

Проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников

«ГТО- ПУТЬ К УСПЕХУ»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МБОУ «Школа №69»
г.Прокопьевск





Содержание

1. Актуальность проект.
2. Цель и задачи проекта.
3. Краткое описание сути проекта. Его структура и содержание.
4. Участники, с которыми осуществляется работа по проекту.
5. Сроки и этапы реализации проекта.
6. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта.
7. Примерный план мероприятий образовательной организации по популяризации комплекса ГТО.
8. Приложения.



Актуальность проекта

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства. За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально - технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения.

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон «Об образовании», реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы»



Актуальность проекта

Намерение воссоздать комплекс ГТО в новом современном формате было высказано Президентом Российской Федерации в марте 2013 года, а 24 марта 2014 года Владимир Путин подписал указ № 172 «О Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях сегодня, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.



Актуальность проекта

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личный, а социальный смысл.

Тогда и возникла идея повысить активность детей через вовлечение родителей в этот процесс.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы и их родителей к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований





Цели проекта

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- организация комплекса мер по созданию для школьников условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к сдаче норм ВФСК «ГТО».



Задачи проекта

- увеличение числа учащихся, учителей и родителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической ;
- подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- Организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди школьников и их родителей. Обеспечение учащихся и их родителей необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране;
- Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- Охват наибольшего количества семей обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «Школа № 69».



Краткое описание сути проекта

В ходе реализации проекта на подготовительном этапе проходит входное исследование информированности участников о ВФСК «ГТО», выступления инициативных групп и перед обучающимися, и перед родителями с целью повышения информированности, проходит конкурс рисунков, плакатов на тему «Я - за нормы «ГТО!». Инициативная группа учащихся под руководством учителя физкультуры оформляет стенд «Что такое «ГТО». Учителями физкультуры совместно с классными руководителями организуются беседы об известных спортсменах области «Я сдавал «ГТО»

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, проходит запись желающих обучающихся и их родителей по классам через физоргов на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составляют расписание сдачи нормативов. Согласуют данный график социальными партнерами -СОК

На 1 ступени сдачи норм «ГТО»(6-8 лет) проводится спортивный праздник с игровыми элементами для повышения мотивации у детей младшего школьного возраста.

Для повышения мотивации учеников и родителей в школе разрабатывается система поощрения класс, в которых приняли участие в сдаче норм ГТО наибольшее количество учащихся и их родителей. Призовые классы получают золото. серебряные и бронзовые Кубки, стенды Почета.

На заключительном этапе проходит выходное социально-психологическое исследование участников проекта на тему знания комплекса «ГТО» и желаний сдавать нормативы и заниматься спортом, на итоговой линейке подводятся итоги сдачи норм и награждение заслуженных победителей грамотами гимназии и значками.



Краткое описание сути проекта

В целях стимулирования обучающихся к подготовке и сдаче нормативов Комплекса ГТО разработано и утверждено Положение о мерах поощрения обучающихся в школе, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МБОУ «Школа №69»

К формам, предусмотренным решением образовательной организации, относятся:

- размещение на Досках Почета и Стендах о результатах сдачи ВФСК ГТО обучающихся,
- награждение благодарностями, грамотами и дипломами,
- награждение благодарственными письмами родителей обучающихся,
- награждение призами, подарками и иными формами материального поощрения.
- размещение информации на официальном сайте организации,
- передача информации о достижениях обучающимися в СМИ и Интернет, иные формы по усмотрению организации.



Участники, с которыми осуществляется работа

В проекте принимают участие обучающиеся 1-11 классов школы, их родители и другие члены семей.

