

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСК
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Тема проекта

Вейпинг

Работу выполнил(а):
ФИО, Шиндин Данила Сергеевич

Руководитель:
ФИО, Рудишин Игорь Андреевич

Братск, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

- **Содержание**
- **Глава 1. Основная часть**
- **1.1** Как создали Вейп?.....3
-
- **1.2** Основные свойства электронной сигареты4
-
- **1.3** Причины по которым подростки курят вейп.....5
-
- **1.4** Главные мифы о вейпах.....6
-
- **1.5** Социологический опрос.....8
-
- **1.6** Как же помочь подростку справиться с никотиновой зависимостью?.....9
-

ВВЕДЕНИЕ

- Глава 1. Основная Часть



- **1.1 Как создали вейп?**

- Проблема: В Youtube каждый день появляются ролики, в которых

разбирают
курения.
вейпер, т
нескольк
обязател



для
двинутый
р
венный

девайс который будет не похож ни на

Основные свойства электронной сигареты



Рассмотрим как устроена электронная сигарета и влияние составляющих смеси на организм.

- Устройство электронной сигареты, независимо от стоимости и модели, имеет

одинаковые составные части.

ПРИЧИНЫ ПО КОТОРЫМ КОТОРЫМ ПОДРОСТКИ КУРЯТ ВЕЙП



- ▣ Главная причина это любопытство.
- ▣ Среди опрошенных подростков 56,1% назвали любопытство причиной, по которой они пробовали электронные

ГЛАВНЫЕ МИФЫ О ВЕЙПАХ

- ❑ **МИФ №1: Они помогают бросить курить**
- ❑ На самом деле, нет никаких фактов, кроме собственного самовнушения употребляющих, которые доказывают эффективность электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости. Напротив, международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от табака, поскольку не прекращается само употребление никотина.

Социологический опрос:

- Я расспросил несколько классов, а именно 5-6, 7-8 и 9 класс. (С каждого класса я расспросил по 15 человек) Вот такие результаты у меня получились.
- 5-6 - все 30 человек сказали что не пробовали вейп.
- 7-8 из 7 класса 5 человек хоть раз пробовали вейп, а 10 нет. Из 8 класса 7 человек сказали что пробовали хоть раз, а 13 человек нет.

КАК ЖЕ ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ СПРАВИТСЯ С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ?

- ▣ **1.** Нужно назначить срок(например 2 недели) и с каждым днем курить все меньше и меньше
- ▣ **2.**Если подросток не может сам бросить курить вейп,то можете попробовать попросить знакомого бросить вместе
- ▣ **3.**Если подросток бросает курить вейп и в том случае если он сорвется,то к примеру он должен сделать то, что он не любит.