



Задание на урок:

1. Прочитайте п. 33 «Олимпийские игры в древности».
2. Посмотрите видеоурок <https://yandex.ru/video/preview/5148086451164125335>
3. В тетрадь выпишите информацию со слайдов на которых есть звёздочка.

Домашнее задание :

1. П. 33 изучите самостоятельно.
2. К следующему уроку письменно выполните одно из заданий:
 - Используя дополнительные источники информации, найдите интересные факты об олимпийских играх в древности.

ИЛИ

- Составьте рассказ об одном из олимпиоников олимпийских игр в древности (Милон, Феаген и др.)


PS. Фото работы отправлять не нужно.



Запишите в тетрадь информацию со слайдов на которых есть **звёздочка**



Олимпийские игры в древности.



Древняя традиция...
Самое мирное и
дружественное собрание
всех народов мира...

«История олимпийских игр



"Мать всех соревнований... и госпожа справедливости".

Пиндар



- Олимпия (юг Греции) – место игр
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводится раз в 4 года

Хронология Олимпийских игр




776 г. до н.э.-1 год 1 Олимпиады. Начало древнегреческого летоисчисления.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года.

394 г. - Завершение древних Олимпийских игр

В древности проведено всего **293** Олимпиады.

1896 г. - «Второе рождение» олимпийских игр.

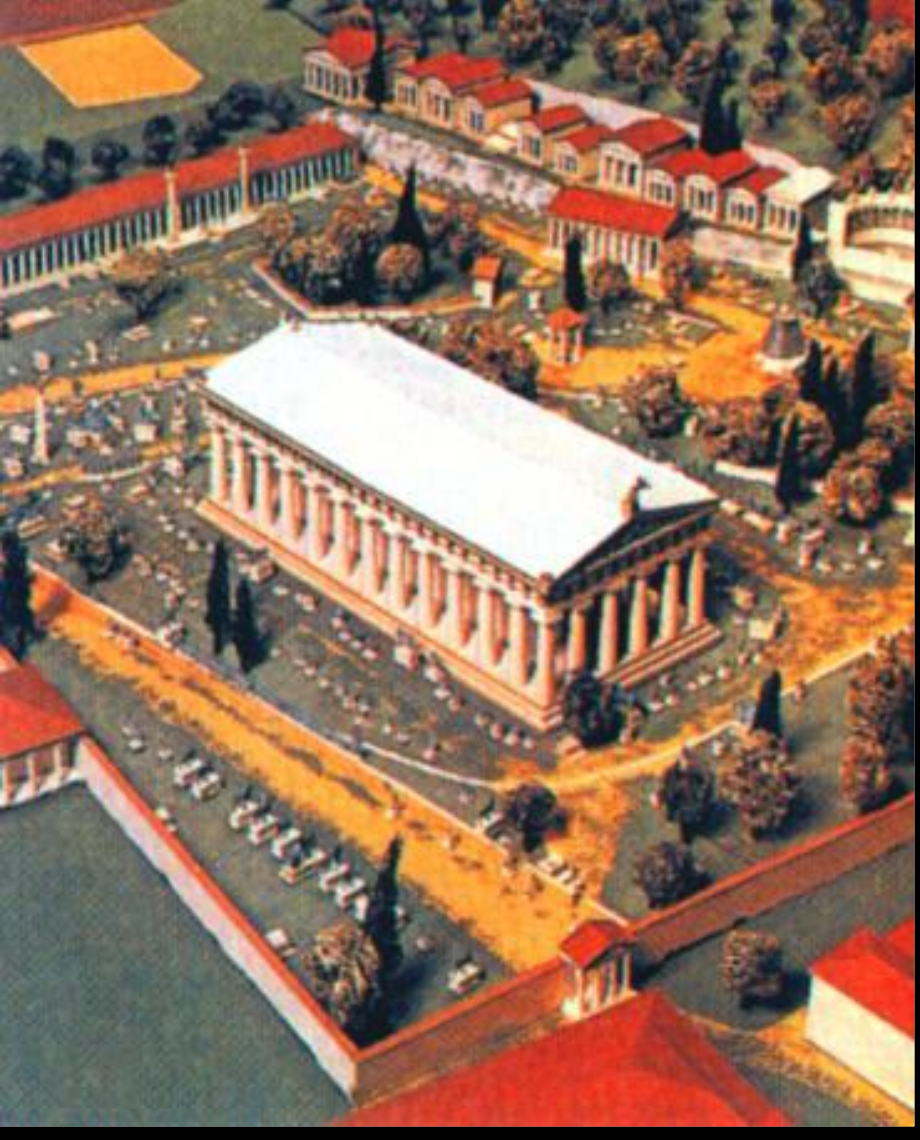


**Как вы считаете, почему
идея Олимпийских игр
была возрождена в конце
XIX (19) века?**

Причины появления Олимпийских игр...