- В реализации проекта также участвуют:
- -заместитель директора школы по воспитательной работе для административного контроля реализации проекта, классные руководители для координации сил и средств для выполнения проекта;
- -учитель физической культуры для организации и проведения приёма нормативов комплекса «ГТО»
- - фельдшер села Крупец для медицинского сопровождения, организации контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществления допуска к сдаче нормативов и наблюдения за проведением мероприятий;
- - социальные партнеры школы : спортивно-оздоровительный комплекс (предоставление спортивных сооружений, членов судейских бригад)
- - инициативная группа обучающихся 7-8, 10 классов – (разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для младших классов



Механизмы реализации проекта

Новый комплекс ГТО имеет существенные отличия от своего предшественника – ГТО-1985. Внесено более 300 изменений, включая введение бронзового знака отличия.

Комплекс ГТО состоит из двух частей:

1. Нормативно-тестирующая, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения;
2. Спортивная, направленная на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целях выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, быстроты, координации и гибкости, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками.

Виды испытаний учитывают возрастные особенности занимающихся от 6 до 70 лет и старше по 11 ступеням (возрастным группам).

Процесс тестирования предусматривает предварительную подготовку, допуск врача и соревнования по выполнению нормативов.

По итогам проведения испытаний граждане могут получать золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия.



Сроки и этапы реализации проекта

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный этап – сентябрь 2015 г.- март 2016
- Основной этап – май 2016г.- апрель 2017 г.
- Заключительный этап – май 2017г.





Ресурсы, которые необходимы для эффективности реализации проекта

Кадровыми ресурсами данного проекта являются администрация и учителя физической культуры школы, ответственные за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с детьми.

Методическое сопровождение проекта осуществляется в первую очередь ответственным за физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в школе, классные руководители.

Материально - технические ресурсы обеспечиваются за счет школы, в которой используются технические средства, спортивный инвентарь.



Ожидаемый результат

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.





Мероприятия, проводимые в МБОУ «Школа №69» в рамках всероссийского проекта по внедрению комплекса ГТО в школы:

- беседы, классные часы;
- конкурсы плакатов и фотоколлажей;
- выступление агитбригад;
- спортивные мероприятия, проводимые совместно с родителями;
- общешкольная олимпийская зарядка;
- спортивные праздники и Дни здоровья;
- участие учителей в спортивных мероприятиях района и города;
- встречи с известными спортсменами;
- выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО» (9-11 классы);
- проведение фестиваля физкультурно- спортивного комплекса ГТО.



Ступени «ГТО»

- 1 ступень** Мальчики и девочки от 6 до 8 лет.
- 2 ступень** Мальчики и девочки от 9 до 10 лет.
- 3 ступень** Мальчики и девочки от 11 до 12 лет.
- 4 ступень** Юноши и девушки от 13 до 15 лет.
- 5 ступень** Юноши и девушки от 16 до 17 лет.
- 6 ступень** Мужчины и женщины от 18 до 29 лет.
- 7 ступень** Мужчины и женщины от 30 до 39 лет.
- 8 ступень** Мужчины и женщины от 40 до 49 лет.
- 9 ступень** Мужчины и женщины от 50 до 59 лет.
- 10 ступень** Мужчины и женщины от 60 до 69 лет.
- 11 ступень** Мужчины и женщины старше 70 лет.





**Золотой знак
отличия
Всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса
«Готов к труду
и обороне»**



**Серебряный
знак отличия
Всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса
«Готов к труду
и обороне»**



**Бронзовый
знак отличия
Всероссийского
физкультурно-
спортивного
комплекса
«Готов к труду
и обороне»**

Твои 5 шагов до знака



Регистрация
на сайте gto.ru



Заявка
на выполнение



Получение
мед допуска



Тестирование
знаний и умений



Выполнение
испытаний



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке



Викторина

1. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?
2. Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже?
3. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу?
4. Как называется покров футбольного поля?
5. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный?
6. Сколько человек входит в состав судейской коллегии?
7. Наказание в спортивных играх.
8. Палка для игры в городки.
9. Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?«
10. Что стремится установить спортсмен?



Ответы к викторине

1. Гонка
2. Биатлон
3. 4 года
4. Газон
5. Баскетбольный
6. 3
7. Удаление
8. Бита
9. Девиз Олимпийских игр
10. Рекорд

**Желаем всем
новых рекордов
и здоровья!**

