

конференция

Исследовательская работа:

«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА» «ЧЕРЕМША»

Выполнила:

Зацепина Полина Олеговна

Ученица 8 «М» класса МОУ СОШ с УИОП № 16

Руководитель:

Фаллер Татьяна Николаевна

Учитель биологии высшей категории

Консультант:

Сердюк Ульяна Игоревна

Преподаватель биологии, г. Хабаровск

- Проблема

В силу недостаточной степени просвещения в данном вопросе: многие окружающие не знают о лекарственных и пищевых растениях Дальнего Востока. Достаточными ли знаниями обладают современное общество о пищевых и лекарственных растениях Дальнего Востока? Получится ли у меня в домашних условиях вырастить дикорастущее растение Дальнего Востока черемшу и насколько это будет рентабельно?

- Объект исследования: Черемша дальневосточная

- Предмет исследования: Пищевые и лекарственные свойства черемши

• Цель

Целью моей работы является: изучить и обобщить сведения о лекарственных и пищевых растениях и постараться в домашних условиях вырастить такое растение.

• Задачи

1. Изучить материал по исследуемой проблеме;
2. Провести опрос об информированности окружающих меня людей о лекарственных и пищевых растениях Дальнего Востока;
3. Попробовать в домашних условиях вырастить лекарственное и пищевое растение Дальнего Востока – черемшу;
4. Сделать выводы о целесообразности выращивания черемши

Актуальность исследования

- Окультуривать черемшу стали не так давно. В кафе и ресторанах на нее возрос спрос и сбор дикого чеснока в лесу стал угрожать этому виду растений. Сейчас агробиологи работают над практичными методами выращивания черемши в контролируемых условиях. У меня нет возможности собирать ее в лесу, поэтому этой весной я попытаюсь вырастить немного черемши в домашних условиях.

Практическое использование

- Можно использовать эту работу на уроках биологии в 6 классе по теме покрытосеменные и лекарственные растения и их выращивание в садах, приусадебных участках. Так же мою работу можно показать и в 8 классе по теме витамины для изучения данного растения как растение, которое является природным источником микро и макро элементов.

Методы:

- опрос
- анкетирование
- наблюдение
- изучение информационных ресурсов
- анализ полученных результатов

Гипотеза

- Возможно ли в домашних условиях, у себя на подоконнике, вырастить пищевое и лекарственное растение-черемшу?

Ботаническое описание

Научная классификация

Домен	Эукариоты
Царство	Растения
Подцарство	Зелёные растения
Отдел	Цветковые
Класс	Однодольные
Порядок	Спаржецветные
Семейство	Амариллисовые
Подсемейство	Луковые
Род	Лук
Вид	Черемша
Международное научное название	<i>Allium ursinum</i> L., 1753



- Дикий чеснок является одним из наиболее неприхотливых растений в природе. Он легко разрастается и занимает новые территории. Сегодня черемшу успешно культивируют и выращивают на приусадебных участках.



Роль черемши в жизни коренных народов Хабаровского края

- На территории Хабаровского края проживает много коренных народов – это нанайцы, эвенки, нивхи, ульчи, эвены и др.
- Полезные свойства черемши эти народы узнали давно и с тех пор применяют её в своей традиционной кухне и используют как лечебное средство. Черемша – очень полезное растение для здоровья. Часто используется как средство для очищения крови и улучшения работы пищеварительной системы.



Способы размножения черемши

- Есть два способа размножения черемши: размножение луковицами и семенами.



Технология выращивания

- Посадочный материал можно получить из домашних маточников или приобрести в специализированных магазинах. При покупке изучают срок годности продукции. Чем свежее семена, тем больше шансов дождаться всходов. Выбирают товар черного цвета, округлой формы. От покупки сморщенных, сероватых семян г



