

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Свердловской области  
«Средняя общеобразовательная школа №3»

# «КАК ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ВЛИЯЮТ НА ПОДРОСТКОВ»



Курение и вред

2023 г

## АКТУАЛЬНОСТЬ:

В настоящее время среди подростков особо популярны электронные сигареты, которые разработаны как имитатор курения традиционных сигарет.

Ежедневно на улицах можно встретить молодых людей, выдыхающих большое количество пара. Их называют вейперами.



Почти все подростки убеждены в полной безопасности своих устройств. Главный аргумент в пользу электронных сигарет заключается в том, что они не содержат табака, а вдыхаемый пар – абсолютно безвреден.



**ЦЕЛЬ:**

**исследование влияния курения электронной сигареты на здоровье подростка**

**ЗАДАЧИ:**

**1. Из источников Интернет и дополнительной литературы узнать:**

**- Историю появления электронной сигареты.**

**- Какие вещества входят в состав курительных аппаратов.**

**2. Выяснить, как могут повлиять употребление электронных сигарет на здоровье подростка.**

**3. Провести опрос среди подростков по теме исследования и выяснить степень популярности электронных сигарет.**

**4. Доказать негативное влияние электронных сигарет.**

**5. Подвести итоги и сделать выводы.**

## ГИПОТЕЗА:

Есть предположение, что электронные сигареты несут отрицательные последствия для подростков.



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Теоретические (изучение источников информации).
2. Практические (с помощью социального опроса узнать количество курящих подростков).

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ :

Электронные сигареты



Предмет исследования :

Вред электронных сигарет



Проблема:

Негативное влияние курительных аппаратов на жизнь подростков.

# ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ

Прототипы электронных испарителей известны с начала XX века. Придумал этот электронный гаджет в 2003 году китайский инженер Хон Лик. Получив патент на концепцию изделия и финансирование от фармацевтической компании Golden Dragon Holding, к 2004 году он довел свою идею до первого промышленного образца. С этого момента компания стала единственным правообладателем на промышленное изготовление этих электронных устройств. Первые же партии е-сигарет стали пользоваться популярностью.



**Первые образцы электронных сигарет по внешнему виду больше походили на обычные курительные трубки и были не слишком презентабельны по стилю, то облик последующих «модов» этих изделий зависел уже только от фантазии дизайнеров и мастерства инженеров. Они могли приобрести и вид, имитирующий обычную тлеющую сигарету, и сигару, и кальян, и фляжку. Единственное, что оставалось неизменным это принцип действия и комплект составных частей изделия: источник питания, испаритель и картридж с жидкостью.**



# ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ВХОДЯТ В СОСТАВ КУРИТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ



## Электронная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетилацетон  
Нитрозамины  
Диацетил  
Свинец  
Никель  
Хром  
Цинк

*(e-сигареты до конца не исследованы)*



## Обычная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетальдегид  
Монооксид углерода  
Ароматические амины  
Синильная кислота  
Оксид азота  
Бутадиен  
Метанол  
Бензол

*+ более 200 ядовитых соединений*

## Плюсы

- Не загрязняют легкие
- Не оставляют запаха
- Менее затратны обычных сигарет
- Можно курить в запрещенных местах
- Пожаробезопасность

## Минусы

- Психологическая зависимость
- Увеличение количества и продолжительности курения
- Безопасность не подтверждена ВОЗ
- Наличие подделок

## ВЛИЯНИЕ ВЕЙПА НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКОВ

**Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению.**



**Ослабление иммунитета, повреждение тканей легких и сердца, а также когнитивные нарушения.**



**Становятся более раздражительными, наблюдаются частые перепады настроения.**

# ОПРОС СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Анкета (Подростки от 11 до 16 лет)

1. Укажите свой пол:

- А) женский;
- Б) мужской.

2. Имеете ли вы представление что такое электронная сигарета?

- А) да;
- Б) нет.

3. Пробовали ли вы хоть один раз электронную сигарету?

- А) да;
- Б) нет.

4. Курите ли вы электронную сигарету на постоянной основе?

