


Самый красивый вид
спорта
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ
ГИМНАСТИКА

ВЫПОЛНИЛА УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГБОУ №11, МАСТЕР СПОРТА
РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ВОЛЖЕНКИНА КСЕНИЯ
ИГОРЕВНА



Художественная гимнастика- сложнокоординационный вид спорта включающий в себя элементы акробатики, танца ,актерского мастерства.

Художественная гимнастика-это олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполняя сложные движения телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку.

Современная программа Олимпийских Игр насчитывает более 50 различных видов спорта. Но только один из них- художественная гимнастика –подарена миру Россией.

ИСТОРИЯ ГИМНАСТИКИ начинается в 19 веке в Париже, благодаря Жоржу Демени.

Он использовал упражнения со спортивным инвентарем, на растягивание мышц, хореографию которые стали основой гимнастики.

Ключевое событие-создание Айседорой Дункан знаменитого свободного танца.

Окончательное становление художественной гимнастике произошло в нашей стране.

В 1913 году в Ленинграде была открыта первая школа художественного движения.

Современная гимнастика

Гимнастки СССР и Российской Федерации по праву долгие годы находятся на вершине пьедестала.

Самые яркие представительницы это: Амина Зарипова, Яна Батыршина, Евгения Канаева.

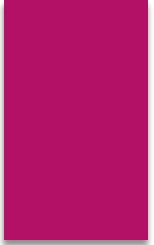
Алина Кабаева, Ирина Чашкина, Юлия Барскукова и много других выдающихся спортсменок.

В художественной гимнастике бывают групповые упражнения-это когда 5 гимнасток одновременно выступают на ковре



И личные упражнения. Когда гимнастка поочередно выполняет упражнения с разными предметами





ПРЕДМЕТЫ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

скакалка



Лента



Булавы



Обруч



Мяч

В какой стране зародилась художественная гимнастика?

Россия

США

Франция

Сколько гимнасток выступают в групповых упражнениях?



На КАКОМ из рисунков изображена гимнастка?

1



2



3



Какой гимнастический предмет лишний?

обруч

круг

мяч