Черемша, применение в медицине

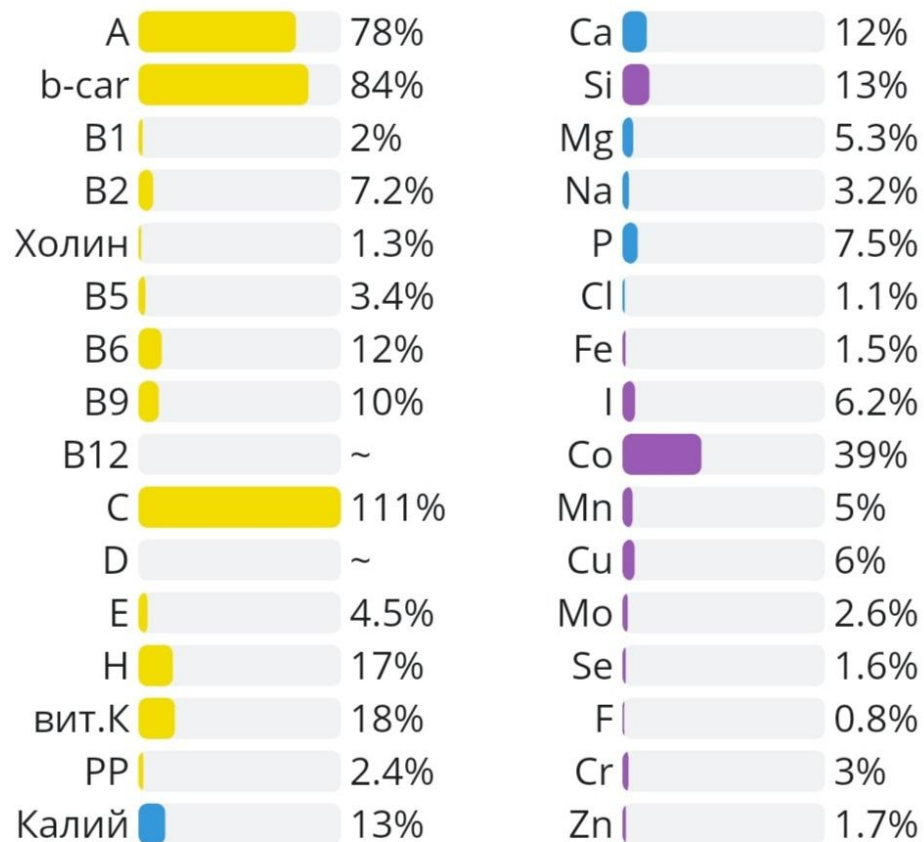
- Черемша препятствует накоплению холестерина в крови, стимулирует сердечную деятельность, снижает кровяное давление и способствует нормализации обмена веществ.





- **При всех полезных свойствах черемши не стоит забывать про противопоказания!**
- Нельзя лечиться при помощи черемши при панкреатите, гепатите, язвенной болезни, холецистите.
- Противопоказано растение при эпилепсии, при беременности, в детском возрасте.

Витамины и минералы

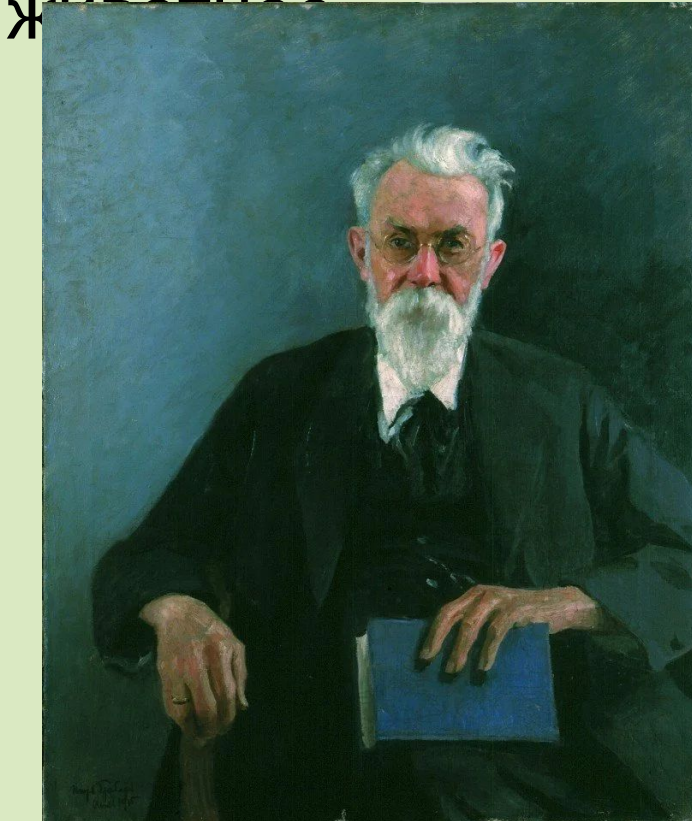


Рейтинг  14

- В черемше содержится большое количество витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ

