- Корень



Описание...

# Крапива

- Добавляется в первое блюдо, жаркое
- Салат

## Съедобные части

- Корень
- Листья
- Стебель



Описание...

# Водяной орех

- Листья по форме ромбические, зубчатые. Орехи твердые, с загнутыми отростками-рожками размером до 5 см в диаметре.

- Съедобные части
  - Орехи



Описание...

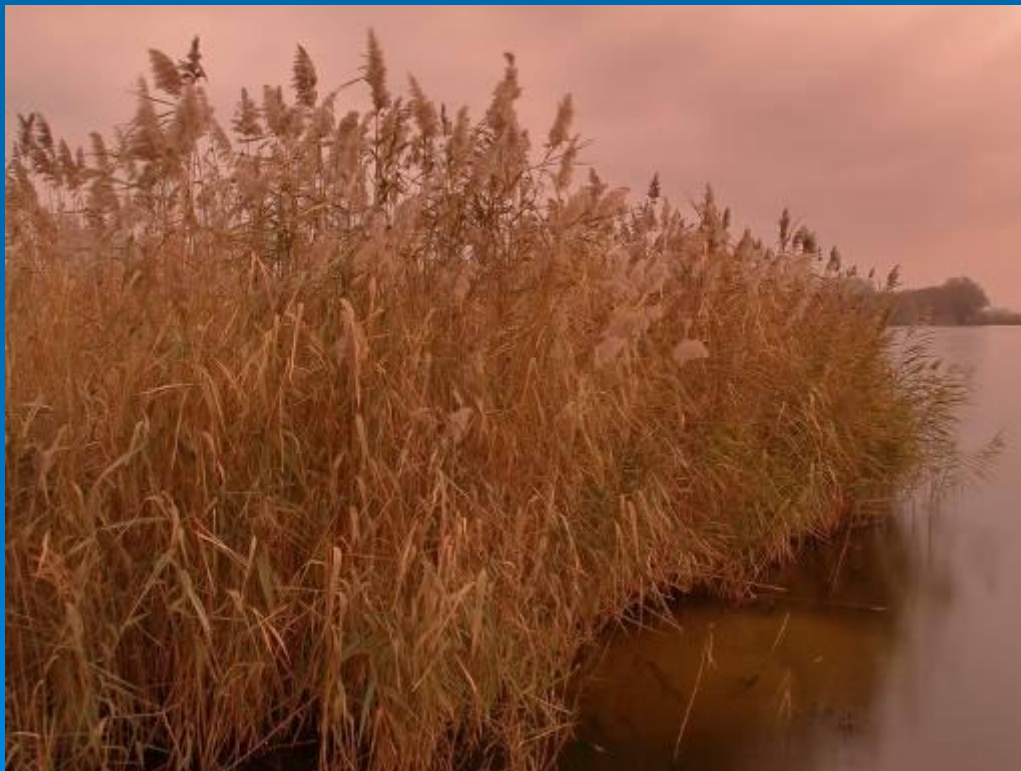


# Камыш

## Съедобные части

- Корневище
- Молодые побеги

- Мука
- Пюре
- Печёные корни
- Жареные корни





# Одуванчик

- **Салат.** Листья одуванчика вымочить в солёной холодной воде и нарезать.

## Съедобные части

- Корень
- Цветок
- Листья
- Стебли



Описание...

# Дягиль

- Произрастает по берегам ручьев. Растение высокое, листья перистые. Черешки дягиля не имеют запаха и вкуса, похожего на петрушку.



- В пищу используют надземную часть растения и корневище с корнями - съедобны в сыром виде
- Сухие побеги и листья иногда используют как суррогат чая

Описание...

# Клевер

□ Салат

**Съедобные части**

- Корень
- Цветок
- Стебель
- Побеги



Описание...

# Папоротник

- Жареный папоротник
- Варёный папоротник
- Печёные подземные ростки



## Съедобные части

- Листья
- Молодые побеги солят, сушат и заготавливают впрок. Побеги жарят, предварительно выварив их в течение 20 мин.

Описание...

