

Презентация рабочей программы физкультурно – спортивной направленности «Футбол»



Выполнил: Герасимов С.В.
учитель ОБЖ
МБОУ «Полх – Майданская
средняя школа»

Рабочая программа физкультурно – спортивной направленности «Футбол» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе программы «Внеурочная деятельность учащихся. «Футбол» ФГОС. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г.



Систематические занятия футболом оказывают на организм ребенка всестороннее влияние, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие. Этот вид спорта формирует такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять свои личные интересы - интересам коллектива, команды, взаимопомощь, активность, чувство ответственности.



Основной целью физкультурно –
спортивного кружка является привитие
интереса к систематическим занятиям
физической культурой и спортом,
воспитание гармонично развитых
личностей, стойких защитников
Отечества.



Задачи:

- Укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- Содействие правильному физическому развитию, повышение общей физической подготовленности, развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- Дальнейшее изучение и совершенствование основ техники и тактики игры;
- Приобретение навыка в организации и проведении учебнотренировочных занятий и соревнований.



- Количество детей, участвующих в реализации программы – 12 учащихся.
- Возраст детей, участвующих в реализации программы – 11 – 15 лет.
- Срок реализации программы, 1 год.
- Занятия в секции проводятся один раз в неделю в количестве 1 час.



Методы и формы обучения

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении.

Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов.

Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.



Методы и формы обучения

Практические методы: методы упражнений, игровой, соревновательный, круговой тренировки.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.



Методическое обеспечение

- Теоретические темы занятий проводятся в форме беседы. Техническая, тактическая, общая и специальная подготовка проводятся в форме беседы, игры и соревнований.
- Проводятся занятия по индивидуальным, групповым и командным действиям в нападении и защите.



Методическое обеспечение

Для проведения занятий в кружке «Футбол» необходимо иметь следующее оборудование и инвентарь:

- мячи футбольные - 10 шт.
- насос с иглой для надувания мячей - 1 шт.
- футбольные ворота - 2 шт.
- скакалки - 22 шт.
- гимнастические маты - 5 шт.
- гантели - 10 шт.
- стойки для обводки - 10 шт.
- рулетка - 2 шт.
- свисток судейский - 1 шт.
- секундомер - 1 шт.



Формы подведения итогов

Формой подведения итогов по каждому разделу является сдача зачётов и проведение соревнований.



**Спасибо
за
внимание!**