В. И. Вернадский и А. П. Виноградов

- Учёные Владимир Иванович Вернадский и Александр Павлович Виноградов разработали теорию о круговороте микро и макроэлементов в природе: почва-растение-



Черемша, применение в пище

- Черемшу используют в кулинарии. Ее маринуют, солят, сушат, замораживают. Как альтернативу стрелкам чеснока стебли добавляют в первые, вторые блюда, салаты. Самый простой салат готовится из листьев черемши и вареных яиц, заправленных майонезом.



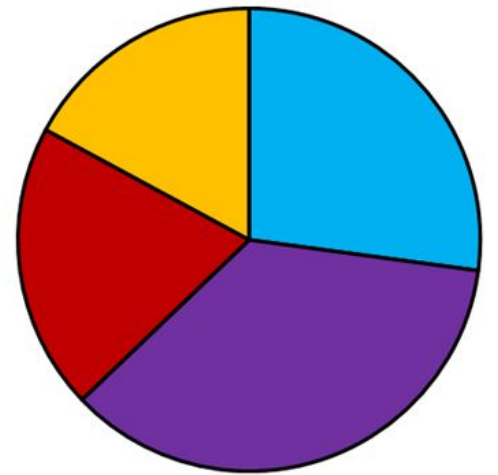
Пищевая ценность

Черемши

Наименование	Количество
Энергетическая ценность (калорийность)	34 Ккал
Углеводы	6,5 г
Белок	2,4 г
Жиры	0,1 г
Пищевое волокно (клетчатка)	1 г

Проведение опроса на тему: «Использование черемши»

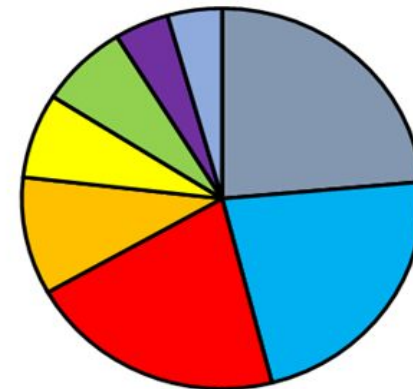
Возраст



■ с 7 до 10 ■ с 11 до 15 ■ 16-18 ■ больше 18

Вопрос №1: Сколько вам лет?

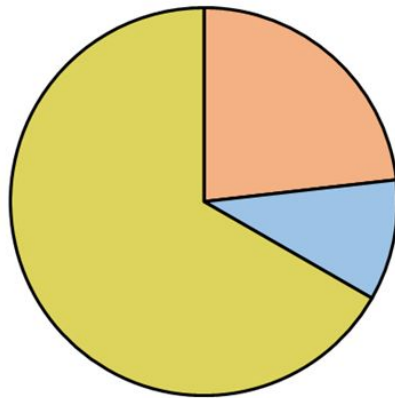
Растения



■ Папоротник ■ Черемша ■ Женьшень
■ Амурский бархат ■ Фиалка лесная ■ Рододендрон даурский
■ Калужницы ■ Аспарагус

Вопрос №2: Какие лекарственные и пищевые растения Дальнего Востока вы знаете?

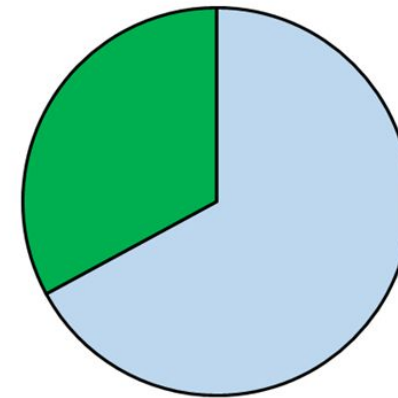
Черемша



■ Пищевое растение ■ Лекарственное растение ■ Пищевое и лекарственное растение ■

Вопрос №3. Какое назначение черемши?

