

**ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»**  
**КАК ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ СОЗДАНИЯ**  
**КОМФОРТНОЙ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ**

Учитель физической культуры  
Якимчук Л.Д.

## **ЦЕЛЬ:**

**формировать навыки здорового образа жизни посредством организации здоровьесберегающей и здоровьеформирующей образовательной среды**

# Основные направления программы:

- Кадровое обеспечение работы школы по сохранению здоровья учащихся
- Материально-техническая база кабинетов, обеспечивающих здоровьесберегающий образовательный процесс
- Создание здоровьесберегающей внутренней среды
- Здоровьесберегающая организация образовательного процесса
- Урок – здоровьесберегающая форма обучения учащихся
- Работа с педагогическим коллективом по укреплению здоровья педагогов
- Диагностика и мониторинг состояния здоровья и заболеваний обучающихся

# Кадровые ресурсы:

- Заместитель директора по ФК
- Школьный врач
- Школьный фельдшер
- Школьная медицинская сестра
- Стоматолог
- Школьные логопеды
- Школьные педагоги-психологи –
- Инструкторы по лечебной физкультуре
- Инструктор по физической культуре
- Учителя физкультуры
- Преподаватели школы

# Материально – техническая база:

- Медицинский кабинет (медикаменты, весы, перевязочный матер
- Стоматологический кабинет (рентген-аппарат, стоматологическое кресло, депофорез, лазерный аппарат, стоматологическая установка)
- Кабинет логопеда (коррекция речевых нарушений с использованием БОС-технологии, наглядные пособия, зеркала, методический материал)
- Кабинет педагогов-психологов (водяной светильник, святящийся-крутящийся шар с подсветкой, установка «Млечный путь», увлажнитель воздуха, «блуждающий ветер», мягкие диваны, телевизор, наглядный материал)
- Кабинет ЛФК (специальный инвентарь для коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата)
- Два спортивных зала: большой для 5-11 классов и малый для 1-4 классов (шведские стенки, маты, мячи, скакалки и др.)
- Тренажерный зал (велотренажер, беговые дорожки, силовые тренажеры, штанги, гири)
- Лыжная база (ботинки, лыжи, палки)
- Спортплощадка на улице
- Компьютерный кабинет, с установленной программой по технологии БОС-здоровье
- Комната психологической разгрузки для учителей (светящееся табло на потолке «Звездное небо и созвездие», музыкальное сопровождение, мягкие

# МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА:



# Создание здоровьесберегающей внутренней среды:

- Оптимальный световой режим: искусственное и естественное освещение учебных помещений, местное освещение классных досок
- Цветовое решение интерьера и мебели
- Расстановка оборудования и регулируемой мебели
- Адаптация первоклассников в учебном процессе («Школа подготовки»), ступенчатый режим расписания, дополнительные каникулы)
- Наличие зон активного отдыха (спортивная площадка на улице, площадка во дворе школы для прогулок, школьные коридоры)
- Соответствие величины нагрузки максимально допустимой норме (составление учебного плана, расписание уроков, расписание дополнительного образования с учетом соблюдения санитарных норм и правил)
- Организация питания
- Посадка учащихся с учетом заболеваний органов зрения и слуха
- Озеленение классов и школьных коридоров
- Оборудование для очистки воды
- Наличие кондиционеров в кабинетах, где находится специальная техника
- Наличие рентгеновского оборудования в школьных кабинетах

## Здоровьесберегающая организация образовательного процесса:

- Личностно-ориентированный подход в обучении
- Дифференцированный подход в обучении
- Соответствие величины нагрузки максимально допустимой норме
- Игровая форма деятельности учащихся
- Выполнение заданий с двигательной активностью
- Дозировка домашнего задания
- Динамические паузы
- Тьюторское сопровождение

## Работа с педагогическим коллективом по укреплению здоровья:

- Участие в городских соревнованиях в составе команды «Учитель»
- Организация «Дней здоровья»
- Цикл бесед по профилактике различных заболеваний
- Прохождение ежегодного медицинского осмотра
- Санация ротовой полости на базе школьного стоматологического кабинета
- Вакцинация против гриппа, гепатита, дифтерии и др.
- Участие в школьных соревнованиях «Ученик - Учитель»

# УРОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Адаптивная физкультура
- Предмет «Развитие двигательной активности»
- Обучение национальным видам спорта
- Участие «Президентских состязаниях»
- Подготовка к сдаче нормативов ВСФК ГТО.
- Сохранение 3 часовой нагрузки в неделю (1 час для увеличения двигательной активности)

# ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

## ЗАДАЧИ:

- Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время
- Участие в спортивных мероприятиях различного уровня
- Организация работы спортивных секций (волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис, лыжная подготовка, ОФП)
- Привлечение всех участников образовательного процесса и родителей к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни
- Участие обучающихся с ОВЗ в спортивно-массовых мероприятиях и занятиях физической культурой и спортом

# СПОРТИВНО – МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Городские соревнования по видам спорта в зачёт Спартакиады школьников: л/а кросс, настольный теннис, мини-футбол, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, л/а эстафета.
- День здоровья
- Школьная Спартакиада по видам спорта
- Декада по физической культуре и спорту
- Итоги президентских состязаний
- Школьная Олимпиада
- Городская Олимпиада
- Участие обучающихся в соревнованиях с коллектива города
- Участие в игре Командарм, военизированной эстафете
- Участие в сдаче норм ГТО: обучающиеся, учителя, родители
- Конкурсы стенгазет, рисунков на спортивную тему

## СПОРТИВНО – МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья»
- Соревнования «Весёлые старты»
- Создание портфолио спортивных достижений
- Классные часы на спортивно-оздоровительную тему
- Лекции на родительских собраниях
- Взаимодействие с городскими спортивными секциями
- Весёлые старты «Учитель – ученик»
- Соревнования по волейболу «Ученик – учитель»

## ДИАГНОСТИКА И МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Ознакомление с итогами медицинского осмотра
- Снижение числа часто болеющих обучающихся на 10%
- Рост уровня физического развития

**ТАБЛИЦА ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В РАМКАХ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СОСТЯЗАНИЯ»**

<b>Учебный год</b>	<b>2014-2015</b>	<b>2015-2016</b>	<b>2016-2017</b>
<b>Среднее количество о баллов</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>170</b>

# СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ИТОГОВ ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

<b>МОО</b>	<b>2013-1</b> <b>4</b>	<b>Мест</b> <b>о</b>	<b>2014-1</b> <b>5</b>	<b>Мест</b> <b>о</b>	<b>2015-1</b> <b>6</b>	<b>Мест</b> <b>о</b>	<b>2016-1</b> <b>7</b>	<b>Мест</b> <b>о</b>
<b>МАОУ СОШ №1</b>	31	3	32	4	32	4	27	3
<b>МБОУ СОШУИП №3</b>	14	1	12	1	13	1	12	1
<b>МАОУ СОШ №5</b>	32	4	39	5	39	5	33	4
<b>МАОУ СОШ №8</b>	24	2	23	2	23	2	25	2
<b>Гимназия г. Лабитнанги</b>	34	5	29	3	29	3	38	5

**СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ИТОГОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

<b>Учебный год</b>	<b>2015-2016</b>				<b>2016-2017</b>			
<b>Года рождения</b>	1998-	2000-	2002-	2004-	1999-	2001-	2003-	2005-
<b>МОО</b>	1999	2001	2003	2005	2000	2002	2004	2006
<b>МАОУ СОШ №1</b>	1	1	3	3	2	1	2	4
<b>МБОУ СОШУИПН№3</b>	3	2-3	2	5	1	2	1	2
<b>МАОУ СОШ №5</b>	5	4	4-5	4	3	4	5	5
<b>МАОУ СОШ №8</b>	2	2-3	1	1	4	3	4	1
<b>Гимназия г. Лабитнанги</b>	4	5	4-5	2	5	5	3	3

# ЗНАЧКИСТЫ ВСФК ГТО

<b>Знак отличия</b>	<b>2014-2015</b>	<b>2015-2016</b>	<b>2016-2017</b>
<b>Золотой</b>	-	1	8
<b>Серебряный</b>	8	15	9
<b>Бронзовый</b>	4	4	10

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**