# Кувшинка



Съедобные  
части

- Корень употребляют в пищу в вареном, жареном и печеном виде

[Описание...](#)



# Ягоды:

- Земляника
- Малина
- Ежевика
- Черника
- Калина
- Брусника
- Голубика
- Клюква
- Рябина



- Морошка
- Смородина
- Крыжовник
- Боярышник
- Шиповник
- Лимонник
- Облепиха
- Костяника



# Орехи

- Кедровый
- Еловый
- Каштан
- Грецкий
- Фундук
- Миндаль





# Съедобную кору имеет:

- Сосна
- Карликовая ива
- Дуб
- Лещина
- Каштан
- Грецкий орех
- Берёза
- Кедровый орех
- Рябина
- Калина
- Можжевельник
- Шиповник
- Облепиха
- Лимонник китайский

# Ядовитые растения



# Белена

- Стебель прямостоячий, клейкий, опушенный, высотой 30—90. Цветки крупные, грязно-желтого цвета. Листья широкие с крупными зубцами. Корень похож на петрушку. Запах у растения неприятный. Ядовиты все части растения, но особенно опасны семена.



# Белладонна



- Растение с высоким ветвистым стеблем. Цветы буро-фиолетовые, колокольчиками. Плоды – черные ягоды, сладковатые на вкус

# Болиголов крапчатый

- Высотой до 1,5 м. Стебель в тонких бороздках, с синеватым отливом, внутри полый, в нижней части с темно-красными пятнами. Листья тройко перистые, на длинных черешках. Растение сильно ядовито, особенно плоды и листья



# Вех ядовитый

Растет по топким берегам рек, в болотистых местах, иногда прямо в воде. Стебель прямостоячий, бороздчатый, внутри полый, снаружи красноватый, высотой 1 м.

Листья перисто-сложные. Цветки мелкие, белые, собраны в виде зонтиков. Ядовито всё растение в любых видах. Особо ядовиты сладкий стебель и корневище.



# Дурман

Род травянистых растений, распространенных в тропических, субтропических и умеренных областях обоих полушарий. Некоторые виды дурмана известны как лекарственные растения, а также как очень ядовитые.



# Волчье лыко

Кустарник со стволом. Листья кожистые, собранные в пучок. Цветки лилово-розовые, душистые, напоминающие по внешнему виду и запаху сирень. На верхушке стебля расположены четыре листа, а между ними на невысокой цветоножке цветок.



Плоды – красные сочные костянки, размером с горошину. Ядовито всё растение, особенно корневище и ягода.



# Вороний глаз

От горизонтально идущего в почве корневища отходит стебель высота-30 см. Внизу он несет расщепленный надвое лист. Выше листьев располагается единственный малопривлекательный зеленоватый звездчатый цветок. Куда приметнее, нежели цветок, похожий на черную жемчужину плод величиной с крупную ягоду черники.



# Купена

Корневище тонкое. Стебель 25—35 см высотой, зеленый, гранистый, голый, слабо наклоненный. Листья очередные, малочисленные (3—6), собранные в верхней части стебля, заостренные, с вытянутым основанием.

Цветоножки зеленые, голые. Цветков 2—3. Околоцветник белый, трубчатый, с зеленоватыми, опушенными, вниз опущенными зубцами



# Вывод

- Мы узнали съедобные растения, например ягоды: земляника, костяника, брусника, клюква; орехи: грецкий, водяной; цветы: одуванчик, клевер; стрелолист, щавель, борщевик.
- Мы узнали ядовитые растения: вех ядовитый, белена, волчье лыко, белокрыльник болотный
- Мы узнали как их приготовить в экстремальной ситуации.

# ИСТОЧНИКИ

- <http://ru.wikipedia.org>
- <http://www.ecosystema.ru>
- <http://www.n-portal.ru/flora/alphabet.asp>
- <http://flower.onego.ru/home.html>
- <http://tu160.info/vizivan.html>
- <http://www.umopit.ru/texts/nature.htm>
- <http://kombat.com.ua>
- <http://fio.novgorod.ru/projects/Project426/index.htm>

- Литвинов Е. Н., Смирнова А. Т., Фролов М. П., Петров С. В., Вихорева Т. С. ОБЖ 6 кл. Издательство АСТ.



# Лопух

- Лопух—травянистое растение с длинным стержневым корнем. Стебель мягковолосистый, прямой, ребристый, достигает 0,6—1,8 м высотой. Листья крупные сердцевидно-яйцевидные, черешковые. Цветочные корзинки почти шаровидные. Венчик лилово-пурпуровый.



