



ПЕРВЫЙ  
МОСКОВСКИЙ  
КАДЕТСКИЙ  
КОРПУС

**Организация и порядок проведения ППЗ 10-х классов с проведением 5-дневных сборов допризывной молодежи на базе ООЦ «Патриот» в период 15.01.-26.01.2024г.**

**полковник Цветков В.М.**

**Приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки РФ №96/134 от 24 февраля 2010 г. « Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».**

**Приказ Департамента образования и науки г. Москвы № 706 от 30.08.2022 г. «Об организации и проведении 5-дневных учебных сборов с гражданами , обучающимися в государственных образовательных организациях , подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, проходящими подготовку по основам военной службы»**

### **Цели и задачи мероприятия:**

- Отработать на практике элементы тактической, огневой, физической подготовок и радиационной, химической и биологической защиты;
- Формирование осознанного соблюдения требований безопасности в ходе военной службы и общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому, культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;
- Проведение мероприятий военно-профессиональной организации по овладению военно-учетными специальностями и выбору профессии офицера;
- Воспитание патриотизма и любви к Родине.
- Повышение интереса к военно-прикладным видам спорта;

### **Участники сборов:**

- **Руководитель сборов** – полковник Цветков В.М.
- **Начальник штаба сборов** – воспитатель полковник Мазурец Н.С.
- **Заместитель руководителя сборов по воспитательной работе** – педагог-организатор капитан Пожидаев Е.А.
- **Воспитатели, преподаватели** – всего – 34 человека.

**Запланировано участников:** 344 кадета и 34 руководителя.

## Организация сборов:

- Учащиеся составляют **15 взводов** (учебные группы);
- Продолжительность учебных сборов – **12 дней**;
- Для обучающихся 10-х классов организованы занятия согласно программы 5-дневных сборов проходящим подготовку по основам военной службы и программам среднего общего образования.
- Прием зачетов по строевой подготовке на допуск к участию в Параде Победы на Красной площади 9 мая 2024 года.

### Режим занятий:

учебные занятия продолжительностью – 45 минут

17.00-18.30 спортивно - массовая работа,

19.40-20.40 культурно - досуговая и воспитательная работа.

1 Поток (15.01-19.01.2024)

КШС  
10А-21  
10Б-22  
10В-21  
10Г-23  
10Д-23

НШ  
10Н-28  
10О-27

2 поток (22.01-26.01.2024)

ПКШ  
10Ж-21  
10З-25

ДКШ  
10И-25  
10К-21

ТКШ  
10П-25

КШ  
МЧС  
10Р-22

КШГВ  
10Л-24  
10М-16

# РАСПОРЯДОК ДНЯ



ПЕРВЫЙ  
МОСКОВСКИЙ  
КАДЕТСКИЙ

Наименование мероприятия	Временные сроки мероприятий для кадетских взводов, занимающихся по программе			
	5-дневных сборов		ППЗ	
	Время проведен ия	Продол- жительно сть	Время проведен ия	Продол- жительность
Подъём заместителей командиров взводов, командиров отделений	06.50		06.50	
Общий подъём	07.00		07.00	
Туалет	07.00 – 07.10	10 мин.	07.00 – 07.10	10 мин.
Утренняя физическая зарядка, уборка помещений	07.10 – 07.40	30 мин.	07.10 – 07.40	30 мин.
Заправка постелей и личная гигиена	07.40 – 08.00	20 мин.	07.40 – 08.00	20 мин.
Утренний осмотр	08.00 – 08.05	5 мин.	08.00 – 08.10	10 мин.
Первый завтрак	08.10 – 08.25	25 мин.	08.15 – 08.40	25 мин.
Развод на занятия	08.45 – 09.00	15 мин.	08.45 – 09.00	15 мин.
1-ый час учебных занятий	09.00 – 09.45	45 мин.	09.00 – 09.45	45 мин.
2-ой час учебных занятий	09.55 – 10.40	45 мин.	09.55 – 10.40	45 мин.
3-ий час учебных занятий	10.45 – 11.30	45 мин.	10.45 – 11.30	45 мин.
Подготовка к приему пищи	11.30 – 11.35	5 мин.	11.35 – 11.40	5 мин.
Второй завтрак	11.35 – 11.50	15 мин.	11.40 – 11.55	15 мин.
4-ый час учебных занятий	12.00 – 12.45	45 мин.	12.00 – 12.45	45 мин.

