



Электронные сигареты



Работу выполнил:

Ученик 9Б класса

Школы №17

Беличенко Владислав

Актуальность проекта:

- Актуальность данной темы обуславливается быстрым распространением электронных сигарет среди молодого населения в Российской Федерации, при достаточно малой изученности последующих эффектов на организм.

Цель проекта:

выявление уровня информированности школьников о последствиях употребления электронных сигарет и способствовать формированию негативного отношения к их употреблению.

Задачи:

1. Изучить историю появления электронных сигарет и причины их употребления школьниками.
2. Ознакомиться с составом и принципами действия электронной сигареты
3. Ознакомиться с последствиями использования электронной сигареты
4. Провести анкетирование и разработать памятку для школьников: «Осторожно - электронная сигарета».

История создания электронных сигарет

- Придумал этот электронный гаджет в 2003 году китайский инженер Хон Лик. Получив патент на концепцию изделия и финансирование от фармацевтической компании Golden Dragon Holding, к 2004 году он довел свою идею до первого промышленного образца. С этого момента компания стала единственным правообладателем на промышленное изготовление этих электронных устройств.



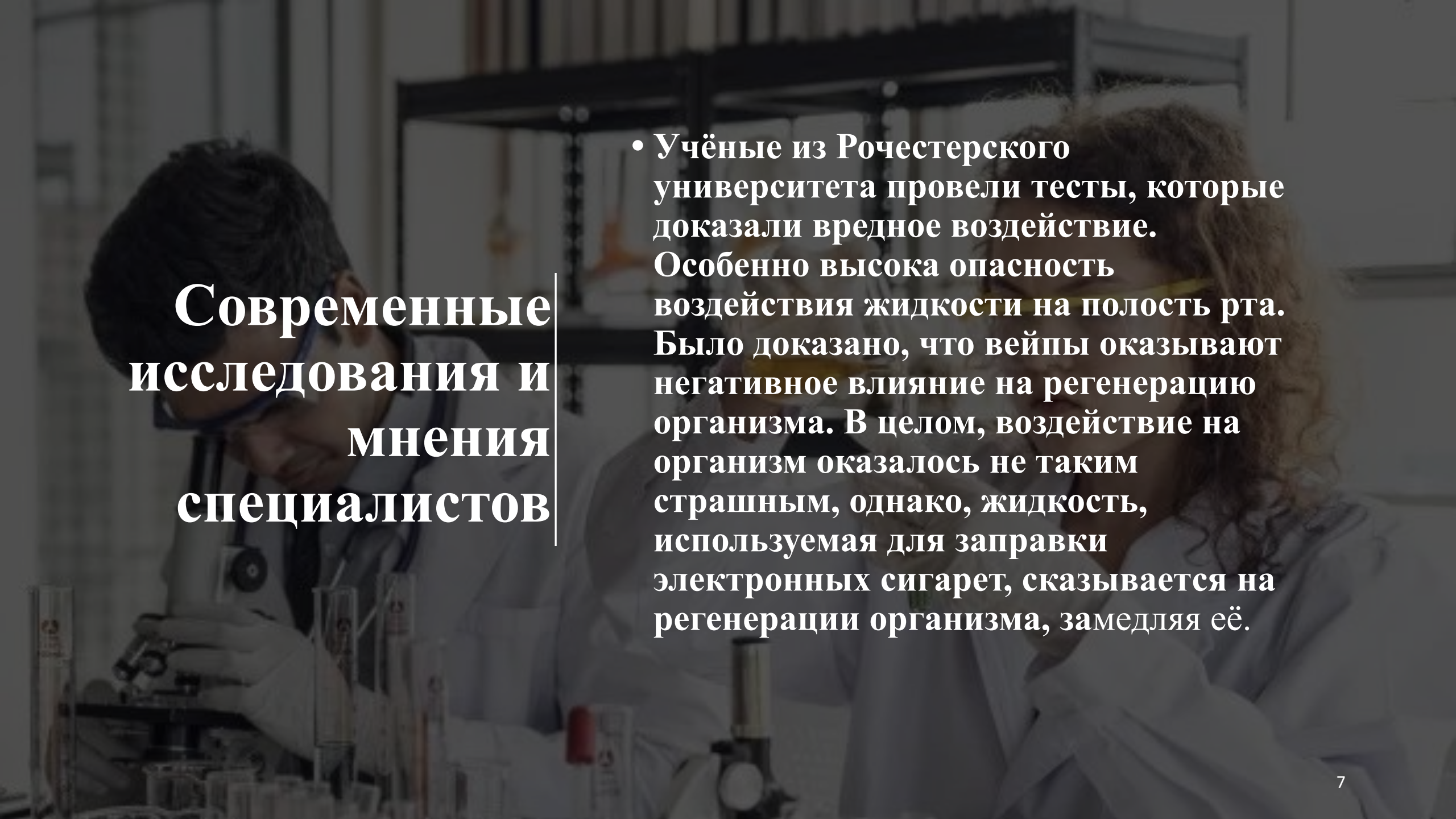


Электронная сигарета состоит из трех основных элементов

Химический состав жидкости

1. Пищевой пропиленгликоль - его добавляют для того, чтобы ощущение крепости(удара по горлу) усиливалось
2. Пищевой глицерин - отвечает за то, чтобы из жидкости образовывалось больше пара
3. Ароматизаторы - присутствуют для придания того или иного вкуса пару
4. Никотин - этот компонент является не обязательным в жидкости, вещество необходимо, чтобы человек, отказывающийся от табака, мог избежать физических страданий, вызванных отсутствием никотина, т.к известно, что никотин вызывает привыкание.