# Медуница

- Растение высота- 10-30 см с черным корневищем. Стебель прямостоячий, ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые с сердцевидным основанием, тонкозаостренные, с глубоким желобком на верхней стороне черешка. Чашечка трубчато-колокольчатая венчик воронковидный, в начале цветения розовый, затем сине-фиолетовый .



# Рогоз



Черный початок на верхушке стебля.

С толстыми, ползучими, ветвистыми, богатыми крахмалом корневищами. Стебель простой, без узлов. Листья собранные при основании стебля, продолговато-линейные, стеблевых листьев мало, и они мельче. Цветки очень мелкие





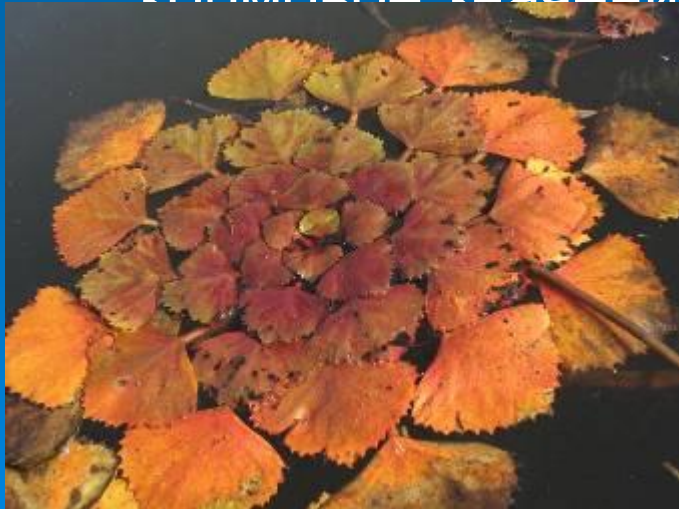
# Клайтония

- Встречается в долинах рек Сибири и Дальнего Востока на каменистой почве. Листья узкие, цветы крупные, розового цвета. В пищу пригоден корень, вкус которого в вареном виде напоминает вкус картофеля



# Водяной орех

- Водяной орех**,, чилим, Листья цельные, нитевидные, рано опадающие; развиваются на подводных узлах стебля. Стебель образует розетку плавающих на воде ромбических листьев с вздутыми черешками разной длины. Плод костяковидный ("орех") с 4 или, реже, 2 роговидными выступами. Обычно обитает в небольших пресных водоёмах со стоячей или медленно текущей водой. Плоды имеют пищевое и кормовое значение.



# Дягиль

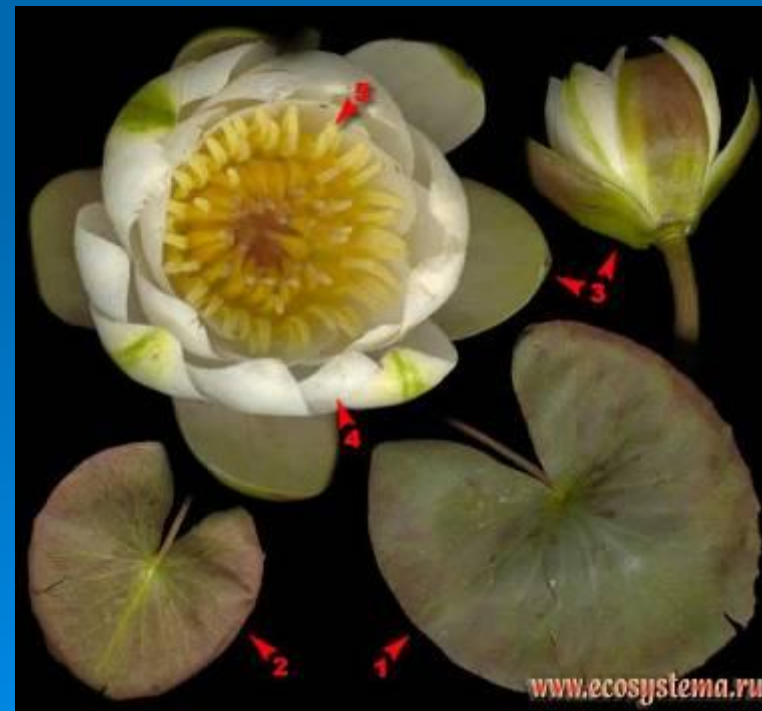
- ❑ Растение высотой 1,5-2 м
- ❑ Корневище толстое, редьковидное, с многочисленными придаточными корнями.
- ❑ Стебель прямой, полый, голый, вверху слегка фиолетовый, внизу красноватый.
- ❑ Листья очередные, длиной 80 см, крупные, голые, дважды-или триждыперистые,
- ❑ Соцветие - крупный (почти шаровидный) сложный зонтик диаметром 8-15 см, с 20-40 лучами,