- Поклонение богам
- Стремление показать силу и ловкость своего народа
- Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая



**Древняя Олимпия.
Современная
реконструкция.**

**В 776 г.до н.э.
в Греции прошли первые
олимпийские игры.**

**По легенде их учредил
Геракл в честь своего отца-
Зевса.**

**На время игр в Греции
прекращались все войны.**



Античный стадион.

Игры проходили летом в течении 5 дней.

В первый день проходили жертвоприношения и атлеты, и судьи клялись честно бороться и судить.

Состязания проходили на стадионе.



Правила Олимпийских игр

Участники (атлеты):

- только свободные эллины
- **предварительная тренировка около года на родине и
месяц в Олимпии**

Запрещалось

- воевать и носить оружие!!!
- присутствовать женщинам



Виды состязаний

**Метание копья
и диска**

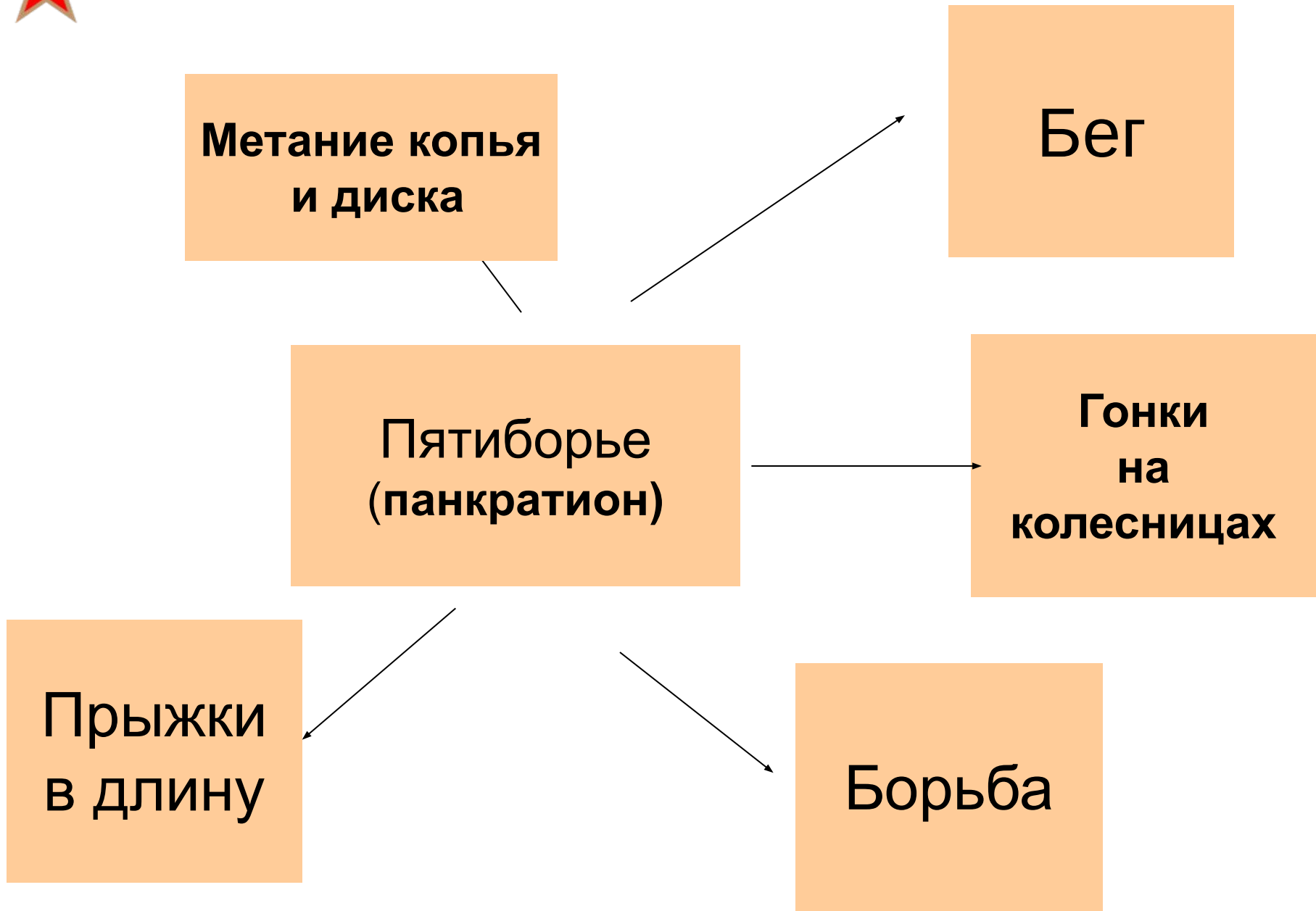
Бег

**Пятиборье
(панкратион)**

**Гонки
на
колесницах**

**Прыжки
в длину**

Борьба



Правила состязаний в беге

- **Начало забега по сигналу**
- **Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.**
- **Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым**
- **Дистанция в простом беге – 192 м (стадий)**
- **Финал – состязание между победителями в предварительных забегах**
- **Двойной бег – диалос (на 385 м)**
- **Имя победителя в простом беге – название олимпиады**



