

**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И  
ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»**

Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

Кафедра физической реабилитации, массажа и оздоровительной  
физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини

Тема лекции № 2:

**"История развития ЛФК"**

Разработчик:

доцент, к.п.н. Ермолаева Ю.А.

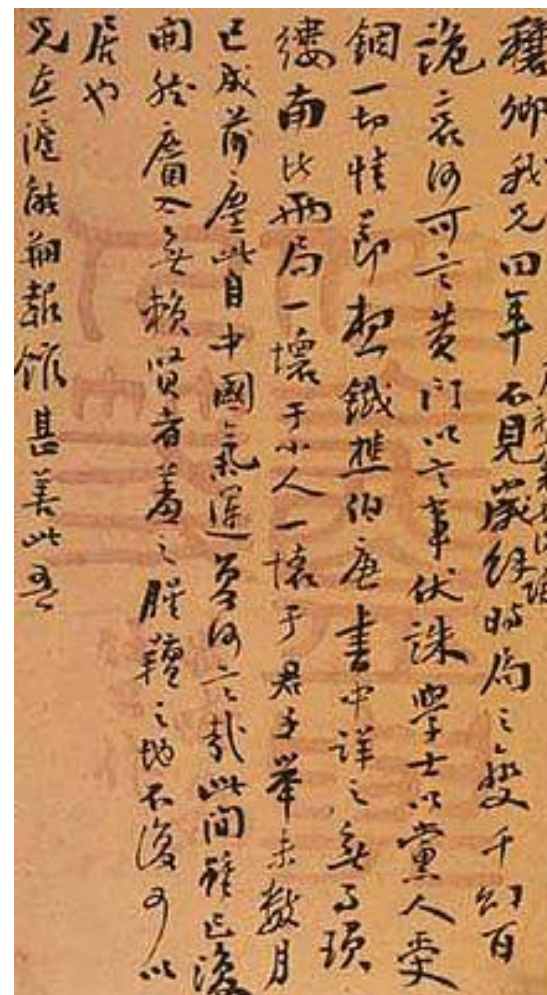
- Лечебная физическая культура (ЛФК) - метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями. В основе этого метода лежит использование основной биологической функции организма - движения.

- Термином лечебная физическая культура (или ЛФК) обозначают самые различные понятия. Это и дыхательная гимнастика после тяжелой операции, и обучение ходьбе после травмы, и разработка движений в суставе после снятия гипсовой повязки. Это и название кабинета в поликлинике, и кафедры в институте физкультуры, и кафедры в медицинском институте. Термин "лечебная физкультура" применяется в самых различных аспектах, обозначая и метод лечения, и медицинскую или педагогическую специальность, и раздел медицины или физкультуры, и структуру здравоохранения.

- История лечебной физкультуры - это история применения физических движений и природных факторов для лечения и профилактики болезней - это история цивилизации, история медицины и здравоохранения, история физической культуры и спорта.

# Возникновение, становление и развитие ЛФК в мире и России

- Китай: рукописи,  
относящиеся к 3000 —  
2000 гг. до н.э.



- В Древнем Китае книга «Кунг-Фу» 2500 лет до н.э. Она впервые была переведена с китайского языка в 1776 году.





- Практически все движения современных китайских гимнастик заимствованы из элементов боевых искусств.

