

Лекция № 8

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ  
РАБОТНИКОВ**

# 1. Условия труда

По роду своей деятельности медицинские работники могут подвергаться воздействию различных неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса:

- высокое нервно-эмоциональное напряжение,
- вынужденная рабочая поза,
- вредные химические вещества и биологические агенты,
- различные виды излучения, шум, вибрация, канцерогены и другие.



# Классификация профессиональных вредностей медицинских работников

1. Токсико-химические факторы.
2. Физические факторы.
3. Перегрузки и перенапряжения.
4. Биологические факторы.
5. Аллергические заболевания.



**Токсико-химические  
факторы**

```
graph TD; A[Токсико-химические факторы] --> B[Болезнь дыхательных путей]; A --> C[Токсические гепатиты]; A --> D[Заболевание крови Токсико-аллергического генеза]; B --> E[Отравления ртутью]; D --> F[Токсическое действие антибиотиков];
```

**Болезнь  
дыхательных  
путей**

**Отравления  
ртутью**

**Токсические  
гепатиты**

**Заболевание крови  
Токсико-  
аллергического  
генеза**

**Токсическое  
действие  
антибиотиков**

# Токсико-химические факторы

Под влиянием высокоактивных лекарственных препаратов (антибиотики, сульфаниламиды, витамины, гормоны, анальгетики, психотропные средства) могут возникать профессиональные заболевания дыхательных путей и контактные дерматиты.

В органы дыхания персонала препараты могут попадать:

- при мытье и стерилизации медицинского инструментария,
- при раздаче лекарственных препаратов,
- при приготовлении растворов (могут загрязняться кожные покровы),
- при выполнении инъекций (лекарственный препарат может оказаться в виде аэрозоля в зоне дыхания медсестры).

Женщины наиболее подвержены риску возникновения профессиональных заболеваний.

Установлено, что у лиц, подвергающихся профессиональному воздействию анестетиков, встречается так называемая триада:

- самопроизвольные аборты,
- аномалии новорожденных,
- бесплодие.

Кроме того, отмечается повышение заболеваемости раком, особенно лимфоидной лейкемии, психическими расстройствами и снижения интеллекта.

