



Олимпийские игры в древности.

SEITE

4

Халтурин В.В., учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 186

Древняя традиция...

***Самое мирное и
дружественное собрание
всех народов мира...***



Олимпийские игры в Древней Греции

Здесь более двух с половиной тысяч лет тому назад были проведены первые Олимпийские игры – праздник мира, мужества и красоты.



776 до н.э.

План урока:

- Первые Олимпийские игры
- Пять незабываемых дней
- Слава победителям!
- Проверь себя
- Домашнее задание



«Что вам известно об Олимпийских играх?»



"Мать всех соревнований... и
госпожа справедливости".

Пиндар

- Олимпия (юг Греции) – место игр
- Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов
- «олимпийцы» - 12 греческих богов
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводится раз в 4 года

Хронология Олимпийских игр

**1 год 1 Олимпиады – начало древнегреческого
летоисчисления**

776 г. до н.э.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года

**Завершение древних Олимпийских игр
394 г.**

Всего проведено игр в древности

293

«Второе рождение» Олимпийских игр

1896 год

Причины появления Олимпийских игр...

- Поклонение богам
- Стремление показать силу и ловкость своего народа
- Олимпийские игры проводились в честь праздника урожая





Правила Олимпийских игр

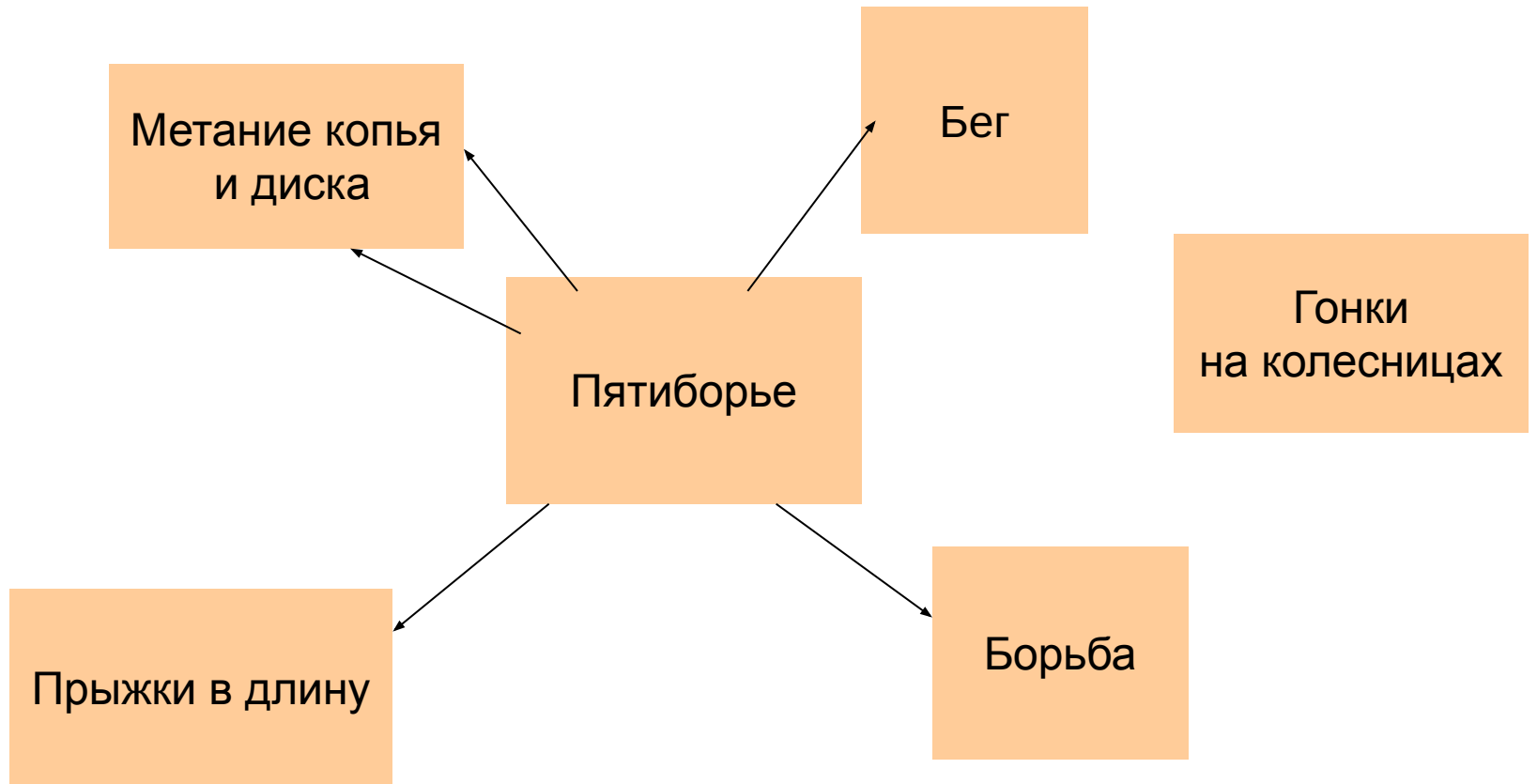
Участники (атлеты):