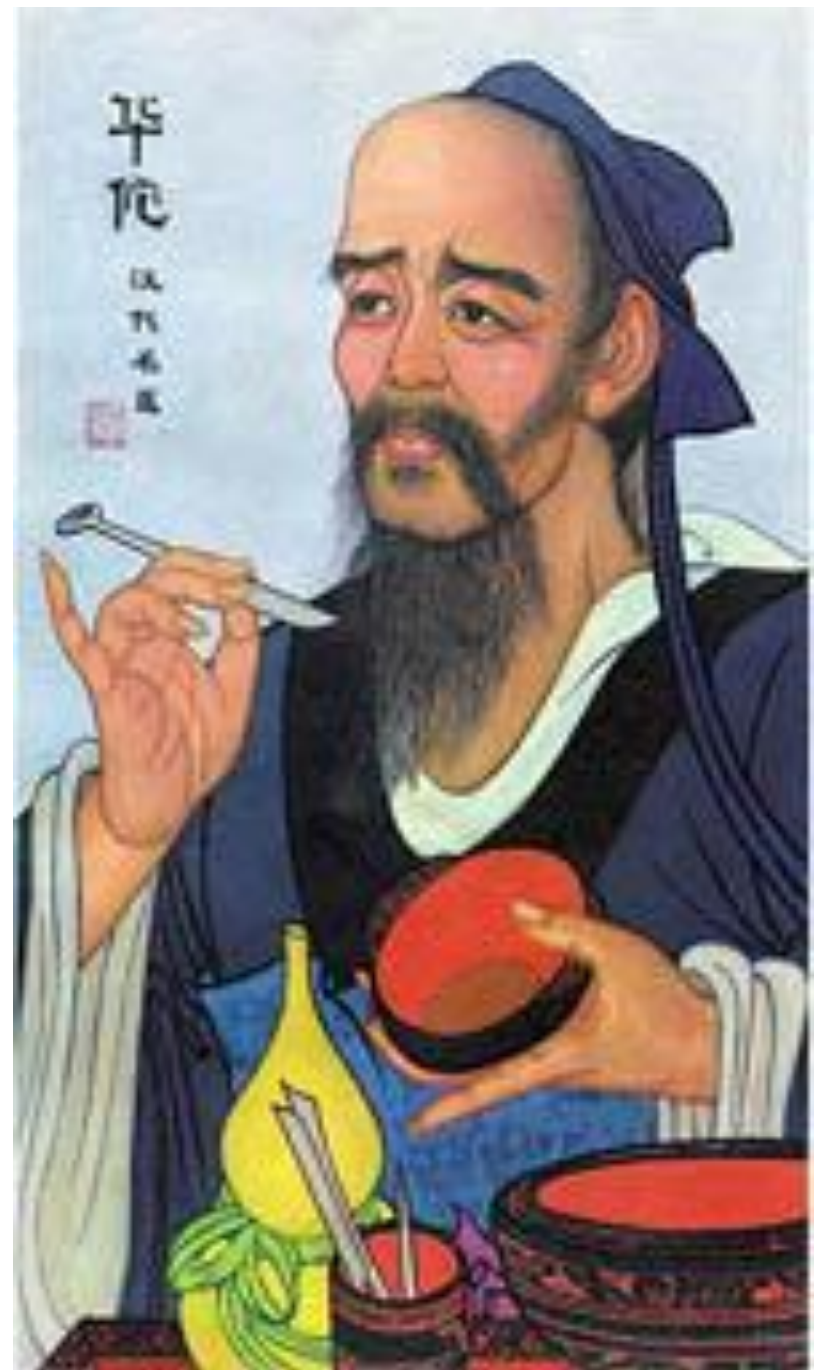


- В VI в. н.э. впервые в мире в Китае был создан государственный медицинский институт



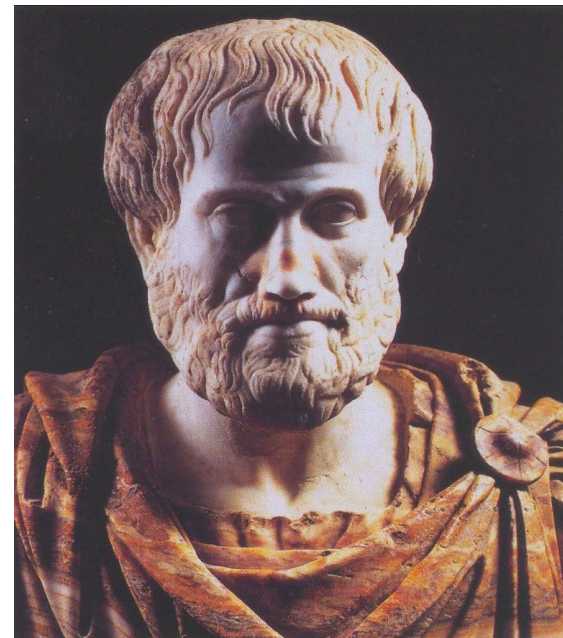
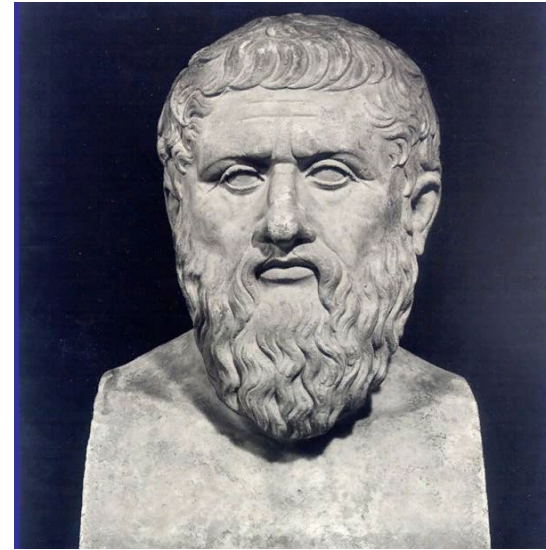


