



**ЦЕНТР  
ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ**

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи

Т.Ю.Сереброва  
ведущий инженер



**Если у Вас нет средств индивидуальной защиты и есть опасность заражения, то Вы можете выполнить только те мероприятия, которые безопасны для Вас.**

При оказании помощи пострадавшим неизбежен контакт с кровью и биологической жидкостью. Особенно опасно попадание крови пострадавшего на травмированные кожные покровы спасающего. Возможно заражение спасающего инфекционными заболеваниями, передающимися с кровью (ВИЧ-инфекция, гепатит В, гепатит С).  
Помните! Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью, необходимо соблюдать при каждом случае оказания первой помощи!

**Все мероприятия первой помощи необходимо проводить только в перчатках медицинских (аптечка первой помощи автомобильная или аптечка первой помощи работникам), использовать защитное устройство для проведения искусственного дыхания, медицинскую маску.**





При попадании крови пострадавшего на неповрежденный участок кожи спасающего необходимо:

- не снимая медицинских перчаток, обработать загрязненный участок кожи ватным тампоном, смоченным 70% этиловым спиртом;
- дважды вымыть участок кожи, загрязненный кровью, проточной водой с мылом;
- повторно обработать этот участок кожи 70% этиловым спиртом;
- снять перчатки, вывернув их внутренней стороной наружу;
- убрать перчатки в полиэтиленовый пакет и выбросить в мусорный контейнер.



## Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологической жидкостью человека

При попадании крови пострадавшего на поврежденный участок кожи спасающего необходимо:

- не снимая медицинских перчаток, обработать загрязненный участок кожи ватным тампоном, смоченным 70% этиловым спиртом;
- снять перчатки, вывернув их внутренней стороной наружу;
- выдавить несколько капель крови из раны;
- дважды вымыть участок кожи, загрязненный кровью, проточной водой с мылом;
- повторно обработать участок кожи 70% этиловым спиртом;
- обработать рану 5% спиртовым раствором йода;
- наложить на рану стерильную повязку;
- убрать перчатки в полиэтиленовый пакет и выбросить в мусорный контейнер;
- обратиться в ближайший лечебное учреждение.

Допускается замена этилового спирта антисептическими растворами. Последовательность обработки кожи остается неизменной. При попадании крови пострадавшего в глаза спасающего необходимо тщательно промыть глаза проточной водой.



## Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологической жидкостью человека

При попадании крови пострадавшего на слизистые оболочки полости рта спасающего необходимо:

- прополоскать рот раствором хлоргексидина или мирамистина;
- обработать слизистую оболочку полости рта 70% этиловым спиртом.

В состав аптечки для оказания первой помощи автомобильной и аптечки для оказания первой помощи работникам не входят перечисленные выше препараты. В целях собственной безопасности, соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью, рекомендуется самостоятельно приобретать и доукомплектовывать индивидуальную аптечку:

- спиртовым раствором йода 5%;
- хлоргексидина биглюконата 0,05% раствор – 100,0 – 1 флакон.