только свободные эллины
предварительная тренировка около
года на родине и месяц в
Олимпии

Запрещалось

воевать и носить оружие!!!
присутствовать женщинам

Виды состязаний



Правила состязаний в беге

- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке.
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге - 192 м (стадий)
- Финал - состязание между победителями в предварительных забегах
- Двойной бег - диалос (на 385 м)
- Имя победителя в простом беге - название олимпиады



Правила борьбы



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

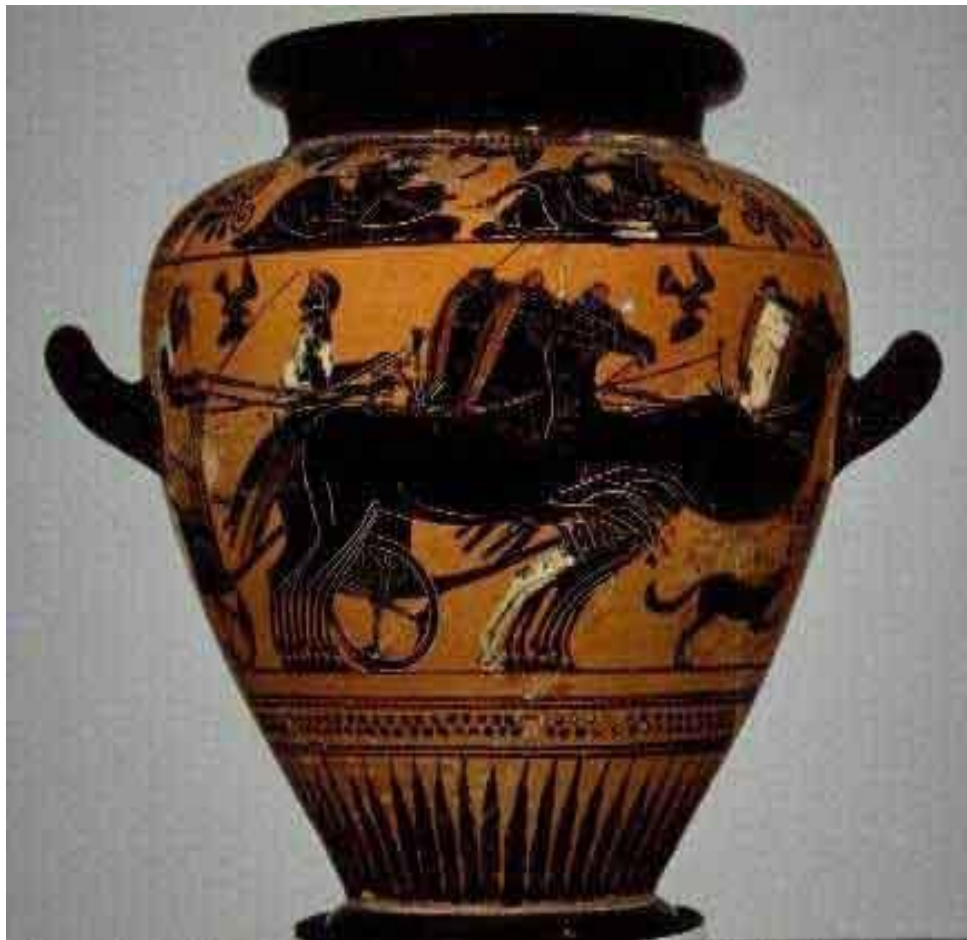
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе



Гонки на колесницах



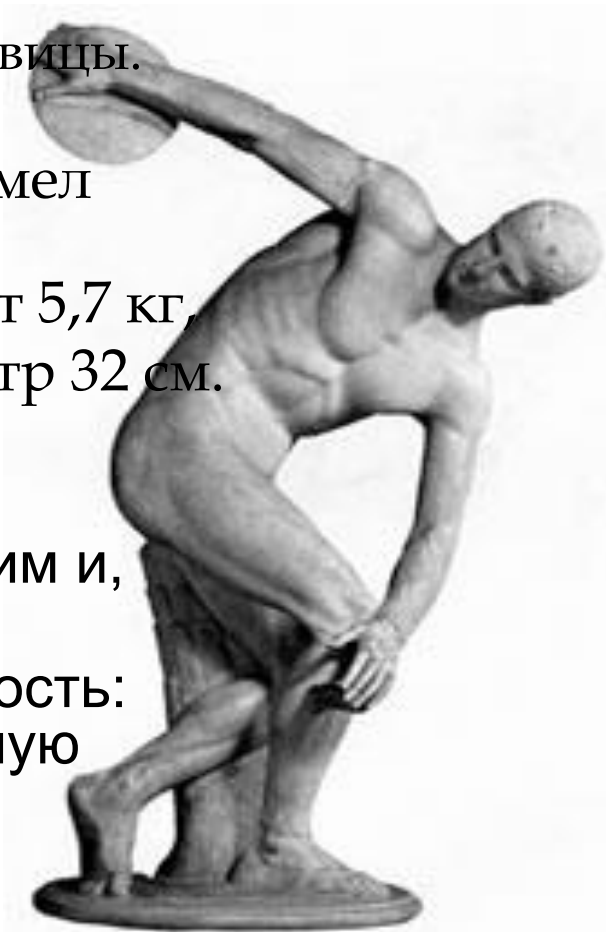
- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег



Метание диска и копья

- Диск формы плоской симметричной чечевицы. Различные размеры и материал: самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см, самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг, самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.)

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних. Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.



Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках. В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Слава победителям!



Награда победителям в Олимпии

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

Феаген

■ Знаменитый бегун и кулачный боец *Феаген* уже в детстве был не по годам силен. Возвращаясь из школы, он унес с рыночной площади понравившуюся ему бронзовую статую. Мальчика наказали, заставив отнести тяжеленную статую на прежнее место, а молва об этом поступке распространилась по всей Греции.



Полидам

- Повсюду в Греции рассказывали о подвигах *Полидама*. Этот атлет одной рукой удерживал за колесо колесницу, запряженную четверкой лошадей. Однажды, гуляя по склонам горы Олимп, он встретил свирепого льва и, подобно Гераклу, задушил его.



Леонид из Родоса

- Леонид из Родоса – на четырех Олимпиадах подряд (164 до н.э – 152 до н.э.) одержал 12 побед.
- Побеждал в трех «беговых» дисциплинах: в беге на один стадий (стадиодром) и на два стадия (диаулос), а также в беге с оружием.



Милон Кротонский

- Самым знаменитым – и единственным за всю историю древних Олимпийских игр атлетом, побеждавшим на 6 Олимпиадах, – был «сильнейший среди сильных», борец Милон из Кротона.
- Первая победа на 60-й Олимпиаде (540 до н.э.) в соревнованиях среди юношей.
- С 532 до н.э. по 516 до н.э. он завоевал еще 5 олимпийских титулов – уже среди взрослых атлетов.
- В 512 до н.э. Милон, которому было уже больше 40 лет, попытался завоевать свой седьмой титул, но уступил более молодому сопернику.



Проверь себя, как ты усвоил новую тему.

1. Выберите правильный ответ.

- Олимпийские игры проводились:
- а) близ горы Олимп, где, как верили греки, жили боги
- б) в городе Олимпия в Южной Греции
- в) в разных городах Греции

2. Назовите принцип, объединяющий эти виды спорта.

- Бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба:
- а) входили в программу первых Олимпийских игр
- б) входили в состав пятиборья
- в) только в них могли участвовать все свободные греки, бедные и богатые, знатные и незнатные

3. Назовите имя победителя Олимпийских игр, которому соответствует описание.

- Знаменитый бегун и кулачный боец, в детстве наказанный за то, что унес с площади большую бронзовую статую:
 - а) Феаген
 - б) Полидам
 - в) Милон

Домашнее задание.

- Прочитать § 33 учебника
- Творческое задание (для всех): составить рассказ от имени зрителя, попавшего на Олимпийские игры в Древнюю Грецию.
- Для любознательных! (выполняется по желанию)

Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом?

Кто из наших земляков (жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области) является Олимпийским чемпионом?



