

Основы оказания неотложной доврачебной помощи



Первая доврачебная неотложная помощь

- это комплекс мероприятий, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья человека, проводимых до прибытия медицинских работников

Оказывающий помощь должен знать :

- алгоритм оценки признаков (симптомов) нарушений жизненно важных систем организма;
- алгоритм оказания неотложной помощи

Клиническая смерть

- это обратимое состояние, при котором отсутствуют какие-либо признаки жизни

(отсутствует сердцебиение, человек не дышит, невозможно выявить рефлексы и другие признаки жизнедеятельности)

Продолжительность её ограничивается сроком в – **5- 7 минут**

Причины клинической смерти

- **Острое прекращение кровообращения** (остановка сердца и прекращение движения крови по сосудам)
- **Острое прекращение дыхания**

Причины остановки сердца

- острая сердечная недостаточность в результате нарушений ритма сердца,
- инфаркт миокарда,
- тяжелая травма,
- поражение молнией или электрическим током
- и др. причины



Основные признаки остановки кровообращения

- Потеря сознания
- Отсутствие пульса на сонной артерии с обеих сторон



Вся диагностика клинической смерти **не должна занимать более 10 – 15 секунд.**

Задержка с распознаванием клинической смерти и промедление с началом реанимации неблагоприятно сказываются на выживании и должны быть устранены.

РЕАНИМАЦИЯ-это

**восстановление или
временное замещение резко
нарушенных или утраченных
жизненно важных функций
организма.**





Для этого требуется предварительная отработка навыков определения пульса на сонной артерии, определения реакции зрачков на свет, а также навыков восстановления проходимости дыхательных путей

ПРАКТИКУМ

«КАК ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС»

- ПУЛЬС – это периодическое толчкообразное расширение стенок артерий.
- Лучше всего он прощупывается в двух местах – на запястье и в углублении шеи правее или левее подбородка

ПРАКТИКУМ

«КАК ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС»

Выполните практический тренинг в по заданиям:

- Пульс на запястье располагается пониже основания большого пальца, в ложбинке между двумя костями. Нащупайте его **ТРЕМЯ ПАЛЬЦАМИ** и слегка надавите.
- Не прижимайте пульс большим пальцем, т.к. в нем ощущается ваше собственное биение сердца, и вы можете принять собственный пульс за пульс другого человека.

ПРАКТИКУМ

«КАК ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС»

- Пульс на шее (горле) находится в ложбине пониже челюстной кости, сбоку от кадыка.

ПРОВЕРЬТЕ ЕГО ТАКЖЕ ТРЕМЯ ПАЛЬЦАМИ.

Первый пункт алгоритма определения признаков клинической смерти

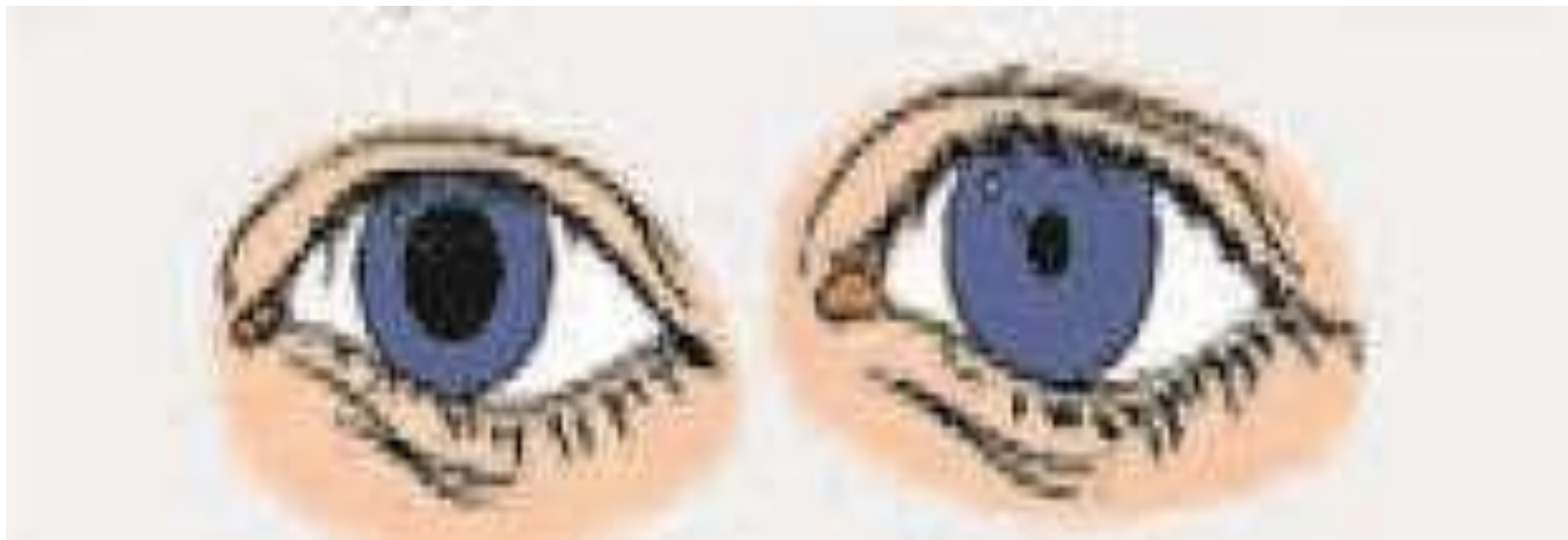


1. ПРОВЕРИТЬ ОТВЕТНУЮ РЕАКЦИЮ

- А). Громко окликнуть
- Б). Легко встряхнуть за плечи.
- В). Сильно сдавить ногтевую фалангу 5 пальца кисти