# РАСПОРЯДОК ДНЯ



ПЕРВЫЙ  
МОСКОВСКИЙ  
КАДЕТСКИЙ  
КОРПУС

5-ый час учебных занятий	12.50 – 13.35	45 мин.	12.50 – 13.35	45 мин.
6-ой час учебных занятий	13.40 – 14.25	45 мин.	13.40 – 14.25	45 мин.
Подготовка к приему пищи	14.25-14.30	5 мин.	14.30-14.35	5 мин.
Обед	14.30 – 14.55	25 мин.	14.35 – 15.00	25 мин.
Тихий час	15.00 – 16.15	75 мин.	15.00 – 16.15	75 мин.
Заправка постелей и личная гигиена	16.15 – 16.30	15 мин.	16.15 – 16.30	15 мин.
Подготовка и инструктаж внутреннего наряда	16.00 – 16.15	20 мин.	16.00 – 16.15	20 мин.
Развод внутреннего наряда	16.15 – 16.25	10 мин.	16.15 – 16.25	10 мин.
Полдник	16.35 – 16.50	15 мин.	16.40 – 16.55	15 мин.
7-ой час учебных занятий	17.00 – 17.45	45 мин.	-	-
Спортивно-массовое время	-	-	17.00 – 17.45	45 мин.
Самостоятельная подготовка	-	-	18.10 – 18.55	45 мин.
Спортивно-массовое время	18.00 – 18.45	45 мин.	-	-
Подготовка к приему пищи	19.10 – 19.15	5 мин.	19.05 – 19.10	10 мин.
Ужин	19.15 – 19.40	25 мин.	19.10 – 19.35	25 мин.
Культурно – массовая работа, личное время	19.40 – 20.40	60 мин.	19.40 – 20.40	60 мин.
Второй ужин	20.50 – 21.00	10 мин.	20.50 – 21.00	10 мин.
Вечерняя прогулка	21.05 – 21.20	15 мин.	21.05 – 21.20	15 мин.
Вечерняя поверка	21.20 – 21.30	10 мин.	21.20 – 21.30	10 мин.
Вечерний туалет	21.30 – 22.00	30 мин.	21.30 – 22.00	30 мин.
Отбой (отход ко сну)	22.00		22.00	



# График выездов в военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации “Патриот”



ПЕРВЫЙ  
МОСКОВСКИЙ  
КАДЕТСКИЙ  
КОРПУС

№п/п	Класс	Количество	Дата посещения	Время посещения	Сопровождающий	Примечание
1	10Ж	21	16.01.2024	08:00-14:00	Тебенёв В.В.	
	10З	25			Мажара Ю.М.	
2	10И	25	17.01.2024	08:00-14:00	Бочкарев Д.Е.	
	10К	21			Ильин Н.А.	
3	10Л	24	18.01.2024	08:00-14:00	Чигарева Е.И.	
	10М	16			Усманова К.А.	
4	10П	25	19.01.2024	08:00-14:00	Яськин В.П.	
	10Р	22			Зоричев О.В.	
5	10А	21	22.01.2024	08:00-14:00	Павлов А.Э.	
	10Б	22			Федоровский А.М.	
6	10В	21	23.01.2024	08:00-14:00	Ерёменко В.Л.	
	10Г	23			Маркидонов В.А.	
7	10Д	23	24.01.2024	08:00-14:00	Рязанов В.Ю.	
	10О	27			Семионкин А.В.	
8	10Н	28	25.01.2024	08:00-14:00	Гончаров Д.Е.	