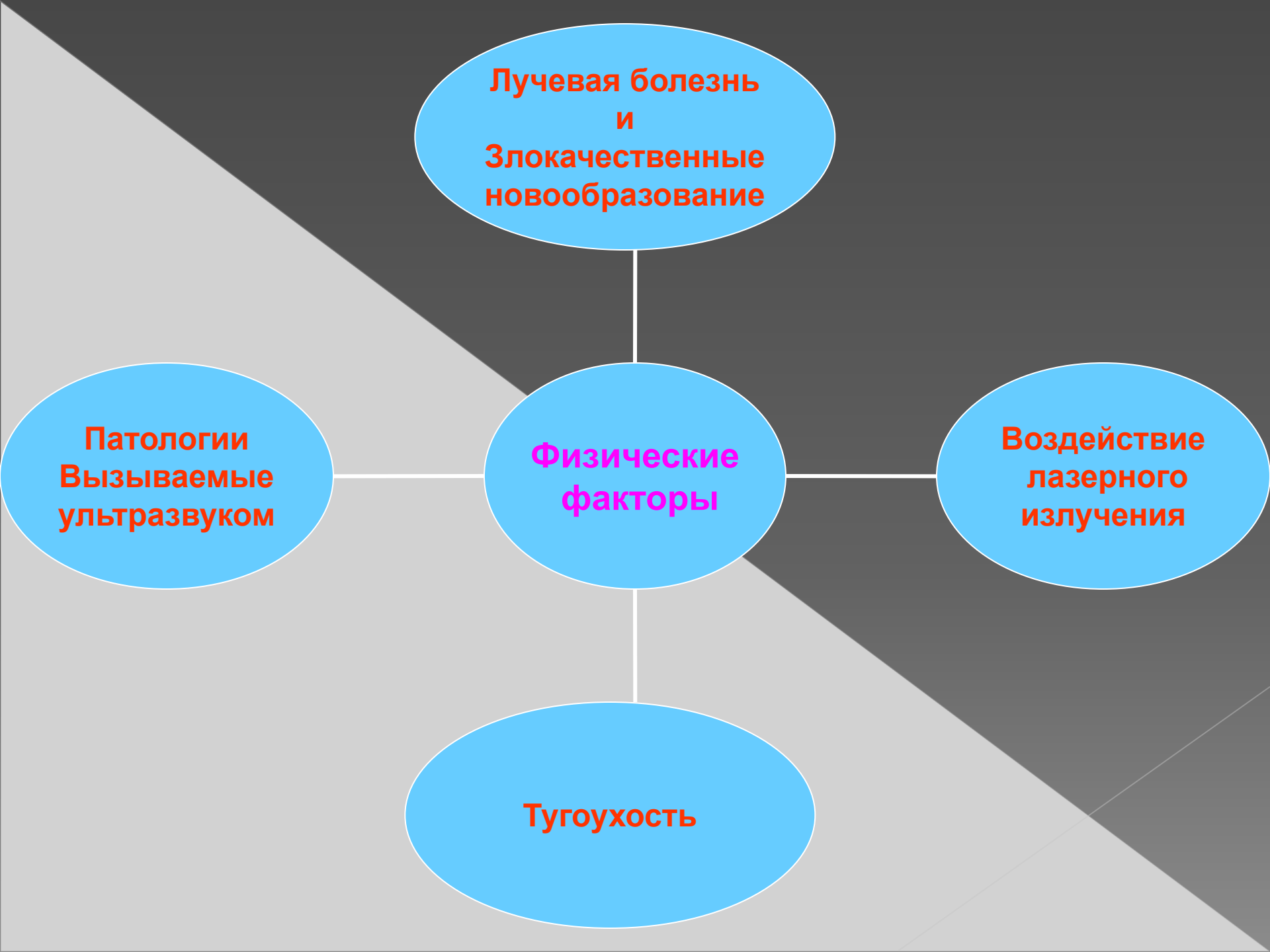


Под действием цитостатиков у медицинского персонала отмечается резкое снижение гематологических показателей (гемоглобина, лейкоцитов, тромбоцитов) с одновременной гемофилией.

Персонал химиотерапевтических отделений подвержен:

- заболеваниям желудочно-кишечного тракта,
- экземы,
- облысение,
- снижение гематологических показателей.





**Лучевая болезнь  
и  
Злокачественные  
новообразование**

**Физические  
факторы**

**Воздействие  
лазерного  
излучения**

**Патологии  
Вызываемые  
ультразвуком**

**Тугоухость**



# Физические факторы

Среди вредных производственных факторов физической природы (**вибрация, шум**) причинами развития профессиональных заболеваний у медицинских работников является различные виды излучения:

- **радиация,**
- **ультразвук**
- **лазерное излучение**
- **СВЧ-излучение**

**Излучения могут вызывать:**

- 1.** Лучевую болезнь, местные лучевые поражения.
- 2.** Вегетативно-сосудистую дистонию, астенический, астеновегетативный, гипоталамический синдром.
- 3.** Местные повреждения тканей лазерным излучением.
- 4.** Вегетативно-сенсорную полиневропатию.
- 5.** Катаракту.
- 6.** Новообразования.

**Шейно плечевая  
радикулопатия и  
плечелопаточный  
периартроз**

**Физические  
перегрузки и  
перенапряжения  
отдельных  
органов и  
систем**

**Некроз**

**Варикозное  
расширение  
век на ногах**

**Прогрессирующ  
ая близорукость**

# Физические перегрузки и перенапряжения отдельных органов и систем

Пребывание в нерациональной позе ведет к развитию функциональной недостаточности опорно-двигательного аппарата. Первые признаки утомления возникают уже через 1,5—2 ч работы.

При постоянном пребывании в вынужденной рабочей позе (хирурги, стоматологи, зубные врачи, средний медицинский персонал и др.) нарушения приобретают стойкий характер, вплоть до формирования отдельных заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной и сосудистой систем:

- радикулопатия,
- варикозное расширение вен нижних конечностей,
- заболевания позвоночника.

Труд определенных категорий медицинских специалистов характеризуется напряжением зрения (**работа с микроскопами, микрохирургия, стоматология, оториноларингология**), т. е. относится к категории зрительных работ наивысшей точности.

**Постоянное зрительное напряжение приводит к развитию:**

- **близорукости,**
- **атрофии зрительного нерва,**
- **прогрессирующей слепоте,**
- **нарушение аккомодации.**



**Кроме того, отягчающее влияние на здоровье оказывает контакт с умирающими больными, когда медработник не видит положительных результатов своих усилий по спасению больного и нередко ощущает собственное бессилие.**

**В результате развиваются церебральные нарушения :**

- невроты,**
- гипертензии,**
- стенокардии,**
- язвенных поражений ЖКТ.**

**Профессиональная деятельность нередко оказывает неблагоприятное воздействие на формирование личности.**

Ведущей шкалой в профиле личности является тревога, депрессия и психастения.