5. Вода - она предназначена для смягчения вкуса



The background image shows two scientists in a laboratory. On the left, a man with dark hair and glasses is looking down at a piece of equipment. On the right, a woman with curly hair and safety glasses is also looking down. They are both wearing white lab coats. The background is slightly blurred, showing laboratory shelves with various glassware and equipment.

Современные исследования и мнения специалистов

- Учёные из Рочестерского университета провели тесты, которые доказали вредное воздействие. Особенно высока опасность воздействия жидкости на полость рта. Было доказано, что вейпы оказывают негативное влияние на регенерацию организма. В целом, воздействие на организм оказалось не таким страшным, однако, жидкость, используемая для заправки электронных сигарет, сказывается на регенерации организма, замедляя её.

Влияние компонентов, составляющих электронную сигарету на организм человека

Панагиас Галиатсатос исследовал различные типы повреждений органов дыхания, связанные с вейпингом. Врачи считают, что «Это наше новое поколение болезней легких» Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению



Мифы об электронных сигаретах

1. Электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет.

Электронные сигареты небезопасны – их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены, а также состав их жидкостей никак не регулируется стандартами

2. Они помогают бросить курить.

Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средство лечения табачной зависимости. Напротив, международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от табака.

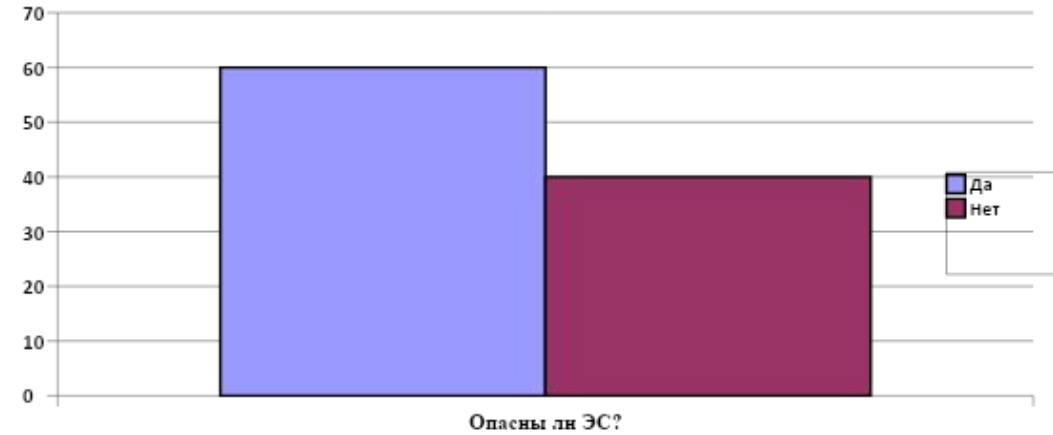
1. Пробовали ли вы электронную сигарету?