1. Справка о контактах.
2. Ксерокопия медицинского полиса, паспорта (свидетельства о рождении).
3. Согласие на обработку персональных данных от родителей (законных представителей).
4. Шапка-ушанка (для мальчиков)
5. Зимняя полевая форма одежды.
  - - бушлат с подстежкой и меховым воротником (камуфлированные куртки);
  - - кашне черное п/ш.
6. Костюм Х/Б полевой (камуфлированного цвета): желательно 2 комплекта единой расцветки для кадет одной образовательной площадки.
7. Брючный ремень.
8. Поясной ремень.
9. Ботинки с высокими берцами зимние, принадлежности для чистки обуви.
10. Туфли (сменная обувь) **ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!**



20. Мешок для сменной обуви.
21. Перчатки зимние (черные п/ш)- 2 пары.
22. Нательное белье (термо белье) - 2 комплекта.
23. Трусы- 5 штук.
24. Носки х/б - 5 пар.
25. Носки п/ш (шерстяные) – 5 пар.
26. Лыжный костюм: куртка теплая, брюки, шапка вязаная, спортивные зимние перчатки.
27. Зимняя спортивная обувь.
28. Лыжи, лыжные палки, ботинки лыжные.
29. Средства личной гигиены (мыло в мыльнице, зубная щетка в футляре, зубная паста, гель для душа, станок для бритья, гель (пена) для бритья, шампунь, мочалка).
30. Тапочки для душа.
31. Тапочки комнатные.
32. Носовые платки (бумажные) - 3.
33. Набор ниток, иголок, пуговицы.
34. Тетради (одна общая (48-96) и две тонких (12-24) ) и письменные принадлежности



**При заезде ребенка на учебные сборы необходимы следующие документы:**

- 1. Ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта;**
- 2. Медицинская справка по форме 079/У для школьника, отъезжающего в детский лагерь, с указанием прививок по возрасту, в т. ч. от кори (строго обязательно) или справку о противопоказании к вакцинации, согласно Приказу № 834 от 15.12.2014, срок действия этой справки не более трёх месяцев с даты выдачи. Принимаются справки установленного образца учебного заведения или медицинского учреждения (поликлиника, медицинский центр, медсанчасть и пр.) с треугольной, прямоугольной печатью (адресом учреждения), а также круглой печатью врача педиатра при ее наличии).**
- 3. Ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования;**
- 4. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее, чем за 3 дня до выезда с указанием результатов осмотра на педикулез и кожные заболевания; с информацией о том, что в течение 21 дня инфекционных заболеваний не зарегистрировано + информация в этой же справке (или отдельная справка) об отсутствии контакта с больными Covid! Если родители отказывались о проведении прививок своим детям необходимо предоставить официальный отказ, заверенный врачом.**

# ПЛАН проведения УФЗ

Время	Содержание занятия	Место проведения
7.10	Построение. Проверка личного состава, формы одежды	Строевой плац
7.10-7.20	Выполнение общеразвивающих и силовых упражнений в составе Корпуса	Строевой плац
7.20-7.35	Кроссовая подготовка. Бег по дистанции в составе подразделений в различном темпе	Дистанция кросса
7.35-7.40	Выдвижение к месту построения. Упражнения для восстановления дыхания и расслабления мышц. Силовые упражнения	Дистанция кросса - строевой плац
7.40	Проверка наличия личного состава. Выдвижение в расположения	Строевой плац

# ПЛАН проведения спортивного праздника



№ п/п	Проводимые мероприятия	Количество участвующих	Место проведения	Ответственный за проведение	Примечание
<b>Военно-прикладные виды спорта</b>					
1.	Разборка и сборка АК-74	10 чел.	Класс огневой подготовки	Офицеры-воспитатели	
1.	Снаряжение магазина к АК-74	10 чел.	Класс топографии	Офицеры-воспитатели	
1.	Стрельба из пневматической винтовки	5 чел.	Тир	Офицеры-воспитатели	
<b>Спортивные дисциплины</b>					
1.	Подтягивание на перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девочки, 5-6 классы)	Весь л/с	Тренажерный зал	Волосков Д.А. Офицеры-воспитатели	
1.	Спортивная эстафета: - ведение теннисного мяча клюшкой - 50м; - бег с регбийным мячом - 50м; - бег на 25м, пролезание через обруч, бег на 25м	10 чел.	Строевой плац	Селихова Н.Ю. Офицеры-воспитатели	
1.	Хоккей - броски клюшкой теннисного мяча по хоккейным воротам (2 броска - 10м)	Весь л/с	Баскетбольная площадка	Олейник А.В. Офицеры-воспитатели	
1.	Биатлон с канатом (стреляет 5 чел.)	Весь л/с	Стадион	Бурмистров Д.А. Офицеры-воспитатели	
1.	Лыжная гонка (1,5 км)	Весь л/с	Лыжная трасса	Корнев И.Н. Офицеры-воспитатели	



