

# Коррекция анемии у детей раннего возраста

---



Выполнила  
студентка 444  
группы  
Пугачева Мария  
Павловна

# Анемии

**Анемия** – состояние гипоксии, вследствие снижения уровня эритроцитов или их способности обеспечивать ткани кислородом

Фактически – это ↓Нб

- ▣ до 6 лет ниже 110 г/л
- ▣ Старше 6 лет ниже 120 г/л

Клинически все анемии проявляются  
***анемическим синдромом***





# Классификация

---

## ***По степени тяжести:***

- I. Легкая Hb 110-90г/л
- II. Средней тяжести Hb 90-70г/л
- III. Тяжелая Hb ниже 70г/л

## ***По этиологии:***

- ☐☞ Нарушение кроветворения (ЖДА, витаминдефицитные, апластические, дисэритропоэтические, паранеопластические)
- ☐☞ Кроверазрушение (гемолитические)
- ☐☞ Кровопотеря (постгеморрагические)

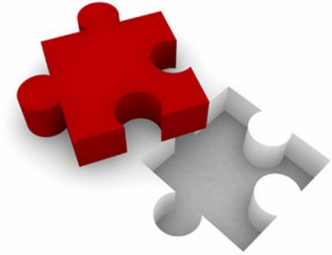
# Лечение

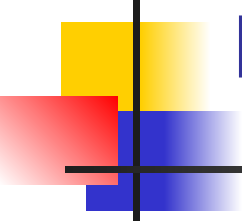


---

## ***Основные принципы:***

- ЖДА не лечится диетой!
- Лучше per os
- Fe(II) отдельно от пищи, Fe (III) можно с пищей. Не запивать молоком!
- При «старой» ЖДА с выраженным ↓МСV,МСН лучше парентерально





# ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ЖДА У ДЕТЕЙ (Л. И.Идельсон, 1981):

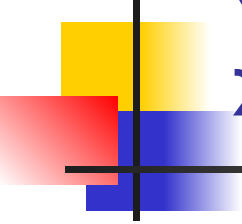
---

- ❑ Возместить дефицит железа при ЖДА только диетотерапией без лекарственных железосодержащих препаратов невозможно
- ❑ Терапию ЖДА проводят преимущественно пероральными препаратами железа
- ❑ Терапию ЖДА не прекращают после нормализации уровня гемоглобина
- ❑ Гемотрансфузии при ЖДА проводят только по жизненным показаниям

# Диетотерапия при ЖДА

При выборе пищевого рациона как одного из составляющих компонентов комплексной терапии ЖДА следует ориентироваться не на общее содержание железа в продуктах, а на форму, в которой оно представлено. Именно форма железосодержащих субстратов, входящих в пищевые продукты, и определяет эффективность всасывания и усвоения железа.





# Содержание железа в продуктах животного происхождения

| Продукт      | Суммарное содержание железа (мг/100г) | Основные железосодержащие соединения |
|--------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Печень       | 9                                     | Ферритин, гемосидерин                |
| Язык говяжий | 5                                     | Гем                                  |
| Мясо кролика | 4,4                                   | Гем                                  |
| Мясо индейки | 4                                     | Гем                                  |
| Мясо курицы  | 3                                     | Гем                                  |
| Говядина     | 2,8                                   | Гем                                  |
| Скумбрия     | 2,3                                   | Ферритин, гемосидерин                |
| Сазан        | 2,2                                   | Ферритин, гемосидерин                |
| Налим        | 1,4                                   | Ферритин, гемосидерин                |

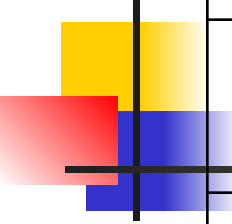
# Медикаментозная терапия при ЖДА

Терапия железодефицитных состояний у детей должна проводиться преимущественно препаратами железа для перорального приема.

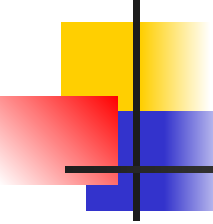
В настоящее время все препараты железа разделяют на две группы:

- I. – ионные железосодержащие препараты (солевые, полисахаридные соединения железа)
- II. – неионные соединения, к которым относятся препараты, представленные гидроксид-полимальтозным комплексом трехвалентного железа (феррум лек, мальтофер, мальтофер фол).