- Знаменитый древнекитайский медик Хуа То (второй век нашей эры),

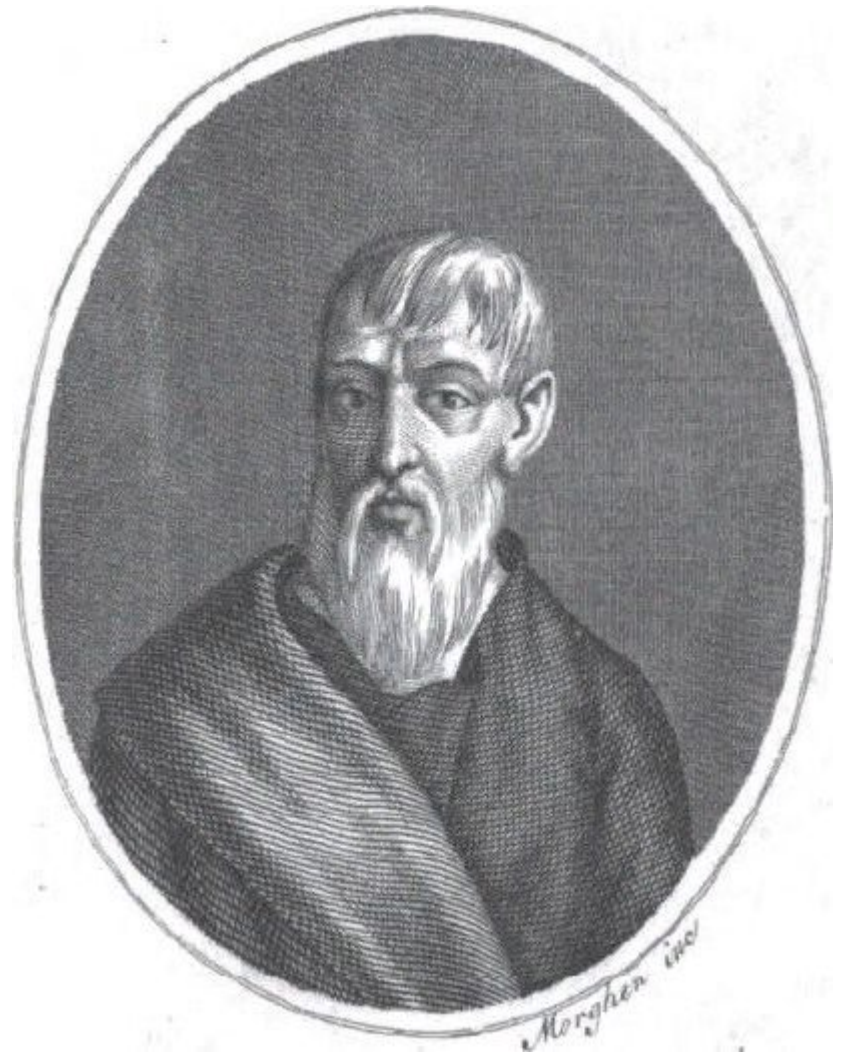


# ЛФК в Древней Греции и в Древнем Риме

- Древнегреческий философ Платон (около 428-347 гг. до н.э).
- Писатель и историк Плутарх (127 г)