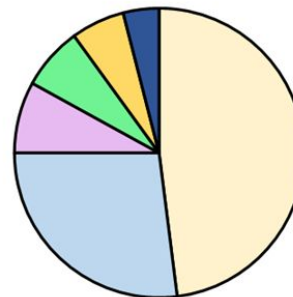
Опрос



■ Да ■ Нет

Вопрос №4. Используете ли вы черемшу?

Блюда



■ Салаты ■ Начинка для пирогов и вареников
■ Маринованная черемша ■ Слоённые лепешки
■ Черемшовая мука ■ Витаминное масло

Вопрос №5. Какие блюда вы готовите из черемши?

Практическая работа

- Тема: «Выращивание черемши из семян»
- Цель: постараться в домашних условиях вырастить лекарственное и пищевое растение черемшу.
- Материалы и оборудование: семена черемши, грунт, ёмкость для посева семян, эпин, снег, маркеры для рассады, холодильная камера.

Ход работы.

- 1. Я взяла семена черемши «Медвежонок»



- 2. Пересыпала семена в коробочку



- 3. Затем я переложила семена на марлю, пропитанную эпином и замочила их на 3 часа



- 4. Спустя 3 часа
я насыпала
земли в
коробочки,
заранее
подписанные



- 5. Сначала я положила в коробочки снег, я потом сверху насыпала семена



- 6. Накрыла пакетом и поставила в холодильник на 4 дня при температуре 0-4 градуса по Цельсию



- 7. Через 4 дня я переставила семена в тёмное место
- 8. Я ждала 3 недели, но, к сожалению, всходы не появились

Я стала искать в литературе информацию, о всхожести семян черемши, и вот, что выяснила: зародыш семени черемши очень мал , поэтому при посеве сразу в грунт семена черемши не дают всходов в тот же год : осенний посев дает всходы через 17-18 месяцев , весенний через год.

Заключение

- В ходе моей практической работы я узнала о пользе пищевых и лекарственных растений.
- Применение черемши очень актуально в качестве витаминной добавки весной при авитаминозах. Я в домашних условиях постаралась вырастить черемшу, но мой опыт был неудачным.
- Для продолжения эксперимента весной, я попробую найти колонию черемши и отсадить себе несколько экземпляров в апреле-мае. Я продолжаю свою работу для того, чтобы изучить наиболее оптимальные способы размножения этого растения на дачах и приусадебных участках.
- Из черемши можно сделать салат, который пригоден как в пищу, так и полезен при авитаминозе.

Так же моя работа представлена на
Региональной конференции: «День
Рододендрона», проводимой
4 марта ботаническим садом института
ДВО РАН



При выполнении работы я использовала литературу и интернет- ресурсы

Список литературы

- 1) Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока., 1974. 398с.
- 2) Ефремова Н. А. Заветные травы., 1992. 240 с.
- 3) Губанов А. И., Киселёва В. К., Новиков В. С. Дикорастущие полезные растения., 1987. 160 с.
- 4) Рабинович А. М. Лекарственные растения на приусадебном участке., 1989. 214 с.
- 5) Шеенко П. С., Ван М. В. Иллюстрированный определитель растений Комсомольского заповедника., 1987. 145 с.

Интернет-ресурсы

- 1) <https://agronom.guru/sadovodstvo/trava/cheremsha>
- 2) <https://www.russianfood.com/recipes/bytype/?fid=35,1369>
- 3) <https://jenskiymir.com/zdorove/narodnye-recepty/2204-cheremsha-trava-kotoraya-iscelyaet-narodnye-recepty.html>
- 4) <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%88%D0%B0>
- 5) <https://7dach.ru/Samdolis/cheremsha-posadka-i-uhod-90412.html>
- 6) <https://prikol.is/cheremsha-vyrashhivanie-iz-semyan-posadka-v-domashnih-usloviyah-i-na-gryadke-osobenno-sti-razmnozheniya-i-uhoda/>
- 7) https://povar.ru/recipes/pesto_iz_cheremshi-19669.html
- 8) https://povar.ru/recipes/phali_iz_cheremshi-80784.html
- 9) <https://pandia.ru/text/78/649/98913.php?>
- 10) https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%88%D0%B0#%D0%91%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5
- 11) <http://sadisibiri.ru/cheremscha.html>



**Спасибо за
внимание!**