В связи с тем, что основным вредным фактором медицинских работников является постоянное нервно-эмоциональное напряжение, возникает ряд проблем, связанных с приспособлением к этим условиям. **Наблюдается рост случаев алкоголизма, наркомании, психических заболеваний, самоубийств среди медработников.**



# Биологические факторы

```
graph TD; A[Биологические факторы] --- B[Парентеральные вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекция]; A --- C[Профессиональный туберкулез]; A --- D[Дисбактериоз];
```

Парентеральные вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекция

Профессиональный туберкулез

Дисбактериоз

# Биологические факторы

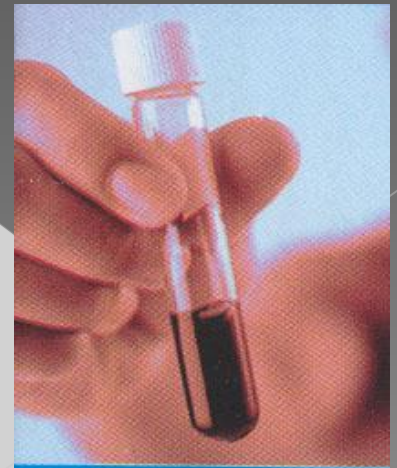
Ведущее место в структуре хронических профессиональных заболеваний медработников занимают инфекционные заболевания (туберкулез органов дыхания, туберкулез почек, вирусный гепатит В и С)

Определение степени инфицирования вирусом гепатита В у медицинских работников разного профиля в зависимости от степени контакта с кровью показало, что у медицинского персонала она в 2—3 раза выше. Сотрудники инфекционных стационаров, биохимических и клинических лабораторий, центров гемодиализа, станций переливания, а также работники производств препаратов крови инфицируются вирусом гепатита в 5—10 раз чаще по сравнению с населением.



◎ *Особенности вирусного гепатита у медицинских работников:*

- более частое развитие смешанных (микстных) форм гепатита (В+С), что утяжеляет клинику заболевания и его прогноз;
- развитие вирусного гепатита на фоне предшествующего токсико-аллергического поражения печени (лекарственной, химической).



**К многочисленной группе профессиональных болезней медицинских работников от воздействия биологических факторов относятся инфекционные и паразитарные заболевания, однородные с той инфекцией, с которой работники находятся в контакте во время работы:**

- туберкулез,**
- токсоплазмоз,**
- вирусный гепатит,**
- микозы кожи,**
- сифилис,**
- ВИЧ-инфекция.**

**При контакте медработника в процессе производственной деятельности с инфекционными больными, инфицированными материалами и антибиотиками развиваются:**

- дисбактериоз,
- Кандидомикоз кожи и слизистых оболочек,
- Висцеральный
- кандидоз



# Аллергические заболевания

```
graph TD; A[Аллергические заболевания] --> B[Анафилактический шок]; A --> C[Бронхиальная астма]; A --> D[Аллергический ринит]; B --> E[Аллергический дерматит];
```

Анафилактический  
шок

Бронхиальная  
астма

Аллергический  
ринит

Аллергический  
дерматит

## Аллергические заболевания

**При профессиональном длительном контакте с антибиотиками нередко развивается кандидоносительство или кандидоз различной локализации (чаще в кишечнике - дизбактериоз), аллергические заболевания органов дыхания:**

- синуситы,
- ангионевротический ринит,
- астмоидный бронхит,
- бронхиальная астма.

Противоопухолевые антибиотики являются аллергенами для развития профессиональных дерматозов.



Причиной профессиональных аллергозов могут стать не только лекарственные препараты, но и химические реагенты, дезинфицирующие и моющие средства, акрилаты, применяемые при изготовлении пломбировочного материала, латекс, содержащийся в перчатках, одноразовых шприцах, стоматологических материалах, инфузионных системах и т. д.



# Профилактика

Важное место в сохранении здоровья медицинских работников занимает профилактика которая, включает в себя: **соблюдение личной гигиены, лечебно—охранительного режима ЛПУ, соблюдение приказов по профилактике ВБИ и техники безопасности медицинского работника на рабочим месте:**

- 1.** мыть руки после выполнения манипуляций и контакта с загрязненным и биологическим материалом;
- 2.** питаться в специально отведенном месте;
- 3.** переодеваться в спец одежду;
- 4.** прохождение медосмотров;
- 5.** соблюдать правила биомеханики;
- 6.** создание иммунной защиты среди медицинского персонала против инфекционных заболеваний (гепатита, дифтерии, столбняка) путем вакцины.

**Выявлена недостаточная защищенность медицинского персонала против дифтерии и столбняка.**

Медработники занесены в группу риска возникновения инфекционных, аллергических заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Наиболее распространенные профессиональные заболевания медиков — туберкулез и гепатит.

Профзаболевание лишает человека возможности продолжать заниматься своим делом.

Сегодня медики не получают социальной защиты при заражении, так как трудно установить источник их инфицирования.





# Будьте здоровы!