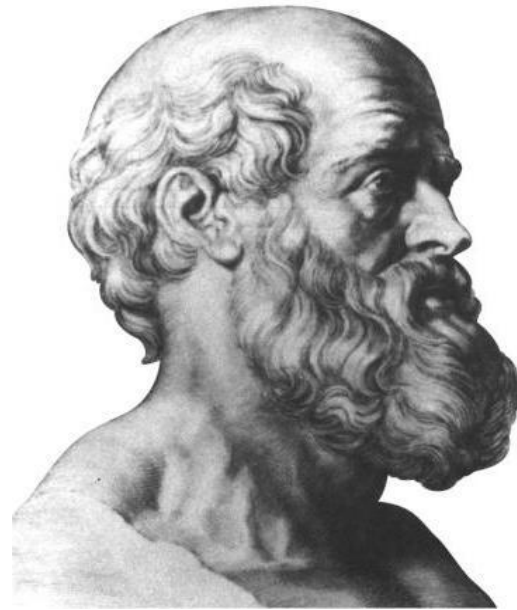


Геродик или  
Геродикос (Herodīcus;  
др.-греч. Ἡρόδικος; V  
— IV века до н.э.) -  
древнегреческий врач,  
философ-софист,  
ученик Кратета и  
учитель Гиппократа





Гиппократ, ученик  
Геродика,  
которого  
справедливо  
называют отцом  
медицины.  
(460-377 гг. до н.  
э),





Клавдий Гален (129-201 г. н. э) - последователь и поклонник Гиппократата, анатом, физиолог и философ.

# ЛФК в Европе



Средние века - период господства в Европе церкви и святой инквизиции, которые всячески препятствовали развитию биологических наук.



Таджикский  
врач и ученый -  
Абу Али Ибн  
Сина  
(Авиценна)  
(980—1037).

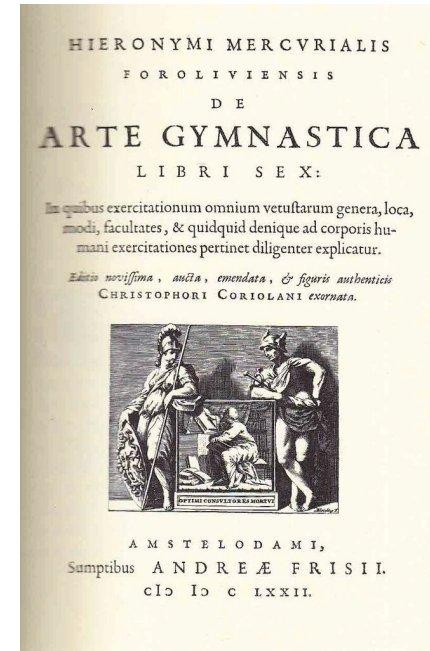


**АВИЦЕННА**  
(Абу-Али ибн Сина)  
ок. 980-1037

Эпоха Возрождения  
(XV—XVII вв.)  
характерно развитие  
биологических наук.