| Препарат                 | Форма соединения<br>железа в препарате | Количество активного<br>железа в препарате (мг)            |
|--------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Актиферрин               | Сульфат железа                         | 34,5 в 1 капсуле<br>34,5 в 5 мл сиропа<br>9,8 в 1 мл капле |
| Актиферрин<br>комполитум | Сульфат железа                         | 34,5 в 1 капсуле                                           |
| Гемофер<br>пролангатур   | Сульфат железа                         | 105 в 1 драже                                              |
| Сорбифер дурулес         | Сульфат железа                         | 100 в 1 таблетке                                           |
| Тотема                   | Глюконат железа                        | ?                                                          |
| Ферроград С              | Сульфат железа                         | 105 в 1 таблетке                                           |
| Ферро-градумет           | Сульфат железа                         | 105 в 1 таблетке                                           |
| Ферроград фолик          | Сульфат железа                         | 105 в 1 таблетке                                           |
| Ферроплекс               | Сульфат железа                         | ?                                                          |
| Ферроплект               | Сульфат железа                         | ?                                                          |
| Фефол                    | Сульфат железа                         | ?                                                          |
| Фенюльс                  | Сульфат железа                         | 45 в 1 капсуле                                             |
| Ферро-фольгама           | Сульфат железа                         | 37 в 1 капсуле                                             |



| Препарат        | Форма соединения железа в препарате | Количество активного железа в препарате (мг) |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Ферронат        | Фумарат железа                      | 10 в 1 мл                                    |
| Хефенол         | Фумарат железа                      | 100 в 1 капсуле                              |
| Ферронал        | Глюконат железа                     | ?                                            |
| Железа глюконат | Глюконат железа                     | ?                                            |
| Гемофер         | Хлорид железа                       | 1,5 в 1 капле                                |
| Мальтофер       | Fe-гидроксид-полимальтоза           | 50 в 5 мл сиропа<br>50 в 1 мл капель         |
| Мальтофер ФОЛ   | Fe-гидроксид-полимальтоза           | 100 в 1 таблетке                             |
| Феррум лек      | Fe-гидроксид-полимальтоза           | 50 в 5 мл сиропа<br>100 в 1 таблетке         |
| Ферлатум        | Протеинсукцинилат железа            | 2,7 в 1 мл                                   |

## Суточные терапевтические дозы пероральных солевых препаратов железа при лечении ЖДА у детей

---

До 3-х лет – 3 мг/кг/сут элементарного  
железа

От 3 до 7 лет – 50-80 мг/сут элементарного  
железа

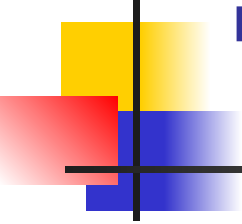
Старше 7 лет – до 100 мг/сут элементарного  
железа



## Показания к парентеральному введению препаратов железа

1. Состояние после резекции желудка, тонкого кишечника
2. Синдром нарушенного всасывания
3. Неспецифический язвенный колит
4. Хронический энтероколит
5. Социальные причины





## Суточные дозы препаратов для парентерального введения

---

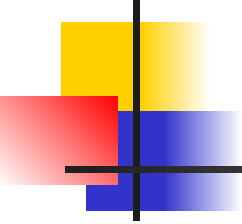
От 1 до 12 мес – до 25 мг/сут

От 1 до 3 лет – 25-40 мг/сут

Старше 3-х лет – 40-50 мг/сут

Парентеральные препараты лучше использовать не ежедневно, а с интервалом в 1 – 2 дня. При этом в первые 1 – 3 введения можно уменьшить суточную терапевтическую дозу элементарного железа наполовину.

## Возможные побочные и нежелательные эффекты железосодержащих препаратов при разных способах введения

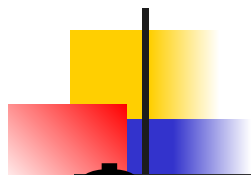


| Побочные эффекты             | Пероральный | Парентеральный |
|------------------------------|-------------|----------------|
| Лихорадка                    | -           | +              |
| Кожный зуд                   | +           | +              |
| Гиперемия кожи               | +           | +              |
| Аритмии                      | -           | +              |
| Артралгии                    | -           | +              |
| Гематурия                    | -           | +              |
| Аллергический дерматит       | +           | +              |
| Анафилактический шок         | -           | +              |
| Абсцесс в месте введения     | -           | +              |
| Металлический привкус во рту | +           | +              |
| Потемнение зубов, десен      | +           | -              |
| Тошнота, рвота               | +           | +              |
| Снижение аппетита            | +           | -              |
| Диарея                       | +           | +              |
| Боли в поясничной области    | -           | +              |
| Гемосидероз                  | -           | +              |

- **Специализированное лечение причин анемии.**

- Для этого проводят пересадку костного мозга, детоксикацию организма от гемолитических ядов, устранение источника кровотечения, купирование аутоиммунных реакций. Выбор метода и тактики лечения проводится гематологом с учетом причины раз такой патологии.





**Фолиевая кислота при анемии, а также витамин B12** назначаются в случае мегалобластной формы болезни, а также как профилактика для детей старше 1 года, которые имеют проблемы с ЖКТ.