- А) да;
- Б) нет;

5. Есть ли у вас знакомые, которые регулярно пользуются электронной сигаретой?

- А) да;
- Б) нет.

6. Курит ли в вашей семье кто-то электронные сигареты?

- А) да;
- Б) нет.

7. Как вы считаете, приносит ли вред здоровью электронные сигареты?

- А) да;
- Б) нет.

8. Как вы научились курить электронные сигареты? *(только для курящих)*

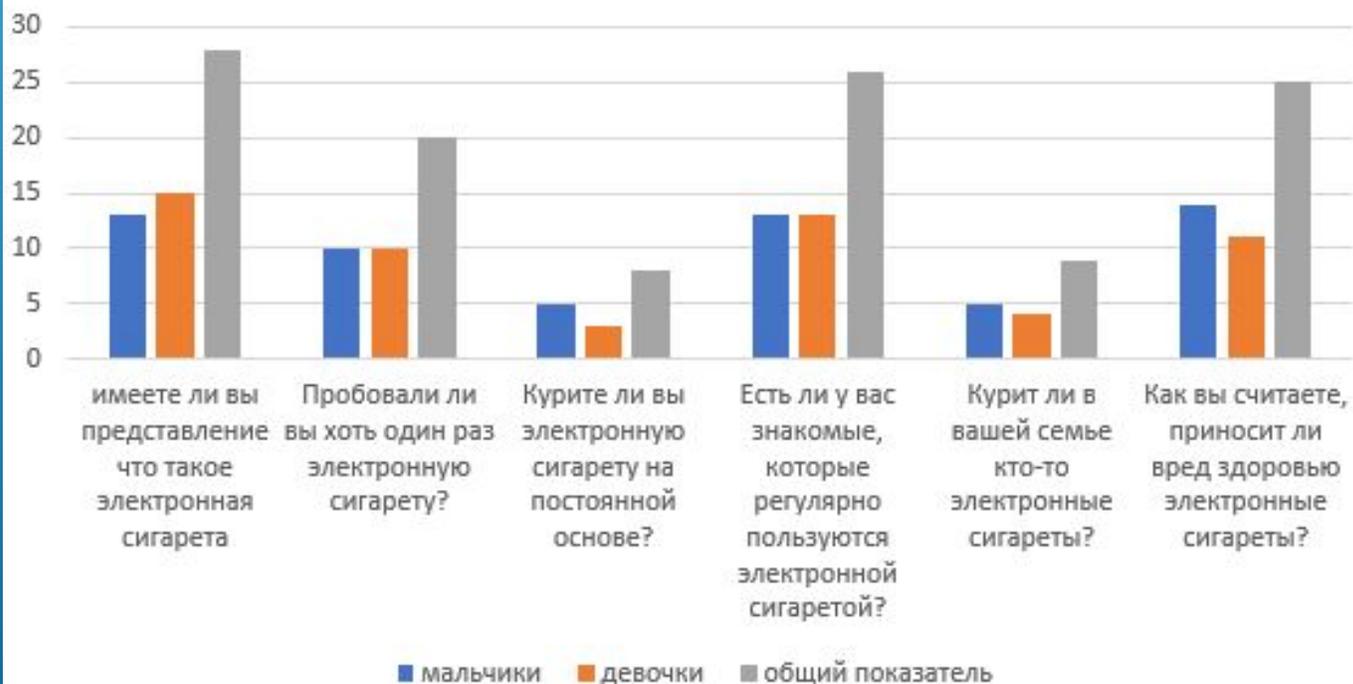
- А) по собственной инициативе;
- Б) потому, что это модно среди подростков;
- В) по совету друзей;
- Г) затрудняюсь ответить.

9. Есть ли у вас желание отказаться от электронных сигарет? *(только для курящих)*

- А) да;
- Б) да, так это дорогое удовольствие;
- В) да, но физически не могу это сделать;
- Г) нет.