25 % - Да 75 % - Нет



2. Как вы думаете, опасны ли электронные сигареты для организма?

60% - Да 40% - Нет.



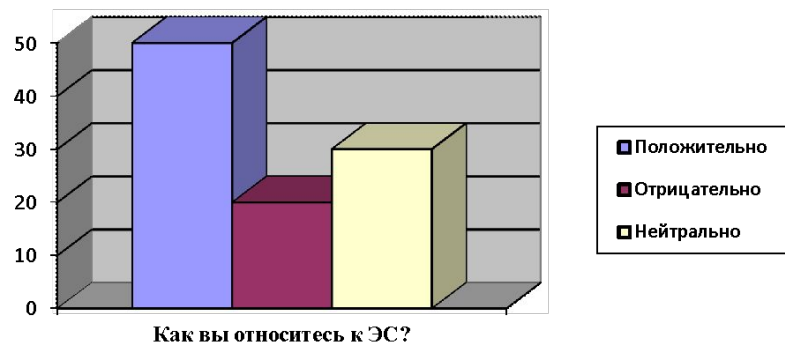
3. Как вы думаете, электронные сигареты опаснее чем обычные?

30% - Да 70% - Нет



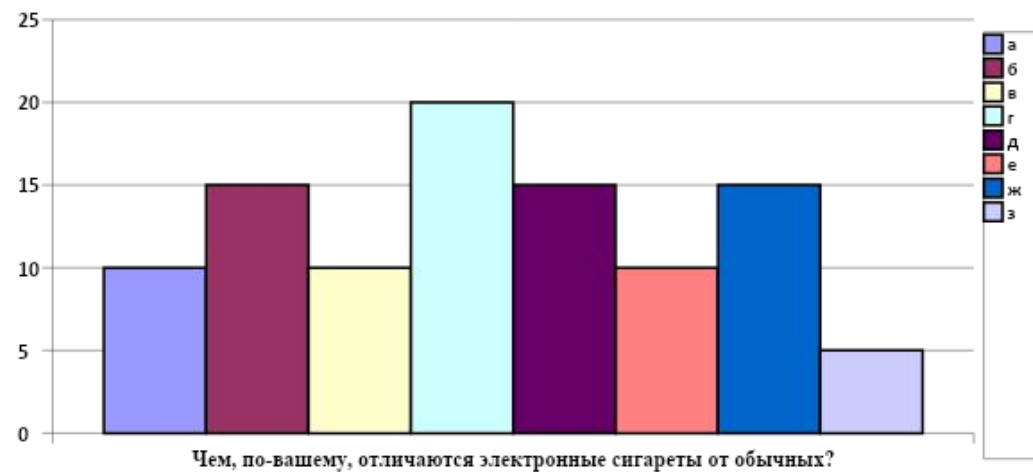
4. Как вы относитесь к ЭС?

50% - Положительно 20% - Отрицательно 30% - Нейтрально.



5. Чем, по-вашему, отличаются электронные сигареты от обычных?

- а) ЭС можно использовать в любом месте – 10%;
- б) от ЭС нет пепла – 15%;
- в) ЭС более дорогие – 10%;
- г) ЭС нужно заряжать – 20%;
- д) ЭС не требует зажигалок – 15%;
- е) ЭС более безопасны – 10%;
- ж) от ЭС нет дыма – 15%;
- з) ЭС бьют током, так они помогают просить курить – 5%.



- ✓ **Электронные сигареты** сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✓ **Курильщики**, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✓ Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

— ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ —

ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ВЫЗЫВАЮТ РАК

Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ

Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ

Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ

Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет



Осторожно - электронная сигарета