- Иероним Меркуриалис (1530 – 1606) - итальянский врач, историк

- Фридрих Гоффман (1660 – 1742 г.) – немецкий врач и педагог



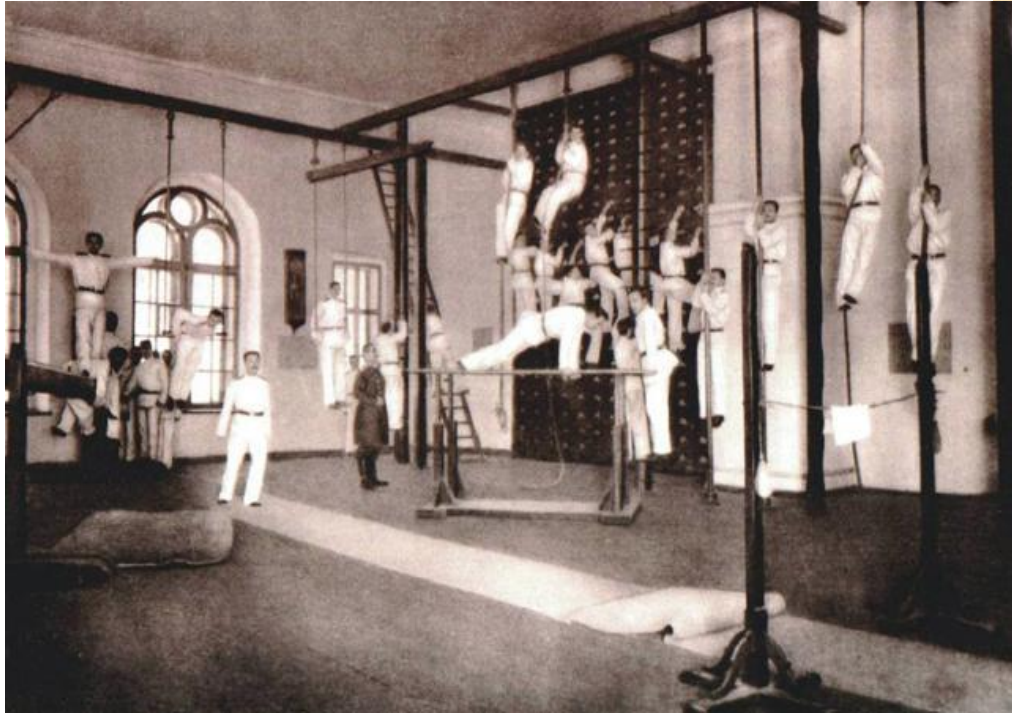


- Клемент Тиссо (1747-1826) - французский врач и физиотерапевт, военный хирург в армии Наполеона

- Пэр-Генрих Линг (1776-1839 гг.), -  
основатель шведской системы гимнастики







Новая книга: Яковъ „Французская борьба“ съ 64 рисун. Цѣна 75 к. съ пересылк. 1 руб.

НАГЛЯДНАЯ  
ТАБЛИЦА УПРАЖНЕНІЙ  
къ книгѣ  
И. П. Миллера  
„МОЯ СИСТЕМА“.

Цифры на лѣвой сторонѣ рисунковъ  
указываютъ №№ упражненій, а циф-  
ры на правой сторонѣ — сколько  
разъ каждое упражненіе слѣдуетъ  
исполнить.  
Цѣна 20 коп.

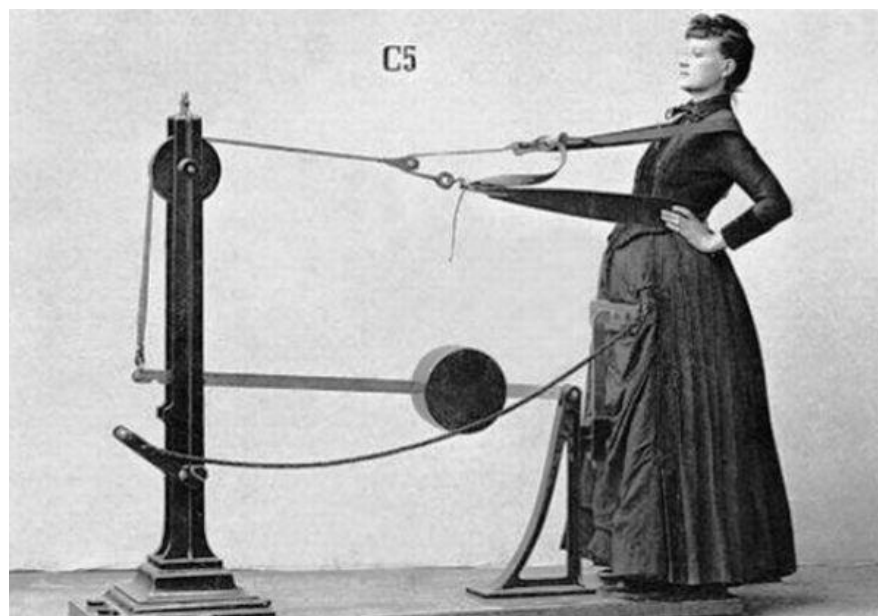
1	10	ГЛУБЖЕ ДЫШАТЬ!	2	2x16	3	12	4	10	5	2x16							
6	2x8	7	10		8	12			9	2x25							
10	10	11	16	12	20	13	16	14	16	15	20	16	20	17	20	18	20

Типо-Литографія П. Т. Рѣшля, Черниговъ, 30.

И. П. Миллеръ. „Моя система“. Цѣна 75 коп.