Дягиль  
лекарственный

# Кувшинка

Многолетнее травянистое растение с толстым темно-бурым **корневищем**, которое располагается горизонтально на дне водоема, лишь слегка прикрытое илом. Корневище одето остатками черешков опавших листьев, от него отходят листья и цветоножки. Цветки диаметром 10-12 см одиночные верхушечные. Цветок состоит из 3-5 продолговатых чашелистиков, многочисленных белых лепестков.



# Клевер

Травы, корневище которых становится у некоторых деревянистым. Листья в тройчатые, изредка лапчатые или состоят из четырёх листочков. Цветы у разных видов красные, белые, реже - неоднотонные. Цветы небольшие или даже мелкие, собранные у большинства в виде головок, нередко прикрытых, особенно в начале, верхним или 2 верхними листьями. Расположение цветов зонтиками, кистью или поодиночке редко.



# Стрелолист



- Растет преимущественно на болотистых лугах. Листья стреловидной формы, соцветия в виде кистей. От корневища отходят тонкие корешки, на концах которых расположены клубни. Съедобны корневище и клубни.



# Борщевик



Мощное зонтичное растение. Его стебель достигает 1,5-2,0 м. Цветки-зеленоватые. Из молодых ( не из старых!) листьев борщевика можно приготовить салат, из стеблей и более старых листьев - сварить щи. Его корневище питательно.



# Крапива

Многолетнее травянистое растение высотой 70—150 см, с мощным длинным ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвящийся. Листья сердцевидные, простые. Все растение покрыто длинными жгучими волосками. Цветки зеленоватые, мелкие, собраны в соцветия.





# Папоротник

- Молодые побеги свёрнуты в спираль и становятся по мере развёртывания трёхлопастными. Стволы большие (20-200 см., иногда до 400 см.)



# Камыш

- Растения с ползучим или укороченным корневищем или без него. Стебли почти цилиндрические, облиственные, иногда листья только чешуевидные. Соцветие многоколосковое, ветвистое или из нескольких колосков или одноколосковое.



# Одуванчик

- Род многолетних растений семейства сложноцветных; содержат млечный сок. Листья в прикорневой розетке. Цветки собраны в одиночные корзинки, расположенные на верхушках безлистных полых стеблей. Плод — семянка, с носиком и хохолком из множества белых волосков.



# Щи зелёные

1. Крапиву жгучую и кислый щавель перебрать, промыть, заложить в ведро, залить горячей водой и довести до кипения. Затем воду слить, зелень отжать и мелко нарезать.
2. Дикий лук нарезать и поджарить, добавить немного муки (например из камыша) и жарить еще 1—2 минуты.
3. За 5—10 минут до окончания варки заложить листья щавеля или крапивы.

# Салат «Витаминный»

- Нужно: листья медуницы, одуванчика, лопуха, борщевика, подорожника, крапивы, манжетки, молодые побеги иван-чая. Растения мелко режут, добавляют соль.
- До шинкования рекомендуется листья одуванчика выдержать 30 мин. в холодной воде; лопуха, борщевика, подорожника, манжетки, иван-чая — опустить на 1-2 мин. в кипяток и прокипятить в течение 5 мин.



# Камыш

- ▣ **Мука из камыша.** Корни вымыть жёсткой щёткой, измельчить ножом, высушить, тщательно размолоть и просеять
- ▣ **Пюре из камыша.** Молодые корни камыша отварить в солёной воде, измельчить, посолить и заправить растительным маслом.
- ▣ **Печёные корни.** Корни лопуха запечь в углях костра.
- ▣ **Жареные корни.** Корни лопуха пожарить на сковороде предварительно вымочив в холодной воде.

# Лопух

- ❖ **Жареные корни лопуха.** Подготовленные корни лопуха отварить в подсоленной воде, выложить на разогретую сковороду и пожарить
- ❖ **Повидло из лопуха.** 400 г. корней лопуха, 200 г. щавеля. Измельчённые корни лопуха и щавеля варить до готовности в небольшом количестве воды.

