

Волгодонской педагогический колледж “ГБПОУ РО ВПК”



“Играем в футбол”

Дополнительная общеобразовательная программа
(спортивной направленности)

Возраст детей: 7-9 лет,

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель: Марфин Максим Викторович
педагог дополнительного образования



Направленность Программы

направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование физических и психических качеств и способностей, которые позволяют осваивать футбольные навыки.



Актуальность программы

1. Программа состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности
2. обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников.
3. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.
4. Занятия спортом формируют здоровый образ жизни, воспитывают патриотизм, формируют физически развитую, работоспособную, психически уравновешенную личность.



Отличительные особенности дополнительной общеобразовательной программы

Программа представляет возможности обучающимся, не получившим ранее практики занятий футболом или каким либо другим видом спорта, имеющим различны уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в коллективе.



Цели и задачи программы

Цель приобщение детей к систематическим занятиям спортом посредством овладения технических, тактических и практических навыков игры в футбол

Обучающие задачи знакомство с правилами игры в футбол, формирования навыков владения мячом, знакомство с историей и достижениями российского и мирового футбола.

Развивающие задачи развитие координации движений, создание условий для самовыражения, самореализации развитие волевых качеств.

Воспитательные задачи формирование умения работать в команде, формирование навыков дисциплины, формирование здорового образа жизни



Продолжительность занятий в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы

Объем образовательной программы определяется в академических часах.

Академический час – установленная продолжительность занятий по учебному плану образовательной программы, не превышающая 45 минут.



№	Перечень разделов	Кол Часы
1	Инструктаж по Т/б. Ведение мяча	3
2	Ведение мяча передней частью стопы и развороты	3
3	Ведение мяча с изменением направления	3
4	Закрепление ведение мяча передней частью стопы	3
5	Ведение мяча с передачей партнеру	3
6	Передачи мяча со сменой мест	3
7	Техника удара по мячу в движении	3
8	Прием мяча и обводка стоек	3
9	Скоростные силовые упражнения, ОФП	3
10	Стартовая скорость, ОФП	3
11	Техника приема мяча в парах	3
12	Игровые упражнения с обводкой соперника	3
13	закрепление ведения мяча	3
14	Остановка и ведение мяча стопой	3
15	Закрепление ведения мяча передней часть стопы	3
16	Передачи мяча в два касания, прием передача	3
17	ОФП, Бег через фишки и прыжки	3
18	ОФП, стартовая скорость, бег через фишки	3
19	Обводка стоек с мячом в змейке	3
20	Передачи в парах, игровая часть	3
21	Техника передач мяча партнеру низом	3
22	Передачи в парах, игровая часть	3
23	Жонглирование мяча, дриблинг, работа с мячом	3
24	Жонглирование мяча, индивидуальное мастерство	3
25	Жонглирование мяча, удары по воротам	3

Конкурентные преимущества дополнительной общеобразовательной программы

Конкурентные преимущества дополнительной общеобразовательной программы проявляются в следующем:

- Улучшение физических качеств ребенка
- Развитие ловкости и быстроте мышления
- Формирование дисциплины и трудолюбия
- Адаптация ребенка в обществе



Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы

- Проведение соревнований внутри школы;
- Проведения турниров в память ветеранам Российского футбола;
- Ежегодное выявление лучшего футболиста среди обучающихся;
- Участие команды в областных соревнованиях.



Список литературы

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утв. приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196
- Футбол: стратегия. Ганади А. Москва. «ФиС». 1981
- Юный футболист: учебное пособие для тренеров. Под общей редакцией Лаптева А. П. и Сучилина А. А. Москва. «ФиС». 1977



Волгодонской педагогический колледж “ГБПОУ РО ВПК” “Играем в футбол”



Дополнительная общеобразовательная программа
(спортивной направленности)

Возраст детей: 7-9 лет,

Срок реализации программы: 1 года

Уровни реализации программы: базовый, спортивный

Автор-составитель: Марфин Максим Викторович

Контактные данные:

89895361264

m.marfin2020@yandex.ru