## Планируемые культурно-массовые мероприятия:

- Торжественное открытие и закрытие учебных сборов;
- Возложение цветов у памятника погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны;
- Знакомство с историей кадетских образовательных учреждений и историей Рузского района в годы Великой Отечественной войны в музеях ООЦ «Патриот»;
- Тематические просмотры и обсуждения кинофильмов на военно-патриотические темы;
- Спартакиада;
- Конкурс строя и песни «Наследники славы Российской»
- Конкурс стенной печати «День снятия блокады Ленинграда»
- Смотр-конкурс на лучшее спальное расположение
- КВН «2023. Год спорта в России»
- Выезд в *военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации “Патриот”*
- Спортивный праздник.
- Отчётный концерт
- Торжественное подведение итогов и вручение наград;

# ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СБОРОВ

Квест  
проориентационный

## КВН

**ТЕМА:** 2023. Год спорта в  
России

**Программа:**

- 1) Визитка (нужно подготовить заранее, материалы скинуть организаторам до выезда)
- 2) Что было дальше (продолжить предложенную историю)
- 3) Переозвучка отрывка советского фильма
- 4) Конкурс капитанов «За что я люблю свою кадетскую школу»

## ВЕЧЕР БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ

**Структура:** команды заранее вытягивают тексты лагерных песен, готовят их в командное время. Вечером все команды получают песенник со всеми песнями. Рассаживаясь импровизированными кругами каждая команда по очереди поёт «свою» песню под гитару, а остальные команды подпевают. Мероприятие проводится ближе к концу смены, чтобы закрепить тёплую атмосферу.

## КОНКУРС ПЛАКАТОВ

**Тема:** прорыв блокады  
Ленинграда

## ФОТОКВЕСТ

При распределении на команды, каждая команда получает задания на смену. Там прописаны фото, которые они должны сделать за смену. При подведении итогов советник сделает коллажи, которые будут оставлены на память ребятам.

## КИНОПРОСМОТРЫ



# МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕВУШЕК

НАЗВАНИЕ	ЧТО В СЕБЯ ВКЛЮЧАЕТ
<b>Живопись гуашью/акварелью</b>	Знакомство с возможностями красок, создание тематических пейзажей.
<b>Основы актёрского мастерства</b>	Мастер-класс с играми из актёрского мастерства на знакомство, развитие воображения и умение держаться на публике.
<b>Секреты тайм-менеджмента</b>	Знакомство с основными системами организации времени и способами снятия нервного напряжения в подготовке уроков и работе с большими объемами информации. Знакомство с системой ведения ежедневника.
<b>Основы фотоискусства</b>	Знакомство с основами композиции в фотографии и понятием цветового круга. Приёмы качественной фото и видеосъемки. Основы ретуши и монтажа.
<b>Основы писательского мастерства для социальных сетей</b>	Знакомство со структурой текстов для социальных сетей. Основные ошибки в написании текстов.
<b>Имидж в социальных сетях</b>	Разговор с элементами интерактивной лекции о важности проявления себя в публичном пространстве. Знакомство с этикой проявления в медиа.



## Запланированные мероприятия педагогами – психологами:

1. Квест «Калейдоскоп профессий» -20.01.2024
2. Тренинговые занятия по профориентации «Хочу. Могу. Надо.»
3. Диагностика «Личность и профессия».
4. Фестиваль «Профессия мечты».