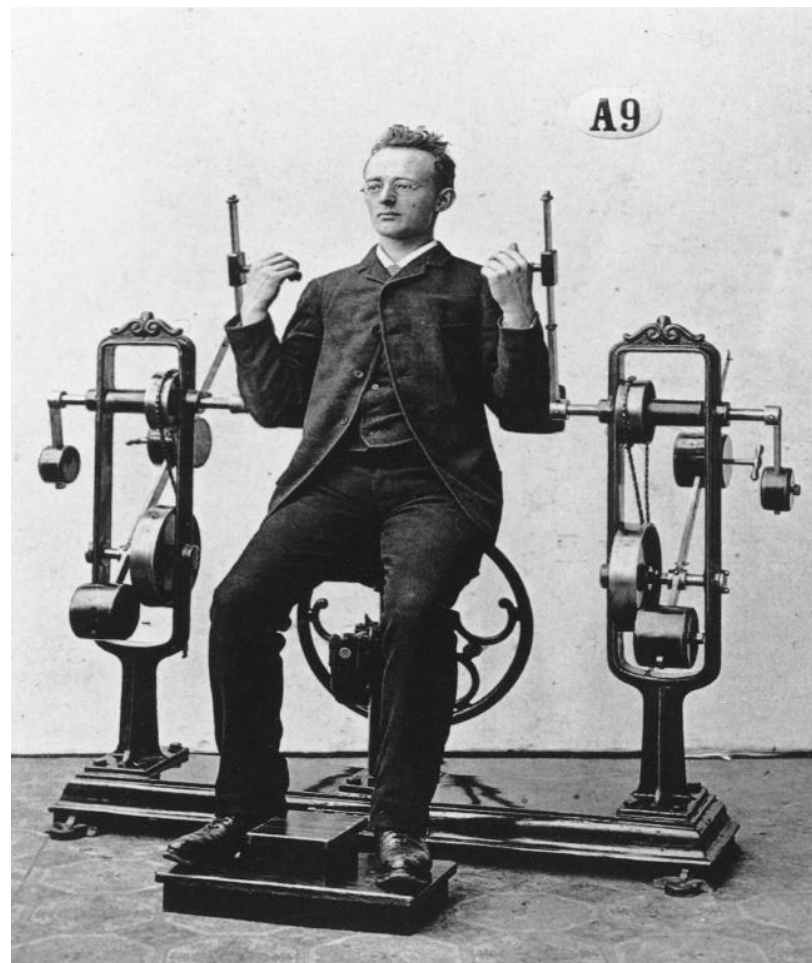
Издательство „СОТРУДНИКЪ“  
СНБ. Лейпцигъ 33, стр. 36.

Густав Цандер  
(1835-1920) -  
шведский  
физиотерапевт,  
основоположник  
механотерапии,  
изобретатель  
аппаратов для  
лечебной  
гимнастики