# Результаты опроса

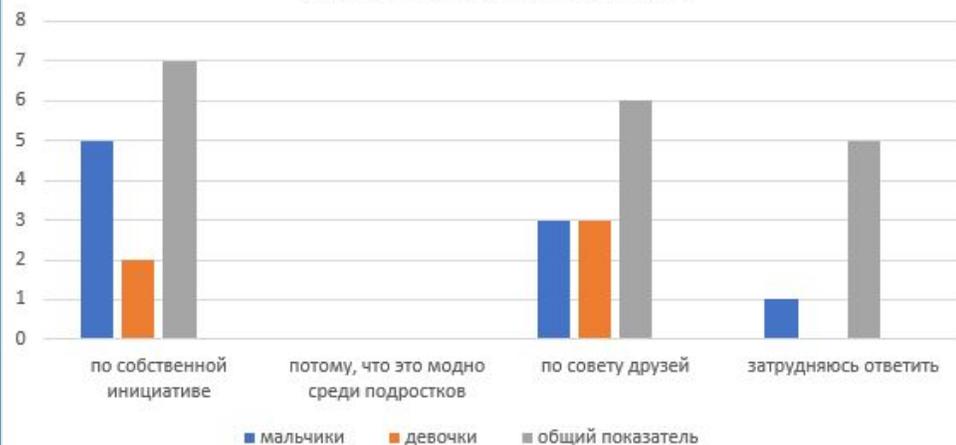
Положительные ответы



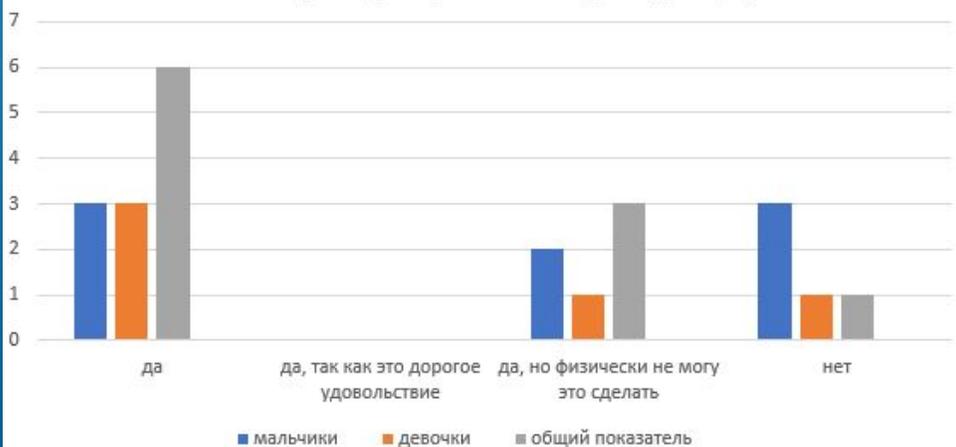
Вопросы	Кол-во человек	% соотношение	
Имеют представление что такое электронная сигарета	28	93%	
Пробовали хоть один раз курить электронную сигарету	20	67%	
Курят электронную сигарету на постоянной основе	8	М - 5	27%
		Д - 3	33%
Есть знакомые, которые регулярно пользуются электронной сигаретой	26	87%	
Есть в семье члены семьи, которые курят электронные сигареты	9	30%	
Считают, что курение электронной сигареты приносит вред	25	83%	

## Вопросы для курящих

Как вы научились курить электронные сигареты?  
(вопрос только для курящих)



Есть ли у вас желание отказаться от электронных сигарет? (вопрос только для курящих)



Вопрос	Вариант ответа	Кол-во человек	% соотношение
Как научились курить электронную сигарету?	По собственной инициативе	7	88%
	Это модно	0	0%
	По совету друзей	6	75%
	Затрудняюсь ответить	1	13%
Есть ли желание отказаться от электронной сигареты?	Да	6	76%
	Да, так как это дорогое удовольствие	0	0%
	Да, но физически не могу это сделать	5	63%
	Нет	4	50%

# Информационный буклет

## История появления электронной сигареты

Прототипы электронных испарителей известны с начала XX века. Придумал этот электронный гаджет в 2003 году китайский инженер Хон Лик. Получив патент на концепцию изделия и финансирование от фармацевтической компании Golden Dragon Holding, к 2004 году он довел свою идею до первого промышленного образца. С этого момента компания стала единственным правообладателем на промышленное изготовление этих электронных устройств. Первые же партии e-сигарет стали пользоваться популярностью.



