




Дополнительная общеобразовательная
предпрофессиональная программа по виду спорта

«Волейбол»
для учебно-тренировочного
этапа 1-го года обучения.

Срок реализации программы: 1 год

Тренер-преподаватель: Шагжеев А.Д.



Цель программы: создать условия для укрепления здоровья, мотивации обучающихся к максимально возможному для них уровню личностного развития средствами избранного вида спорта, выявления, развития и поддержки талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта (волейбол).

Задачи:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей;
- формирование культуры здорового, безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- выявление и поддержка детей, проявивших физические способности в спорте;

Этапы спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (НП) до 3 лет;
- тренировочный этап ТГ (этап спортивной специализации), который предусматривает 2 периода обучения-(до 2 лет) и период углубленной специализации (3 года)

Продолжительность этапов спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Кол-во занимающихся в группе (очеловек)
Этап начальной подготовки	1	9-11 лет	15-25
	2	10-12 лет	14-20
	3	11-13 лет	14-20



**В здоровом теле-
здоровый дух!**