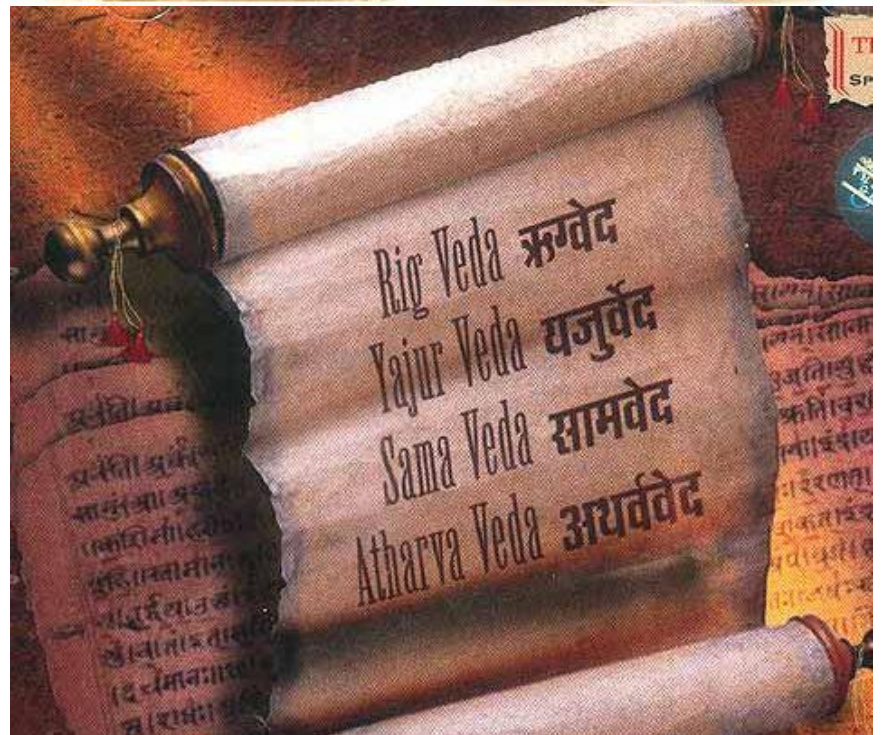




В 1865 году открыл в Стокгольме первый институт врачебной гимнастики.



С 1800 г. до н.э.  
физические  
упражнения стали  
применять в Индии.  
Священные книги -  
Веды



# ЛФК в России



В России физические упражнения с лечебной целью начали применяться еще в XVI—XVII вв.

А. П. Протасов (1724 – 1796 г) - отечественный анатом и физиолог, акад. Петербургской академии наук (1771); один из основоположников русской анатомической терминологии





С.Г. Зыбелин (1735-1802 г.) -  
Российский медик, один из первых  
русских профессоров медицины в  
Московском университете.



Н. М. Максимович-Амбодик  
(1744—1812) — один из  
основоположников научного  
акушерства, педиатрии и  
фармакогнозии в России; ученый  
энциклопедист и просветитель;  
один из создателей русской  
медицинской и ботанической  
терминологии.





И.Ф. Буш (1771 — 1843) —  
русский хирург, один из  
основоположников  
отечественной  
травматологии



М.Я. Мудров (1776 1831) -  
врач, один из  
основоположников  
терапии, патологической  
анатомии и военной  
гигиены в России.



Н. И. Пирогов (1810—1881), врач,  
основоположник военно-полевой хирургии.



С. П. Боткин (1832 — 1889) — выдающийся терапевт, физиолог, основоположник функционального направления в отечественной клинической медицине, талантливый педагог, создатель крупной школы терапевтов.



В. К. Добровольский (1901-1985) один из виднейших ученых и специалистов в области лечебной физкультуры, автор многочисленных научных работ и инструктивно-методических материалов по ЛФК.



В. Н. Мошков (1903—1997) — советский учёный-врач, профессор, один из основоположников лечебной физической культуры (ЛФК) как самостоятельной дисциплины клинической медицины.



В.Н. Мошков



*В. В. Гориневский*  
(1857—1937) - советский  
гигиенист и педиатр, один  
из первых отечественных  
ученых в области  
врачебного контроля за  
физическим развитием и  
воспитанием, деятель  
советской физической  
культуры.

- В 1923 — 1924 гг. И.А. Багашов, И. М. Саркизов-Серазини и Б. А. Ивановский выступили с предложением широко использовать физические упражнения в системе санаторно-курортного лечения.





*Иван Михайлович*  
*Саркизов-Серазини*  
(1987—1964) -  
учёный, доктор  
медицинских наук,  
профессор;  
заслуженный деятель  
науки РСФСР; один  
из основоположников  
лечебной  
физкультуры и  
спортивной медицины  
в СССР.





- В 1928 г. в институте физкультуры была открыта первая в нашей стране кафедра врачебной ГИМНАСТИКИ.



- *Второй этап* (1931 — 1941 гг.) — относительно быстрый переход от эмпиризма к научному обоснованию применения ЛФК; издание серьезных методических руководств

- *Третий этап развития ЛФК* (1941 — 1945 гг.) — широкое ее использование в лечении и реабилитации раненых и больных в годы Великой Отечественной войны.







- Заслуженный врач РСФСР  
*Елизавета Федоровна  
Древинг* (1876 — 1956)  
является пионером в лечении  
травм функцией.

- *Виктор Константинович Добровольский* В 1942 г. было опубликовано его пособие «Лечебная физкультура при травмах военного времени», получившее всеобщее признание.

После Великой Отечественной войны наступил *четвертый этап развития ЛФК* в нашей стране (с 1945 г. по настоящее время).