Правила борьбы



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

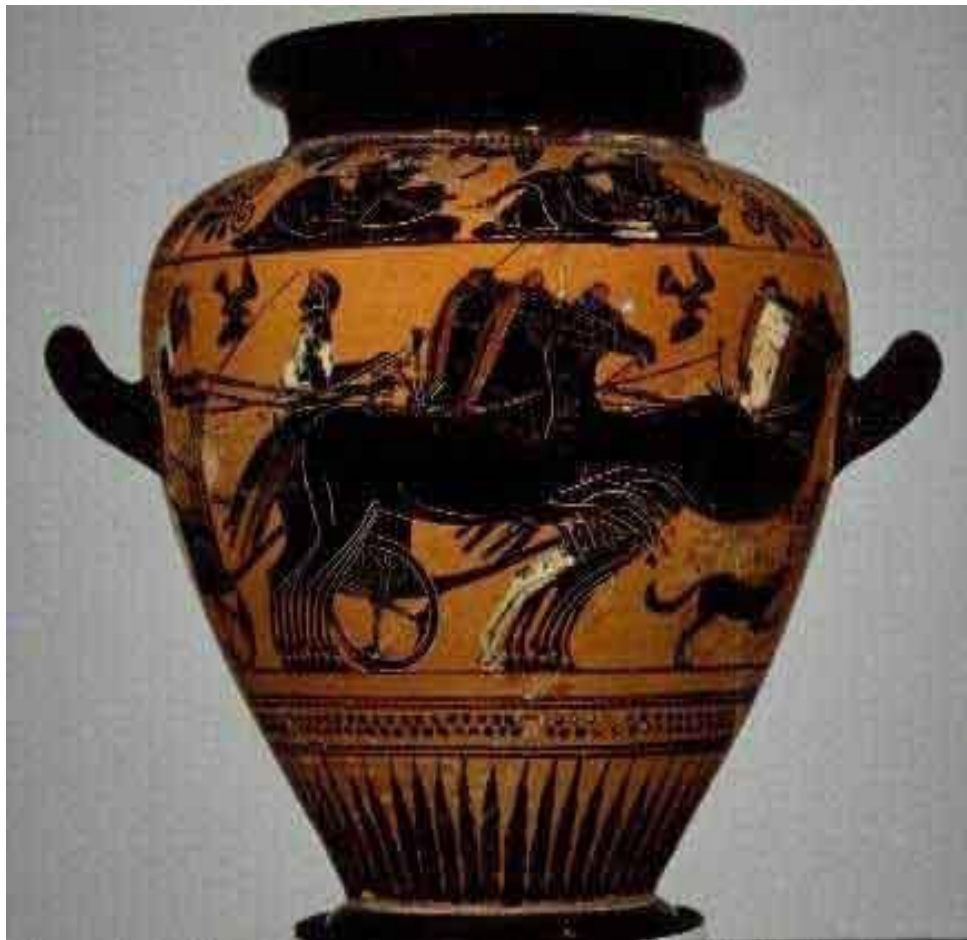
Панкратион

- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе

Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы.

Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



Прыжки в длину

- **Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места, к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.**

В конце прыжка спортсмен резко отбрасывал камни назад. Считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Гонки на колесницах. Современный рисунок.



**Награда победителям в
Олимпиаде**

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя
(для победителей 3
Олимпиад)

**Почести в родном
городе**

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

Олимпионики




Милон поднимает
быка

Среди победителей самым знаменитым был Милон. Еще в детстве он мог нести на плечах быка. Однажды он стал чемпионом потому, что его соперники испугались бороться.

Полидам мог удержат за колесо четверку лошадей. А однажды он задушил льва в рукопашной схватке.

Феаген, будучи юношей унес с площади бронзовую статую.



Не забудьте выполнить
домашнее задание.

Домашнее задание :

1. П. 33 изучите самостоятельно.
2. К следующему уроку письменно выполните одно из заданий:
 - Используя дополнительные источники информации, найдите интересные факты об олимпийских играх в древности.

ИЛИ

- Составьте рассказ об одном из олимпийцев олимпийских игр в древности (Милон, Феаген и др.)

PS. Фото работы отправлять не нужно.