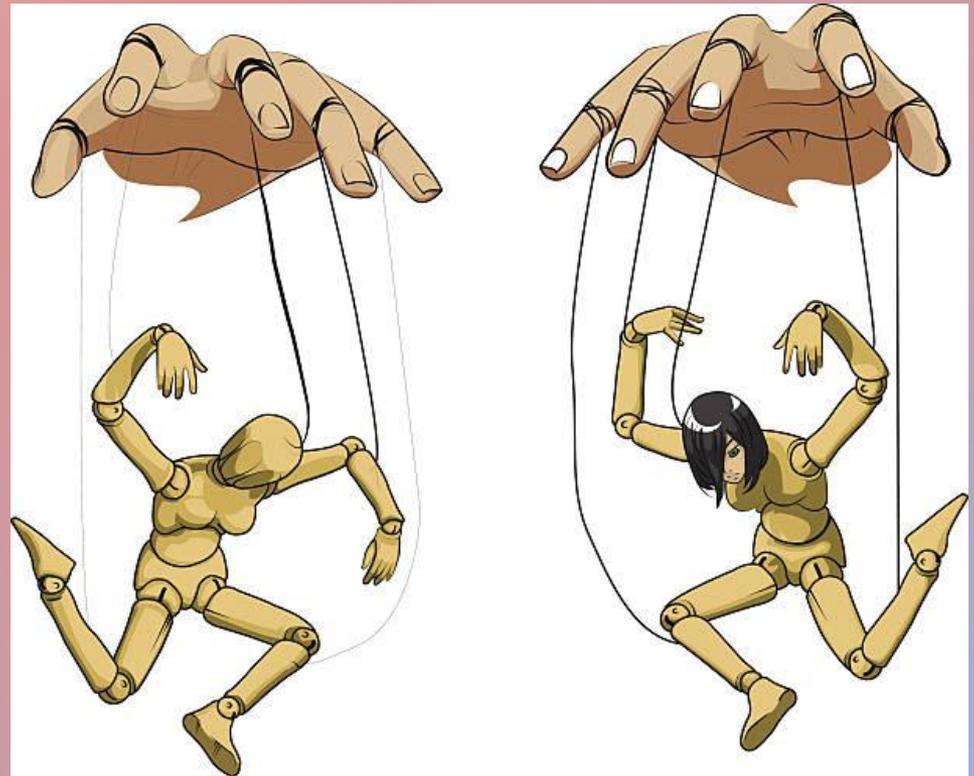
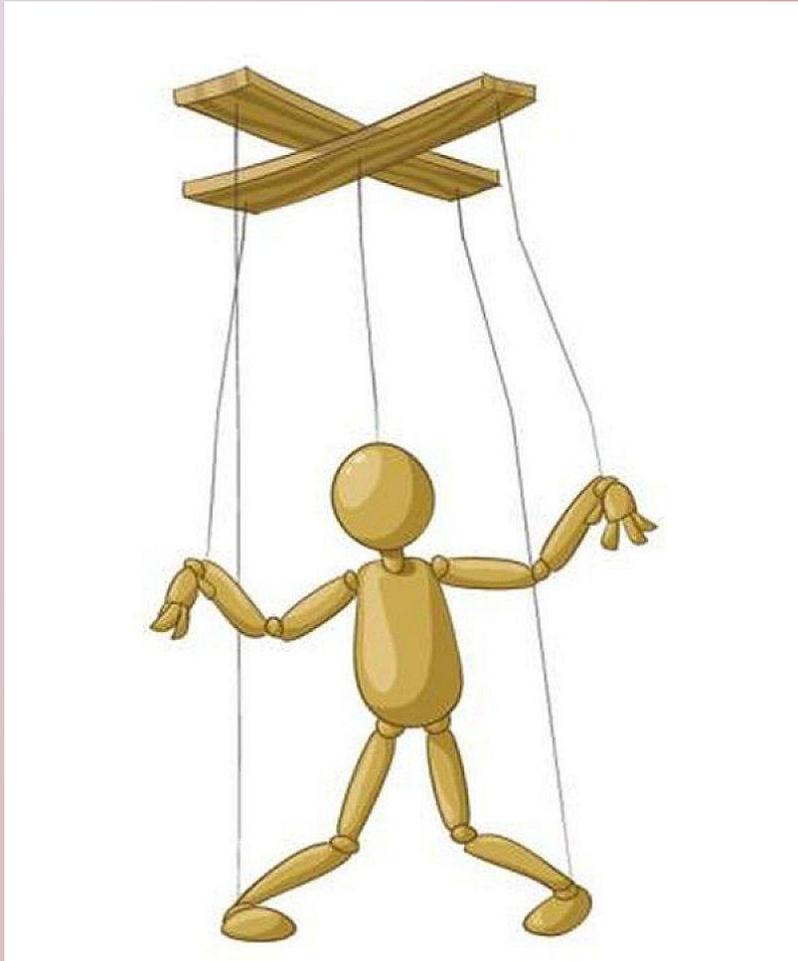


Марионетки



Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5»

Тренинговое занятие:
«Манипуляции и зависимости»

Провела:
педагог-психолог
Морокова Л.М.

Инта, 2023

- **Цель:** способствовать снижению уровня правонарушений, употребления ПАВ и развитию умения у учащихся принимать ответственность за свои поступки.

- **Задачи:**
 1. Предоставить учащимся информацию о манипуляциях и зависимостях.
 2. Сформировать у учащихся способность анализировать и адекватно оценивать свое состояние, осознавать вред зависимого поведения.
 3. Сформировать у учащихся навыки сопротивления в стрессовых ситуациях.

Манипуляция

- Тип социального воздействия, представляющий собой деятельность с целью изменить восприятие других людей при помощи скрытой, обманной, насильственной тактики в интересах манипулятора.

Манипуляция

- «представляет собой психологический приём, оказание скрытого воздействия на человека через его эмоции. Ее целью всегда является достижение того, чтобы человек действовал так, как выгодно или как считает нужным автор манипуляции. Причем у человека, ставшего объектом подобного воздействия, создается иллюзия самостоятельного выбора.
- Инструментом манипуляции являются чувства, а ее целью — формирование у другого человека намерения, не совпадающего с его реальными желаниями и потребностями. Манипулятор намеренно стремится внушить некое чувство (эмоцию, состояние), чтобы подвести другого человека к нужному для себя действию. Не имеет значения, будет ли эмоция положительной или отрицательной, она всегда — двигатель поступков.(А.Гонопольский)

Зависимость

состояние, при котором человек испытывает зависимость от чего-то или кого-то. Это патологическая форма привязанности, которая значительно ограничивает жизнедеятельность человека и влияет на его взаимодействие с окружающими людьми.

Виды зависимости:

- **химические (алкоголизм, токсикомания, наркомания);**
- **биохимические (анорексия, булимия);**
- **нехимические (клептомания, игровая зависимость)**