## "Мифы и реальность курения вейпов"

**Миф №1.** От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет. На вейпы подсаживаются только те, кто курит давно.

От вейпов, электронных сигарет вреда НЕ меньше, чем от обычных сигарет. Курение электронных сигарет – вредная привычка, приводящая к ПАРОзависимости.

**Вывод:** *Не важно «новичок» ты, или «курильщик со стажем». Такие люди обречены на психологическую зависимость от электронных сигарет, вейпов.*

**Миф №2.** С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.

Курение электронной сигареты, вейпов – вызывает привыкание. Приводит к ПАРОзависимости.

**Вывод:** *Многие люди, которые переходят с обычных сигарет на электронные, курят значительно больше, поскольку считают их безвредными.*

**Миф №3.** Курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты.

Затра  
жидк  
сигар  
выше  
вейп  
кие л  
скую  
тят в  
вейп  
ги.

**Миф**  
гарет  
веще  
запре  
Вейп  
тифи  
лиро  
джей  
но! И  
вил п

**Миф**  
влече  
гарет  
Куре  
нено  
обще  
вона  
виде

## Вред курения для подростков

Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам.

**Во-первых**, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.

**Во-вторых**, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких).

**В-третьих**, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, **подростки-курильщики чаще страдают от кашля, дисфункции дыхательных путей, образование мокроты, одышки и других респираторных симптомов.**

Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Ацетилацетон	Ацетальдегид
Нитрозамины	Монооксид углерода
Диацетил	Ароматические амины
Свинец	Синильная кислота
Никель	Оксид азота
Хром	Бутадиен
Цинк	Метанол
	Бензол
(e-сигареты до конца не исследованы)	+ более 200 ядовитых соединений



**Вейп** - от англ. Vape (вейп) — пар  
**Вейпер** - человек, курящий электронные сигареты  
**Вейпинг** - от англ. vaping — процесс курения электронной сигареты



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№3"

«КАК ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ВЛИЯЮТ НА ПОДРОСТКОВ»



Существует множество здоровых способов получить удовольствие от жизни, и гораздо больше, чем плохих. Самые простые и доступные – это общение с близкими нам людьми.

**Берегите свое здоровье!**

Выполнила:  
обучающаяся 8 - Б  
класса

2023 г.

Электронные курительные аппараты пагубно влияют на здоровье человека и требуют не малых финансовых затрат со стороны подростка

Электронные сигареты являются не лучшей инициативой обычным табачным изделиям, так как несут не меньший вред организму подростка.

Никотин является ядом, невероятно опасным для человеческого организма.

Гипотеза нашла своё  
подтверждение



Существует множество здоровых  
способов получить удовольствие от  
жизни, и гораздо больше, чем плохих.

Самые простые и доступные - это  
общение с близкими нам людьми.

**Берегите свое здоровье!**



## Использованные источники:

1. Болезнь вейперов: загадочная эпидемия косит любителей электронных сигарет: Комсомольская правда: [Электронный ресурс]: <https://www.kp.ru/daily/270314/4094637/>
2. Состав электронной сигареты – что можно встретить среди компонентов?: VREDNYE.RU сайт о вредных привычках: [Электронный ресурс]: <https://vrednye.ru/elektronnye-sigarety/sostav-elektronnoj-sigarety-cto-mozhno-vstretit-sredi-komponentov.html>
3. Устройство и виды электронных сигарет: [Электронный ресурс]: <https://zdorovnet.ru/elektronnye-sigarety/ustroystvo-elektronnyh-sigaret.html>
4. Что такое вейп и чем он вреден, исследования ученых: Стиль. Здоровье: [Электронный ресурс]: <https://style.rbc.ru/health/5fb5900d9a79474e1064318f>
5. Электронная сигарета: Википедия. Свободная энциклопедия: [Электронный ресурс]: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Электронная\\_сигарета](https://ru.wikipedia.org/wiki/Электронная_сигарета)