Второй пункт алгоритма определения признаков клинической смерти

1. ПРОВЕРИТЬ РЕАКЦИЮ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ



Третий пункт алгоритма определения признаков клинической смерти



- Установить отсутствие дыхания.
ЭТО ДЕЛАЕТСЯ ВИЗУАЛЬНО.

4-ый пункт алгоритма определения признаков клинической смерти

1. ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ ПУЛЬСА



НА СОННОЙ АРТЕРИИ, ПРИЛОЖИВ ДВА ПАЛЬЦА К МЕСТУ ЕЕ ПРОЕКЦИИ (ПУЛЬС ЕСТЬ – ПОСТРАДАВШИЙ ЖИВ)



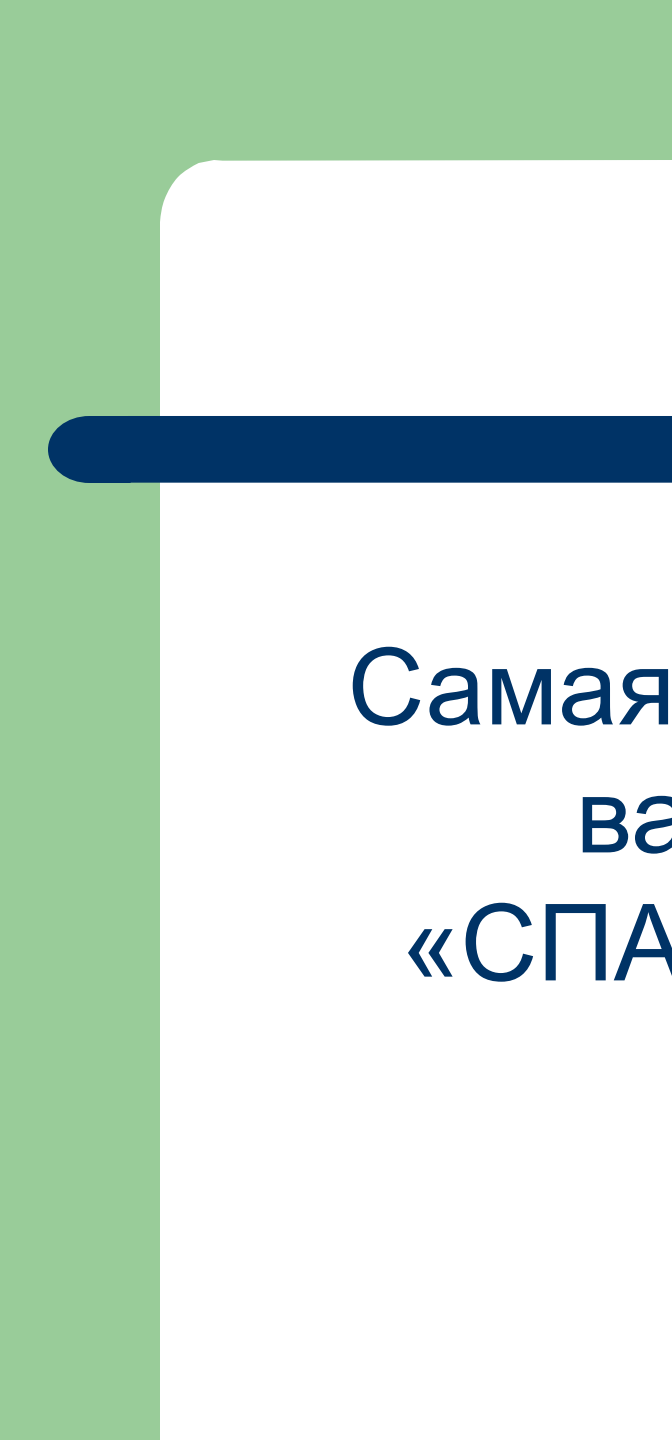
Следующие действия после определения признаков клинической смерти:

1. УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА СПИНУ, НА ТВЕРДУЮ,РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ
2. ОСВОБОДИТЬ ОТ СТЕСНЯЮЩЕЙ ОДЕЖДЫ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ
3. ПРИПОДНЯТЬ НОГИ
4. ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИОННЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ





Успех реанимационных мероприятий напрямую зависит от квалифицированных знаний и умений. Мало знать только теорию, но нужно уметь применять свои знания на практике. Нельзя теряться в экстремальных ситуациях, поддаваться панике, нельзя терять драгоценные минуты, от которых зависит чья-то жизнь.

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a light green vertical bar and a dark blue horizontal bar with rounded ends.

Самая большая награда за
ваши усилия - это
«СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!»